


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

Утверждаю:  
Декан  
физико-математического  
факультета  
 Н.Б. Федорова  
«31» августа 2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Уровень основной профессиональной образовательной программы  
Бакалавриат

Направление подготовки – 43.03.01 Сервис

Направленность (профиль) подготовки – Сервис в индустрии моды и красоты

Форма обучения – очная

Срок освоения ОПОП – нормативный (4 года)

Факультет – Физико-математический

Кафедра – охраны здоровья и безопасности жизнедеятельности

Рязань, 2020

## **ВВОДНАЯ ЧАСТЬ**

### **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Целями освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» являются формирование у обучающихся общекультурных компетенций, установленных ФГОС ВО, в процессе изучения, применения, установления норм безопасности жизнедеятельности человека.

### **2. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВУЗА**

2.1. Учебная дисциплина **Б1.Б.10 «Безопасность жизнедеятельности»** относится к базовой части Блока 1.

2.2. Для изучения данной дисциплины необходимы следующие предшествующие дисциплины:

- Школьный курс «Основы безопасности жизнедеятельности»

2.3. **Перечень последующих дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной дисциплиной:**

- ГИА.

## 2.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся общекультурных (ОК) (обще- профессиональных- ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			Знать	Уметь	Владеть (навыками)
1	2	3	4	5	6
1.	ОК-6	Способностью использовать общеправовые знания в различных сферах деятельности, в том числе с учетом социальной политики государства, международного и российского права.	Нормативно-правовую базу обеспечения безопасности населения и территорий от ЧС мирного времени; нормативно-правовую базу обеспечения безопасности населения и территорий от ЧС военного времени; положение о единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС.	Применять на практике основные положения нормативно-правовых актов в области обеспечения безопасности от ЧС мирного времени; применять на практике основные положения нормативно-правовых актов в области обеспечения безопасности от ЧС военного времени; применять законодательные меры по предупреждению и ликвидации ЧС.	Навыками работы с правовыми актами в области обеспечения безопасности от ЧС мирного времени; навыками работы с правовыми актами в области обеспечения безопасности от ЧС военного времени; законодательными методами, обеспечивающими безопасность личности, общества, государства.
2.	ОК-7	Способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и	Важнейшие факторы обеспечения здоровья населения, принципы психологической устойчивости личности безопасного типа, способы укрепления здоровья.	Грамотно применять практические навыки здорового образа жизни, использовать безопасные способы самореализации в условиях взаимодействия с обществом и средой обитания, укреплять свое здоровье.	Знаниями о здоровье и здоровом образе жизни как основе успешной самореализации личности, теоретическими и методическими основами безопасности жизнедеятельности, навыками укрепления здоровья.

		профилактики заболеваний.			
3.	ОК-8	Готовностью пользоваться основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.	Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций (ЧС); единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС; правила оказания первой помощи.	Применять практические навыки обеспечения безопасности, использовать методологию снижения риска и основные методы защиты от ЧС, уметь оказывать первую помощь.	Навыками организации защиты персонала объекта от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций; навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях; мерами безопасности в повседневной трудовой деятельности, не допускает нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к чрезвычайным ситуациям на объекте.

В результате освоения ОПОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

1. Идентифицировать негативные воздействия (опасности) техносферы.
2. Прогнозировать развития этих негативных воздействий при любом виде деятельности и оценивать их последствия.
3. Создавать комфортное состояние среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека.
4. Проектировать и эксплуатировать технику, технологические процессы и объекты экономики в соответствии с требованиями безопасности и экологичности.
5. Разрабатывать и реализовывать средства защиты населения и окружающей среды от негативных воздействий.
6. Обеспечивать устойчивое функционирование объектов экономики и технических систем в штатных и чрезвычайно опасных ситуациях.

7. Принимать решения по защите персонала экономического объекта и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации последствий.

### 1.5. Карта компетенций дисциплины.

КАРТА КОМПЕТЕНЦИЙ ДИСЦИПЛИНЫ					
НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ					
Цель дисциплины		формирование у обучающихся общекультурных компетенций, установленных ФГОС ВО, в процессе изучения, применения, установления норм безопасности жизнедеятельности человека			
В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие					
Общекультурные компетенции:					
КОМПЕТЕНЦИИ		Перечень компонентов	Технологии формирования	Форма оценочного средства	Уровни освоения компетенции
ИНДЕКС	ФОРМУЛИРОВКА				
ОК-6	Способностью использовать общеправовые знания в различных сферах деятельности, в том числе с учетом социальной политики государства, международного и российского права.	<p><u>Знает</u> нормативно-правовую базу обеспечения безопасности населения и территорий от ЧС мирного времени; нормативно-правовую базу обеспечения безопасности населения и территорий от ЧС военного времени; положение о единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС.</p> <p><u>Умеет</u> применять на практике основные положения нормативно-правовых актов в области обеспечения безопасности от ЧС мирного времени; применять на практике основные положения нормативно-правовых актов в области обеспечения безопасности от ЧС военного времени; применять законодательные меры по предупреждению и ликвидации ЧС.</p> <p><u>Владеет</u> навыками работы с правовыми актами в области обеспечения безопасно-</p>	Путем проведения лекционных, семинарских занятий, применения новых образовательных технологий, организации самостоятельной работы студентов.	Собеседование, тестирование, реферат-презентация, контрольная работа, зачет.	<p><b>ПОРОГОВЫЙ</b> Умеет использовать правовые документы в своей деятельности.</p> <p><b>ПОВЫШЕННЫЙ</b> Свободно владеет правовыми знаниями в области обеспечения безопасности в рамках своей профессиональной деятельности.</p>

