МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

УТВЕРЖДАЮ Декан факультета физической культуры и спорта лоцент П.В. Левин

«30» августа 2019 г.

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

ВИД ПРАКТИКИ **УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА**

ТИП ПРАКТИКИ ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА МЕТОДИКА ТУРИСТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Уровень основной профессиональной образовательной программы **бакалавриат**

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Форма обучения: заочная

Срок освоения ООП: нормативный – 4 года 6 месяцев

Курс, семестр, трудоёмкость – 1 курс, 2 семестр, 1 $\frac{1}{3}$ недели, 2 зач. ед. -72 ч.

Факультет: физической культуры и спорта

Кафедра: Теории и методики физического воспитания и

спортивных дисциплин

1. ВИД (ТИП) ПРАКТИКИ

Учебная практика (технологическая) Методика туристической подготовки

2. ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Целями проведения практики являются развитие у обучающихся личностных качеств, формирование общепрофессиональных и профессиональных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО по данному направлению подготовки, позволяющих выпускнику успешно работать в сфере физической культуры и спорта и быть успешным и востребованным на рынке труда.

3. ФОРМЫ И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Дискретно, стационарная.

4. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО УНИВЕРСИТЕТА

Практика базируется на предметно-методическом модуле и следующих предшествующих дисциплинах: анатомия, основы здорового образа жизни, спортивные сооружения, история физической культуры и спорта, подвижные игры.

Практика является обязательным разделом ОПОП бакалавриата и представляет собой вид учебных занятий, непосредственно ориентированных на профессионально-практическую подготовку обучающихся.

Практика реализуется в рамках Части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 2 Практики — Б2.В.01(У) Учебная практика (технологическая) Методика туристической подготовки.

4.1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

Прохождение данной практики направлено на формирование у обучающихся универсальных (УК) компетенций:

Nº	Код и содержание	Код и наименование индикатора достижения	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
п/п	компетенции	компетенции	Знать	Уметь	Владеть
1	осуществлять социальное взаимодействие и	особенности поведения и интересы других участников.	1. различные формы коммуникации в учебной и профессиональной деятельности 2. значение туризма в системе физического воспитания 3. особенности возрастного	1 формулировать конкретные задачи, по ткризму 2. планировать и проводить основные виды занятий по туризму 3. логически строить устную и письменную речь	1. различными способами вербальной и невербальной и невербальной коммуникации 2. различными средствами коммуникации в профессиональной педагогической деятельности. 3. теоретическими и методическими основами организации и проведения занятий по туризму
2	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.2. Самостоятельно выбирает вид спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья, средствами и методами воспитания прикладных физических и психофизических качеств, необходимых для успешного и эффективного выполнения определенных профессиональных действий	1. Историю развития туризма и спортивного ориентирования, их возможности использования среди различных групп населения. 2. Формы туристской и краеведческой работы в образовательном учреждении; массовые туристские мероприятия с учащимися. 3. Организацию и методику	1. Определять причины ошибок у занимающихся, и находить способы и методы их устранения. 2. Ориентироваться на местности, читать топографическую карту. 3. Объяснять основы техники и методы обучения в туризме.	1. Навыками профессиональной и рациональной организации и проведения занятий и соревнований по туризму в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся. 2. Формами и методами туристкой работы, как непременной составной части физического воспитания, активного

			проведения различных		отдыха, социальной и физической реабилитации.
			видов туризма, методику		1
			организации занятий по		3. Навыкамиоринтирования
			изучаемой дисциплине.		на местности,
					демонстрации техники
					двигательных действий в
					различных видах туризма
	УК-8. Способен	УК-8.2. Оценивает степень	1. Привила и нормы охраны	1. Обеспечивать охрану	1. Основными приемами
	создавать и	потенциальной опасности;	труда, техники	жизни и здоровья	предупреждения травматизма
	поддерживать	выявляет проблемы, связанные с	безопасности на занятиях	занимающихся в процессе	на занятиях туризмом,
	безопасные	нарушениями техники	туризмом.	занятий туризмом.	оказывать первую
	условия	безопасности на рабочем месте;	2. Основы организации и	2. Преодолевать	доврачебную помощь
	жизнедеятельности, в том числе при	предлагает мероприятия по	технику безопасности	естественные препятствия	пострадавшим.
2	возникновении	предотвращению чрезвычайных	преодоления естественных	соблюдая технику	2. Навыками преодоления
3	чрезвычайных	ситуаций; создает условия	припятствий	безопасности	естественных препятствий и
	ситуаций		3.Правила организации и	3. Выполнять бивачную	взаимопомощи в условиях
	ситуации	безопасной и комфортной среды	методику проведения	работу (разводить костер,	туристического похода
		и умеет обеспечивать личную	бивачных работ	ставить палатку, готовить	3. Навыками организации и
		безопасность и безопасность	onea men pacor	пищу) соблюдая технику	выполнения бивачных работ в
		окружающих.		-	1
				безопасности	условиях туристического
					похода

4.2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

Основной формой оценочного средства по практике является отчет (приложение 3). Структура и содержание отчета полностью соответствует структуре и содержанию индивидуального (типового) задания обучающегося по практике.

