

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

Утверждаю:
Директор института психологии,
педагогике и социальной работы



Л.А. Байкова

«30» августа 2019г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Формирование культуры здоровья ребенка в семье

Уровень основной профессиональной образовательной программы –
бакалавриат

Направление подготовки - 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) подготовки - Дошкольное образование

Форма обучения – очная

Срок освоения ОПОП – нормативный (4 года)

Институт психологии, педагогики и социальной работы

Кафедра педагогики и педагогического образования

Рязань, 2019

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения учебной дисциплины «Формирование культуры здоровья ребенка в семье» является формирование представлений студентов по проблемам здоровья и формированию культуры здоровья детей дошкольного возраста в семье.

2. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВУЗА

2.1. Учебная дисциплина «Формирование культуры здоровья ребенка в семье» относится к вариативной части Блока 1. Б1.В.ДВ.10.2

2.2. Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами:

«Дошкольная педагогика», «Теория и технологии физического развития дошкольников», «Анатомия, физиология и гигиена», «Безопасность жизнедеятельности человека».

2.3 Перечень последующих учебных дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной учебной дисциплиной: для прохождения всех видов производственных педагогических практик, подготовке курсовых проектов и выпускных квалификационных работ.

2.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся (общепрофессиональных - ОПК) компетенций:

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			Знать	Уметь	Владеть (навыками)
1	2	3	4	5	6
1	ОПК-2	способность осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся	Психофизические особенности и возможности укрепления здоровья детей в период дошкольного детства; принципы мониторинга оценки физического развития и состояния здоровья дошкольников; теоретические основы семейного воспитания по формированию у ребенка культуры здоровья.	Организовать деятельность, направленную на охрану и укрепление здоровья дошкольников с учетом их психофизических особенностей; применять методы мониторинга оценки физического развития и состояния здоровья детей дошкольного возраста; определять формы и методы воспитания здорового образа жизни у ребенка в семье.	Навыками анализа, оценивания и прогнозирования целей, задач, результатов здоровьесберегающей деятельности с учетом психофизических особенностей дошкольников; технологией мониторинга оценки физического развития и состояния здоровья детей в условиях дошкольного учреждения; владеть традиционными и инновационными формами и методами работы с семьей по формированию культуры здоровья дошкольников.

2.	ОПК-6	готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	Основы индивидуального здоровья, факторы, формирующие здоровье, и факторы риска. Основные направления взаимодействия дошкольного образовательного учреждения и семьи в воспитании у детей потребности здорового образа жизни.	Определять факторы, формирующие здоровье, составляющие здорового образа жизни. Строить работу с семьями воспитанников в области формирования культуры здоровья детей.	Способами формирования культуры здоровья детей дошкольного возраста. Основными формами и методами просветительской работы с семьями воспитанников в области формирования культуры здоровья детей и родителей.

2.5 Карта компетенций дисциплины.

КАРТА КОМПЕТЕНЦИЙ ДИСЦИПЛИНЫ					
«Формирование культуры здоровья ребенка в семье»					
Цель дисциплины		формирование представлений студентов по проблемам здоровья и формированию культуры здоровья детей дошкольного возраста в семье.			
В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие					
Общепрофессиональные компетенции:					
КОМПЕТЕНЦИИ		Перечень компонентов	Технологии формирования	Форма оценочного средства	Уровни освоения компетенции
ИНДЕКС	ФОРМУЛИРОВКА				
ОПК-2	способность осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся	<p>Знать Психофизические особенности и возможности укрепления здоровья детей в период дошкольного детства; принципы мониторинга оценки физического развития и состояния здоровья дошкольников; теоретические основы семейного воспитания по формированию у ребенка культуры здоровья.</p> <p>Уметь Организовать деятельность, направленную на охрану и укрепление здоровья дошкольников с учетом их психофизических особенностей; применять методы мониторинга оценки</p>	<p>- практические занятия;</p> <p>- изучение и конспектирование основной и дополнительной литературы;</p>	<p>индивидуальное собеседование,</p> <p>- выполнение заданий по подгруппам</p> <p>- тестирование письменное</p> <p>- реферат (защита электронного реферата-презентации)</p> <p>- зачет</p>	<p>ПОРОГОВЫЙ Психофизические особенности и возможности укрепления здоровья детей в период дошкольного детства</p> <p>ПОВЫШЕННЫЙ Навыками анализа, оценивания и прогнозирования целей, задач, результатов здоровьесберегающей деятельности с учетом психофизических особенностей дошкольников</p>

