

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

Утверждаю:

Декан факультета
русской филологии
и национальной культуры



К.В. Алексеев
30 августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

Уровень основной профессиональной образовательной программы:	бакалавриат
Направление подготовки:	44.03.01
Направленность (профиль):	Педагогическое образование Культурологическое образование
Форма обучения:	заочная
Срок освоения ОПОП:	нормативный – 4 года 6 месяцев

Факультет русской филологии и национальной культуры
Кафедра охраны здоровья и безопасности жизнедеятельности

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» являются формирование у обучающихся общекультурных, общепрофессиональных компетенций, установленных ФГОС ВО, в процессе изучения, применения, установления норм безопасности жизнедеятельности человека.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВУЗА

2.1. Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части Блока 1.

2.2. Для изучения данной дисциплины необходимы следующие предшествующие дисциплины:

- Школьный курс «Основы безопасности жизнедеятельности»

2.3. Перечень последующих дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной дисциплиной:

- Естественно-научная картина мира
- Социальная и культурная антропология
- Социокультурное пространство информационного общества

2.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся общекультурных (ОК), общепрофессиональных (ОПК) компетенций:

№ п/п	Но-мер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			Знать	Уметь	Владеть (навыками)
1	2	3	4	5	6
1.	ОК-9	Способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций (ЧС); единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС; поражающие факторы и правила поведения при ЧС; правила оказания первой помощи.	Применять практические навыки обеспечения безопасности, использовать методологию снижения риска и основные методы защиты от ЧС, уметь оказывать первую помощь.	Навыками организации профилактических мероприятий по обеспечению безопасности учащихся; навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях.
2.	ОПК-6	Готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	Факторы, влияющие на здоровье; основы здорового образа жизни; характеристики чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, экологического и социального характера.	Применять полученные теоретические знания на практике для создания безопасного образовательного пространства; уметь справляться с нестандартными ситуациями без ущерба для здоровья.	Навыками по организации защиты и обеспечению безопасной образовательной среды от поражающих факторов, аварий, катастроф, стихийных бедствий, террористических акций.

1.5. Карта компетенций дисциплины.

КАРТА КОМПЕТЕНЦИЙ ДИСЦИПЛИНЫ	
НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	
Цель дисциплины	Целями освоения учебной дисциплины являются формирование у обучающихся общекультурных, общепрофессиональных компетенций, установленных ФГОС ВО, в процессе изучения, применения, установления норм безопасности жизне-

деятельности человека.					
В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие					
Общекультурные компетенции:					
КОМПЕТЕНЦИИ		Перечень компонентов	Технологии формирования	Форма оценочного средства	Уровни освоения компетенции
ИНДЕКС	ФОРМУЛИРОВКА				
ОК-9	Способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	<p>Знает теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций (ЧС); единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС; поражающие факторы и правила поведения при ЧС; правила оказания первой помощи.</p> <p>Умеет применять практические навыки обеспечения безопасности, использовать методологию снижения риска и основные методы защиты от ЧС, уметь оказывать первую помощь.</p> <p>Владеет навыками организации профилактических мероприятий по обеспечению безопасности учащихся; навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях.</p>	<p>Лекции</p> <p>Практические занятия</p> <p>Самостоятельная работа</p>	<p>Контрольная работа,</p> <p>Реферат,</p> <p>Демонстрация практического навыка,</p> <p>Зачет</p>	<p>ПОРОГОВЫЙ</p> <p>Знает основные методы защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.</p> <p>ПОВЫШЕННЫЙ</p> <p>Знает, использует и применяет основные методы защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.</p>
Общепрофессиональные компетенции:					
ОПК-6	Готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	<p>Знает факторы, влияющие на здоровье учащихся; основы здорового образа жизни; характеристики чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, экологического и социального характера.</p> <p>Умеет применять полученные теоретические знания на практике для создания безопасного образовательного пространства; уметь справляться с нестандартными ситуациями без ущерба для здоровья.</p> <p>Владеет навыками по организации защиты и обеспечению безопасной образователь-</p>	<p>Лекции</p> <p>Практические занятия</p> <p>Самостоятельная работа</p>	<p>Контрольная работа,</p> <p>Реферат,</p> <p>Демонстрация практического навыка,</p> <p>Зачет</p>	<p>ПОРОГОВЫЙ</p> <p>Знает факторы, влияющие на жизнь и здоровье обучающихся и основные методы защиты от них.</p> <p>ПОВЫШЕННЫЙ</p> <p>Знает, использует и применяет основные методы создания безопасного образовательного пространства; уметь</p>

