

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина"

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

УТВЕРЖДАЮ



Ректор

*М.И. Минаев*  
Минаев А.И.  
12.03.2015

49.03.02

Направление подготовки Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
Направленность (профиль) Адаптивное физическое воспитание

Факультет: физической культуры и спорта

Квалификация: <u>бакалавр</u>
Программа подготовки: <u>прикладн. бакалавриат</u>
Форма обучения: <u>заочная</u>
Срок обучения: <u>4г 6м</u>

Год начала подготовки  
(по учебному плану)

2014

Образовательный стандарт

203

12.03.2015

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УМД

Начальник УМУ

Декан

*Е. Кирыянова* / Кирыянова Е.А./  
*Е.Н. Горохова* / Горохова Е.Н./  
*С.Б. Петрыгин* / Петрыгин С.Б./



	Распределение по курсам																					Часов в ЗЕТ	Закрепленная кафедра
	Курс 3							Курс 4							Курс 5								
	Часов							Часов							Часов								
	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль	ЗЕТ		
4	56	38	106		1271	81	53	72	48	96		1685	115	56	30	20	50	2	441	33	29	-	
6	56	38	106		1271	81	53	64	48	88		1637	107	54	30	20	50	2	441	33	29	-	
8																							
9	56	38	106		1271	81	38	64	48	88		1637	107	54	30	20	50		371	33	14	-	
11																							
12	56	38	106		1271	81	38	64	48	88		1637	107	54	30	20	50		371	33	14	-	
14	46	22	64		995	61	33	16		34		455	35	15	8		30		58	12	3	-	
15																						36	21
18																						36	1
21																						36	3
24																						36	41
27								4		8		56	4	2								36	35
30																						36	9
33																						36	10
36																						36	4
39	4		10		58		2	2				61	9	2								36	42
42	10		30		334	22	11	2		12		121	9	4								-	
45	4		10		85	9	3															36	42
48	4		10		90	4	3	2		12		121	9	4								36	42
51	2		10		159	9	5															36	42
55	10		12		149	9	5															36	42
58								4		6		161	9	5								36	41
61	6		12		86	4	3															36	41
64																						36	41
67																						36	41
70	4	10			90	4	3															36	41
73	4	6			94	4	3															36	25
76	4	6			125	9	4															36	6
79								4		8		56	4	2								36	41
82	4				59	9	2															36	42
85															4		6		58	4	2	36	43

