

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина»
(РГУ имени С.А. Есенина)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации работников
РГУ имени С.А. Есенина



(Ф.И.О.)

2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор



(подпись)

(Ф.И.О.)

2018 г.

2018 г.

Инструкция по охране труда

№ 1-2018

для профессорско - преподавательского состава

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда при выполнении должностных обязанностей профессорско-преподавательским составом во время пребывания на территории университета.

1.2. Инструкция распространяется на следующие должности: профессор, доцент, старший преподаватель, ассистент (далее – преподаватель).

1.3. К работе в качестве преподавателя допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование, подтвержденное дипломом.

1.4. При поступлении на работу и во время работы с работником проводятся инструктажи по безопасности труда.

1.5. Инструктаж на рабочем месте завершается проверкой знаний. Получение инструктажа по мерам безопасности работник подтверждает своей подписью в журнале о прохождении инструктажа.

1.6. Работник проходит медицинские осмотры (предварительные и периодические), лабораторные и функциональные исследования, делает профилактические прививки.

1.7. Работник обязан соблюдать действующие в университете правила внутреннего трудового распорядка.

1.8. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут воздействовать на работника.

Физические факторы:

- повышенная температура воздуха рабочей зоны. Действие фактора – способствует нарушению обменных процессов в организме;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны. Действие фактора – способствует возникновению различных острых и хронических простудных заболеваний;
- повышенный уровень шума на рабочем месте. Действие фактора – способствует снижению остроты слуха, нарушению функционального состояния сердечно-сосудистой и нервной систем;
- повышенная влажность воздуха. Действие фактора – затрудняется теплообмен организма человека с окружающей средой;
- пониженная влажность воздуха. Действие фактора – вызывает неприятное ощущение сухости слизистых оболочек дыхательных путей, затрудняет дыхание;
- повышенная подвижность воздуха. Действие фактора – вызывает потерю организмом тепла и может быть причиной простудных заболеваний;
- пониженная подвижность воздуха. Действие фактора – повышенное содержание в воздухе пыли, токсичных выделений и запахов химических веществ и т.п. вызывает повышенную утомляемость работников, головокружение, аллергические и др. заболевания;
- отсутствие или недостаток естественного света. Действие фактора – может привести к световому голоданию организма человека;

- недостаточная освещенность рабочей зоны. Действие фактора – возникает зрительное утомление, боль в глазах, общая вялость, которые приводят к снижению внимания и повышению травматизма;
- пониженная контрастность. Действие фактора – может привести к перенапряжению зрительных анализаторов;
- прямая и отраженная блескость. Действие фактора – находящиеся в поле зрения открытые лампы (прямая блескость) приводят к быстрому утомлению зрения. Отраженная блескость, создаваемая рабочими поверхностями, обладающими большим коэффициентом зеркального отражения по направлению к глазу работника, вызывает ослепленность и ведет к увеличению утомления зрения, появлению головной боли, ощущению рези в глазах и т.д.;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря, оборудования, инструмента, товаров и тары. Действие фактора – возможны ранения, мелкие повреждения рук и других незащищенных частей тела.

Психологические факторы:

- монотонность труда. Действие фактора – приводит к повышению утомляемости, снижению внимания, и, как следствие, к возможности травмирования работника;
- эмоциональные перегрузки. Действие фактора – возможны заболевания сердечно-сосудистой системы.

1.9. Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться.

1.10. При несчастном случае немедленно прекратить работу, известить администрацию и обратиться за медицинской помощью. Если обстановка не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, не приведет к аварии, то она должна быть сохранена до расследования таковой, какой была в момент происшествия.

1.11. При несчастном случае с другим работником следует оказать ему первую помощь, известить администрацию и отправить в медицинское учреждение.

1.12. Отдыхать и курить разрешается только в специально отведенных местах.

1.13. Необходимо соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами и по окончании работы.

1.14. При невозможности выполнить работу без нарушения требований инструкции, прекратить работу и поставить в известность администрацию.

1.15. При необходимости выполнить работу, не связанную с прямыми обязанностями по специальности, нужно получить целевой инструктаж у непосредственного руководителя работ.

1.16. Необходимо приходить на работу в чистой одежде и обуви, оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в гардеробной (специально отведенном месте).

Постоянно следить за чистотой тела, рук, волос.

1.17. Не принимать пищу на рабочих местах.

1.18. Работник обязан:

- использовать спецодежду по назначению, не хранить в ее карманах предметы личного туалета, сигареты и другие посторонние предметы;
- снимать спецодежду при выходе из университета;
- при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов, сообщать об этом непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение для лечения.