		сти от ЧС мирного времени; навыками работы с правовыми актами в области обеспечения безопасности от ЧС военного времени; законодательными методами, обеспечивающими безопасность личности, общества, государства.			
ОК-7	Способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и профилактики заболеваний.	<u>Знает</u> важнейшие факторы обеспечения здоровья населения, принципы психологической устойчивости личности безопасного типа, способы укрепления здоровья. <u>Умеет</u> грамотно применять практические навыки здорового образа жизни, использовать безопасные способы самореализации в условиях взаимодействия с обществом и средой обитания, укреплять свое здоровье. <u>Владеет</u> знаниями о здоровье и здоровом образе жизни как основе успешной самореализации личности, теоретическими и методическими основами безопасности жизнедеятельности, навыками укрепления здоровья.	Путем проведения лекционных, семинарских занятий, применения новых образовательных технологий, организации самостоятельной работы студентов.	Собеседование, тестирование, реферат-презентация, контрольная работа, зачет.	<b>ПОРОГОВЫЙ</b> Способен к самоорганизации и самообразованию. <b>ПОВЫШЕННЫЙ</b> На высоком уровне развиты способности к самоорганизации и самообразованию.
ОК-8	Готовностью пользоваться основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.	<u>Знает</u> теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций (ЧС), поражающие факторы и правила поведения при ЧС; единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС; правила оказания первой помощи. <u>Умеет</u> применять практические навыки обеспечения безопасности, использовать методологию снижения риска и основные методы защиты от ЧС, уметь оказывать первую помощь. <u>Владеет</u> навыками организации защиты	Путем проведения лекционных, семинарских занятий, применения новых образовательных технологий, организации самостоятельной работы студентов.	Собеседование, тестирование, реферат-презентация, контрольная работа, зачет.	<b>ПОРОГОВЫЙ</b> Знает основные методы защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий. <b>ПОВЫШЕННЫЙ</b> Знает, использует и применяет основные методы защиты от возможных последствий аварий, катастроф, сти-

		персонала объекта от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций; навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях; мерами безопасности в повседневной трудовой деятельности, не допускает нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к чрезвычайным ситуациям на объекте.			хийных бедствий.
--	--	---	--	--	------------------

## ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

### 1. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр	
		№ 3	
		часов	
1	2	6	
<b>1. Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	
<b>В том числе:</b>			
Лекции (Л)	18	18	
Практические занятия (ПЗ), Семинары (С)			
Лабораторные работы (ЛР)	36	36	
<b>2. Самостоятельная работа студента (всего)</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	
<b>В том числе:</b>			
<i>СРС в семестре:</i>			
Курсовая работа	КП	-	-
	КР	-	-
<i>Другие виды СРС:</i>			
Подготовка к устному собеседованию по теоретическим вопросам	6	6	
Подготовка к защите рефератов (электронных презентаций)	18	18	
Подготовка к контрольной работе	4	4	
Подготовка к тестированию	8	8	
Подготовка к отработке практического навыка	4	4	
Написание конспектов	14	14	
<i>СРС в период сессии:</i>			
	-	-	
<b>Вид промежуточной аттестации</b>	зачет (З)	<b>3</b>	<b>3</b>
	экзамен (Э)	-	-
<b>ИТОГО: Общая трудоемкость</b>	часов	<b>108</b>	<b>108</b>
	зач. ед.	<b>3</b>	<b>3</b>

Дисциплина реализуется частично с применением дистанционных образовательных технологий ЭИОС университета (Moodle), Zoom, MS Teams и других.



## 2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Содержание разделов учебной дисциплины

№ Семестра	№ Раздела	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
3	1	Теоретические основы ЧС	Предмет и задачи безопасности жизнедеятельности. Классификация ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.
3	2	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера	ЧС природного характера. Действия населения в ЧС. ЧС локального характера в природных условиях. ЧС техногенного характера. Действия населения в ЧС. ЧС экологического характера. ЧС социального характера.
3	3	Методы защиты от ЧС.	Общественная опасность экстремизма и терроризма. Виды террористических актов и способы их осуществления. Национальная безопасность. Стратегические национальные приоритеты. Гражданская оборона: задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны. Защита населения в ЧС. Первая помощь в очаге ЧС. Способы временной остановки кровотечений. Первая помощь в очаге ЧС. Реанимация (система АВС). Первая помощь в очаге ЧС. Транспортировка пострадавших и больных из очага поражения.

## 2.2. Разделы учебной дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
			Л	ЛР	ПЗ/С	СРС	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
3	1	<b>Теоретические основы ЧС</b>						
3	1.1	Предмет и задачи безопасности жизнедеятельности. Классификация ЧС.	2			2	4	4 неделя Контрольная работа
3	1.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	2			2	4	4 неделя Контрольная работа
		Раздел дисциплины №1	4			4	8	
3	2	<b>ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера</b>						
3	2.1	ЧС природного характера. Действия населения в ЧС. ЧС локального характера в природных условиях.	2		4	8	14	8 неделя Реферат, элект. презентация 14 неделя Тестирование
3	2.2	ЧС техногенного характера. Действия населения в ЧС.	2		4	6	12	10 неделя Реферат, элект. презентация 14 неделя Тестирование
3	2.3	ЧС экологического характера.	2		4	6	12	12 неделя Реферат, элект. презентация 14 неделя Тестирование
3	2.4	ЧС социального характера.	2		4	8	14	14 неделя Реферат, элект. презентация 14 неделя Тестирование
		Раздел дисциплины №2	8		16	28	52	
3	3	<b>Методы защиты от ЧС.</b>						
3	3.1	Общественная опасность экстремизма и терроризма. Виды	2		2	3	7	16 неделя Собеседование

		террористических актов и способы их осуществления.						
3	3.2	Национальная безопасность. Стратегические национальные приоритеты.	2		2	3	7	16 неделя Собеседование, реферат
3	3.3	Гражданская оборона: задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны.	2		2	4	8	18 неделя Собеседование
3	3.4	Защита населения в ЧС.			4	4	8	18 неделя Реферат
3	3.5	Первая помощь в очаге ЧС. Способы временной остановки кровотечений			4	2	6	2 неделя Отработка практического навыка
3	3.6	Первая помощь в очаге ЧС. Реанимация (система АВС).			4	4	8	4 неделя Отработка практического навыка
3	3.7	Первая помощь в очаге ЧС. Транспортировка пострадавших и больных из очага поражения.			2	2	4	6 неделя Собеседование Отработка практического навыка
		Раздел дисциплины №3	6		20	22	48	
		<b>Итого за семестр</b>	<b>18</b>		<b>36</b>	<b>54</b>	<b>108</b>	
		<b>ИТОГО</b>	<b>18</b>		<b>36</b>	<b>54</b>	<b>108</b>	<b>Зачет</b> (18 неделя, собеседование)

