


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина»
(РГУ имени С.А. Есенина)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации работников
РГУ имени С.А. Есенина


подпись _____ (Ф.И.О.)
« 20 18 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор


подпись _____ (Ф.И.О.)
« 20 18 г.

Инструкция по охране труда

№ 77-2018

во время пребывания в походе, соревнованиях по технике туризма

г. Рязань

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К экскурсиям, туристским походам и экспедициям допускаются:

- студенты, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для участия в конкретных мероприятиях (экскурсии, походы, соревнования);
- прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.2. Во время экскурсий, туристских походов и соревнований студенты обязаны соблюдать правила поведения; правила пользования транспортом; не нарушать обычаи, традиции и нормы поведения коренных жителей.

1.3. Опасными факторами во время экскурсий, туристских походов и соревнований являются:

- **физические** (экстремальные природные явления; экстремальный рельеф местности; транспортные средства; техногенные катастрофы; инженерные системы в местах следования; открытые водоемы; неудобная одежда и обувь; неправильно подобранное и (или) пригнанное снаряжение; колючие и режущиеся растения; пресмыкающиеся, птицы и животные, способные нанести травму);

- **химические** (пыль; вредные и опасные вещества в воздухе и воде; недоброкачественные или хранившиеся без соблюдения необходимых требований продукты питания);

- **биологические** (болезнетворные микроорганизмы в воде и воздухе; ядовитые растения, насекомые, пресмыкающиеся)

- **психофизиологические** (напряжение внимания; эмоциональные нагрузки; паника).

1.4. Студенты обязаны соблюдать правила пожарной безопасности.

1.5. Студенты должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать доврачебную медицинскую помощь.

1.6. Обо всех неисправностях оборудования и инвентаря, обнаруженных при подготовке к походу, экскурсии, соревнований студент обязан немедленно проинформировать старшего по группе.

1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить старшему по группе.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСКУРСИЙ, ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ, СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Изучить содержание настоящей Инструкции.

2.2. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.3. Подобрать удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

2.4. Подобрать и подогнать туристское снаряжение.

2.5. При необходимости взять с собой запас питьевой воды и продуктов, для которых возможно обеспечить необходимые условия хранения.

2.6. В случае обнаружения неисправности оборудования, снаряжения и инвентаря обучающийся обязан немедленно поставить в известность старшего по группе.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ЭКСКУРСИЙ, ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ, СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Во время похода, экскурсии, экспедиции необходимо соблюдать правила эксплуатации оборудования, снаряжения и инвентаря.

3.2. Во время похода, экскурсии, экспедиции студент обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, снаряжения и инвентаря;
- соблюдать программу, маршрут, график проведения и установленный порядок проведения экскурсии, туристского похода, соревнований;
- соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать установленную руководителем группы форму одежды;
- соблюдать правила безопасности в конкретных природных и погодных условиях;
- соблюдать правила дорожного движения и пользования транспортом;
- соблюдать местные традиции и обычаи;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу;
- разводить костры только в присутствии и с разрешения руководителя группы с соблюдением всех необходимых мер предосторожности;
- соблюдать требования гигиены при приготовлении пищи и ее потреблении;
- соблюдать установленный питьевой режим;
- беспрекословно выполнять все требования и указания руководителя группы.

3.3. Студентам запрещается:

- покидать место расположения группы;
- ходить босиком;
- трогать руками колючие, режущие и незнакомые растения;
- пробовать на вкус незнакомые растения, грибы, ягоды, рыбу и другие «дары природы»;
- трогать ядовитых, жалящих и незнакомых насекомых рыб и животных;
- пить воду из водоемов без соответствующей обработки;
- без разрешения руководителя удаляться от группы на расстояние, превышающее пределы прямой видимости;

- без разрешения руководителя трогать руками и приближаться к каким-либо птицам и животным;
- выполнять любые действия без разрешения старшего по группе.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми, при получении травмы в результате воздействия экстремальных природных явлений, или при движении в условиях экстремального рельефа немедленно (если имеется такая возможность) сообщить о случившемся руководителю или другим участникам, при возможности оказать себе первую медицинскую помощь.

4.2. При появлении признаков плохого самочувствия или недомогания немедленно сообщить об этом руководителю группы.

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации (экстремальных природных явлениях; появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом руководителю группы и действовать в соответствии с его указаниями.

4.4. При необходимости и возможности помочь старшему по группе оказать пострадавшему первую помощь и транспортировать пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

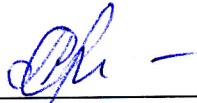
5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ ЭКСКУРСИЙ, ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСПЕДИЦИЙ

5.1. Сдать полученное туристское снаряжение руководителю группы.

5.2. При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, снаряжения проинформировать об этом старшего по группе.


5.3. С разрешения руководителя группы уйти домой.

Инструкцию разработал:
Руководитель турклуба


(подпись)

Л.Т. Орлова
(Ф.И.О.)

Согласовано:
Специалист по охране труда


(подпись)


(Ф.И.О.)

