

УТВЕРЖДЕНО

приказом РГУ имени С.А. Есенина

от 18.10.2018 № 197/04

**ПРОГРАММА**  
**обучения по охране труда работников университета**

№№ п/п	Наименование темы	Кол-во Часов
1.	Законодательство о труде и охране труда	1
2.	Основы производственной санитарии и гигиены труда	1
3.	Профилактика производственного травматизма и профессиональных заболеваний	1
4.	Электробезопасность	1
5.	Противопожарная безопасность	1
6.	Меры безопасности на рабочем месте	8
7.	Правила дорожного движения для пешеходов и при пользовании общественным транспортом	1
8.	Оказание первой помощи при несчастных случаях	1
9.	Экзамен	1
	<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>

**Тема 1. Законодательство о труде и охране труда**

Основные положения законодательства о труде и охране труда. Трудовой кодекс Российской Федерации. Основные трудовые права работников. Коллективный договор, разрешение разногласий, ответственность сторон.

Нормативные акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда (ПОТ, ТИ, Стандарты безопасности труда, СанПиН, СП, ГН). Инструкции по охране труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Законодательная гарантия права работников на здоровые и безопасные условия труда. Нормирование продолжительности рабочего времени отдыха. Медицинские осмотры. Порядок допуска к тяжелым и вредным работам, к работам в ночное время и на сверхурочные работы. Гарантии и компенсации. Трудовой договор, рабочее время и время отдыха. Правила внутреннего трудового распорядка предприятия, ответственность за нарушение правил.

Организация работы по охране труда в университете. Основные направления в работе по охране труда. Служба охраны труда предприятия, ее функции. Комитеты по охране труда. Специальная оценка условий труда. Обучение требованиям охраны труда и проверка знаний. Порядок проведения инструктажей. Виды инструктажа по технике безопасности, порядок, сроки проведения и оформления. Порядок обучения работников требованиям охраны труда. Порядок допуска лиц к самостоятельной работе. Ведомственный, государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда. Возмещение ущерба, причиненного работнику при исполнении им трудовых обязанностей. Административная, дисциплинарная и уголовная ответственность за нарушения законодательства о труде.

## **Тема 2. Основы производственной санитарии и гигиены труда**

Задачи гигиены труда и производственной санитарии. Понятие о физиологии труда. Понятие об утомлении и мерах борьбы с ним. Перерывы для отдыха. Метеорологический фактор и его основные составляющие: температура воздуха, тепловая радиация, влажность и движение воздуха, атмосферное давление. Терморегуляция человека и влияние различных условий среды на ее ход. Требования, предъявляемые к воздушной среде. Загрязнения воздушной среды. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны. Системы вентиляции, кондиционирования воздуха. Освещение, влияние освещения на зрение, на безопасность и производительность труда. Устройства естественного и искусственного освещения. Требования, предъявляемые к освещенности рабочих мест. Государственный надзор за состоянием санитарии.

Значение соблюдения личной гигиены для сохранения здоровья работающего.

## **Тема 3. Профилактика производственного травматизма и профессиональных заболеваний**

Понятие о травматизме. Регистрация и учет производственного травматизма. Причины производственного травматизма. Пути снижения производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Организация охраны труда в университете. Организующая роль Правил по охране труда, специальных правил, приказов, инструкций по охране труда. Номенклатура работ по охране труда. Требования охраны труда и производственной санитарии к территории вуза, вентиляции, очистке от производственного и бытового загрязнения, оборудованию и инструменту. Понятия «несчастный случай на производстве» и «профзаболевание». Расследование несчастных случаев, имевших место по пути на работу и по пути с работы. Материальная ответственность предприятия за ущерб, причиненный работникам увечьем или иным повреждением здоровья, связанным с исполнением ими своих трудовых обязанностей. Рассмотрение споров о возмещении ущерба. Ответственность работников за несоблюдение требований по охране труда. Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету, составление акта о несчастном случае, порядок обжалования пострадавшим действий администрации, связанных с расследованием и составлением акта о производственной травме. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, пожаров, происшедших на других аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: средства коллективной защиты, плакаты, знаки безопасности, сигнализация. Назначение и правила применения спецодежды, спецобуви и других средств защиты, далее - СИЗ. Обращение с СИЗ. Порядок выдачи, сроки носки, уход за СИЗ. Страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Порядок возмещения вреда пострадавшим на производстве. Медицинские аптечки для оказания помощи, правила пользования ими.