В комплект оценочных средств также входят:

Индивидуальное задание

Совместный рабочий график (план) проведения практики

Участие в туристическом походе

Задание по ориентированию на местности

Выполнение бивачных работ

Преодоление полосы препятствий

Отзыв о прохождении Учебной практики (технологическая) Методика туристической подготовки.

5. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ И ЕЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ В НЕДЕЛЯХ

Общая трудоемкость практики во 2 семестре составляет: $1\frac{1}{3}$ недели, 2 зачетные единицы – 72 часа.

6. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

$N_{\underline{0}}$	Разделы	Содержание	Трудоемі	кость	Формы
Π/Π	(этапы)	этапов	(в часах)		текущего
	практики				контроля
			Контактная	Иные	
			работа	формы	
1	Подготовительный	1.1 Участие в	1		
		установочной конференции			
		1.2 Прохождение	0,25		ведомость по
		инструктажа по			технике
		охране труда и			безопасности
		технике			
		безопасности			
		1.3 Планирование			Подготовка
		предстоящей			необходимых
		работы			документов
2	Основной	2.1 Изучение основ			Собеседование
		техники туризма и			
		ориентирования на			
		местности.			
		2.2. Туристический	2,5		Участие в
		поход			походе, отчет
		2.3 Преодоление			Оценка
		полосы			руководителей
		препятствий			практики

		2.4. Составить перечень личного или группового снаряжения для похода (по заданию)		Собеседование, Оценка руководителей практики
		2.4 Реализация программы практики		Оценка руководителей практики
3	Заключительный	3.1. Обработка и анализ информации. Оформление отчётной документации по практике.		Отчет по практике
		3.2 Участие в итоговой конференции, защита отчёта по практике, самооценка	2	Собеседование Отчет по практике
		3.3 Промежуточная аттестация	0,15	Собеседование Отчетная документация

7. ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ

В период прохождения учебной практики (технологическая) Методика туристической подготовки обучающийся поэтапно формирует пакет документов, необходимых для промежуточной аттестации по итогам практики. Данные документы в установленные сроки студент предоставляет на кафедру теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин. Зачет по практике приравнивается к зачетам по теоретическому обучению и учитывается при подведении итогов общей успеваемости обучающихся.

Предусмотрены следующие формы отчетности по учебной практике (ознакомительная):

- индивидуальное задание;
- совместный рабочий график (план) проведения практики;
- участие в туристическом походе;
- перечень личного или группового снаряжения для похода (по заданию)
- отчет.

Индивидуальное задание для обучающегося, которое необходимо выполнить в период практики, разрабатывается руководителем практики от факультета и выдается студенту перед началом практики. В индивидуальном задании конкретизируется содержание деятельности и

планируемые результаты. Индивидуальное задание согласуется с руководителем практики от профильной организации. (Приложение 1)

Рабочий график (план) проведения практики составляется руководителем практики от факультета. В нем отражается перечень запланированных мероприятий, исходя из цели, задач практики и места ее прохождения. Устанавливаются сроки выполнения запланированных мероприятий с указанием конкретных дат. Рабочий график (план) проведения практики согласуется с руководителем практики от профильной организации. (Приложение 2)

Отчет о прохождении практики (Приложение 3) должен содержать описание проделанной работы в соответствии с графиком и индивидуальным заданием, а также предложения и впечатления по практике.

8. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И РЕСУРСОВ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

8.1 Основная литература

№ п/п	Автор (ы), наименование, вид издания, место издания и издательство, год
1	2
1	Вяткин, Л.А. Туризм и спортивное ориентирование: учебник М.: Академия, 2013 224 с
2	Ланда, Б.Х. Туристский поход с проверкой приобретенных навыков: организация, подготовка и проведение: учебно-методическое пособие / Б.Х. Ланда; Институт экономики, управления и права (г. Казань) Казань: Познание, 2014 Библиогр. в кн ISBN 978-5-8399-0503-0; То же [Электронный ресурс].
3	Соболев, С.В. Совершенствование тренировочного процесса в спортивном туризме в дисциплине «Дистанции — пешеходные» : монография / С.В. Соболев, Н.В. Соболева ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014 134 с. : табл., схем Библиогр. в кн ISBN 978-5-7638-3112-2 ; То же [Электронный ресурс] URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364618 (05.05.2019).