		<p>физического развития и состояния здоровья детей дошкольного возраста; определять формы и методы воспитания здорового образа жизни у ребенка в семье.</p> <p><u>Владеть</u> Навыками анализа, оценивания и прогнозирования целей, задач, результатов здоровьесберегающей деятельности с учетом психофизических особенностей дошкольников; технологией мониторинга оценки физического развития и состояния здоровья детей в условиях дошкольного учреждения; владеть традиционными и инновационными формами и методами работы с семьей по формированию культуры здоровья дошкольников.</p>			
ОПК-6	готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	<p><u>Знать</u> Основы индивидуального здоровья, факторы, формирующие здоровье, и факторы риска. Основные направления взаимодействия дошкольного образовательного учреждения и семьи в воспитании у детей потребности</p>	<p>- практические занятия; - изучение и конспектирование основной и дополнительной литературы;</p>	<p>индивидуальное собеседование, - защита (отчет) выполнение индивидуальных заданий - тестирование письменное - реферат (защита электронного</p>	<p><u>ПОРОГОВЫЙ</u> Основные направления взаимодействия ДОУ и семьи в воспитании у дошкольников потребности здорового образа жизни. <u>ПОВЫШЕННЫЙ</u> Основными формами и методами просветительской работы с семьями воспитанников в области</p>

		<p>здорового образа жизни.</p> <p><u>Уметь</u> Определять факторы, формирующие здоровье, составляющие здорового образа жизни. Строить работу с семьями воспитанников в области формирования культуры здоровья детей.</p> <p><u>Владеть</u> Способами формирования культуры здоровья детей, педагогов; Основными формами и методами просветительской работы с семьями воспитанников в области формирования культуры здоровья детей и родителей.</p>		<p>реферата-презентации) - зачет</p>	<p>формирования культуры здоровья дошкольников</p>
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------	----------------------------------------------------

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

1. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры	
		№8	
		часов	
1	2	3	
1. Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)	42	42	
В том числе:			
Лекции (Л)	14	14	
Практические занятия (ПЗ), Семинары (С)	28	28	
Лабораторные работы (ЛР)	-	-	
2. Самостоятельная работа студента (всего)	66	66	
В том числе	-	-	
<i>СРС в семестре:</i>	62	62	
Курсовая работа	КП		
	КР		
Другие виды СРС:	-	-	
Выполнение индивидуальных домашних заданий	15	15	
Подготовка к выполнению творческих заданий	10	10	
Подготовка к защите электронных рефератов-презентаций	4	4	
Подготовка к практическим занятиям	8	8	
Подготовка к собеседованию	5	5	
Изучение теоретических вопросов, вынесенных на самостоятельную работу	14	14	
Подготовка к контрольной работе	6	6	
<i>СРС в период сессии</i>			
Подготовка к зачету	4	4	
Вид промежуточной аттестации	Зачет (З)		
ИТОГО: трудоемкость	Общая	часов	108
		зач. ед.	3

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Содержание разделов учебной дисциплины