**2.3. Лабораторный практикум – не предусмотрен**

**2.4. Примерная тематика курсовых работ – не предусмотрено**

### 3. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТА

#### 3.1 Виды СРС

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Виды СРС	Всего часов
3	1	Теоретические основы ЧС	Подготовка к контрольной работе (чтение литературы – 2, поиск и чтение дополнительной литературы – 1, анализ литературы – 1)	4 (2+1+1)
3	2	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера	Подготовка к защите реферата или электронной презентации (чтение литературы – 3, поиск и чтение дополнительной литературы – 2, работа с конспектом лекций – 1, анализ литературы и систематизация – 1, написание реферата или работа со слайдами – 3)	10 (3+2+1+1+3)
			Подготовка к тестированию (чтение литературы – 3, поиск и чтение дополнительной литературы – 2, работа с конспектом лекций – 1, анализ литературы и систематизация – 2)	8 (3+2+1+2)
			Написание конспекта по теме «ЧС экологического характера» (поиск литературы – 1, анализ и систематизация – 1, написание конспекта – 3).	5 (1+1+3)
			Написание конспекта по теме «ЧС социального характера» (поиск литературы – 1, анализ и систематизация – 1, написание конспекта – 3).	5 (1+1+3)
3	3	Методы защиты от ЧС	Подготовка к устному собеседованию по разделам 3.1, 3.2, 3.3, 3.7 (чтение литературы – 3, поиск и чтение дополнительной литературы – 1, анализ литературы – 1, систематизация – 1) Подготовка к отработке практического навыка (чтение литературы – 2, анализ литературы – 1, систематизация – 1) Подготовка к защите реферата (чтение литературы – 2, поиск и чтение дополнительной литературы – 1, работа с конспектом лекций – 1, анализ литературы и систематизация – 1, написание реферата – 3) Написание конспекта по теме «Защита населения в ЧС» (поиск литературы – 1, анализ и систематизация – 1, написание конспекта – 2).	6 (3+1+1+1)  4 (2+1+1)  8 (2+1+1+1+3)  4 (1+1+2)
		<b>Итого в семестре</b>		<b>54</b>



### **3.3. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

#### ***Учебно-методические материалы:***

1. Безопасность жизнедеятельности: основы безопасности, медицинских знаний, методики обучения : учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Л.А. Акимова, Е.Е. Лутовина, Г.А. Матчин, В.В. Конев ; Министерство образования и науки Российской Федерации; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования; Оренбургский государственный педагогический университет – Оренбург : Экспресс-печать. – 180 с.
2. Безопасность жизнедеятельности. Основы безопасности труда : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 080502 - Экономика и управление на предприятии машиностроения / С. В. Сапунов ; М-во образования и науки Российской Федерации, Федеральное гос. бюджетное образовательное учреждение высш. проф. образования "Санкт-Петербургский гос. инженерно-экономический ун-т". - Санкт-Петербург : СПбГИЭУ, 2011. – 228 с.
3. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / С.Г. Плещиц [и др.] ; под ред. С.Г. Плещица. – СПб.: Издательство Санкт-Петербургского университета экономики и финансов, 2016. – 311 с.
4. Ликвидация медико-санитарных последствий в очагах чрезвычайных ситуаций: учеб. пособие / Ю.Е. Барачевский, В.Ю. Скокова, А.О. Иванов [и др.]; под общ. ред. Ю.Е. Барачевского; ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, каф. безопасности жизнедеятельности и мед. катастроф, ГБОУ ВПО СГМУ Минздрава России, каф. мобилизационной подготовки здравоохранения и мед. катастроф. – Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ, 2016. – 103 с.
5. Наркомании и их профилактика: учебное пособие / Сост. А.П. Лиферов, В.Ф. Горбич, Е.А. Гревцова, Т.Д. Здольник; под ред. А.П. Лиферова; Ряз. гос. пед. ун-т им. С.А. Есенина. – Рязань, 2007. – 180 с.
6. Никаноров А.М. Глобальная экология: учебное пособие / А.М. Никаноров, Т.А. Хоружая. – М.: ЗАО «Книга сервис», 2003. – 228 с.
7. Обеспечение безопасности жизнедеятельности нации в системе национальной безопасности России: состояние, тенденции и перспективы / В.В. Меркурьев, Д.А. Соколов, М.В. Ульянов // в сборнике: Здоровье нации и национальная безопасность Под редакцией А.И. Долговой. Москва, 2013. С. 28-46.
8. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Ч. 2. Первая помощь при неотложных состояниях: учебное пособие / В.Р. Вебер, А.Г. Швецов, Д.А. Швецов. – Великий Новгород, 2010. – 332 с.
9. Сергеев В.С. Чрезвычайные ситуации и защита населения: терминологический словарь / В.С. Сергеев. – Саратов, 2014. – 348 с.
10. Смирнов Н.К. Здоровьесберегающие образовательные технологии и психология здоровья в школе / Н.К. Смирнов. – М.: АРКТИ, 2005. – 320 с.

11. Томаков М.В. Приемы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве и в чрезвычайных ситуациях / М.В. Томаков. – Курск, Издательство Юго-Западный государственный университет, 2015. – 36 с.
12. Шарабанова И.Ю. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим в экстремальных и чрезвычайных ситуациях / И.Ю. Шарабанова, С.В. Базанов. – ФГБОУ ВО Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, ГКУЗ Ивановской области «Территориальный центр медицины катастроф Ивановской области». – Иваново, 2015. – 122 с.