## **Тема 4. Электробезопасность**

Защита от электрического тока. Действие электрического тока на организм человека. Факторы, влияющие на степень поражения электрическим током. Классификация электроустановок. Методы обеспечения безопасной эксплуатации электроустановок. Технические и организационные мероприятия по предупреждению поражения человека электрическим током. Меры защиты от статического электричества. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

## **Тема 5. Противопожарная безопасность**

Государственный пожарный надзор, его функции и права. Классификация производств по категориям пожарной опасности. Возможные причины возникновения пожаров. Основные требования, предъявляемые к соблюдению правил пожарной безопасности. Действия работников предприятия при обнаружении загорания. Способы сообщения о пожаре в пожарную охрану. Первичные средства и стационарные системы пожаротушения, их назначение, правила пользования и порядок хранения. Устройство и назначение огнетушителей, правила пользования ими. Действующие законы об ответственности за нарушение правил пожарной безопасности. Эвакуация людей и материальных ценностей. Правила поведения в огнеопасных местах и при пожарах. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении. Требования противопожарной профилактики при эксплуатации систем вентиляции, отопления. Пути эвакуации и требования, предъявляемые к ним. Противопожарные преграды в зданиях и сооружениях.

## **Тема 6. Меры безопасности на рабочем месте**

Условия допуска к работе: возраст, наличие медицинского допуска, обучение безопасности и гигиене труда, обеспечение средствами защиты. Требования охраны труда к содержанию рабочего места. Допустимые нагрузки для женщин при переносе грузов вручную. Меры безопасности, изложенные в паспортах и руководствах по эксплуатации на оборудование. Меры безопасности перед началом работы. Меры безопасности во время работы. Меры безопасности по окончании работы. Требования инструкции по охране труда.

## **Тема 7. Правила дорожного движения для пешеходов и при пользовании общественным транспортом**

Порядок перехода дороги или улицы; порядок движения пешехода вдоль дороги при наличии пешеходной дорожки; порядок движения пешехода вдоль дороги или улицы при отсутствии пешеходных дорожек; порядок перехода автодороги или улицы, в том числе при выходе из автобуса и трамвая. Порядок пользования общественным транспортом.

## **Тема 8. Оказание первой помощи при несчастных случаях**

Меры первой помощи пострадавшему от электрического тока. Основные правила при производстве искусственного дыхания и наружного массажа сердца, способ искусственного дыхания «рот в рот», «рот в нос» и непрямой массаж сердца; первая помощь при ранении; первая помощь при кровотечении: остановка кровотечения пальцами или сгибанием конечностей в суставах, остановка артериального кровотечения жгутом или закруткой; первая помощь при ожогах; первая помощь при обморожении; первая помощь при переломах, ушибах и растяжении связок; первая помощь при травле черепа и позвоночника; первая помощь при переломе и вывихе рук и нижних конечностей; первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударах и отравлениях; правила переноски и перевозки пострадавшего.

## **ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОТНИКОВ УНИВЕРСИТЕТА**

### **Билет № 1**

1. Порядок расследования несчастного случая в образовательном учреждении

2. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры
3. Нормирование шума в образовательных учреждениях
4. Виды инструктажей по охране труда
5. Правила пользования углекислотным огнетушителем

#### **Билет № 2**

1. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать неблагоприятное воздействие на работника
2. Порядок присвоения группы I по электробезопасности работникам
3. Основные нормативно-правовые документы, регламентирующие вопросы охраны труда в Российской Федерации
4. Требования, предъявляемые к рабочему креслу работника
5. Действия работника в случае возникновения пожара