№се мест ра	№ раздела	Наименовани е раздела учебной дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
8	1.	Теоретическ ие основы формирова я культуры здоровья дошкольно в	<ul style="list-style-type: none"> - Исторические аспекты и современные подходы к проблеме здоровья. - Здоровье и факторы, его определяющие. - Состояние здоровья детей раннего и дошкольного возраста на современном этапе. - Факторы риска нарушения здоровья в дошкольном возрасте. - Культура здоровья как неотъемлемая часть общей культуры. - Здоровый образ жизни (ЗОЖ). Составляющие ЗОЖ. - Мониторинг состояния здоровья детей раннего и дошкольного возраста в условиях дошкольного образовательного учреждения. - Динамика отношения ребенка к своему здоровью на протяжении дошкольного детства
	2.	Воспитател ьный потенциал семьи в формирова нии у ребенка здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> - Воспитательный потенциал семьи в формировании у ребенка здорового образа жизни - Организация воспитания здорового образа жизни у ребенка в семье - Формы и методы воспитания здорового образа жизни в семье. - Основополагающие факторы здорового и полноценного развития человека. - Образ жизни семьи как фактор развития здорового ребенка. - Закаливание. Анализ систем закаливания. - Системы питания для оздоровления дошкольников. - Гигиеническое воспитание ребенка в семье. - Ежедневные прогулки ребенка-дошкольника. - Двигательная активность дошкольника. - Массаж и самомассаж в профилактике заболеваний и оздоровлении детей.
8	3.	Сотрудничес тво ДОУ с семьей в формирова нии культуры здоровья дошкольно в	<ul style="list-style-type: none"> - Педагогические условия формирования культуры здоровья дошкольников в процессе сотрудничества педагогов и родителей. - Взаимодействие семьи и дошкольного образовательного учреждения в формировании основ здорового образа жизни детей. - Основные направления организации работы дошкольного учреждения с семьей по формированию здорового образа жизни дошкольников. - Формы работы с родителями по формированию культуры здоровья дошкольников. - Ознакомление родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ. - Совместные физкультурные досуги, праздники как средство формирования культуры здоровья дошкольников.

2.2. Разделы учебной дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости (по неделям)
			Л	ЛР	ПЗ/С	СРС	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
8	1	Теоретические основы формирования культуры здоровья дошкольников	4	-	8	16	28	1 – 4 неделя Проверка индивидуальных заданий; Собеседование
	2	Воспитательный потенциал семьи в формировании у ребенка здорового образа жизни	5		10	26	41	5 -9 неделя Проверка индивидуальных дом.заданий; Проверка творческих заданий; Контрольная работа;
	3	Сотрудничество ДОУ с семьей в формировании культуры здоровья дошкольников	5		10	24	39	10 – 14 неделя Проверка индивидуальных домашних заданий; Проверка творческих заданий; Реферат
		ИТОГО за семестр	14		28	66	108	
		ИТОГО	14		28	66	108	

2.3. Лабораторный практикум не предусмотрен

2.4. Курсовые работы не предусмотрены

3. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТА

3.1. Виды СРС

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды СРС	Всего часов
1	2	3	4	5
8	1.	Основы науки о здоровье	<ul style="list-style-type: none"> • изучение теоретических вопросов, вынесенных на самостоятельную работу; • выполнение индивидуальных домашних заданий • подготовка к собеседованию 	<p style="text-align: center;">5</p> <p style="text-align: center;">6</p> <p style="text-align: center;">5</p>
	2.	Здоровьесберегающая деятельность в дошкольных образовательных учреждениях	<ul style="list-style-type: none"> • изучение теоретических вопросов, вынесенных на самостоятельную работу; • выполнение творческих заданий; • подготовительная работа к практическим занятиям; • выполнение индивидуальных домашних заданий • подготовка к контрольной работе 	<p style="text-align: center;">5</p> <p style="text-align: center;">6</p> <p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">5</p> <p style="text-align: center;">6</p>
	3.	Роль семьи в формировании культуры здоровья ребенка-дошкольника	<ul style="list-style-type: none"> • изучение теоретических вопросов, вынесенных на самостоятельную работу; • выполнение творческих заданий; • подготовительную работу к практическим занятиям; • выполнение индивидуальных домашних заданий • написание реферата • подготовка к зачету 	<p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">4</p>
ИТОГО в семестре:				66

3.2. График работы студента
Семестр № 8

Форма оценочного средства	Условное обозначение	Номер недели													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Контрольная работа	Кнр									+					
Индивидуальные домашние задания	ИДЗ		+				+					+			
Творческие задания	Творч							+						+	
Собеседование	СБ				+										
Реферат	РФ														+
Подготовка к практическим занятиям	ПЗ	+		+		+			+		+		+		
Изучение теоретических вопросов, вынесенных на самостоятельную работу	СР		+		+		+			+		+		+	