		ной среды от поражающих факторов, аварий, катастроф, стихийных бедствий, террористических акций.			справляться с нестандартными ситуациями без ущерба для здоровья.
--	--	--	--	--	--

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Всего часов	Курс			
		3			
		Зимн.			
1. Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)	6	6	-	-	-
В том числе:					
Лекции (Л)	2	2	-	-	-
Практические занятия (ПЗ), Семинары (С)	4	4	-	-	-
Лабораторные работы (ЛР)	-	-	-	-	-
2. Самостоятельная работа студента (всего)	62	62	-	-	-
В том числе:					
<i>СРС в семестре:</i>					
Курсовая работа	КП	-	-	-	-
	КР	-	-	-	-
<i>Другие виды СРС:</i>					
Подготовка к защите рефератов	8	8	-	-	-
Поиск литературы и написание конспектов	26	26	-	-	-
Подготовке к отработке практического навыка	4	4	-	-	-
Подготовка к зачету	24	24	-	-	-
<i>СРС в период сессии:</i>					
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	4	4	-	-
	экзамен (Э)	-	-	-	-
ИТОГО: Общая трудоемкость					
	часов	72	72	-	-
	зач. ед.	2	2	-	-

2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Содержание разделов дисциплины

№ Курс	№ Раздела	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
3 курс, зимн.	1	Теоретические основы ЧС	Предмет и задачи безопасности жизнедеятельности. Классификация ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.
	2	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера	ЧС природного характера. Действия населения в ЧС. ЧС локального характера в природных условиях. ЧС техногенного характера. Действия населения в ЧС. ЧС экологического характера. ЧС социального характера.
	3	Методы защиты от ЧС.	Общественная опасность экстремизма и терроризма. Виды террористических актов и способы их осуществления. Национальная безопасность. Стратегические национальные приоритеты. Гражданская оборона: задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны. Защита населения в ЧС. Первая помощь в очаге ЧС. Способы временной остановки кровотечений. Первая помощь в очаге ЧС. Реанимация (система АВС). Первая помощь в очаге ЧС. Транспортировка пострадавших и больных из очага поражения.

2.2. Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

№ курс	№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости
			Л	ЛР	ПЗ/С	СРС	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	
3 курс, зимн.	1	Теоретические основы ЧС						Контрольная работа
	1.1	Предмет и задачи безопасности жизнедеятельности. Классификация ЧС.	2			4	6	
	1.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.				4	4	
		Раздел дисциплины №1	2			8	10	
	2	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера						Реферат
	2.1	ЧС природного характера. Действия населения в ЧС. ЧС локального характера в природных условиях.				12	12	
	2.2	ЧС техногенного характера. Действия населения в ЧС.				6	6	
	2.3	ЧС экологического характера.				6	6	
	2.4	ЧС социального характера.				8	8	
		Раздел дисциплины №2				32	32	
3	Методы защиты от ЧС.						Демонстрация практического навыка	
3.1	Общественная опасность экстремизма и терроризма. Виды террористических актов и способы их осуществления.				3	3		
3.2	Национальная безопасность. Стратегические национальные приоритеты.				3	3		
3.3	Гражданская оборона:				4	4		

	задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны.					
3.4	Защита населения в ЧС.				4	4
3.5	Первая помощь в очаге ЧС. Способы временной остановки кровотечений			2	3	5
3.6	Первая помощь в очаге ЧС. Реанимация (система АВС).			2	3	5
3.7	Первая помощь в очаге ЧС. Транспортировка пострадавших и больных из очага поражения.				2	2
	Раздел дисциплины №3			4	22	26
	Зачет					4
	ИТОГО	2		4	62	72

2.3. Лабораторный практикум – не предусмотрен

2.4. Примерная тематика курсовых работ – не предусмотрено

3. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТА

3.1 Виды СРС

№ курс	№ раздела	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды СРС	Всего часов	
3 курс , ЗИМН .	1	Теоретические основы ЧС	Подготовка к зачету	8	
	2	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера	Подготовка к защите реферата	8	
			Поиск литературы и написание конспектов	5	
			- по теме «ЧС природного характера. Действия населения в ЧС. ЧС локального характера в природных условиях»		
			- по теме «ЧС техногенного характера. Действия населения в ЧС»		
			- по теме «ЧС экологического характера»		
	Подготовка к зачету	4			
	3	Методы защиты от ЧС	Поиск литературы и написание конспектов	2	
			- по теме «Общественная опасность экстремизма и терроризма. Виды террористических актов и способы их осуществления»		
			- по теме «Национальная безопасность. Стратегические национальные приоритеты»		2
			- по теме «Гражданская оборона: задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны»		1
- по теме «Защита населения в ЧС»			1		
Подготовка к демонстрации практического навыка	4				
		Подготовка к зачету	12		
		Итого		62	

