

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина»  
(РГУ имени С.А. Есенина)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организации работников  
РГУ имени С.А. Есенина



*Бассанова Т.В.*  
(Ф.И.О.)

2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор



*Окунев А.И.*  
(Ф.И.О.)

« 2018 г.

**Инструкция по охране труда**

**№ 46-2018**

**для работников и обучающихся кафедры экономической и социальной географии и туризма естественно-географического факультета, проходящих учебно-производственную практику**

г. Рязань

Настоящая инструкция разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами в области охраны труда. Пересмотр инструкции должен производиться не реже одного раза в пять лет.

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Инструкция распространяется на студентов в период прохождения ими учебно-производственных практик, предусмотренных учебным планом по направлению подготовки.

1.2. К работе в качестве практиканта допускаются студенты, имеющие соответствующую подготовку по специальности; обладающие теоретическими знаниями и необходимыми навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов; не имеющие противопоказаний к работе по состоянию здоровья; прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр; прошедшие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в соответствующем журнале регистрации с обязательными подписями проводившего и получившего инструктаж.

1.3. Студенты, вышедшие на практику, допускаются к выполнению работы только при наличии установленного набора документов (студенческий билет, индивидуальное задание, программа практики, а также документов, предусмотренных договором о проведении практики).

1.4. Практикант организует свою деятельность в соответствии с требованиями Устава организации, правил внутреннего трудового распорядка, выполняет распоряжения администрации и руководителя практики. В случае невыполнения требований, предъявленных к практиканту, он может быть отстранен от прохождения практики.

Практикант, отстраненный от практики или работа которого в ходе учебно-производственной практики признана неудовлетворительной, считается не выполнившим учебный план данного семестра. По решению декана факультета (директора института) ему может быть назначено повторное прохождение практики.

1.5. Каждому студенту, выходящему на практику, необходимо:

- явиться в организацию в строгом соответствии с приказом ректора, а при возникновении неожиданных обстоятельств, препятствующих явке в установленные сроки в определенном приказом учреждении, своевременно известить руководителя практики;
- соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего трудового распорядка;
- добросовестно и качественно выполнять программу практики и индивидуальные задания, разработанные руководителем практики от факультета (института);
- систематически вести записи в дневнике, отражая ежедневную работу;



- своевременно представлять руководителю практики отчетную информацию о результатах выполненных заданий;
- соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов);
- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;

-знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, аварийной службы газового хозяйства ит. д.), место хранения медицинской аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;

- уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае в организации, об ухудшении состояния своего здоровья. |

1.6. Запрещается самовольно изменять места практики. Любые изменения, связанные с местом и сроком проведения практики осуществляются только на основании приказа по университету.

1.7. Студенту, проходящему практику, следует:

- иметь опрятный внешний вид в соответствии с требованиями этикета;
- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или в других местах, предназначенных для хранения верхней одежды;
- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;
- поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- быть внимательным во время работы, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

1.8. Практикант обязан соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, к числу которых можно отнести следующие:

- работа на персональных компьютерах связана с ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительными зрительными нагрузками;
- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) - повышенным значением напряжения электрической цепи;
- работа вне организации (по пути к месту практики и обратно) - движущимися машинами (автомобили и прочие вида транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.).

1.9. В соответствии с действующим законодательством практикант несет ответственность за нарушения требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по его вине.

## **2. Требования к рабочим помещениям и оборудованию рабочих места**

2.1 Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

2.2. Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

2.3. Запрещается применение открытых лам дневного света в установках общего и местного пользования.

2.4. Искусственное освещение на рабочих местах, в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения.

2.5. Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

2.6. Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярно проветривать помещения.

## **3. Требования охраны труда перед началом работы**

3.1. Осмотреть рабочее место, используемое — оборудование, инструменты и материалы. Убрать все лишние предметы.

3.2. Проверить рабочее место на соответствие требованиям безопасности.

3.3. Подготовить к работе используемые оргтехнику, оборудование, инструменты, материалы, включающие И выключающие устройства, светильники, электропроводку:

- перед включением проверить исправность розетки сети, а также вилку и сетевой шнур;

- прежде чем включить аппарат, необходимо внимательно ознакомиться с руководством по эксплуатации, помнить © мерах предосторожности;

- избегать перегрева, переохлаждения, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;

- не загораживать вентиляционные отверстия, необходимые для предотвращения перегрева;

- во избежание несчастных случаев не включать аппарат при снятом корпусе - это опасно для жизни.



3.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места, рабочее кресло по высоте, при наличии компьютера высоту и угол наклона монитора.

Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сообщить об этом непосредственному или вышестоящему руководителю, представителям технических или административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

3.5. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, производится только при наличии соответствующей подготовки и допуска к подобному виду работ, при условии соблюдения правил безопасности труда.

#### **4. Требования охраны труда во время работы**

4.1. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.

4.2. Сидеть за рабочим столом следует прямо, свободно, не напрягаясь. Следует соблюдать регламентированные перерывы в течение рабочего дня для проведения общей производственной гимнастики, массажа пальцев и кистей рук и упражнений для глаз.

4.3. Запрещается работать при недостаточном освещении и при одном местном освещении.

4.4. Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. Мусор следует собирать в специальные емкости и каждый день удалять из помещения.

4.5. Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм запрещается:

- курить и употреблять алкогольные напитки в местах проведения практики;
- находиться на практике в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- прикасаться к оголенным проводам;
- очищать от грязи и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- работать на неисправном оборудовании;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;

- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что - либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы;
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

4.6. При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения): |

4.6.1. Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

4.6.2. Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

4.6.3. Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

4.6.4. Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок. >

4.6.5. Выключать оборудование при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места. |

4.7. Практикант, выполняющий свои обязанности, должен:

4.7.1. Знать и соблюдать правила дорожного движения для пешеходов:

- при переходе через автодорожные проезды необходимо пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;
- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу «зеброй»;
- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине дороги или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и переходить его по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода.

4.7.2. Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам.

4.7.3. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.



4.7.4. При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, практикант обязан быть пристегнут им.

4.7.5. Практикант обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

## **5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

5.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и сообщить непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной или технической служб, если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- мерцание экрана не прекращается;
- наблюдается прыгание текста на экране;
- чувствуется запах гари и дыма;
- прекращена подача электроэнергии.

5.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

5.3. При пожаре, задымлении или загазованности помещения (появления запаха газа) необходимо немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

5.4. При обнаружении загазованности помещения (запаха газа) следует немедленно приостановить работу, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку, покинуть помещение, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства.

5.5. В случае возгорания или пожара немедленно вызвать пожарную команду, проинформировать своего руководителя и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами пожаротушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.

5.6. При несчастном случае оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, и обязательно поставить в известность своего непосредственного или вышестоящего руководителя о произошедшей ситуации.

## **6. Требования охраны труда по окончании работы**

6.1. Привести в порядок рабочее место.

6.2. Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.


6.3. При необходимости сообщить представителям ремонтно-технических и административно-хозяйственных служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда.

Инструкцию разработали:

Доцент кафедры экономической и социальной географии и туризма

 Л.И. Тихонова

Доцент кафедры экономической и социальной географии и туризма



 Е.И. Мишина

Доцент кафедры экономической и социальной географии и туризма

 О.А. Шилина

Согласовано:

Специалист по охране труда

 (подпись)  (Ф.И.О.)



