

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина"

УТВЕРЖДАЮ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров



Ректор

Минаев А.И.

№ 26 05 2014 г.

44.03.01

Направление подготовки Педагогическое образование

Направленность (профиль) Физическая культура

Факультет: физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 4г 6м

Год начала подготовки
(по учебному плану)

2016

Образовательный стандарт

1426

04.12.2015

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УМД

Начальник УМУ

Декан

 / Кирыянова Е.А./
 / Горохова Е.Н./
 / Петрыгин С.Б./

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов				ЗЕТ	Курс 1						Курс 2							
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По плану	в том числе				Факт	Часов					ЗЕТ	Часов						
								Контакт. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль			Лек	Лаб	Пр	Конс	СР		Контроль	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль
4	Итого	24	46	4	2	7	9040	918	6698	416	242	58	46	96		1686	94	53	80	38	82		1366	90	
6	Итого по ООП (без факультативов)	24	44	4	2	7	8968	902	6650	408	240	58	46	96		1686	94	53	80	38	82		1366	90	
8	Б=36% В=64% ДВ(от В)=31.8%							11%	83%	5%															
9	Итого по блоку Б1	24	44	4	2	7	7888	900	6580	408	210	58	46	96		1686	94	53	80	38	82		1366	90	
11	Б=36% В=64% ДВ(от В)=31.8%							11%	83%	5%															
12	Б1 Дисциплины (модули)	24	44	4	2	7	7888	900	6580	408	210	58	46	96		1686	94	53	80	38	82		1366	90	
14	Б1.Б Базовая часть	11	8	1	1	3	2700	270	2295	135	75	28	20	56		929	47	30	30	8	32		606	44	
15	Б1.Б.1 История	1					144	10	125	9	4	4		6		125	9	4							
18	Б1.Б.2 Философия	2					144	10	125	9	4								10				125	9	
21	Б1.Б.3 Иностранный язык	2	11				324	34	273	17	9			26		182	8	6		8			91	9	
24	Б1.Б.4 Правоведение с основами образовательного права		4				72	10	58	4	2														
27	Б1.Б.5 Информационные технологии и основы математической обработки информации		1				108	12	92	4	3	2	10		92	4	3								
30	Б1.Б.6 Естественно-научная картина мира		1				108	10	94	4	3	4		6		94	4	3							
33	Б1.Б.7 Психология	3			1	1	468	44	397	27	13	10	10	6		244	18	8	10	8			153	9	
36	Б1.Б.7.1 Общая психология	1				1	144	16	119	9	4	6	10		119	9	4								
39	Б1.Б.7.2 Возрастная и педагогическая психология	1					144	10	125	9	4	4		6		125	9	4							
42	Б1.Б.7.3 Психология физического воспитания	2			2		180	18	153	9	5								10	8			153	9	
46	Б1.Б.8 Педагогика	2	2			2	360	32	315	13	10	4		6		134	4		8		14		181	13	
49	Б1.Б.9 Методика обучения и воспитания (по профилю подготовки)	4				1	720	74	610	36	20														
52	Б1.Б.9.1 Теория и методика обучения физической культуре	3					180	14	157	9	5														
55	Б1.Б.9.2 Теория и методика физической культуры	4				4	180	16	155	9	5														
58	Б1.Б.9.3 Основы методики лечебной физической культуры	4					180	14	157	9	5														
61	Б1.Б.9.4 Медико-биологический контроль	5					180	30	141	9	5														
65	Б1.Б.10 Безопасность жизнедеятельности		3				108	12	92	4	3														
68	Б1.Б.11 Культура речи		1				72	10	58	4	2	4		6		58	4	2							
71	Б1.Б.12 Физическая культура и спорт			2			72	12	56	4	2								2		10		56	4	
76	Б1.В Вариативная часть	13	36	3	1	4	5188	630	4285	273	135	30	26	40		757	47	23	50	30	50		760	46	
78	Б1.В.ОД Обязательные дисциплины	13	10	2	1	4	3312	332	2815	165	92	30	18	18		619	35	20	40	24	30		664	34	
79	Б1.В.ОД.1 Общая и возрастная физиология	2	2			2	216	24	179	13	6	6	4		62		2		8	6			117	13	

Распределение по курсам																					Часов в ЗЕТ	Зачетная кафедра	
ЗЕТ	Курс 3							Курс 4							Курс 5								
	Часов						ЗЕТ	Часов						ЗЕТ	Часов								ЗЕТ
	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль		Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль		Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль			
166								4		6		94	4	3								36	41
169								4		6		94	4	3								36	41
172																							
173															4		6		58	4	2	36	47
176															4		6		58	4	2	36	47
179																							
180								4		6		58	4	2								36	41
183								4		6		58	4	2								36	41
186																							
187															4	10			54	4	2	36	41
190															4	10			54	4	2	36	41
193																							
194								4		6		94	4	3								36	42
197								4		6		94	4	3								36	42
200																							
201		4		6		58	4	2														36	41
204		4		6		58	4	2														36	41
207																							
208								4		6		94	4	3								36	42
211								4		6		94	4	3								36	42
214																							
215								4	6			58	4	2								36	42
218								4	6			58	4	2								36	42
221																							
222								4		12		88	4	3								36	41
225								4		12		88	4	3								36	41
228																							
229								4		6		58	4	2								36	42