3.2 График работы студента не предусмотрен

3.3. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Учебно-методические материалы:

1. Безопасность жизнедеятельности: основы безопасности, медицинских знаний, методики обучения : учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Л.А. Акимова, Е.Е. Лутовина, Г.А. Матчин, В.В. Конев ; Министерство образования и науки Российской Федерации; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования; Оренбургский государственный педагогический университет – Оренбург : Экспресс-печать. – 180 с.
2. Безопасность жизнедеятельности. Основы безопасности труда : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 080502 - Экономика и управление на предприятии машиностроения / С. В. Сапунов ; М-во образования и науки Российской Федерации, Федеральное гос. бюджетное образовательное учреждение высш. проф. образования "Санкт-Петербургский гос. инженерно-экономический ун-т". - Санкт-Петербург : СПбГИЭУ, 2011. – 228 с.
3. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / С.Г. Плещиц [и др.] ; под ред. С.Г. Плещица. – СПб.: Издательство Санкт-Петербургского университета экономики и финансов, 2016. – 311 с.
4. Ликвидация медико-санитарных последствий в очагах чрезвычайных ситуаций: учеб, пособие / Ю.Е. Барачевский, В.Ю. Скокова, А.О. Иванов [и др.]; под общ. ред. Ю.Е. Барачевского; ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, каф. безопасности жизнедеятельности и мед. катастроф, ГБОУ ВПО СГМУ Минздрава России, каф. мобилизационной подготовки здравоохранения и мед. катастроф. – Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ, 2016. – 103 с.
5. Наркомании и их профилактика: учебное пособие / Сост. А.П. Лиферов, В.Ф. Горбич, Е.А. Гревцова, Т.Д. Здольник; под ред. А.П. Лиферова; Ряз. гос. пед. ун-т им. С.А. Есенина. – Рязань, 2007. – 180 с.
6. Никаноров А.М. Глобальная экология: учебное пособие / А.М. Никаноров, Т.А. Хоружая. – М.: ЗАО «Книга сервис», 2003. – 228 с.
7. Обеспечение безопасности жизнедеятельности нации в системе национальной безопасности России: состояние, тенденции и перспективы / В.В. Меркурьев, Д.А. Соколов, М.В. Ульянов // в сборнике: Здоровье нации и национальная безопасность Под редакцией А.И. Долговой. Москва, 2013. С. 28-46.
8. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Ч. 2. Первая помощь при неотложных состояниях: учебное пособие / В.Р. Вебер, А.Г. Швецов, Д.А. Швецов. – Великий Новгород, 2010. – 332 с.
9. Сергеев В.С. Чрезвычайные ситуации и защита населения: терминологический словарь / В.С. Сергеев. – Саратов, 2014. – 348 с.
10. Смирнов Н.К. Здоровьесберегающие образовательные технологии и психология здоровья в школе / Н.К. Смирнов. – М.: АРКТИ, 2005. – 320 с.

11. Томаков М.В. Приемы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве и в чрезвычайных ситуациях / М.В. Томаков. – Курск, Издательство Юго-Западный государственный университет, 2015. – 36 с.
12. Шарабанова И.Ю. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим в экстремальных и чрезвычайных ситуациях / И.Ю. Шарабанова, С.В. Базанов. – ФГБОУ ВО Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, ГКУЗ Ивановской области «Территориальный центр медицины катастроф Ивановской области». – Иваново, 2015. – 122 с.

Перечень собственных материалов (методические разработки кафедры):

1. Предмет и задачи безопасности жизнедеятельности. Классификация ЧС мирного времени. Организация первой медицинской помощи.
2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).
3. ЧС природного характера. Гидрологические ЧС.
4. ЧС природного характера. Лесные пожары.
5. Аварии с выбросом химических опасных веществ. Мероприятия в очаге поражения. Первая медицинская помощь.
6. ЧС природного характера.
7. ЧС техногенного характера.
8. ЧС экологического характера.
9. ВИЧ-инфекция.
10. Инфекции, передаваемые половым путем.
11. Способы временной остановки кровотечения.
12. Реанимация (система АВС).
13. Транспортировка пострадавших из очага ЧС.
14. Питание как фактор здоровья.
15. Пропедевтика инфекционных болезней.
16. Медицинские и социальные аспекты дошкольного образования.
17. Обучение безопасным приемам и методам работы. Проверка знаний и требований охраны труда.
18. Наркомании, токсикомании, их распространенность, последствия и профилактика.
19. Медико-экологическое значение ртути. Меры безопасности при контакте с соединениями ртути и приборами с ртутным наполнением.