1.19. Нарушение требований инструкции по охране труда является нарушением трудовой дисциплины.

1.20. ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения

1.21. Обязанности работника в области охраны труда:

- соблюдать требования охраны труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

1.22. Каждый работник имеет право на:

- отказ от выполнения работы в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;
- запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда или органами общественного контроля за соблюдением требований охраны труда;

- обращение в органы государственной власти РФ, органы государственной власти субъектов РФ и органы местного самоуправления, к работодателю, а также в профессиональные союзы по вопросам охраны труда;
- личное участие или через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или его профессионального заболевания;
- профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;
- получение достоверной информации от работодателя об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов.

1.23. За нарушение требований данной инструкции виновные несут ответственность согласно действующему законодательству и Правилам внутреннего трудового распорядка.

1.24. Необходимо пользоваться исправными выключателями, розетками, вилками, патронами и другой электроарматурой. Не оставлять без присмотра включенное оборудование и электроприборы, отключать электрическое освещение (кроме аварийного) по окончании работы.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. При необходимости использования средств индивидуальной защиты преподаватель перед началом работы должен надеть полагающиеся средства индивидуальной защиты.

2.2. Перед началом занятий проверить безопасность рабочих мест для обучающихся:

- проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности;
- убедиться в наличии и исправности средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики;
- проверить санитарное состояние аудитории (класса, кабинета) и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери; окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители;
- включить полностью освещение аудитории (класса, кабинета) и убедиться в исправной работе светильников; наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк. (13 Вт/кв.м), при лампах накаливания не менее 100 лк. (32 Вт/кв.м);
- убедиться в исправности электрооборудования аудитории (класса, кабинета):

- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических аппаратов и инструментов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить расстановку мебели в кабинете и её укомплектованность с точки зрения своей безопасности и безопасности обучающихся при проведении образовательного процесса.

2.5. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования преподаватель должен проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.

2.6. Ознакомить обучающихся с правилами эксплуатации используемого в учебном процессе оборудования, инструментов, приспособлений.

2.7. При использовании интерактивной доски:

- убедиться в исправности всех составных частей интерактивной доски (компьютера, проектора и др. аксессуаров доски) внешним осмотром;
- подключение интерактивной доски проводить в следующей последовательности: сначала соединяются комплектующие части доски, затем подключение к электрической сети;
- проверить отсутствие перегиба кабеля;
- проверить надежность крепления доски на стене.

2.8. Если во время занятий обучающиеся должны использовать средства индивидуальной защиты (санитарную одежду), преподаватель обязан проследить за обязательным и правильным её использованием.

2.9. Проверить состояние рабочего места; если оно не убрано или загромождено, необходимо принять меры к очистке и привести его в порядок; убедиться в наличии свободного подхода к рабочему месту, а также исправности пола в рабочей зоне.

2.10. Проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты. Все открытые и доступно расположенные движущиеся части оборудования необходимо защитить закрепляемыми ограждениями.

2.11. Проверить наличие аптечки первой медицинской помощи.

2.12. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Строго соблюдать методику проведения учебного занятия.
- 3.2. Во время занятий в классе (кабинете, аудитории) должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.
- 3.3. Преподаватель должен контролировать обстановку во время занятий и обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.
- 3.4. Запрещается проведение занятий, выполнение общественно-полезных работ в помещениях, не принятых в эксплуатацию в установленном порядке.
- 3.5. При проведении демонстрационных работ, лабораторных и практических занятий в помощь преподавателю должен быть назначен помощник (лаборант, ассистент, инженер). Функции помощника запрещается выполнять обучающемуся.
- 3.6. Запрещается выполнять ремонтно-восстановительные работы на рабочем месте во время занятий.
- Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал организации (электромонтер, слесарь, электромеханик и др.).
- 3.7. Преподаватель должен доводить до сведения руководителя организации о всех недостатках в обеспечении охраны труда преподавателей и обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (заниженность освещенности, несоответствие пускорегулирующей аппаратуры люминесцентных ламп, травмоопасность и др.)
- 3.8. При работе с использованием оргтехники соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:
- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;
 - соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические процессы;
 - не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе принтера, ксерокса.
- 3.9. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 ч работы проветривать помещение.
- 3.10. При длительной работе с документами и на компьютере через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.
- 3.11. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения занятия.
- 3.12. Строго выполнять последовательность работы с документами.
- 3.13. Не допускать работы при недостаточной освещенности рабочего места; для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.
- 3.14. Вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.
- 3.15. Во время работы необходимо:

- соблюдать установленный режим труда и отдыха;
- соблюдать осторожность при передвижении, чтобы не споткнуться и не удариться о возможные препятствия.