3.3. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Список учебно-методических материалов, которые помогают обучающемуся организовать самостоятельное изучение тем (вопросов) дисциплины:

1. Митяева А.М. Здоровьесберегающие педагогические технологии: учеб. пособ. / А.М. Митяева, - М.: Издательский центр «Академия», 2012.- 208 С.
2. Адольф В.А., Савчук А.Н. Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного педагога: монография, КГПУ им. В.П. Астафьева. – Красноярск, 2014. – 256 с.
3. Селевко Г. К. Современные образовательные технологии. М., 1998.
4. Смирнов Н.К., Здоровьесберегающие образовательные технологии в современной школе, М.: АПК и ПРО, 2002. - 121с.
5. Дошкольная педагогика: учебник / Козлова С.А., Куликова Т.А. – 12-е изд., стереотип. – М.: Академия, 2011 – 416 с.
6. Дошкольная педагогика: учебное пособие / В.И. Турченко – М.: ФЛИНТА: МПСИ, 2012 – 256 с.

3.3.1. 3.3.1. Рефераты – примерные темы:

1. Становление и развитие педагогики здоровья.
2. Основные принципы педагогики здоровья.
3. Понятие «образ жизни человека» и его влияние на здоровье.
4. Анализ известных подходов к определению здоровья.
5. Понятие «здоровье» как системное и комплексное.
6. ЗОЖ. Его основные элементы и факторы, на него влияющие.
7. Понятие культуры здоровья, пути ее развития.
8. Основные элементы культуры здоровья личности.
9. Компонентный состав культуры здоровья, его содержание.
10. Подготовка педагогов к здоровьесберегающему воспитанию дошкольников.
11. Современные подходы к проблеме сохранения здоровья детей.
12. Гигиеническое воспитание ребенка в семье.
13. Методика и организация оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста.
14. Системы питания для оздоровления дошкольников.

15. Совместная деятельность семьи и ДООУ по сохранению здоровья детей.
16. Формы работы с родителями по формированию культуры здоровья дошкольников.
17. Методики формирования основ здорового образа жизни в работах Н.А. Ноткиной, М.А. Руновой, В.П. Щербакова.
18. Закаливание ребенка в семье.
19. Факторы, влияющие на здоровье ребенка-дошкольника.
20. Краткий анализ систем закаливания.
21. Совместные физкультурные досуги, праздники как средство формирования культуры здоровья дошкольников.
22. Двигательная активность и здоровье дошкольника.
23. Динамика отношения ребенка к своему здоровью на протяжении дошкольного детства.
24. Массаж и самомассаж в профилактике заболеваний и оздоровлении детей.
25. Формирование основ безопасности жизнедеятельности дошкольников.

4. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (см. Фонд оценочных средств).

4.2. Рейтинговая система оценки знаний обучающихся по учебной дисциплине.

Рейтинговая система в Университете не используется.

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Основная литература

№ п/п	Автор(ы), наименование, место издания и издательство, год	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1	Горбунов, А.П. Теория и практика управления качеством образования в России [Электронный ресурс] / А.П. Горбунов, Е.Б. Горлова, Н.В. Масленникова. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. - 172 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=464132 (дата обращения: 15.08.2019).	1-5	3	ЭБС	
2.	Комплексная оценка качества деятельности дошкольного образовательного учреждения [Электронный ресурс] / С.Ф. Багаутдинова [и др.]. - 2-е изд., стер. - Москва : Издательство «Флинта», 2015. - 149 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=482206 (дата обращения: 15.08.2019).	1-5	3	ЭБС	

5.2. Дополнительная литература

№ п/п	Автор(ы), наименование, место издания и издательство, год	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1.	Багадирова, С.К. Мониторинг качества образования [Электронный ресурс]: учебное пособие / С.К. Багадирова, Е.И. Шарова, М.Р. Кудайнетов. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. - 129 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=434944 (дата обращения: 15.08.2019).	1-5	3	ЭБС	
2.	Бочков, Д.В. Управление ДОУ в условиях системных обновлений [Электронный ресурс] : рабочая тетрадь : методическое пособие / Д.В. Бочков. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 72 с. – Режим доступа:	1-5	3	ЭБС	