***Перечень собственных материалов (методические разработки кафедры):***

1. Предмет и задачи безопасности жизнедеятельности. Классификация ЧС мирного времени. Организация первой медицинской помощи.
2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).
3. ЧС природного характера. Гидрологические ЧС.
4. ЧС природного характера. Лесные пожары.
5. Аварии с выбросом химических опасных веществ. Мероприятия в очаге поражения. Первая медицинская помощь.
6. ЧС природного характера.
7. ЧС техногенного характера.
8. ЧС экологического характера.
9. ВИЧ-инфекция.
10. Инфекции, передаваемые половым путем.
11. Способы временной остановки кровотечения.
12. Реанимация (система АВС).
13. Транспортировка пострадавших из очага ЧС.
14. Питание как фактор здоровья.
15. Пропедевтика инфекционных болезней.
16. Медицинские и социальные аспекты дошкольного образования.
17. Обучение безопасным приемам и методам работы. Проверка знаний и требований охраны труда.
18. Наркомании, токсикомании, их распространенность, последствия и профилактика.
19. Медико-экологическое значение ртути. Меры безопасности при контакте с соединениями ртути и приборами с ртутным наполнением.

**3.3.1. Темы рефератов (электронных презентаций):**

1. Землетрясение: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Синдром длительного раздавливания (понятие, симптомы, первая помощь). Правила поведения населения.

2. Оползни и сели: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Переломы и вывихи (понятие, симптомы, первая помощь). Правила поведения населения.
3. Снежные лавины: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Отморожение и переохлаждение (понятие, симптомы, первая помощь). Правила поведения населения.
4. Буря, ураган, смерч: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.
5. Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.
6. Массовые инфекционные заболевания людей: эпидемии, пандемии. Восприимчивость человека к инфекции. Профилактика инфекционных заболеваний.
7. Ядовитые грибы. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении ядовитыми грибами. Ядовитые грибы на территории Рязанской области. Ботулизм.
8. Ядовитые растения. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями.
9. Укусы насекомых (перепончатокрылых, клеща), ядовитых змей (гадюка) и диких животных. Симптомы. Первая помощь пострадавшим. Бешенство.
10. Аллергические реакции (крапивница, поллиноз, отек Квинке, анафилактический шок). Понятие, симптомы, первая помощь.
11. Основы поведения людей на воде. Несчастные случаи и причины гибели людей на воде. Утопление: виды, симптомы, первая помощь.
12. Меры предосторожности на льду. Помощь провалившемуся под лед. Зимние спасательные средства и их применение.
13. Безопасность на автомобильном транспорте. Причины и виды ДТП. Поражающие факторы и медицинские последствия при ДТП. Правила поведения при ДТП.
14. Правила безопасного поведения в общественном транспорте (автобус, троллейбус, маршрутное такси, трамвай, метро).
15. Пожары в жилище: причины, поражающие факторы и медицинские последствия пожара. Действия населения при пожарах. Отравление угарным газом (причины, симптомы, первая помощь).
16. Отравление хлором, аммиаком, синильной кислотой и метиловым спиртом (сфера применения, симптомы, первая помощь).
17. Правила безопасной эксплуатации бытовой электротехники и газовых приборов. Первая помощь при поражении электрическим током и отравлении бытовым газом.
18. Истощение озонового слоя. Значение озонового слоя для планеты. Вещества, разрушающие озоновый слой. Последствия для здоровья человека и других живых организмов. Монреальский протокол.
19. Деградация почв: эрозия, опустынивание, засоление, заболачивание, закисление, дегумификация. Причины и последствия.



- 20.Изменение глобального климата. Причины и последствия.
- 21.Город как среда повышенной опасности.
- 22.Социально обусловленные болезни: инфекции передаваемые половым путем, ВИЧ – инфекция. Возбудители, источник заражения, пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика.
- 23.Социально обусловленные болезни: вирусные гепатиты – В, С, дельта, туберкулез. Возбудители, источник заражения, пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика.
- 24.Наркомании и токсикомании: определение, развитие психической и физической зависимости от наркотиков и токсикантов. Медицинские и социальные последствия. Профилактика формирования зависимости.
- 25.Табакокурение: определение, стадии развития. Состав табачного дыма. Основные органы-мишени воздействия табака. Влияние табакокурения на женский и подростковый организм. Профилактика табакокурения.
- 26.Алкоголизм: определение, стадии развития. Основные органы-мишени воздействия алкоголя. Социальные последствия алкоголизации населения. Подростковый и женский алкоголизм. Профилактика алкоголизма.
- 27.Средства коллективной защиты: определение, классификация, защитные свойства. Убежища, их устройство и оборудование. Правила пользования убежищами.
- 28.Средства индивидуальной защиты органов дыхания.
- 29.Средства индивидуальной защиты кожи.
- 30.Эвакуация как один из способов защиты населения. Способы эвакуации. Действия населения при оповещении о начале эвакуации. Обязанности эвакуируемых и их экипировка. Правила поведения на сборном эвакуационном пункте и в пути следования.

#### 4. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (см. Фонд оценочных средств)

4.1. Рейтинговая система оценки знаний обучающихся по учебной дисциплине  
*Рейтинговая система не используется.*

#### 5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

##### 5.1 Основная литература

№ п/п	Автор (ы), наименование, вид издания, место издания и издательство, год	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1	2	3	4	5	6
1	Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник / под ред. Э.А. Арустамова. - 18-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К°, 2013. - 448 с.	1,2,3	3	20	1
2	Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник для бакалавров / под ред. Я.Д. Вишнякова; Гос. университет управления. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2013. - 543 с. – То же [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="https://www.biblio-online.ru/book/B2C6C2A6-A66A-4253-87DB-4CEDCEE1AFA">https://www.biblio-online.ru/book/B2C6C2A6-A66A-4253-87DB-4CEDCEE1AFA</a> (дата обращения: 26.06.2020).	1,2,3	3	ЭБС	
3	Кулагин, В. М. Современная международная безопасность [Электронный ресурс] : [учебное пособие] / В. М. Кулагин. – Москва : КноРус, 2016. – 432 с. – (Бакалавриат). – Режим доступа: <a href="https://www.book.ru/book/920721">https://www.book.ru/book/920721</a> (дата обращения: 29.06.2020).	1,2,3	3	ЭБС	