1.3.1. Контрольные работы.
Не предусмотрены.

4. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (см. Фонд оценочных средств)

4.1. Рейтинговая система оценки знаний обучающихся по учебной дисциплине (модулю).

Не предусмотрена.

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 Основная литература

№ п/п	Автор (ы), наименование, вид издания, место издания и издательство, год	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1	2	3	4	5	6
1.	Хван, Т. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Т. А. Хван, П. А. Хван. – 11-е изд. – Ростов-н/Д : Феникс, 2014. – 448 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271593 (дата обращения: 13.06.2019).	1,2,3	3 курс, зимн.	ЭБС	

5.2 Дополнительная литература

№ п/п	Автор (ы), наименование, вид издания, место издания и издательство, год	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1.	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : лабораторный практикум / Северо-Кавказский федеральный университет; авт.-сост. Х. М. Мустафаев, В. В. Маслов. – Ставрополь : СКФУ, 2014. – 130 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457150 (дата обращения: 13.06.2017). &id=450720 (дата обращения: 13.06.2019).	1,2,3	3 курс, зимн.	ЭБС	
2.	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохорова. – М. : Дашков и К°, 2017. – 456 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book (дата обращения: 13.06.2019).	1,2,3	3 курс, зимн.	ЭБС	
3.	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / под ред. Л. А. Муравей. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Юнити-Дана, 2015. – 431 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542 (дата обращения: 13.06.2019).	1,2,3	3 курс, зимн.	ЭБС	
4.	Екимова, И. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / И. А. Екимова ; Томский Государственный Университет Систем Управления и Радиоэлек-	1,2,3	3 курс, зимн.	ЭБС	

	троники (ТУСУР). – Томск : Эль Контент, 2012. – 192 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=208696 (дата обращения: 13.06.2019).		н.		
5.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов / Р. И. Айзман [и др.] ; Новосибир. гос. пед. ун-т, Моск. пед. гос. ун-т. – Новосибирск ; Москва : Арта, 2011. – 224 с.– Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57603 (дата обращения: 13.06.2019).	3	3 курс , зим н.	ЭБС	
6.	Плошкин, В. В. Безопасность жизнедеятельности в социальной сфере [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов : в 2 ч / В. В. Плошкин. – Старый Оскол: ТНТ, 2012. – 684 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271483 (дата обращения: 13.06.2019).	1,2	3 курс , зим н.	ЭБС	
7.	Цуркин, А. П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебно-практическое пособие / А. П. Цуркин, Ю. Н., Сычев. – М. : Евразийский открытый институт, 2011. – 316 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=90807 (дата обращения: 13.06.2019).	1,2,3	3 курс , зим н.	ЭБС	

5.3 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

- ✓ BOOK.ru [Электронный ресурс]: электронная библиотека. – Доступ к полным текстам по паролю. – Режим доступа: <http://www.book.ru> (дата обращения: 30.05.2019).
- ✓ East View [Электронный ресурс]: [база данных]. – Доступ к полным текстам статей научных журналов из сети РГУ имени С.А. Есенина. – Режим доступа: <http://dlib.eastview.com> (дата обращения: 30.05.2019).
- ✓ eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – Режим доступа: <http://elibrary.ru>, свободный (дата обращения: 30.05.2019).
- ✓ Труды преподавателей [Электронный ресурс]: коллекция // Электронная библиотека Научной библиотеки РГУ имени С.А. Есенина. – Доступ к полным текстам по паролю. – Режим доступа: <http://dspace.rsu.edu.ru/xmlui/handle/123456789/3> (дата обращения: 30.05.2019).
- ✓ Университетская библиотека ONLINE [Электронный ресурс]: электронная библиотека. – Доступ к полным текстам по паролю. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru> (дата обращения: 30.05.2019).
- ✓ Электронная библиотека диссертаций [Электронный ресурс]: официальный сайт / Рос. гос. б-ка. – Москва: Рос. гос. б-ка, 2003. – Доступ к пол-

ным текстам их комплексного читального зала НБ РГУ имени С.А. Есенина. – Режим доступа: <https://dvs.rsl.ru> (дата обращения: 30.05.2019).