	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=375583 (дата обращения: 15.08.2019).				
3.	Дошкольное воспитание [Текст] : ежемесячный научно-методический журнал / учредитель и изд. : ООО Издательский дом «Воспитание дошкольника». – 1928 - . – Москва, 2016 - . – Ежемес.	1-5	3	1	
4.	Крулехт, М. В. Экспертные оценки в образовании [Текст] : учебное пособие / М. В. Крулехт, И. В.Тельнюк. - М. : Академия, 2002. - 112 с.	1-5	3	19	
5.	О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с совершенствованием правового положения государственных (муниципальных) учреждений [Электронный ресурс]: федеральный закон от 08.05.2010 №83-ФЗ (последняя редакция) // КонсультантПлюс. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_100193/ , свободный (дата обращения: 15.08.2019).	1-5	3	Электронный ресурс	
6.	Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования [Электронный ресурс]: приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 №1015 (ред. от 17.07.2015) // Законы, кодексы и нормативно-правовые акты Российской Федерации. – Режим доступа: http://legalacts.ru/doc/prikaz-minobrnauki-rossii-ot-30082013-n-1015/ , свободный (дата обращения: 15.08.2019).	1-5	3	Электронный ресурс	
7.	Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования [Электронный ресурс]: приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 // Законы, кодексы и нормативно-правовые акты Российской Федерации. – Режим доступа: http://legalacts.ru/doc/prikaz-minobrnauki-rossii-ot-17102013-n-1155/ , свободный (дата обращения: 15.08.2019).	1-5	3	Электронный ресурс	
8.	Справочник руководителя дошкольного учреждения [Текст] : [научный журнал] / учредитель : ООО КФЦ «Аktion». – Москва, 2016 - . – Ежемес. – ISSN 1813-3673.	1-5	3	1	
9.	Тенденции развития образования. Что такое эффективная школа и эффективный детский сад? [Электронный ресурс] : материалы XI Международной научно-практической конференции. Москва, 19–20 февраля 2014 года. сборник научных статей : сборник статей / Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте	1-5	3	ЭБС	

	Российской Федерации, Московская высшая школа социальных и экономических наук. - Москва : Издательский дом «Дело», 2014. - 333 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=442959 (дата обращения: 15.08.2019).				
10.	Управление дошкольным образовательным учреждением [Текст] : научно-практический журнал / учредитель : ООО «ТЦ Сфера». – 2002 - . – Москва, 2016 - . – 10 раз в год. – ISSN 2220-1483.	1-5	3	1	
11.	Федина, Н.В. Характеристика муниципальной системы дошкольного образования и условия повышения ее эффективности [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие к курсу по выбору / Н.В. Федина ; Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина. - Елец : ЕГУ им. И.А. Бунина, 2009. - 141 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=272350 (дата обращения: 15.08.2019).	1-5	3	ЭБС	

5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

1. Polpred.com Обзор СМИ [Электронный ресурс]: сайт. – Доступ после регистрации из любой точки, имеющей доступ к Интернету. – Режим доступа: <http://polpred.com> (дата обращения: 15.08.2019).

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: официальный сайт. – Режим доступа: <http://www.consultan.ru>, свободный (дата обращения: 15.08.2019).

3. Научная библиотека РГУ имени С. А. Есенина [Электронный ресурс]: сайт. – Режим доступа: <http://library.rsu.edu.ru>, свободный (дата обращения: 15.08.2019).

4. Университетская библиотека ONLINE [Электронный ресурс]: электронная библиотека. – Доступ к полным текстам по паролю. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/> (дата обращения: 15.08.2019).

5. Электронный каталог НБ РГУ имени С. А. Есенина [Электронный ресурс]: база данных содержит сведения о всех видах литературы, поступающих в фонд НБ РГУ имени С.А. Есенина. – Рязань, [1990 -]. – Режим доступа: <http://library.rsu.edu.ru/marc>, свободный (дата обращения: 15.08.2019).