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов				ЗЕТ	Курс 1							Курс 2													
							в том числе					Факт	Часов						Часов													
		По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль		ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль													
																				Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные								
232	2	Материально-техническое обеспечение в физической культуре и спорте		4					72	10	58	4	2																			
235	Б1.В.ДВ.12																															
236	1	Туризм		3					72	16	52	4	2																			
239	2	Адаптивный туризм как средство двигательной рекреации и оздоровления		3					72	16	52	4	2																			
242	Б1.В.ДВ.13																															
243	1	Отечественные виды единоборств		1					108	12	92	4	3				12				92	4	3									
246	2	Зарубежные виды единоборств		1					108	12	92	4	3				12				92	4	3									
249	Б1.В.ДВ.14																															
250	1	Основы информационной культуры		3					72	10	58	4	2																			
253	2	Профессиональная этика		3					72	10	58	4	2																			
256	Б1.В.ДВ.15																															
257	1	Художественно-эстетическое воспитание		3					72	10	58	4	2																			
260	2	Спорт и музыка		3					72	10	58	4	2																			
263	Б1.В.ДВ.16																															
264	1	Технологии физкультурно-спортивной деятельности		3					72	10	58	4	2																			
267	2	Технологии оздоровительной физической культуры		3					72	10	58	4	2																			
270	Б1.В.ДВ.17																															
271	1	Основы школьной гигиены		2					72	10	58	4	2											4	6				58	4		
274	2	Основы гигиены детей и подростков		2					72	10	58	4	2										4	6				58	4			
277	Б1.В.ДВ.18																															
278	1	Предмет и метод биомеханики		3					72	10	58	4	2																			
281	2	Биомеханика двигательных действий		3					72	10	58	4	2																			
284	Б1.В.ДВ.19																															
285	1	Теория и организация адаптивной физической культуры		5					72	10	58	4	2																			
288	2	Методические аспекты адаптивной физической культуры		5					72	10	58	4	2																			
294	Индекс Наименование							Всего часов				ЗЕТ	Часов							Часов												
295			Экс	Зач	Зач. с О.	КР	По плану	Контакт. р.	СР	ЗЕТ	Факт	Неделя	Итого СР Ауд			ЗЕТ	Неделя	Итого СР Ауд														

Индекс	Наименование	Формы контроля					Всего часов				ЗЕТ	Курс 1							Курс 2																													
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые работы	Контрольные	По плану	в том числе				Факт	Часов					ЗЕТ	Часов																													
								Контакт. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль			Лек	Лаб	Пр	Конс	СР		Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль																						
																											Контакт. раб. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль													
296	Б2	Практики						864					24											6												324												
298	Б2.У	Учебная практика						108					3											2												108												
299	Б2.У.1	Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	Вар	<input type="checkbox"/>				2					108										3												2							108						
305	Б2.П	Производственная практика						756					21											4												216												
306	Б2.П.1	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	Вар	<input type="checkbox"/>				3					216										6																									
307	Б2.П.2	Педагогическая практика	Вар	<input type="checkbox"/>				25					432										12												4							216						
308	Б2.П.3	Преддипломная практика	Вар	<input type="checkbox"/>				5					108										3																									
311	Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КР	К	Всего часов				ЗЕТ	Неделя	Часов				ЗЕТ	Неделя	Часов																												
312	Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КР	К	По плану	Контакт. р.	СР	ЗЕТ	Факт		Итого	СР	Ауд	Итого			СР	Ауд																											
313	Б3	Государственная итоговая аттестация						216	2	70		6																																				
315	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КР	К	Всего часов				ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль																							
316	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КР	К	По плану	Контакт. р.	СР	Контр	Факт														Итого	СР	Ауд	Итого	СР	Ауд																	
317	Б3.Г	Подготовка и сдача государственного экзамена						72	2	70		2																																				
318	Б3.Г.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						72	2	70		2																																				
323	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КР	К	Всего часов				ЗЕТ	Неделя	Часов				ЗЕТ	Неделя	Часов																												
324	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КР	К	По плану	Контакт. р.	СР	ЗЕТ	Факт		Итого	СР	Ауд	Итого			СР	Ауд																											
325	Б3.Д	Подготовка и защита ВКР						144					4																																			
326	Б3.Д.1	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	Баз					5					144									4																										
329	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КР	К	Всего часов				ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	Конс	СР	Контроль																							
330	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КР	К	По плану	Контакт. р.	СР	Контр	Факт														Итого	СР	Ауд	Итого	СР	Ауд																	
331	ФТД	Факультативы		2				72	16	48	8	2																																				
332	ФТД.1	Организационно-методическое обеспечение физической культуры в школе		4				36	8	24	4	1																																				
335	ФТД.2	Теоретические и организационные основы оздоровительной физической культуры и восстановительного лечения		4				36	8	24	4	1																																				

