

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина"

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Минаев А.И.

12.03.2015

49.03.02

Направление подготовки Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль) Адаптивное физическое воспитание

Факультет: физической культуры и спорта

Квалификация: <i>бакалавр</i>
Программа подготовки: <i>прикладн. бакалавриат</i>
Форма обучения: <i>заочная</i>
Срок обучения: <i>4г 6м</i>

Год начала подготовки  
(по учебному плану) 2013

Образовательный стандарт 203  
12.03.2015

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по УМД

Начальник УМУ

Декан

Е. Кирьянова / Кирьянова Е.А./  
Е.Н. Горохова / Горохова Е.Н./  
С.Б. Петрыгин / Петрыгин С.Б./



Индекс	Наименование	Формы контроля				Всего часов			ЗЕТ	Распределен															
		Экзамены	Зачеты	Курсовые работы	Контрольные	По плану	в том числе			Курс 1						Курс 2									
							Контакт. раб. (по учеб. зан.)	СР		Контроль	Часов					ЗЕТ	Часов					Часов			
											Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр
4	Итого	30	51	2	8	9040	916	6642	474	242	74	42	84	1701	107	53	76	42	82	1482	110	53	68	38	94
6	Итого по ООП (без факультативов)	30	49	2	8	8968	900	6594	466	240	74	42	84	1701	107	53	76	42	82	1482	110	53	68	38	94
8	Б=51% В=49% ДВ(от В)=33.9%						11%	83%	6%																
9	Итого по блоку Б1	29	49	2	8	7888	900	6531	457	210	74	42	84	1701	107	53	76	42	82	1482	110	47	68	38	94
11	Б=51% В=49% ДВ(от В)=33.9%						11%	83%	6%																
12	Б1 Дисциплины (модули)	29	49	2	8	7888	900	6531	457	210	74	42	84	1701	107	53	76	42	82	1482	110	47	68	38	94
14	Б1.Б Базовая часть	17	17	2	6	3852	400	3231	221	107	38	18	44	991	61	32	46	30	32	876	60	29	48	18	76
15	Б1.Б.1 История	1				144	12	123	9	4	6		6	123	9	4									
18	Б1.Б.2 Философия	2				144	10	125	9	4							10			125	9	4			
21	Б1.Б.3 Иностранный язык	1	11		1	252	24	211	17	7			24	211	17	7									
24	Б1.Б.4 Психология и педагогика	12			12	216	20	178	18	6	10	4	4	117	9	4	2			61	9	2			
27	Б1.Б.5 Право		4			72	12	56	4	2															
30	Б1.Б.6 Информатика		2			108	10	94	4	3							4	6		94	4	3			
33	Б1.Б.7 Биология с основами экологии	1				216	10	197	9	6	6		4	197	9	6									
36	Б1.Б.8 Безопасность жизнедеятельности		2			108	10	94	4	3							4	6		94	4	3			
39	Б1.Б.9 Теория и методика физической культуры	4				144	16	119	9	4													4		10
42	Б1.Б.10 Базовые виды двигательной деятельности	3	6			792	102	639	51	22	4		6	94	4	3	10		32	230	16	8	10		28
45	Б1.Б.10.1 Спортивные игры	3	122			360	42	297	21	10	4		6	94	4	3	8		12	116	8	4	4		8
48	Б1.Б.10.2 Легкая атлетика	4	23			252	36	199	17	7									10	58	4	2	4		10
51	Б1.Б.10.3 Лыжный спорт	3	2			180	24	143	13	5							2		10	56	4	2	2		10
55	Б1.Б.11 Технологии физкультурно-спортивной деятельности	3		3		180	18	153	9	5													8		10
58	Б1.Б.12 Теория и организация адаптивной физической культуры	4		4		180	14	157	9	5															
61	Б1.Б.13 Частные методики адаптивной физической культуры		3			108	18	86	4	3													6		12
64	Б1.Б.14 Анатомия человека	1			1	180	16	155	9	5	6	10		155	9	5									
67	Б1.Б.15 Физиология человека	22	1		22	360	36	302	22	10	6	4		94	4	3	12	14		208	18	7			
70	Б1.Б.16 Патология и тератология		3			108	10	94	4	3													4	6	
73	Б1.Б.17 Специальная психология		3			108	10	94	4	3													4	6	
76	Б1.Б.18 Специальная педагогика	3				144	10	125	9	4													4	6	
79	Б1.Б.19 Частная патология		4			72	10	58	4	2															
82	Б1.Б.20 Научно-методическая деятельность	3				144	12	123	9	4							4	4		64		2	4		
85	Б1.Б.21 Физическая культура		3			72	20	48	4	2													4		16