## 5.2 Дополнительная литература

№ п/п	Автор (ы), наименование, вид издания, место издания и издательство, год	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1.	Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. - Москва : Дашков и К, 2016. - 456 с.	1,2,3	3	10	1
2.	Еременко, В.Д. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / авт. сост. В.Д. Еременко, В. Остапенко. - М. : Российский государственный университет правосудия, 2016. - 368 с. : ил. - Режим доступа: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=439536">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=439536</a> ( дата обращения: 26.06.2020).	1,2,3	3	ЭБС	
3.	Каракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник и практикум для академического бакалавриата / В.И. Каракеян, И.М. Никулина; Национальный исследовательский университет "МИЭТ". - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2015. - 330 с.	1,2,3	3	10	1
4.	Плошкин, В.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов / В.В. Плошкин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - Ч. 1. - 380 с. - Режим доступа: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271548">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271548</a> ( дата обращения: 26.06.2020).	1,2	3	ЭБС	
5.	Хван, Т.А. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебное пособие / Т.А. Хван, П.А. Хван. - 4-е изд., перераб. и доп. - Ростов-на/Д : Феникс, 2003. - 416 с. [есть и др. изд.] – То же [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271593">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=271593</a> (дата обращения: 26.06.2020).	1,2,3	3	ЭБС	

### **5.3 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:**

1. ВООК.ru [Электронный ресурс] : электронная библиотека. – Доступ к полным текстам по паролю. – Режим доступа: <http://www.book.ru> (дата обращения: 29.06.2020).
2. Polpred.com Обзор СМИ [Электронный ресурс] : сайт. – Доступ после регистрации из любой точки, имеющей доступ к Интернету. – Режим доступа: <http://polpred.com> (дата обращения: 29.06.2020).
3. Университетская библиотека ONLINE [Электронный ресурс] : электронная библиотека. – Доступ к полным текстам по паролю. – Режим доступа: [http://biblioclub.ru/index.php?page=main\\_ub\\_red](http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red) (дата обращения: 29.06.2020).
4. Юрайт [Электронный ресурс] : электронная библиотека. – Доступ к полным текстам по паролю. – Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru> (дата обращения: 29.06.2020).

### **5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

1. Art of Survival. Искусство выживания [Электронный ресурс] : авторский сайт А. В. Бурьяка. – Режим доступа: <http://www.goodlife.narod.ru>, свободный (дата обращения: 29.06.2020).
2. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. – Доступ зарегистрированным пользователям по паролю. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp> (дата обращения: 29.06.2020).
3. HardTime.ru – Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа: <http://www.hardtime.ru>, свободный (дата обращения: 29.06.2020).
4. Катастрофы и стихийные бедствия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://katastrofam-net.ru>, свободный (дата обращения: 29.06.2020).
5. КиберЛенинка [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru>, свободный (дата обращения: 29.06.2020).
6. Научная библиотека РГУ имени С. А. Есенина [Электронный ресурс] : сайт. – Режим доступа: <http://library.rsu.edu.ru>, свободный (дата обращения: 29.06.2020).
7. О гражданской обороне [Электронный ресурс] : федеральный закон от 21.02.1998 № 28-ФЗ // КонсультантПлюс. – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_17861](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_17861), свободный (дата обращения: 29.06.2020).
8. О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс] : постановление правительства РФ от 30.12.2003 № 794 // КонсультантПлюс. – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_45914/492eda9f08b2b56e284a2ab0b4c8d3719f3a2585](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_45914/492eda9f08b2b56e284a2ab0b4c8d3719f3a2585), свободный (дата обращения: 29.06.2020).

9. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера [Электронный ресурс] : федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ // КонсультантПлюс. – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_5295](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5295), свободный (дата обращения: 29.06.2020).
10. О противодействии терроризму [Электронный ресурс] : федеральный закон от 06.03.2006 № 35-ФЗ // КонсультантПлюс. – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_58840](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_58840), свободный (дата обращения: 29.06.2020).
11. О стратегии национальной безопасности Российской Федерации [Электронный ресурс] : указ Президента РФ от 31.12.2015 № 683 // КонсультантПлюс. – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_191669](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_191669), свободный (дата обращения: 29.06.2020).
12. Об утверждении Доктрины информационной безопасности Российской Федерации [Электронный ресурс] : указ Президента РФ от 05.12.2016 № 646 // КонсультантПлюс. – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_208191](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_208191), свободный (дата обращения: 29.06.2020).
13. Об утверждении Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации [Электронный ресурс] : указ Президента РФ от 30.01.2010 № 120 // КонсультантПлюс. – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_96953](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_96953), свободный (дата обращения: 29.06.2020).
14. Российский общеобразовательный портал [Электронный ресурс] : [образовательный портал]. – Режим доступа: <http://www.school.edu.ru>, свободный (дата обращения: 29.06.2020).

## **6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**6.1 Требования к аудиториям (помещениям, местам) для проведения занятий:** стандартно оборудованные лекционные аудитории для проведения интерактивных лекций – видеопроектор, экран настенный. Два компьютерных класса.

**6.2 Требования к оборудованию рабочих мест преподавателя и обучающихся:** видеопроектор, ноутбук, переносной экран. В компьютерных классах установлены средства MS Office: Word, Excel, Power Point и др.

**6.3 Требования к специализированному оборудованию:** тренажер «Витим2-01У, 02У, 3У», тонометры для измерения артериального давления, санитарные носилки, жгуты медицинские, сумка санитарная, АИ-2.

## **7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ** (Заполняется только для ФГОС ВПО)

## 8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид учебных занятий	Организация деятельности студента
Лекция	Написание конспекта лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии.
Практические занятия	Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, методическими разработками кафедры, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, просмотр видеозаписей по заданной теме, решений задач по алгоритму и др.
Контрольная работа	Изучение и запоминание конспекта лекций и дополнительного раздаточного материала кафедры.
Реферат/электронная презентация	Поиск литературы и составление библиографии, использование от 3 до 5 научных работ, изложение мнения авторов и своего суждения по выбранному вопросу; изложение основных аспектов проблемы. Ознакомиться со структурой и оформлением реферата. Электронная презентация – составление и грамотное оформление слайдов.
Отработка практического навыка	Конспектирование кафедральных методических разработок, поиск ответов на поставленные вопросы, повторение действий по оказанию первой помощи за преподавателем.
Подготовка к зачету	При подготовке к зачету необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др.