8.2 Дополнительная литература

№ п/п	Автор (ы), наименование, вид издания, место издания и издательство, год
1	2
1	Махов, С.Ю. Организация безопасности активного туризма: учебнометодическое пособие для высшего профессионального образования / С.Ю. Махов. Межрегиональная Академия безопасности и выживания. Орел: МАБИВ, 2014 126 с.: табл., схем Библиогр. в кн; То же [Электронный ресурс].
2	Биржаков, М.Б. Введение в туризм 8-е изд. Спб.: «Невский фонд», «Издательский дом Герда», 2006.
3	Соколова, М.В. История туризма: учебное пособие – 2-е изд., перераб Москва: Академия, 2004.
4	Федотов, Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм: учебник Москва: Советский спорт, 2004.

8.3 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы, Интернет-ресурсы

- 1. Университетская библиотека ONLINE [Электронный ресурс] : электронная библиотека. Доступ к полным текстам по паролю. Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red (дата обращения: 29.09.2019).
- 2. Труды преподавателей [Электронный ресурс]: коллекция // Электронная библиотека Научной библиотеки РГУ имени С. А. Есенина. Доступ к полным текстам по паролю. Режим доступа:http://dspace.rsu.edu.ru/xmlui/handle/123456789/2362 (дата обращения: 29.09.2019).
- 3. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. Доступ зарегистрированным пользователям по паролю.— Режим доступа: http://elibrary.ru/defaultx.asp(дата обращения: 29.09.2019).
- 4. КиберЛенинка [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. Режим доступа: http://cyberleninka.ru, свободный (дата обращения: 29.09.2019).
- 5. Научная библиотека РГУ имени С. А. Есенина [Электронный ресурс] : сайт. Режим доступа: http://library.rsu.edu.ru, свободный (дата обращения: 29.09.2019).
- 6. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов [Электронный ресурс] : федеральный портал. Режим доступа: http://school-collection.edu.ru, свободный (дата обращения: 29.09.2019).
- 7. Российский общеобразовательный портал [Электронный ресурс] : [образовательный портал]. Режим доступа:http://www.school.edu.ru, свободный (дата обращения: 29.09.2019).
- 8. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов [Электронный ресурс] :Единое окно доступа к образовательным

- ресурсам. Режим доступа: http://fcior.edu.ru/, свободный (дата обращения: 29.09.2019).
- 9. Информационно-коммуникационные технологии в образовании [Электронный ресурс] : система федеральных образовательных порталов. Режим доступа: http://www.ict.edu.ru. свободный (дата обращения: 29.09.2019).
- 10. Журнал «Теория и практика физической культуры» http://www.teoriya.ru (15.09.2017).
- 11. Журнал «Физическая культура в школе» http://www.shkola-press.ru (15.09.2017).
- 12. Журнал «Физкультура и спорт» http://www.fismag.ru (15.09.2017).
- 13. Официальный сайт Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма http://www.sportedu.ru/ (15.09.2017).
- 14. Внеклассная работа. Воспитательная работа в школе a/lll 26.narod.ru

9. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

9.1 Информационные технологии

При проведении практики можно использовать следующие информационные технологии:

- использование сервисов электронной почты для обмена оперативной информацией;
- дистанционное консультирование посредством университетской системы e-learn.rsu.edu.ru;
 - работа в электронных библиотечных системах;
- мультимедийные презентации проектов, отчетов по практике и др.).

9.2 Требования к программному обеспечению

Название ПО	№ лицензии
MS Windows Professional 7	60816218 договор №Тг000043844 от 22.09.15г.
Kaspersky Endpoint Security	договор №14/03/2018-0142 от 30/03/2018г.
LibreOffice	свободно распространяемая
7-zip	свободно распространяемая
Fast Stone ImageViewer	свободно распространяемая
PDF ридер FoxitReader	свободно распространяемая
VLC media player	свободно распространяемая
ImageBurn	свободно распространяемая
DjVu Browser Plug-in	свободно распространяемая

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Практика проводится на базе РГУ имени С.А. Есенина, обеспечиваются необходимые условия, соответствующие программе практики.

11. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРАКТИКИ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Практика для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводится с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Выбор мест прохождения практики для инвалидов и лиц с OB3 осуществляется с учетом их доступности для данной категории обучающихся.

12. ИНЫЕ СВЕДЕНИЯ И МАТЕРИАЛЫ

Специфика функциональных обязанностей и требований, которые принимает на себя студент во время прохождения практики:

- соблюдает требований исполнительской, трудовой и технологической дисциплины;
- ознакомлен с законами и иными нормативные правовые акты, регламентирующие образовательную деятельность, локальные акты и организационно-распорядительные документы образовательного учреждения;
- знает правила внутреннего трудового распорядка; правила охраны труда и техники безопасности, обеспечения санитарии и противопожарной защиты;
- участвует в организации и проведении общих мероприятий образовательного учреждения.