Индекс	Наименование	Формы контроля				Всего часов				ЗЕТ	Распределен															
		Экзамены	Зачеты	Курсовые работы	Контрольные	По плану	в том числе				Факт	Курс 1						Курс 2								
							Контакт. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль			Часов					ЗЕТ	Часов					Часов			
												Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль		Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр
90	Б1.В	Вариативная часть	12	32		2	4036	500	3300	236	103	36	24	40	710	46	21	30	12	50	606	50	18	20	20	18
92	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины	10	11		2	2448	270	2044	134	68	24	24	12	522	30	17	18	6	20	358	30	12	16	20	
93	Б1.В.ОД.1	Возрастная и педагогическая психология		1			72	10	58	4	2	4	6		58	4	2									
96	Б1.В.ОД.2	Методика воспитательной работы		2			72	10	58	4	2							4		6	58	4	2			
99	Б1.В.ОД.3	Русский язык и культура речи		1			72	10	58	4	2	4		6	58	4	2									
102	Б1.В.ОД.4	Культурология		4			72	10	58	4	2															
105	Б1.В.ОД.5	Концепции современного естествознания		2			72	10	58	4	2							4		6	58	4	2			
108	Б1.В.ОД.6	Основы общей и специальной гигиены	2				144	10	125	9	4	2	6		64		2	2			61	9	2			
111	Б1.В.ОД.7	Спортивная медицина	4			4	180	16	155	9	5															
114	Б1.В.ОД.8	Лечебная физическая культура	5				180	28	143	9	5															
117	Б1.В.ОД.9	Психология болезни и инвалидности. Возрастная психопатология и психоконсультирование.	4				144	18	117	9	4													6	10	
120	Б1.В.ОД.10	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4				180	14	157	9	5															
123	Б1.В.ОД.11	Основы физической реабилитации	4				144	14	121	9	4															
126	Б1.В.ОД.12	Психология физического воспитания	3			3	144	10	125	9	4													6	4	
129	Б1.В.ОД.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в АФК	2				144	10	125	9	4							4	6		125	9	4			
132	Б1.В.ОД.14	Биомеханика		3			108	10	94	4	3													4	6	
135	Б1.В.ОД.15	Биохимия		2			72	12	56	4	2							4		8	56	4	2			
138	Б1.В.ОД.16	Основы возрастной морфологии	1				180	12	159	9	5	4	8		159	9	5									
141	Б1.В.ОД.17	Массаж		4			108	16	88	4	3															
144	Б1.В.ОД.18	История физической культуры и спорта. Паралимпийское движение в мировой практике.	1				144	10	125	9	4	6	4		125	9	4									
147	Б1.В.ОД.19	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		5			72	16	52	4	2															
150	Б1.В.ОД.20	Социальная защита инвалидов		5			72	14	54	4	2															
153	Б1.В.ОД.21	Математика		1			72	10	58	4	2	4		6	58	4	2									
158	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору	2	21			1588	230	1256	102	35	12		28	188	16	4	12	6	30	248	20	6	4		18
160		Прикладная физическая культура (элективные дисциплины по физической культуре и спорту)	33	1122	3		328	62	228	38		4		16	72	8		4		16	72	8		4		18