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов				ЗЕТ	Курс 1							Курс 2													
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По плану	в том числе				Факт	Часов						Часов						ЗЕТ							
								Контакт. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль			Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР		Контроль						
																											Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль
88	Б1.Б.22	Физическая культура и спорт		55	22				72	56		16	2												4		24				8	1
93	Б1.В	Вариативная часть	10	29	3		2	4036	472	3346	218	103	32	24	44		750	50	21	42	16	34						825	55	27		
95	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины	10	11			2	2520	260	2126	134	70	28	24	18		580	34	19	24	10	18					521	39	17			
96	Б1.В.ОД.1	Возрастная и педагогическая психология		1				72	10	58	4	2	4	6			58	4	2													
99	Б1.В.ОД.2	Методика воспитательной работы		2				72	10	58	4	2								4		6					58	4	2			
102	Б1.В.ОД.3	Русский язык и культура речи		1				72	10	58	4	2	4		6		58	4	2													
105	Б1.В.ОД.4	Культурология		1				72	10	58	4	2	4		6		58	4	2													
108	Б1.В.ОД.5	Концепции современного естествознания		1				72	10	58	4	2	4		6		58	4	2													
111	Б1.В.ОД.6	Основы общей и специальной гигиены	2					144	10	125	9	4	2	6			64		2	2							61	9	2			
114	Б1.В.ОД.7	Спортивная медицина	4				4	180	18	153	9	5																				
117	Б1.В.ОД.8	Лечебная физическая культура	5					180	18	153	9	5																				
120	Б1.В.ОД.9	Психология болезни и инвалидности. Возрастная психопатология и психоконсультирование.	4					144	18	117	9	4																				
123	Б1.В.ОД.10	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4					180	16	155	9	5																				
126	Б1.В.ОД.11	Основы физической реабилитации	4					144	16	119	9	4																				
129	Б1.В.ОД.12	Психология физического воспитания	2				2	144	10	125	9	4								6	4						125	9	4			
132	Б1.В.ОД.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в АФК	2					144	10	125	9	4								4	6						125	9	4			
135	Б1.В.ОД.14	Биомеханика		3				108	10	94	4	3																				
138	Б1.В.ОД.15	Биохимия		2				72	10	58	4	2								4		6				58	4	2				
141	Б1.В.ОД.16	Основы возрастной морфологии	1					180	12	159	9	5	4	8			159	9	5													
144	Б1.В.ОД.17	Массаж		4				108	16	88	4	3																				
147	Б1.В.ОД.18	История физической культуры и спорта.	1					144	10	125	9	4	6	4			125	9	4													
150	Б1.В.ОД.19	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		5				72	16	52	4	2																				
153	Б1.В.ОД.20	Социальная защита инвалидов		2				108	10	94	4	3								4		6				94	4	3				
156	Б1.В.ОД.21	Правовые основы физической культуры и спорта		4				108	10	94	4	3																				
161	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору		18	3			1516	212	1220	84	33	4		26		170	16	2	18	6	16				304	16	10				

	Распределение по курсам																				Часов в ЗЕТ	Закрепленная кафедра							
	Курс 3							Курс 4							Курс 5														
	Часов						ЗЕТ	Часов						ЗЕТ	Часов								ЗЕТ						
	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль		Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль		Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль									
88																				4		24				8	1	36	42
93	10	16	42		276	20	5	48	48	54		1182	72	39	22	20	20		313	21	11	-							
95	10	16			150	4	5	24	48	6		670	44	22	12	10	12		205	13	7	-							
96																						36	41						
99																						36	6						
102																						36	36						
105																						36	39						
108																						36	10						
111																						36	41						
114								6	12			153	9	5								36	41						
117															8	10			153	9	5	36	41						
120	6	10			56		2	2				61	9	2								36	25						
123								4	12			155	9	5								36	41						
126								4	12			119	9	4								36	41						
129																						36	41						
132																						36	41						
135	4	6			94	4	3															36	41						
138																						36	41						
141																						36	41						
144								4	12			88	4	3								36	41						
147																						36	42						
150															4		12		52	4	2	36	41						
153																						36	41						
156								4		6		94	4	3								36	35						
161			42		126	16		24		48		512	28	17	10	10	8		108	8	4	-							









Распределение по курсам																						Часов в ЗЕТ	Закрепленная кафедра
Курс 3							Курс 4							Курс 5									
Часов							Часов							Часов									
Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль	ЗЕТ			
231																					36	41	
234																						36	41
237																							
238							4		6		58	4	2									36	42
241							4		6		58	4	2									36	42
244																							
245							2		6		96	4	3									36	42
248							2		6		96	4	3									36	42
251																							
252							4		6		58	4	2									36	42
255							4		6		58	4	2									36	42
258																							
259							2		8		58	4	2									36	42
262							2		8		58	4	2									36	42
268	Часов					ЗЕТ	Часов					ЗЕТ	Часов					ЗЕТ	Часов в ЗЕТ				
Неделя	Итого	СР	Ауд		Неделя		Итого	СР	Ауд		Неделя		Итого	СР	Ауд								
269																							
270	10	540			15									6	324						9		
272	2	108			3																		
273	2	108			3																	36	
279	8	432			12									6	324						9		
280	4	216			6																	36	
281	4	216			6									4	216						6	36	
282														2	108						3	36	