Приложение **ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ**

Приложение 1.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА» Факультет Физической культуры и спорта

Кафедра <u>Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин</u> Код, наименование направления и профиля подготовки: **44.03.01 Педагогическое образование** направленность (профиль) подготовки: **Физическая культура**

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ

ебную практику студента	· 		
	лия, имя, отчество)		
(курс)(группа)(заочной	і формы обучения)		
рок практики с по	Срок сдачи студентом отчета		
есто прохождения практики			
) Методика туристической		
	Форма отчетности		
Изучение основ техники туризма и	Собеседование		
Составить перечень личного или группового	Отчет по практике		
Участие в туристическом походе	Отчет по практике, оценка преподавателя		
Обработка и анализ информации. Оформление отчётной документации по практике	Отчет по практике		
Участие в итоговой конференции, защита отчёта по практике, самооценка.	Отчёт по практике зачёт		
водитель практики У имени С.А.Есенина Подпись ние принял к исполнению (студент) Подпись	расшифровка подписи		
	(фами		

«___»__ 20 г.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

Факультет Физической культуры и спорта

Кафедра <u>Теории и методики физического воспитания и спортивных дисциплин</u> Код, наименование направления и профиля подготовки: **44.03.01 Педагогическое образование** направленность (профиль) подготовки: **Физическая культура**

СОВМЕСТНЫЙ РАБОЧИЙ ГРАФИК (ПЛАН) ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

№	Этапы практики	Планируемые виды	Сроки	Отметка о
	•	деятельности	выполнения	выполнении
	Подготовительный	Участие в установочной		Инструктаж по
		конференции; ознакомление с		ознакомлению с
		рабочей программой		требованиями охраны
		практики; изучение		труда, техники
		методических рекомендаций		безопасности,
		по практике; согласование		пожарной
		индивидуального задания с		безопасности, а также
		руководителем практики от		правилами внутреннего
1		университета и от		трудового распорядка
1		профильной организации;		прошел.
		прохождение инструктажа		(подпись студента)
		по ознакомлению с		Выполнено
		требованиями охраны труда,		(подпись руководителя
		техники безопасности,		практики
		пожарной безопасности, а		от РГУ, подпись
		также правилами		руководителя практики
		внутреннего трудового		от профильной
		распорядка.		организации)
	Основной	Выполнение индивидуального		Выполнено
		задания, ежедневная работа		(подпись руководителя
		по месту практики,		практики
		мероприятия по сбору		от РГУ, подпись
2		материала, заполнение		руководителя практики
2		дневника (отчета) по		от профильной
		практике; наблюдение и		организации)
		анализ уроков учителя, уроков		
		других студентов с		
		методистом и т.п.		
	Заключительный	Подведение итогов и		Выполнено
		составление отчета:		(подпись руководителя
		систематизация, анализ,		практики
		обработка собранного в ходе		от РГУ, подпись
3		практики материала,		руководителя практики
		предоставление отчета,		от профильной
		публичная защита отчета по		организации)
		практике на итоговой		
		конференции.		

Руководитель практики		
от РГУ имени С.А.Есенина		
_	Подпись	расшифровка подписи

.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

Факультет Физической культуры и спорта

Кафедра **Теории и методики физического воспитания и спортивных** дисциплин

ОТЧЕТ ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ (ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ) МЕТОДИКА ТУРИСТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Студент(ка)	ΦH O	
- Jrii ()	Ф.И.О.	
Курс	Группа	
Направление 44. 0	3.01 Педагогическое образование	
Направленность (профиль) Физическая культура	
Место прохожден	ия практики	
Сроки прохожден	ия практики	
c «»	20 г. по «»20 г.	
Руковолитель пр	актики	
i jacobani com inp	(Ф.И.О. подпись)	

ОТЗЫВ

о прохождении учебной практики (технологическая) Методика туристической подготовки

	(Ф.И.О. студента)	
в период с	nо) Методика туристической по	проходил учебную
практики (технологическая)) Методика туристической по	ДГОТОВКИ
В		
		ние организации)
За время прохождения пр	актики	исполнял обязанности:
	(Ф.И.О. студента)	
Изучил вопросы / выполн 1	нял следующие виды работ:	
2		
3		
Приобрел навыки <i>(обобщ практики)</i> : 1	ценно отражающие планиру	уемые результаты
2		
3		
Проявил следующие прос	фессиональные и личностны	ые качества:
самостоятельность в точность выполнения у коммуникабельность, тв стремление к овладению профессиональной деяте	решении поставленных з указаний руководителя пр ворческий подход, организс о новыми знаниями, умен	инность, ответственность, задач, своевременность и рактики, инициативность, иторские умения и навыки, иями, а также приемами ревременно реагировать на работе.)
Замечания (если имеются	a):	
Практика может быть оце	енена на	
_	`	тено, не назчено)
Подпись руководителя пр		
	`	с указанием занимаемой
	должнос	ти)