6. Юрайт [Электронный ресурс]: электронная библиотека. – Доступ к полным текстам по паролю. – Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru> (дата обращения: 15.08.2019).

5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»), необходимых для освоения дисциплины:

1. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс] : научная электронная

библиотека. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>, свободный (дата обращения: 15.08.2019).

2. Законы, кодексы и нормативно-правовые акты Российской Федерации [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа: <http://legalacts.ru/>, свободный (дата обращения: 15.08.2019).

3. Российский общеобразовательный портал [Электронный ресурс] : [образовательный портал]. – Режим доступа: <http://www.school.edu.ru>, свободный (дата обращения: 15.08.2019).

4. Российское образование [Электронный ресурс] : федеральный портал. – Режим доступа: <http://www.edu.ru>, свободный (дата обращения: 15.08.2019).

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1 Требования к аудиториям для проведения занятий:

Необходимы стандартно оборудованные лекционные аудитории для проведения интерактивных лекций – видеопроектор, ноутбук, экран. Необходимы стандартно оборудованные аудитории для проведения практических занятий, как в традиционной, так и в интерактивной форме – ноутбук, проектор, экран или компьютерный класс.

6.2 Требования к оборудованию рабочих мест преподавателя и обучающихся:

Необходимы ноутбуки или компьютерный класс. В компьютерном классе должны быть установлены средства MS Office: Word, PowerPoint.

6.3 Требования к специализированному оборудованию

Специализированное оборудование не используется

7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Объем аудиторных занятий всего _____ часов, в т.ч. Л _____ часов, ЛР _____ часов,

ПЗ (С) _____ часов _____ % - активных и интерактивных занятий от объема аудиторных занятий

№ семестра	№ недели	Наименование раздела учебной дисциплины (модуля)	Виды аудиторных занятий	Формы проведения активных и интерактивных занятий (в часах)		Особенности проведения активных и интерактивных занятий (индивидуальные/в малых группах/групповые)
				формы	часы	
1	2	3	4	5		7
	1.		Л			
	2.		ЛР			
	3.		ПЗ/С			
	4.		Л			
	5.		ЛР			
	...		ПЗ/С			
		ИТОГО за семестр				
	1.		Л			
	2.		ЛР			
	3.		ПЗ/С			
	4.		Л			
	5.		ЛР			
	...		ПЗ/С			
		ИТОГО за семестр				
		ИТОГО				

Примеры активных и интерактивных форм и методов проведения занятий

Интерактивные занятия ФГОС ВО не предусмотрены

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид учебных занятий	Организация деятельности студента
Лекция	Написание конспекта лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; пометать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на

	консультации, на практическом занятии.
Практические занятия	Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников. Подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с текстом, выполнение практических заданий по освоению различных способов работы с материалами для конструирования; прослушивание аудио- и видеозаписей по заданной теме,
Контрольная работа/индивидуальные задания	Знакомство с основной и дополнительной литературой, включая справочные издания, зарубежные источники, конспект основных положений, терминов, сведений, требующихся для запоминания и являющихся основополагающими в этой теме. Составление аннотаций к прочитанным литературным источникам, составление методических разработок, написание плано-конспектов занятий по конструированию и др.
Реферат	<i>Реферат:</i> Поиск литературы и составление библиографии, использование от 3 до 5 научных работ, изложение мнения авторов и своего суждения по выбранному вопросу; изложение основных аспектов проблемы. Ознакомиться со структурой и оформлением реферата.
Подготовка к зачету	При подготовке к зачету необходимо ориентироваться на рекомендуемую литературу, освоенные навыки и приемы практических действий с изобразительными материалами и др.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Использование слайд-презентаций при проведении лекций и практических занятий

Проверка домашних заданий и консультирование посредством электронной почты.

10. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОГРАММНОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Антивирус Kaspersky Endpoint Security (договор №14/03/2018-0142 от 30/03/2018г.);

Офисное приложение Libre Office (свободно распространяемое ПО);

Архиватор 7-zip (свободно распространяемое ПО);

Браузер изображений Fast Stone Image Viewer (свободно распространяемое ПО);

PDF ридер Foxit Reader (свободно распространяемое ПО);

Медиа проигрыватель VLC media player (свободно распространяемое ПО);

Запись дисков Image Burn (свободно распространяемое ПО);

DJVU браузер DjVuBrowser Plug-in (свободно распространяемое ПО);

Приложение 1

Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине для промежуточного контроля успеваемости

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины (результаты по разделам)	Код контролируемой компетенции) или её части)	Наименование оценочного средства
1.	Теоретические основы формирования культуры здоровья дошкольников	ОПК-2 , ОПК-6	зачет
2.	Воспитательный потенциал семьи в формировании у ребенка здорового образа жизни	ОПК-2 , ОПК-6	зачет
3.	Сотрудничество ДОУ с семьей в формировании культуры здоровья дошкольников	ОПК-6	зачет

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

Индекс компетенции	Содержание компетенции	Элементы компетенции	Индекс элемента
ОПК 2	способность осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся	знать	
		1. Психофизические особенности и возможности укрепления здоровья детей в период дошкольного детства	ОПК-2 31
		2. принципы мониторинга оценки физического развития и состояния здоровья дошкольников	ОПК-2 32
		3. теоретические основы семейного воспитания по формированию у ребенка культуры здоровья.	ОПК-2 33
		уметь	
	1. Организовать деятельность, направленную на охрану и укрепление здоровья дошкольников с	ОПК-2 У1	

		учетом их психофизических особенностей	
		2. применять методы мониторинга оценки физического развития и состояния здоровья детей дошкольного возраста	ОПК-2 У2
		3. определять формы и методы воспитания здорового образа жизни у ребенка в семье.	ОПК-2 У3
		Владеть	
		1. Навыками анализа, оценивания и прогнозирования целей, задач, результатов здоровьесберегающей деятельности с учетом психофизических особенностей дошкольников	ОПК-2 В1
		2. технологией мониторинга оценки физического развития и состояния здоровья детей в условиях дошкольного учреждения	ОПК-2 В2
		3. владеть традиционными и инновационными формами и методами работы с семьей по формированию культуры здоровья дошкольников.	ОПК-2 В3
ОПК6	готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	знать	
		1. Основы индивидуального здоровья, факторы, формирующие здоровье, и факторы риска	ОПК-6 З1
		2. Основные направления взаимодействия дошкольного образовательного учреждения и семьи в воспитании у детей потребности здорового образа жизни.	ПК-4 З2
		уметь	
		1. Определять факторы, формирующие здоровье, составляющие здорового образа жизни	ОПК-6 У1
		2. Строить работу с семьями воспитанников в области формирования культуры здоровья детей.	ОПК-6 У2
		Владеть	
		1. Способами формирования культуры здоровья детей	ОПК-6 В1

	дошкольного возраста.	
	2. Основными формами и методами просветительской работы с семьями воспитанников в области формирования культуры здоровья детей и родителей	ОПК-6 В2

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ (ЗАЧЕТ)