#### **Билет № 3**

1. Организация работы по охране труда в образовательном учреждении
2. Требования, предъявляемые к взаимному расположению в помещении персональных компьютеров
3. Способы оказания первой помощи при поражении человека электрическим током
4. Требования к искусственному освещению рабочего места работника
5. Требования пожарной безопасности при работе с офисным оборудованием

#### **Билет № 4**

1. Понятие "Охрана труда"
2. Требования к внутренней отделке интерьера помещений образовательного учреждения
3. Способы снижения зрительного и костно-мышечного утомления работника
4. Нормирование микроклимата в помещениях образовательного учреждения
5. Меры предосторожности при передвижении работника по территории организации

#### **Билет № 5**

1. Виды инструктажа по охране труда
2. Опасные и вредные производственные факторы
3. Требования, предъявляемые к режимам труда и отдыха работника
4. Допустимые уровни шума в помещениях образовательного учреждения
5. Действия работника при несчастном случае

#### **Билет № 6**

1. Виды ответственности за нарушение требований охраны труда
2. Безопасное расстояние между персональными компьютерами
3. Сущность воздействия электрического тока на организм человека
4. Действия работника при возникновении пожара
5. Регламентированные перерывы при профессиональной работе с персональным компьютером

#### **Билет № 7**

1. Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе Российской Федерации
2. Действия работника в случае поражения человека электрическим током
3. Нормирование искусственного освещения рабочего места работника
4. Периодичность прохождения повторного инструктажа по охране труда
5. Правила пользования порошковым огнетушителем

#### **Билет № 8**

1. Ответственность за нарушение требований охраны труда и законодательства о труде
2. Правила освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока
3. Рекомендуемое расположение экрана монитора персонального компьютера по отношению к окну
4. Методика проведения инструктажей по охране труда со слушателями образовательного учреждения
5. Объем знаний работника, допущенного к самостоятельной работе

#### **Билет № 9**

1. Вопросы охраны труда, закрепленные в Конституции РФ
2. Способы оказания первой помощи при электротравмах
3. Рациональная рабочая поза работника при работе с персональным компьютером
4. Меры предосторожности при уборке рабочего места
5. Понятие "Производственная санитария"

#### **Билет № 10**

1. Нормативные документы, регламентирующие вопросы охраны труда
2. Опасность поражения человека электрическим током
3. Требования к размерам пространства под столом для ног работника
4. Действия работника при обнаружении перед началом работы неисправности оборудования
5. Комплекс упражнений для снижения зрительного и костно-мышечного утомления

#### **Билет № 11**

1. Органы надзора и контроля соблюдения требований охраны труда
2. Факторы, повышающие вероятность возникновения электротравм при работе с офисным оборудованием
3. Требования к рабочему креслу работника
4. Определение термина "Производственная санитария"
5. Нормирование допустимых уровней шума на рабочем месте работника

#### **Билет № 12**

1. Основные эргономические показатели рабочего места работника
2. Факторы, определяющие опасность поражения человека электрическим током
3. Понятие "Рациональная организация рабочего места"
4. Источники света и светильники, применяемые в помещениях образовательного учреждения, и периодичность их чистки
5. Санитарные нормы микроклимата на рабочем месте работника

#### **Билет № 13**

1. Виды инструктажа по охране труда
2. Требования, предъявляемые к организации рабочего места работника
3. Опасность воздействия электрического тока на человека
4. Нормативные значения площади и объема помещения на одно рабочее место работника с использованием персонального компьютера
5. Первичные средства пожаротушения

#### **Билет № 14**

1. Обязанности по охране труда работника
2. Порядок получения группы I по электробезопасности работником
3. Требования к микроклимату помещений образовательного учреждения

4. Виды инструктажей по охране труда
5. Первичные средства пожаротушения, применяемые при тушении горящего электрооборудования, находящегося под напряжением

**Билет № 15**

1. Основные обязанности работника по охране труда
2. Правила внутреннего трудового распорядка в образовательном учреждении
3. Требования к естественному освещению рабочего места работника
4. Периодичность прохождения инструктажа на рабочем месте
5. Основные правила электробезопасности при работе с офисным оборудованием