## **9. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ, ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ**

1. Чтение лекций и проведение практических занятий с использованием слайд-презентаций.
2. Просмотр на практических занятиях обучающих видеофильмов.
3. Дистанционное обучение студентов.
4. Консультирование студентов посредством электронной почты.
5. Интерактивное общение с помощью ICQ.

## **10. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОГРАММНОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**

1. Операционная система Windows Pro (договор №65/2019 от 02.10.2019);
2. Антивирус Kaspersky Endpoint Security (договор № 14-ЗК-2020 от 06.07.2020 г.);
3. Офисное приложение LibreOffice (свободно распространяемое ПО);
4. Архиватор 7-zip (свободно распространяемое ПО);
5. Браузер изображений FastStoneImageViewer (свободно распространяемое ПО);
6. PDF ридер FoxitReader (свободно распространяемое ПО);
7. PDF принтер doPdf (свободно распространяемое ПО);
8. Медиа проигрыватель VLC media player (свободно распространяемое ПО);
9. Запись дисков ImageBurn (свободно распространяемое ПО);
10. DJVU браузер DjVu Browser Plug-in (свободно распространяемое ПО);

При реализации дисциплины с применением (частичным применением) дистанционных образовательных технологий используются:

- вебинарная платформа Zoom (договор б/н от 10.10.2020г.);
- набор веб-сервисов MS office365 (бесплатное ПО для учебных заведений <https://www.microsoft.com/ru-ru/education/products/office>);
- система электронного обучения Moodle (свободно распространяемое ПО)

**Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине**

**Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине для промежуточного контроля успеваемости**

№ п\п	Контролируемые разделы дисциплины (результаты по разделам)	Код контролируемой компетенции (или её части)	Наименование оценочного средства
1.	Теоретические основы ЧС	ОК-6, ОК-7, ОК-8	Зачет
2.	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера		
3.	Методы защиты от ЧС		

**ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Индекс компетенции	Содержание компетенции	Элементы компетенции	Индекс элемента
ОК-6	Способностью использовать общеправовые знания в различных сферах деятельности, в том числе с учетом социальной политики государства, международного и российского права.	<b>знать</b>	
		1. Нормативно-правовую базу обеспечения безопасности населения и территорий от ЧС мирного времени.	ОК6 31
		2. Нормативно-правовую базу обеспечения безопасности населения и территорий от ЧС военного времени.	ОК6 32
		3. Положение о единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС.	ОК6 33
		<b>уметь</b>	
		1. Применять на практике основные положения нормативно-правовых актов в области обеспечения безопасности от ЧС мирного времени	ОК6 У1
		2. Применять на практике основные положения нормативно-правовых актов в области обеспечения безопасности от ЧС военного времени.	ОК6 У2
		3. Применять законодательные меры по предупреждению и ликвидации ЧС.	ОК6 У3
		<b>владеть</b>	
		1. Навыками работы с правовыми актами в области обеспечения безопасности от ЧС мирного времени.	ОК6 В1
		2. Навыками работы с правовыми актами в области обеспечения безопасности от ЧС военного времени.	ОК6 В2
		3. Законодательными методами, обеспечивающими безопасность личности, общества, государства.	ОК6 В3



ОК-7	Способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и профилактики заболеваний.	<b>знать</b>	
		1. важнейшие факторы обеспечения здоровья населения	ОК7 З1
		2. принципы психологической устойчивости личности безопасного типа	ОК7 З2
		3. способы укрепления здоровья	ОК7 З3
		<b>уметь</b>	
		1. грамотно применять практические навыки здорового образа жизни	ОК7 У1
		2. использовать безопасные способы самореализации в условиях взаимодействия с обществом и средой обитания	ОК7 У2
		3. укреплять свое здоровье	ОК7 У3
		<b>владеть</b>	
		1. знаниями о здоровье и здоровом образе жизни как основе успешной самореализации личности	ОК7 В1
		2. теоретическими и методическими основами безопасности жизнедеятельности	ОК7 В2
3. навыками укрепления здоровья	ОК7 В3		
ОК-8	Готовностью пользоваться основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.	<b>знать</b>	
		1. теоретические аспекты ЧС, поражающие факторы и правила поведения при ЧС	ОК8 З1
		2. единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС	ОК8 З2
		3. правила оказания первой помощи	ОК8 З3
		<b>уметь</b>	
		1. применять практические навыки обеспечения безопасности	ОК8 У1
		2. использовать методологию снижения риска и основные методы защиты от ЧС	ОК8 У2
		3. оказывать первую помощь	ОК8 У3
		<b>владеть</b>	
		1. навыками организации защиты персонала объекта от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций	ОК8 В1
		2. навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях	ОК8 В2
3. мерами безопасности в повседневной трудовой деятельности, не допуская нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к чрезвычайным ситуациям на объекте	ОК8 В3		

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ  
(ЗАЧЕТ)**

<b>№</b>	<b>Содержание оценочного средства</b>	<b>Индекс оцениваемой компетенции и ее элементов</b>
1	БЖД: определение, предмет, объект, цель и задачи дисциплины.	OK7 32; OK7 У2; OK7 В2; OK8 31; OK832
2	ЧС: определение, классификация (по причине возникновения, масштабам, скорости распространения, природе возникновения).	OK7 В2; OK8 31
3	РСЧС: цель, задачи, уровни, режимы функционирования.	OK6 33; OK6 У3; OK7 У2; OK8 32; OK8 У2
4	Силы и средства РСЧС.	OK6 31; OK6 33; OK6 У3; OK7 У2; OK8 32; OK8 У2
5	Права граждан РФ в области защиты населения и территории от ЧС.	OK6 31; OK6 33; OK6 У1; OK6 У3; OK6 В1; OK6 В3; OK8 32
6	Обязанности граждан РФ в области защиты населения и территории от ЧС.	OK6 31; OK6 33; OK6 У1; OK6 У3; OK6 В1; OK6 В3; OK8 32
7	Гражданская оборона: задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны.	OK6 32; OK6 У2; OK6 В2; OK7 32; OK7 У2; OK7 В2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 У1; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В1; OK8 В2
8	Наводнение: понятие, причины. Классификация наводнений. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	OK7 У2; OK7 В2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 У1; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В1; OK8 В2
9	Лесные пожары: понятие, причины. Классификация. Поражающие факторы и медицинские последствия. Ожоги: симптомы, первая помощь. Правила поведения населения.	OK7 У2; OK7 В2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 У1; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В1; OK8 В2
10	Землетрясение: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	OK7 У2; OK7 В2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 У1; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В1; OK8 В2
11	Оползни и сели: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	OK7 У2; OK7 В2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 У1; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В1; OK8 В2
12	Снежные лавины: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	OK7 У2; OK7 В2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 У1; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В1; OK8 В2
13	Буря, ураган, смерч: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	OK7 У2; OK7 В2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 У1; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В1; OK8 В2
14	Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.	OK7 У2; OK7 В2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 У1; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В1; OK8 В2