5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. HardTime.ru. Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.hardtime.ru/>, свободный (дата обращения: 13.06.2019).

2. Warning [Электронный ресурс]: [справочник по безопасности]. – Режим доступа: <http://www.warning.dp.ua/>, свободный (дата обращения: 13.06.2019).

3. Библиотека Ихтика (Ихтиотека) [Электронный ресурс]: электронная библиотека. – Режим доступа: <http://www.ihitik.lib.ru>, свободный (дата обращения: 10.08.2019).

4. Катастрофы и стихийные бедствия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://katastrofam-net.ru>, свободный (дата обращения: 01.03.2019).

5. Личная безопасность [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://obzh.info/>, свободный (дата обращения: 13.06.2019).

6. МЧС России [Электронный ресурс]: официальный сайт. – Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>, свободный (дата обращения: 13.06.2019).

7. ОБЖ [Электронный ресурс]: образовательные ресурсы Интернета // Alleng.ru. – Режим доступа: <http://www.alleng.ru/>, свободный (дата обращения: 13.06.2019).

8. ОБЖ в школе [Электронный каталог]: электронное научно-методическое издание для учителей ОБЖ. – Режим доступа: <http://www.school-obz.org/>, свободный (дата обращения: 13.06.2019).

9. Российский общеобразовательный портал [Электронный ресурс]: [образовательный портал]. – Режим доступа: <http://www.school.edu.ru>, свободный (дата обращения: 15.08.2019).

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1 Требования к аудиториям (помещениям, местам) для проведения занятий: стандартно оборудованные лекционные аудитории для проведения интерактивных лекций – видеопроектор, экран настенный. Компьютерный класс.

6.2 Требования к оборудованию рабочих мест преподавателя и обучающихся: видеопроектор, ноутбук, переносной экран. В компьютерных классах установлены средства MS Office: Word, Excel, Power Point.

6.3 Требования к специализированному оборудованию: тренажер «Витим2-01У, 02У, 3У», тонометры для измерения артериального давления, санитарные носилки, жгуты медицинские, сумка санитарная, АИ-2.

7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Заполнение данного раздела для ФГОС ВО не предусмотрено.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид учебных занятий	Организация деятельности студента
Лекция	Написание конспекта лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии.
Практические занятия	Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, методическими разработками кафедры, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, просмотр видеозаписей по заданной теме.
Контрольная работа	Изучение и запоминание конспекта лекций и дополнительного раздаточного материала кафедры.
Реферат	Поиск литературы и составление библиографии, использование от 3 до 5 научных работ, изложение мнения авторов и своего суждения по выбранному вопросу; изложение основных аспектов проблемы.
Демонстрация практического навыка	Конспектирование кафедральных методических разработок, поиск ответов на поставленные вопросы, повторение действий по оказанию первой помощи за преподавателем.
Подготовка к зачету	При подготовке к зачету необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ, ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ

1. Чтение лекций и проведение практических занятий с использованием слайд-презентаций.
2. Просмотр на практических занятиях обучающих видеофильмов.
3. Консультирование студентов посредством электронной почты.
4. Интерактивное общение с помощью ICQ.

10. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОГРАММНОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Название ПО	№ лицензии
Операционная система WindowsPro	Договор №Tr000043844 от 22.09.15г.
Антивирус Kaspersky Endpoint Security	Договор №14/03/2018-0142от 30/03/2018г.

Офисное приложение Libre Office	Свободно распространяемое ПО
Архиватор 7-zip	Свободно распространяемое ПО
Браузер изображений Fast Stone ImageViewer	Свободно распространяемое ПО
PDF ридер Foxit Reader	Свободно распространяемое ПО
Медиа проигрыватель VLC mediaplayer	Свободно распространяемое ПО
Запись дисков Image Burn	Свободно распространяемое ПО
DJVU браузер DjVuBrowser Plug-in	Свободно распространяемое ПО

11. ИНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Нет.

