

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина»
(РГУ имени С.А. Есенина)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации работников
РГУ имени С.А. Есенина



(Ф.И.О.)

2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор



(подпись)

(Ф.И.О.)

2018 г.

Инструкция по охране труда

№ 66-2018

для проведения занятий по спортивным и подвижным играм

г. Рязань

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются студенты, прошедшие, медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на студентов следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушения правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть подготовлена медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Преподаватель и студенты обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае со студентом руководитель занятий обязан оказать первую помощь пострадавшему и немедленно сообщить об этом администрации университета.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и студенты должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Студенты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и, при необходимости, со всеми студентами проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) преподавателя.
- 3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы преподавателя.
- 3.3. Строго выполнять правила проведения спортивной игры.
- 3.4. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам, ногам игроков.
- 3.5. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации университета. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.
- 4.2. При получении студентами травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации университета, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать студентов из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре по тел. 01 (моб. 112) и администрации университета, приступить к тушению очага возгорания имеющимися первичными средствами пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал:
Заведующий кафедрой теории и
методики физического воспитания
и спортивных дисциплин



А.К. Пуныкин

Согласовано:
Специалист по охране труда



И.Н. Елисеева