15	Массовые инфекционные заболевания людей: эпидемии, пандемии, восприимчивость человека к инфекции. Профилактика.	OK7 33; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В2; OK7 В3; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 У1; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В1; OK8 В2
16	Ядовитые грибы. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении грибами. Ядовитые грибы на территории Рязанской области. Ботулизм.	OK7 31; OK7 33; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В3; OK8 33; OK8 У3; OK8 В2
17	Ядовитые растения на территории Рязанской области. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями.	OK7 31; OK7 33; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В3; OK8 33; OK8 У3; OK8 В2
18	Укусы насекомых (перепончатокрылых, клеща), ядовитых змей (гадюка) и диких животных. Симптомы. Первая помощь пострадавшим. Бешенство.	OK7 31; OK7 33; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В3; OK8 33; OK8 У3; OK8 В2
19	Аллергические реакции (крапивница, поллиноз, отек Квинке, анафилактический шок). Понятие. Первая помощь.	OK7 31; OK7 33; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В3; OK8 33; OK8 У3; OK8 В2
20	Основы поведения людей на воде. Несчастные случаи и причины гибели людей на воде. Утопление: виды, симптомы, первая помощь утопающему.	OK7 31; OK7 33; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В3; OK8 33; OK8 У3; OK8 В2
21	Меры предосторожности на льду. Помощь провалившемуся под лед. Зимние спасательные средства и их применение. Холодовая травма (отморожение, переохлаждение, замерзание): симптомы, первая помощь.	OK7 31; OK7 33; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В3; OK8 33; OK8 У3; OK8 В2
22	АХОВ: определение, классификация. ХОО: определение, виды. Авария на ХОО: причины, поражающие факторы и медицинские последствия. Основные способы защиты населения в условиях химического заражения.	OK7 У2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 У1; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В1; OK8 В2; OK8 В3
23	Пути поступления АХОВ в организм. Основные симптомы отравления. Первая помощь при поступлении АХОВ через ЖКТ, органы дыхания, при попадании на кожу и слизистую оболочку.	OK7 31; OK8 33; OK8 У3; OK8 В2; OK8 В3
24	Отравления хлором, аммиаком, синильной кислотой и метиловым спиртом. Причины, симптомы, первая помощь.	OK7 31; OK8 33; OK8 У3; OK8 В2; OK8 В3
25	РОО: определение, виды. Авария на РОО: причины, поражающие факторы и медицинские последствия. Зоны радиационного загрязнения. Основные мероприятия по защите населения при радиационной аварии.	OK7 У2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 У1; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В1; OK8 В2; OK8 В3
26	Безопасность на различных видах городского транспорта.	OK7 У2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 У1; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В1; OK8 В2; OK8 В3
27	Пожары в жилище: причины, поражающие факторы и медицинские последствия. Действия населения при пожарах.	OK7 У2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 У1; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В1; OK8 В2; OK8 В3
28	Отравление угарным газом: причины, симптомы, первая помощь пострадавшим.	OK7 31; OK8 33; OK8 У3; OK8 В2; OK8 В3

29	Правила безопасной эксплуатации бытовой электротехники и газовых приборов. Первая помощь при поражении электрическим током и отравлении бытовым газом.	OK7 Y2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 Y3; OK8 B1; OK8 B2; OK8 B3
30	Изменение состояния биосферы (загрязнение окружающей среды, категории загрязнений, биоразнообразие, экологические функции леса).	OK7 31; OK7 Y2; OK7 B1; OK8 31; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1; OK8 B3
31	Изменение состояния атмосферы (аэрозоли, парниковые газы, кислотные дожди, изменение глобального климата, истощение озонового слоя).	OK7 31; OK7 Y2; OK7 B1; OK8 31; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1; OK8 B3
32	Изменение состояния гидросферы. Водоснабжение города Рязани и Рязанской области.	OK7 31; OK7 Y2; OK7 B1; OK8 31; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1; OK8 B3
33	Изменение свойств педосферы (деградация и загрязнение почвы).	OK7 31; OK7 Y2; OK7 B1; OK8 31; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1; OK8 B3
34	Экология городской среды (на примере города Рязани и Рязанской области).	OK7 31; OK7 Y2; OK7 B1; OK8 31; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1
35	ЧС социального характера: определение, классификация.	OK7 32; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 B1; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 Y1; OK8 Y3; OK8 B1; OK8 B2
36	Терроризм: определение, понятия о теракте, террористической группе, деятельности и организации. Классификация терроризма. Правовая база о противодействии терроризму.	OK6 31; OK6 Y1; OK6 Y3; OK6 B1; OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 Y1; OK8 Y3; OK8 B1; OK8 B2
37	Обеспечение антитеррористической безопасности в образовательных и других учреждениях.	OK6 Y3; OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 Y1; OK8 Y3; OK8 B1; OK8 B2
38	Международный терроризм: факторы, способствующие его распространению, и основные черты.	OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 Y1; OK8 Y3; OK8 B1; OK8 B2
39	Особенности современного терроризма в России. Факторы, влияющие на возникновение и развитие терроризма (политические, экономические, социальные, правовые, идеологические).	OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 Y1; OK8 Y3; OK8 B1; OK8 B2
40	Заложничество. Определение. Основные правила поведения попавшего в заложники.	OK6 Y3; OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 Y1; OK8 Y3; OK8 B1; OK8 B2
41	Город как среда повышенной опасности.	OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 33; OK8 Y1; OK8 Y3; OK8 B1; OK8 B2
42	Социально обусловленные болезни: инфекции передаваемые половым путем. Пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика.	OK7 31; OK7 33; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 Y3; OK7 B1; OK7 B3; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1
43	Социально обусловленные болезни: вирусные гепа-	OK7 31; OK7 33; OK7 Y1;