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине для промежуточного контроля успеваемости

№ п\п	Контролируемые разделы дисциплины (результаты по разделам)	Код контролируемой компетенции (или её части)	Наименование оценочного средства
1.	Теоретические основы ЧС	ОК-9, ОПК-6	зачет
2.	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера		
3.	Методы защиты от ЧС		

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Индекс компетенции	Содержание компетенции	Элементы компетенции	Индекс элемента
ОК-9	Способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	знать	
		1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций (ЧС); поражающие факторы и правила поведения при ЧС; правила оказания первой помощи.	ОК9 31
		2. Единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС.	ОК9 32
		3. Правила оказания первой помощи.	ОК9 33
		уметь	
		1. Применять практические навыки обеспечения безопасности.	ОК9 У1
		2. Использовать методологию снижения риска и основные методы защиты от ЧС.	ОК9 У2
		3. Уметь оказывать первую помощь.	ОК9 У3
		владеть	
		1. Навыками организации профилактических мероприятий по обеспечению безопасности учащихся.	ОК9 В1
2. Навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях.	ОК9 В2		
ОПК-6	Готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	знать	
		1. Факторы, влияющие на здоровье.	ОПК6 31
		2. Основы здорового образа жизни.	ОПК6 32
		3. Характеристики чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, экологического и социального характера.	ОПК6 33
		уметь	
1. Применять полученные теоретические знания на практике для создания безопасного образовательного пространства.	ОПК6 У1		

	2. Уметь справляться с нестандартными ситуациями без ущерба для здоровья.	ОПК6 У2
	3. Укреплять свое здоровье	ОПК 6 У3
	<i>владеет</i>	
	1. Навыками по организации защиты и обеспечению безопасной среды (в т.ч. и образовательной) от поражающих факторов, аварий, катастроф, стихийных бедствий, террористических акций.	ОПК6 В1

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
(ЗАЧЕТ)**

№	Содержание оценочного средства	Индекс оцениваемой компетенции и ее элементов
1	БЖД: определение, предмет, объект, цель и задачи дисциплины.	ОК9 31; ОК932; ОПК6 33; ОК9 У1; ОПК6 У2; ОПК6 В1
2	ЧС: определение, классификация (по причине возникновения, масштабам, скорости распространения, природе возникновения).	ОК9 31; ОПК6 33; ОПК6 У1; ОПК6 В1
3	РСЧС: цель, задачи, уровни, режимы функционирования.	ОК932; ОПК6 У2; ОПК6 В1
4	Силы и средства РСЧС.	ОК932; ОПК6 У2; ОПК6 В1
5	Права граждан РФ в области защиты населения и территории от ЧС.	ОК932; ОПК6 У2; ОПК6 В1
6	Обязанности граждан РФ в области защиты населения и территории от ЧС.	ОК932; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У2; ОПК6 В1
7	Гражданская оборона: задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны.	ОК932; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОПК6 У2; ОПК6 В1
8	Наводнение: понятие, причины. Классификация наводнений. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	ОК9 31; ОПК6 31; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У2; ОК9 В2
9	Лесные пожары: понятие, причины. Классификация. Поражающие факторы и медицинские последствия. Ожоги: симптомы, первая помощь. Правила поведения населения.	ОК9 31; ОПК6 31; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У2; ОК9 В2
10	Землетрясение: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	ОК9 31; ОПК6 31; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В2
11	Оползни и сели: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	ОК9 31; ОПК6 31; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У2; ОК9 В2
12	Снежные лавины: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	ОК9 31; ОПК6 31; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У3; ОПК6 У2; ОК9 В2
13	Буря, ураган, смерч: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	ОК9 31; ОПК6 31; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В2
14	Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.	ОК9 31; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У3; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В2
15	Массовые инфекционные заболевания людей: эпидемии, пандемии, восприимчивость человека к инфекции. Профилактика.	ОК9 31; ОПК6 31; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В1
16	Ядовитые грибы. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении грибами. Ядовитые грибы на территории Рязанской области. Ботулизм.	ОК9 31; ОК9 33; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У2; ОК9 В1; ОК9 В2
17	Ядовитые растения на территории Рязанской области. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями.	ОК9 31; ОК9 33; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У2; ОК9 В1; ОК9 В2
18	Укусы насекомых (перепончатокрылых, клеща), ядовитых змей (гадюка) и диких животных. Симптомы.	ОК9 31; ОК9 33; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3;