№	*Содержание оценочного средства	Индекс оцениваемой компетенции и ее элементов
1	Исторические аспекты и современные подходы к проблеме здоровья.	ОПК- 6 З1, ОПК- 6 У1, ОПК 6 В1.
2	Здоровье и факторы, его определяющие.	ОПК -6 З1, ОПК- 6 У1, ОПК- 6 В1.
3	Состояние здоровья детей дошкольного возраста на современном этапе.	ОПК- 6 З1, ОПК- 6 У1, ОПК- 6 В1, ОПК- 2 З1.
4	Факторы риска нарушения здоровья в дошкольном возрасте.	ОПК- 6 З1, ОПК- 6 У1, ОПК- 6 В1, ОПК- 2 З1.
5	Культура здоровья как неотъемлемая часть общей культуры.	ОПК- 6 З1, ОПК- 6 У1, ОПК- 6 В1, ОПК- 2 З1.
6	Здоровый образ жизни (ЗОЖ). Составляющие ЗОЖ.	ОПК- 6 З1, ОПК- 6 У1, ОПК- 6 В1, ОПК- 2 З1.
7	Мониторинг состояния здоровья детей раннего и дошкольного возраста в условиях дошкольного образовательного учреждения.	ОПК- 2 З2, ОПК- 2 У2, ОПК- 2 В2
8	Динамика отношения ребенка к своему здоровью на протяжении дошкольного детства	ОПК- 6 З1, ОПК- 6 У1, ОПК- 6 В1, ОПК- 2 З1.
9	Воспитательный потенциал семьи в формировании у ребенка здорового образа жизни	ОПК- 2 З, ОПК- 2 У3, ОПК- 2 В3, ОПК- 6 З2.
10	Организация воспитания здорового образа жизни у ребенка в семье	ОПК- 2 З, ОПК- 2 У3, ОПК- 2 В3, ОПК- 6 З2.
11	Формы и методы воспитания здорового образа жизни в семье	ОПК- 2 З, ОПК- 2 У3, ОПК- 2 В3, ОПК- 6 З2.
12	Основополагающие факторы здорового и полноценного развития человека.	ОПК- 6 З1, ОПК- 6 У1, ОПК- 6 В1, ОПК- 2 З1
13	Образ жизни семьи как фактор развития здорового ребенка	ОПК- 2 З, ОПК- 2 У3, ОПК- 2 В3, ОПК- 6 З2.
14	Закаливание. Анализ систем закаливания.	ОПК- 2 У3, ОПК- 2 В3
15	Системы питания для оздоровления дошкольников.	ОПК- 2 У3, ОПК- 2 В3
16	Гигиеническое воспитание ребенка в семье.	ОПК 2 У3, ОПК 2 В3

17	Ежедневные прогулки ребенка-дошкольника.	ОПК- 2 У3, ОПК- 2 В3
18	Двигательная активность дошкольника.	ОПК- 2 У3, ОПК- 2 В3
19	Массаж и самомассаж в профилактике заболеваний и оздоровлении детей.	ОПК- 2 У3, ОПК- 2 В3
20	Педагогические условия формирования культуры здоровья дошкольников в процессе сотрудничества педагогов и родителей.	ОПК-6 31, ОПК-6 У1, ОПК-6 В1
21	Взаимодействие семьи и дошкольного образовательного учреждения в формировании основ здорового образа жизни детей.	ОПК-6 31, ОПК-6 У1, ОПК-6 В1
22	Основные направления организации работы дошкольного учреждения с семьей по формированию здорового образа жизни дошкольников.	ОПК-6 31, ОПК-6 У1, ОПК-6 В1
23	Формы работы с родителями по формированию культуры здоровья дошкольников.	ОПК-6 31, ОПК-6 У1, ОПК-6 В1
24	Ознакомление родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.	ОПК-6 31, ОПК-6 У1, ОПК-6 В1
25	Совместные физкультурные досуги, праздники как средство формирования культуры здоровья дошкольников.	ОПК-6 31, ОПК-6 У1, ОПК-6 В1

Результаты выполнения обучающимся заданий на зачете оцениваются по шкале «зачтено» - «не зачтено».

В основе оценивания лежат критерии порогового и повышенного уровня характеристик компетенций или их составляющих частей, формируемых на учебных занятиях по дисциплине «Формирование культуры здоровья ребенка в семье» (Таблица 2.5 рабочей программы дисциплины).

«Зачтено» – оценка соответствует повышенному уровню и выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, причем не затрудняется с ответом при видоизменении заданий, использует в ответе материал монографической литературы, правильно обосновывает принятое решение, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач.

«Зачтено» - оценка соответствует повышенному уровню и выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос или выполнении заданий, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

«Зачтено» - оценка соответствует пороговому уровню и выставляется обучающемуся, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, демонстрирует недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических работ.

«Не зачтено» - оценка выставляется обучающемуся, который не достигает порогового уровня, демонстрирует непонимание проблемы, не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работы.