3.16. Особую осторожность необходимо соблюдать при нахождении в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии.

3.17. При работе с интерактивной доской:

3.17.1. Не использовать абразивные материалы или химически агрессивные вещества для очистки изделия от загрязнений.

3.17.2. Не устанавливать интерактивную доску и не пользоваться ей в помещениях с высоким уровнем пыли и влажности.

3.17.3. Допуск к работе с доской учеников производить только после практической проверки лицом, ответственным за эксплуатацию, работы интерактивной доски в проекционном и непроекционном режимах.

3.17.4. Предупредить обучающихся, чтобы они не смотрели прямо в объектив проектора, который испускает яркий луч света.

3.17.5. Во время работы с интерактивной доской находиться спиной к проектору. Прежде чем повернуться лицом к классу, ученик должен отступить в сторону от луча проектора.

3.17.6. Не смотреть прямо на луч света из проектора. Делая пометки на проецируемом изображении, стоять спиной к классу. Прежде чем повернуться к классу лицом, отступить от интерактивной доски в сторону.

3.17.7. Предупредить обучающихся, чтобы они не трогали проектор, так как во время работы он сильно нагревается.

3.17.8. Не подключать комплектующие части интерактивной доски к электрической сети влажными руками.

3.17.9. При подключении к сети убедиться в нормальной их работоспособности.

3.17.10. При работе у доски в проекционном режиме не поворачиваться в сторону проектора.

3.17.11. Избегать попадания брызг (воды) на составные части доски, исключить попадания жидкости на чувствительные электронные компоненты во избежание их повреждения.

3.17.12. Не оставлять интерактивную доску в работающем состоянии без присмотра.

3.17.13. Запрещается:

- сильно давить перьями на интерактивную панель;
- прислоняться, стучать по интерактивной панели.

3.18. Во время ходьбы нельзя наступать на электрические кабели, провода.

3.19. Нельзя прикасаться к оголенным и плохо изолированным проводам потребителей электрической энергии.

3.20. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи и т.п.).

3.21. Применять меры дисциплинарного воздействия на обучающихся, которые сознательно нарушают правила безопасного поведения во время занятий.

3.22. Соблюдать гигиену труда и требовать ее соблюдения обучающимися.

3.23. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, эвакуационные выходы посторонними предметами и ненужными документами.

3.24. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.25. Запрещается садиться и облакачиваться на случайные предметы и ограждения.

3.32. Соблюдать требования Правил противопожарного режима в РФ .

3.27. Для предотвращения аварийных ситуаций необходимо:

- не оставлять без надзора работающее оборудование, не допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;

- в случае болезненного состояния прекратить работу, известить об этом непосредственного руководителя и обратиться в медицинское учреждение для лечения.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При обнаружении признаков пожара преподаватель обязан действовать в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности в университете.

4.2. Организованно покидая учебное помещение при обнаружении признаков пожара, преподаватель по возможности принимает меры по отключению электроприборов, освещения, закрывает форточки, окна, двери для ограничения поступления воздуха в помещение.

4.3. Преподаватель обязан обеспечить безопасность обучающихся в ходе эвакуации из учебного корпуса и оказание им всей необходимой помощи. В случае эвакуации из учебного корпуса преподаватель обязан организованно, не допуская паники, вывести обучающихся из учебного помещения и учебного корпуса согласно эвакуационному плану в безопасное место и произвести сверку обучающихся по списку в месте сбора.

4.4. Действовать в аварийной ситуации преподаватель обязан с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.5. При обнаружении подозрительных предметов в учебных корпусах или на территории университета, преподаватель обязан немедленно поставить в известность руководство университета.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании занятий внимательно осмотреть помещение.

5.2. Привести в порядок рабочее место. Убрать журнал, тетради, наглядные пособия и др. материалы в установленное место.

5.3. Обратить внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов). Закрыть окна, форточки, выключить свет.

5.4. Вымыть руки.

5.5. Если при проведении занятий в течение дня преподаватель заметил какие-либо нарушения по охране труда, надо обязательно сообщить о них руководству учебной организации.

Инструкцию разработал:

Специалист по охране труда



И.Н. Елисеева

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда для профессорско - преподавательского
состава

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

[illegible]