Индекс	Наименование	Формы контроля				Всего часов				ЗЕТ	Распределен															
		Экзамены	Зачеты	Курсовые работы	Контрольные	По плану	в том числе				Факт	Курс 1					Курс 2					Ку				
							Контакт. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль			Часов					Часов					Часов				
												Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр
235	1	Профессиональная ориентация в сфере физической культуры и спорта				72	10	58	4	2																
238	2	Технологии профессиональной деятельности				72	10	58	4	2																
241	Б1.В.ДВ.12																									
242	1	Физическое воспитание школьников с ослабленным здоровьем				72	10	58	4	2							4		6	58	4	2				
245	2	Новые технологии физического воспитания школьников				72	10	58	4	2							4		6	58	4	2				
248	Б1.В.ДВ.13																									
249	1	Судейский практикум				72	10	58	4	2																
252	2	Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте				72	10	58	4	2																
255	Б1.В.ДВ.14																									
256	1	Теннис				108	8	96	4	3																
259	2	Настольный теннис, дартс				108	8	96	4	3																
262	Б1.В.ДВ.15																									
263	1	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры				72	10	58	4	2																
266	2	Спортивные тренажеры и оборудование				72	10	58	4	2																
269	Б1.В.ДВ.16																									
270	1	Фитнес и его разновидности				72	10	58	4	2																
273	2	Спортивная аэробика				72	10	58	4	2																
279																										
280	Индекс	Наименование				Экс	Зач	КР	Всего часов				ЗЕТ	Неделя	Часов			ЗЕТ	Неделя	Часов			ЗЕТ	Неделя	Итого	
													Итого		СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				
281	Б2	Практики							864			24						4		216			6	8	432	
283	Б2.У	Учебная практика							216			6						4		216			6			
284	Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности				Вар	<input type="checkbox"/>						6						4		216			6		
290	Б2.П	Производственная практика							648			18											8		432	

Курс	Дисциплины по курсам															Часов в ЗЕТ	Закрепленная кафедра
	Курс 3			Курс 4						Курс 5							
	СР	Контроль	ЗЕТ	Часов			СР	Контроль	ЗЕТ	Часов			СР	Контроль	ЗЕТ		
Лек				Лаб	Пр	Лек				Лаб	Пр						
235				4		6	58	4	2							36	42
238				4		6	58	4	2							36	42
241																	
242																36	41
245																36	41
248																	
249				4		6	58	4	2							36	42
252				4		6	58	4	2							36	42
255																	
256				2		6	96	4	3							36	42
259				2		6	96	4	3							36	42
262																	
263				4		6	58	4	2							36	42
266				4		6	58	4	2							36	42
269																	
270				2		8	58	4	2							36	42
273				2		8	58	4	2							36	
279	Часов			Неделя			Часов			Неделя			Часов			Часов в ЗЕТ	
280	СР	Ауд	ЗЕТ	Итого			СР	Ауд	ЗЕТ	Итого			СР	Ауд	ЗЕТ		
281			12							4			216			6	
283																	
284																36	
290			12							4			216			6	



Курс	Дисциплины по курсам															Зачисленная кафедра	
	Курс 3			Курс 4						Курс 5							
	СР	Контроль	ЗЕТ	Часов			СР	Контроль	ЗЕТ	Часов			СР	Контроль	ЗЕТ		Часов в ЗЕТ
Лек				Лаб	Пр	Лек				Лаб	Пр						
291			6													36	
292			6													36	
293										4		216			6	36	
296	Часов		ЗЕТ	Неделя	Часов			ЗЕТ	Неделя	Часов			ЗЕТ	Часов в ЗЕТ			
297	СР	Ауд			Итого	СР	Ауд			Итого	СР	Ауд					
298									4				6	-			
300	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Часов в ЗЕТ	
301																	
302													63	9	2	-	
303													63	9	2	36	41
308	Часов		ЗЕТ	Неделя	Часов			ЗЕТ	Неделя	Часов			ЗЕТ	Часов в ЗЕТ			
309	СР	Ауд			Итого	СР	Ауд			Итого	СР	Ауд					
310									2	2/3	144			4			
311									2	2/3	144			4	36	41	
314	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Часов в ЗЕТ	
315																	
316				4		4	24	4	1	4		4	24	4	1	-	
317				4		4	24	4	1							36	41
320										4		4	24	4	1	36	42