	Первая помощь пострадавшим. Бешенство.	ОПК6 У2; ОК9 В1; ОК9 В2
19	Аллергические реакции (крапивница, поллиноз, отек Квинке, анафилактический шок). Понятие. Первая помощь.	ОК9 З3; ОК9 У1; ОК9 У3; ОПК6 У2; ОК9 В1; ОК9 В2
20	Основы поведения людей на воде. Несчастные случаи и причины гибели людей на воде. Утопление: виды, симптомы, первая помощь утопающему.	ОК9 З1; ОК9 З3; ОПК6 З2; ОК9 У1; ОК9 У3; ОПК6 У2; ОК9 В1; ОК9 В2
21	Меры предосторожности на льду. Помощь провалившемуся под лед. Зимние спасательные средства и их применение. Холодовая травма (отморожение, переохлаждение, замерзание): симптомы, первая помощь.	ОК9 З1; ОК9 З3; ОПК6 З2; ОК9 У1; ОК9 У3; ОПК6 У2; ОК9 В1; ОК9 В2
22	АХОВ: определение, классификация. ХОО: определение, виды. Авария на ХОО: причины, поражающие факторы и медицинские последствия. Основные способы защиты населения в условиях химического заражения.	ОК9 З1; ОПК6 З1; ОПК6 З3; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОПК6 В1
23	Пути поступления АХОВ в организм. Основные симптомы отравления. Первая помощь при поступлении АХОВ через ЖКТ, органы дыхания, при попадании на кожу и слизистую оболочку.	ОК9 З1; ОК9 У1; ОК9 У3; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В2
24	Отравления хлором, аммиаком, синильной кислотой и метиловым спиртом. Причины, симптомы, первая помощь.	ОК9 З1; ОК9 З3; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В2
25	РОО: определение, виды. Авария на РОО: причины, поражающие факторы и медицинские последствия. Зоны радиационного загрязнения. Основные мероприятия по защите населения при радиационной аварии.	ОК9 З1; ОПК6 З1; ОПК6 З3; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В2
26	Безопасность на различных видах городского транспорта.	ОК9 З1; ОПК6 З3; ОК9 У1; ОК9 У2; ОПК6 У2; ОК9 В1; ОПК6 В1
27	Пожары в жилище: причины, поражающие факторы и медицинские последствия. Действия населения при пожарах.	ОК9 З1; ОПК6 З1; ОПК6 З3; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В1; ОК9 В2
28	Отравление угарным газом: причины, симптомы, первая помощь пострадавшим.	ОК9 З1; ОК9 З3; ОК9 У1; ОК9 У3; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В2
29	Правила безопасной эксплуатации бытовой электротехники и газовых приборов. Первая помощь при поражении электрическим током и отравлении бытовым газом.	ОК9 З1; ОК9 З3; ОПК6 З3; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В1; ОК9 В2
30	Изменение состояния биосферы (загрязнение окружающей среды, категории загрязнений, биоразнообразие, экологические функции леса).	ОПК6 З3; ОК9 У2; ОПК6 У2; ОПК6 В1
31	Изменение состояния атмосферы (аэрозоли, парниковые газы, кислотные дожди, изменение глобального климата, истощение озонового слоя).	ОПК6 З3; ОК9 У2; ОПК6 У2; ОПК6 В1
32	Изменение состояния гидросферы. Водоснабжение города Рязани и Рязанской области.	ОПК6 З3; ОК9 У2; ОПК6 У2; ОПК6 В1
33	Изменение свойств педосферы (деградация и загряз-	ОПК6 З3; ОК9 У2; ОПК6

	нение почвы).	У2; ОПК6 В1
34	Экология городской среды (на примере города Рязани и Рязанской области).	ОПК6 31; ОК9 У2; ОПК6 У2; ОК9 В1; ОПК6 В1
35	ЧС социального характера: определение, классификация.	ОК9 31; ОПК6 32; ОПК6 33; ОК9 У2; ОПК6 У1; ОПК6 В1
36	Терроризм: определение, понятия о теракте, террористической группе, деятельности и организации. Классификация терроризма. Правовая база о противодействии терроризму.	ОК9 31; ОПК6 33; ОК9 У2; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В1; ОПК6 В1
37	Обеспечение антитеррористической безопасности в образовательных и других учреждениях.	ОК9 31; ОК9 У1; ОК9 У2; ОПК6 У1; ОК9 В1; ОПК6 В1
38	Международный терроризм: факторы, способствующие его распространению, и основные черты.	ОК9 31; ОПК6 33; ОК9 У2; ОПК6 В1
39	Особенности современного терроризма в России. Факторы, влияющие на возникновение и развитие терроризма (политические, экономические, социальные, правовые, идеологические).	ОК9 31; ОПК6 33; ОК9 У2; ОПК6 В1
40	Заложничество. Определение. Основные правила поведения попавшего в заложники.	ОК9 31; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В1; ОПК6 В1
41	Город как среда повышенной опасности.	ОК9 31; ОПК6 31; ОК9 У1; ОК9 У2; ОПК6 У2; ОК9 В1; ОПК6 В1
42	Социально обусловленные болезни: инфекции передаваемые половым путем. Пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика.	ОПК6 32; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В1
43	Социально обусловленные болезни: вирусные гепатиты – В, С, Д, туберкулез. Пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика.	ОПК6 32; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В1
44	Проблема ВИЧ – инфекции в современном обществе. Пути передачи ВИЧ, группы риска, симптомы, профилактика.	ОПК6 32; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В1
45	Табакокурение: определение, стадии развития. Состав табачного дыма. Основные органы-мишени воздействия табака. Влияние табакокурения на женский и подростковый организм. Профилактика табакокурения.	ОПК6 32; ОПК6 33; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В1
46	Алкоголизм: определение, стадии развития. Основные органы-мишени воздействия алкоголя. Социальные последствия алкоголизации населения. Подростковый и женский алкоголизм. Профилактика алкоголизма.	ОПК6 32; ОПК6 33; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В1
47	Наркомании и токсикомании: определение, развитие психической и физической зависимости от наркотиков и токсикантов. Медицинские и социальные последствия. Профилактика формирования зависимости.	ОПК6 32; ОПК6 33; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В1
48	Национальная безопасность: определение, структура. Стратегические национальные приоритеты.	ОК9 31; ОПК6 33; ОК9 У2; ОК9 В1; ОПК6 В1
49	Информационная безопасность (ИБ): определение, интересы личности, общества и государства в ин-	ОК9 31; ОПК6 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОПК6 У1; ОПК6

