

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина»  
(РГУ имени С.А. Есенина)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организации работников  
РГУ имени С.А. Есенина



Баскакова Т.В.  
(Ф.И.О.)

2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор



(подпись)

Степанов А.И.

«29» 12 2018 г.

**Инструкция по охране труда**

**№ 75-2018**

для обучающихся РГУ имени С.А. Есенина, проходящих производственную  
практику по кафедре гуманитарных и естественно-научных дисциплин  
и методик их преподавания

г. Рязань

Настоящая инструкция разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами в области охраны труда. Пересмотр инструкции должен производиться не реже одного раза в пять лет.

## 1. Общие требования

1.1 Перед началом производственной и преддипломной практики студент проходит вводный инструктаж по охране труда и технике безопасности.

1.2 Руководитель практики проводит первичный инструктаж на рабочем месте с подписью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

1.3 Студенты, направляемые на практику в учебное заведение, проходят на месте вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте и обучение по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.4 Проведение всех видов инструктажей регистрируется в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

1.5 В процессе прохождения инструктажа и обучения безопасным способам практических работ студент должен овладеть безопасными приёмами и навыками, которые необходимы при выполнении практических заданий.

1.6 Студенты, находящиеся на практике обязаны соблюдать требования нормативных локальных актов: правила внутреннего трудового распорядка, инструкции по охране труда, пожарной и электробезопасности, установленные на предприятии или учреждении.

1.7 Руководители учреждений, в которых проходят практику студенты:

- несут полную ответственность за несчастные случаи со студентами, проходящими производственную практику;

- могут налагать взыскания и сообщать руководителю института (директору университета) в случае нарушения студентами требований охраны труда и техники безопасности, противопожарного режима, правил внутреннего трудового распорядка;

- контролируют соблюдение студентами производственной дисциплины.

1.8 Студентам, находящимся на практике запрещается: приносить с собой, употреблять алкогольные напитки и наркотические препараты, находиться в нетрезвом состоянии, курить в неустановленных местах. Выполнять работы не связанные с планом практики.

1.9 При поездке студентов на общественном транспорте до места практики и обратно необходимо соблюдать правила дорожного движения для пассажиров. Посадку в автобус осуществлять со стороны тротуара с посадочной площадки или остановки. Выходить из транспорта после полной остановки транспортного средства. Студент при движении к месту практики пешком должен соблюдать правила дорожного движения для пешеходов: ходить по пешеходным дорожкам и тротуарам, не переходить дорогу на красный свет светофора. Не начинать переход через дорогу, не убедившись в отсутствии или остановившегося транспорта.

1.10 При движении пешком к месту практики при отсутствии пешеходных дорожек и тротуаров двигаться по обочинам дороги. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой - по внешнему краю проезжей части).

1.11 При движении по краю проезжей части пешеходы двигаются навстречу движению транспортных средств. При движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителям транспортных средств.

1.12 Студенты, находясь на практике, несут ответственность за утрату, порчу и разукрупнение оборудования и материалов.

1.13 При проведении практики на практиканта возможно воздействие различных вредных и опасных факторов:

- при работе на компьютере - напряжение зрения;
- недостаточная освещенность;
- психо – эмоциональное напряжение.

1.14 В случае получения травмы находясь на практике, а также при ухудшении здоровья необходимо:

- оказать первую доврачебную помощь, себе или другому человеку (если вы явились очевидцем травмы);
- место получения травмы сохранить (при условии, если это не угрожает другим людям) или зафиксировать на бумаге (схему происшествия), сфотографировать;
- работу прекратить, сообщить руководителю практики;
- при необходимости вызова врача позвонить в «Скорую помощь» со стационарного телефона - 03, с сотового телефона - 112, или доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, зафиксировать факт обращения в журнале обращений медицинского учреждения.

1.15 О несчастном случае необходимо немедленно поставить в известность администрацию института (университета).

1.16 В случаях обнаружения неисправностей инструмента и оборудования, студент обязан доложить руководителю практики и принять все меры, исключающие использование неисправного инструмента.

1.17 При выполнении работ во всех условиях, студентам необходимо соблюдать правила личной гигиены во избежание риска возникновения инфекционных заболеваний принимать пищу и напитки после мытья рук и лица с мылом или другими очищающими и дезинфицирующими средствами.

1.18 За нарушение требований настоящей инструкции и других нормативных актов по охране труда и технике безопасности, студент отстраняется от прохождения практики, несет ответственность установленную законодательством (уголовную, материальную, административную).

## **2 Требования к рабочим помещениям и оборудованию рабочих мест**

2.1 Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

2.2 Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

2.3 Запрещается применение открытых ламп дневного света в установках общего и местного пользования.

2.4 Искусственное освещение на рабочих местах, в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения.

2.5 Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

2.6 Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярно проветривать помещения.

