

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина»  
(РГУ имени С.А. Есенина)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организации работников  
РГУ имени С.А. Есенина



*Бачакоба Т.В.*

(Ф.И.О.)

2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор



*Александров А.И.*

(подпись)

(Ф.И.О.)

2018 г.

**Инструкция по охране труда**

**№ 61-2018**

**при проведении спортивно-массовых мероприятий**

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. В общественных местах, на улицах, во дворах, в парках, на стадионах, катках, уличных спортплощадках, спортивных комплексах, в бассейнах строго соблюдать общественный порядок и правила проведения спортивно-массовых мероприятий.

1.2. При проведении спортивно-массовых мероприятий допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. При проведении спортивно-массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки;
- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.
- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- потертости и травмы ног при неправильном подборе обуви;

1.4. Одежда и обувь должны быть соответствующего размера, удобными и не стесняющими движение. Головной убор обязателен во избежание солнечного удара, на зимних спортивных мероприятиях одежда должна соответствовать погодным условиям.

1.5. Курить на спортивно-массовых мероприятиях запрещается.

1.6. Во время проведения спортивно-массовых мероприятий запрещается употреблять алкогольные напитки, токсические и наркотические вещества, а также находиться на мероприятии в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

1.7. Немедленно извещать организаторов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, об ухудшении своего здоровья.

1.8. За несоблюдение требований настоящей инструкции предусмотрена ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Приказом организатора назначается ответственное лицо за проведение спортивно-массового мероприятия.

2.2. Проводится инструктаж по охране труда участников спортивно-массового мероприятия.

2.3. Участники должны быть одеты и обуты в соответствии с погодными условиями.

2.4. Одежда должна быть соответствующего размера и не стеснять движений.

2.5. Участники спортивно-массовых мероприятий должны иметь при себе документ о допуске врача.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Во время проведения мероприятия категорически запрещается совершать

действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих, а также приносить с собой с любой целью: оружие; взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества; спиртные напитки; одурманивающие средства; токсичные вещества; наркотики; посторонние предметы, мешающие проведению мероприятия.

3.2. При возникновении непредвиденных обстоятельств соблюдать спокойствие, не поддаваться панике. В случае необходимости обратиться к ответственному лицу или к представителям власти.

3.3. При проведении спортивно-массового мероприятия должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.4. Строго выполнять правила проведения игр, конкурсов и т.д.

3.5. Избегать столкновений с соперниками, избегать толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.6. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.7. Участник обязан:

- соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя или его заместителя, самостоятельно не покидать установленного места расположения группы.
- соблюдать правила личной гигиены,
- бережно относиться к личному и групповому имуществу.

3.8. своевременно информировать руководителя или организатора при проведении спортивно-массового мероприятия об ухудшении состояния здоровья или травмах и обратиться к врачу.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При несчастном случае необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача по телефону 103 или помочь доставить пострадавшего к врачу.

4.2. Оказывая первую помощь, следует помнить, что всякая рана легко может загрязниться микробами, находящимися на ранищем предмете, коже пострадавшего, а также в пыли, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

4.3. Оказывая первую помощь при ранении, необходимо соблюдать следующие правила:

4.3.1. Нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи.

4.3.2. Нужно осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищая ее от краев раны наружу, чтобы не загрязнять рану; очищенный участок кожи нужно смазать йодом и наложить повязку.

4.4. Для оказания первой помощи при ранении необходимо вскрыть имеющийся

в аптечке перевязочный пакет.

4.5. При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану; если перевязочного пакета не оказалось, то для перевязки можно использовать чистый платок, чистую ткань и т.п.; накладывать вату непосредственно на рану нельзя.

4.6. На то место ткани, которое накладывается непосредственно на рану, нужно капнуть несколько капель йода, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем положить ткань на рану.

4.7. На то место ткани, которое накладывается непосредственно на рану, нужно капнуть несколько капель йода, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем положить ткань на рану.

4.8. Оказывающий помощь должен вымыть руки или смазать пальцы йодом; прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не допускается.

4.9. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму.

4.10. Оказание первой помощи при ушибах и растяжении связок следует осуществлять в следующей последовательности:

- для уменьшения боли и предупреждения кровоизлияния следует прикладывать «холод»;
- наложить тугую повязку;
- ушибленному месту создать покой;
- не следует смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс, так как это лишь усиливает боль.

4.10.1. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом; ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться.

4.10.2. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой и обеспечить полный покой.

4.10.3. Если пострадавший плохо дышит (очень редко и судорожно), ему следует делать искусственное дыхание и массаж сердца; при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача; вопрос о бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решает врач.

4.11. Если произошла травма вследствие воздействия электрического тока, то меры оказания первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия электрического тока.

4.12. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари,

повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 101 или 112.

4.13. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

4.14. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. После окончания спортивно-массовых мероприятий следует убрать спортивный инвентарь и оборудование,

5.2. По окончании мероприятий следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

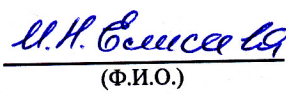
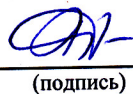
Инструкцию разработал:  
Заведующий кафедрой  
физического воспитания



О.А. Плаксина  
(Ф.И.О.)

(подпись)

Согласовано:  
Специалист по охране труда



(Ф.И.О.)

(подпись)