	формационной сфере. Методы обеспечения информационной безопасности.	У2; ОК9 В1; ОПК6 В1
50	Продовольственная безопасность: определение, цель, задачи, риски.	ОК9 31; ОПК6 33; ОК9 У2; ОК9 В1; ОПК6 В1
51	Защита населения в ЧС: определение, принципы, меры по защите.	ОК9 31; ОК9 32; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОПК6 В1
52	Средства коллективной защиты: определение, классификация, защитные свойства. Убежища, их устройство и оборудование. Правила пользования убежищами.	ОК9 33; ОК9 У1; ОПК6 У1; ОК9 В1
53	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	ОК9 33; ОК9 У1; ОПК6 У1; ОК9 В1
54	Средства индивидуальной защиты кожи.	ОК9 33; ОК9 У1; ОПК6 У1; ОК9 В1
55	Эвакуация как один из способов защиты населения. Способы эвакуации. Действия населения при оповещении о начале эвакуации. Обязанности эвакуируемых и их экипировка. Правила поведения на сборном эвакуационном пункте и в пути следования.	ОК9 33; ОК9 У1; ОПК6 У1; ОПК6 У2; ОК9 В1
56	Индивидуальные средства медицинской защиты. Назначение, комплектация, порядок использования, сроки годности.	ОК9 33; ОК9 У1; ОК9 У3; ОПК6 У1; ОК9 В1
57	Кровотечение: понятие, причины, анатомическая классификация, симптомы. Определение тяжести геморрагического шока в зависимости от объема кровопотери (индекс Алговера-Грубера).	ОК9 33; ОК9 У1; ОК9 У3; ОК9 В1
58	Способы временной остановки кровотечения. Правила наложения жгута.	ОК9 33; ОК9 У1; ОК9 У3; ОПК6 У2; ОК9 В2
59	Транспортировка пострадавших. Способы транспортировки: на носилках, на руках, с использованием подручных средств и носилок. Носилки: устройство, правило разворачивания и укладки пострадавшего. Основные правила переноски на носилках.	ОК9 33; ОК9 У1; ОК9 У3; ОПК6 У2; ОК9 В1; ОК9 В2
60	Реанимация: определение, показания к проведению реанимации. Признаки клинической смерти. Правило АВС. Искусственная вентиляция легких методом «донора». Правила проведения непрямого массажа сердца.	ОК9 33; ОК9 У1; ОК9 У3; ОПК6 У2; ОК9 В2

ПОКАЗАТЕЛИ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ (Шкалы оценивания)

Результаты выполнения обучающимся заданий на зачете оцениваются по шкале «зачтено» - «не зачтено».

В основе оценивания лежат критерии порогового и повышенного уровня характеристик компетенций или их составляющих частей, формируемых на учебных занятиях по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» (Таблица 2.5. программы дисциплины).

«Зачтено» – оценка соответствует пороговому уровню и выставляется обучающемуся, если он имеет знания основного материала.

«Не зачтено» – оценка выставляется обучающемуся, который не достигает порогового уровня, демонстрирует непонимание проблемы, не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические задания.