## **3. Требования охраны труда перед началом работы**

3.1. Студент обязан принять участие в организационном собрании по практике, которое проводит заведующий отделением совместно с руководителями практики от университета.

3.2. Получить дневник (если есть) у руководителя практики от университета и индивидуальное задание.

3.3. Заполнить в течение собрания под руководством руководителя практики от университета соответствующие разделы дневника.

3.4. Выяснить адрес и маршрут следования к месту практики; должностное лицо, к которому должен обратиться по прибытию на практику, подразделение.

3.5. Осмотреть рабочее место, используемое оборудование и материалы. Убрать все лишние предметы.

3.6. Проверить рабочее место на соответствие требованиям безопасности.

3.7. Подготовить к работе используемые оргтехнику, оборудование, инструменты, материалы, включающие и выключающие устройства:

- перед включением проверить исправность розетки сети, а также вилку и сетевой шнур;

- прежде чем включить аппарат, необходимо внимательно ознакомиться с руководством по эксплуатации, помнить о мерах предосторожности;

- избегать перегрева, переохлаждения, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;

- во избежание несчастных случаев не включать аппарат при снятом корпусе - это опасно для жизни.

3.4. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, производится только

при наличии соответствующей подготовки и допуска к подобному виду работ, при условии соблюдения правил безопасности труда.

#### **4. Требования охраны труда во время работы**

**Студент, находясь на практике, обязан:**

4.1. - выполнять работу в соответствии с планом практики и ее методическими рекомендациями;

4.2. - работать исправными инструментами, оборудованием, приспособлениями, приборами, применять их по назначению, пользоваться исправным стулом, креслом и т.д.

4.3. - работать в необходимой защитной спецодежде;

4.4. - приступать к работе только после осмотра прибора или оборудования, инструмента убедившись в их исправности и ознакомившись с инструкцией по эксплуатации;

4.5. - при переносе груза вручную не превышать норму (для взрослых мужчин не более 30 кг, для женщин постоянно в течение смены -7 кг, для беременных 2,5 и 1,25 кг.);

**Во время практики запрещается:**

4.6. -пользоваться неисправными электроприборами и другим оборудованием;

4.7. -перекручивать провода, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;

4.8. -прикасаться к неизолированным и не ограждённым токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов;

4.9. -пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью, наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу;

4.10. -оставлять без надзора включенное в сеть работающее оборудование.

Обо всех возникших вопросах, замечаниях в процессе работы обращаться к руководителю практики.

#### **5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

5.1. Студент, обнаруживший возникновение в учреждении аварии или ситуации, которая может привести к авариям и несчастным случаям, или оказавшийся очевидцем возникновения пожара, обрыва проводов, повреждения водопровода, несчастного случая, обнаруживший пострадавшего должен немедленно сообщить в учебную часть и в дальнейшем действовать по указанию работников учебной части.

5.2. При внезапном появлении агрессии со стороны собак и нападении их на человека следует применять аэрозольное средство. При всяком укусе, даже если укусившее животное на вид совершенно здорово, необходимо кожу вокруг раны или царапины, нанесенных животными, смазать настойкой йода и наложить

стерильную повязку. Пострадавшего следует направить в лечебное учреждение для проведения прививок против бешенства. В случае попадания слюны животного на лицо следует:

- протереть лицо чистой салфеткой;
- при наличии воды - немедленно смыть слюну большим количеством воды и обработать это место настойкой йода;
- обратиться в медучреждение.

5.3. При возникновении пожара необходимо немедленно вызвать пожарную охрану по телефону - 01, удалить в безопасное место людей и по возможности горючие вещества, обесточить оборудование в зоне пожара или загорания и приступить к тушению огня имеющимися первичными средствами пожаротушения. О пожаре необходимо поставить в известность руководство учебного заведения.

5.4. Оказать медицинскую доврачебную помощь пострадавшим при травмировании, внезапном заболевании, согласно «Методики оказания первой помощи несчастным случаям на производстве». При укусах собак немедленно обратиться в поликлинику для прививки.

5.5. О несчастном случае незамедлительно доложить руководству работ, преподавателю и обратиться в медицинское учреждение. Сохранить до расследования обстановку на учебном месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

## 6. Требования охраны труда по окончании работы

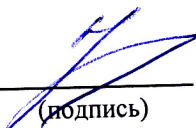
6.1. Привести в порядок рабочее место.

6.2. Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.

6.3. При необходимости сообщить представителям ремонтно-технических и административно-хозяйственных служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда.

Инструкцию разработал:


Заведующий кафедрой гуманитарных  
и естественно-научных дисциплин  
и методик их преподавания

  
(подпись)

Лунькова Е. Ю.  
(Ф.И.О.)

Согласовано:

Специалист по охране труда

  
(подпись)

Величко И. И.  
(Ф.И.О.)