	титы – В, С, Д, туберкулез. Пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика.	OK7 Y2; OK7 Y3; OK7 B1; OK7 B3; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1
44	Проблема ВИЧ – инфекции в современном обществе. Пути передачи ВИЧ, группы риска, симптомы, профилактика.	OK7 31; OK7 33; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 Y3; OK7 B1; OK7 B3; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1
45	Табакокурение: определение, стадии развития. Состав табачного дыма. Основные органы-мишени воздействия табака. Влияние табакокурения на женский и подростковый организм. Профилактика табакокурения.	OK7 31; OK7 33; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 Y3; OK7 B1; OK7 B3; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1
46	Алкоголизм: определение, стадии развития. Основные органы-мишени воздействия алкоголя. Социальные последствия алкоголизации населения. Подростковый и женский алкоголизм. Профилактика алкоголизма.	OK7 31; OK7 33; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 Y3; OK7 B1; OK7 B3; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1
47	Наркомании и токсикомании: определение, развитие психической и физической зависимости от наркотиков и токсикантов. Медицинские и социальные последствия. Профилактика формирования зависимости.	OK7 31; OK7 33; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 Y3; OK7 B1; OK7 B3; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1
48	Национальная безопасность: определение, структура. Стратегические национальные приоритеты.	OK6 31; OK6 Y1; OK6 B1; OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1
49	Информационная безопасность (ИБ): определение, интересы личности, общества и государства в информационной сфере. Методы обеспечения информационной безопасности.	OK6 31; OK6 Y1; OK6 B1; OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1
50	Продовольственная безопасность: определение, цель, задачи, риски.	OK6 31; OK6 Y1; OK6 B1; OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1
51	Защита населения в ЧС: определение, принципы, меры по защите.	OK6 Y3; OK7 32; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1
52	Средства коллективной защиты: определение, классификация, защитные свойства. Убежища, их устройство и оборудование. Правила пользования убежищами.	OK7 32; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1
53	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	OK7 32; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1
54	Средства индивидуальной защиты кожи.	OK7 32; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1
55	Эвакуация как один из способов защиты населения. Способы эвакуации. Действия населения при оповещении о начале эвакуации. Обязанности эвакуируе-	OK7 32; OK7 B2; OK8 31; OK8 32; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 B1

	мых и их экипировка. Правила поведения на сборном эвакуационном пункте и в пути следования.	
56	Индивидуальные средства медицинской защиты. Назначение, комплектация, порядок использования, сроки годности.	ОК7 32; ОК7 В2; ОК8 31; ОК8 32; ОК8 33; ОК8 У1; ОК8 У2; ОК8 У3; ОК8 В1; ОК8 В2
57	Кровотечение: понятие, причины, анатомическая классификация, симптомы. Определение тяжести геморрагического шока в зависимости от объема кровопотери (индекс Алговера-Грубера).	ОК8 31; ОК8 33; ОК8 У3; ОК8 В2
58	Способы временной остановки кровотечения. Правила наложения жгута.	ОК8 31; ОК8 33; ОК8 У3; ОК8 В2
59	Транспортировка пострадавших. Способы транспортировки: на носилках, на руках, с использованием подручных средств и носилочной лямки. Носилки: устройство, правило разворачивания и укладки пострадавшего. Основные правила переноски на носилках.	ОК8 31; ОК8 33; ОК8 У3; ОК8 В2
60	Реанимация: определение, показания к проведению реанимации. Признаки клинической смерти. Правило АВС. Искусственная вентиляция легких методом «донора». Правила проведения непрямого массажа сердца.	ОК8 31; ОК8 33; ОК8 У3; ОК8 В2

## ПОКАЗАТЕЛИ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ (Шкалы оценивания)

Результаты выполнения обучающимся заданий на зачете оцениваются по шкале «зачтено» - «не зачтено».

В основе оценивания лежат критерии порогового и повышенного уровня характеристик компетенций или их составляющих частей, формируемых на учебных занятиях по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности (Таблица 2.5. программы дисциплины).

**«Зачтено»** – оценка соответствует повышенному уровню и выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, причем не затрудняется с ответом при видоизменении заданий, использует в ответе материал монографической литературы, правильно обосновывает принятое решение, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач.

**«Зачтено»** - оценка соответствует повышенному уровню и выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос или выполнении заданий, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

**«Зачтено»** - оценка соответствует пороговому уровню и выставляется обучающемуся, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, демонстрирует недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических работ.

**«Не зачтено»** - оценка выставляется обучающемуся, который не достигает порогового уровня, демонстрирует непонимание проблемы, не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работ

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина»**

Утверждаю:

Декан

физико-математического  
факультета



Н.Б. Федорова

«31» августа 2020 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины**

**Безопасность жизнедеятельности**

Направление подготовки

**43.03.01 Сервис**

Направленность (профиль)

**Сервис в индустрии моды и красоты**

Квалификация

**бакалавр**

Форма обучения

**очная**

Рязань 2020



## 1. Цель освоения дисциплины

Целями освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» являются формирование у обучающихся общекультурных компетенций, установленных ФГОС ВО, в процессе изучения, применения, установления норм безопасности жизнедеятельности человека

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к базовой части Блока 1.

Дисциплина изучается на 2 курсе (3 семестр).

## 3. Трудоемкость дисциплины:

3 зачетные единицы, 108 академических часов.

## 4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			Знать	Уметь	Владеть (навыками)
1	2	3	4	5	6
1.	ОК-6	Способностью использовать общеправовые знания в различных сферах деятельности, в том числе с учетом социальной политики государства, международного и российского права.	Нормативно-правовую базу обеспечения безопасности населения и территорий от ЧС мирного времени; нормативно-правовую базу обеспечения безопасности населения и территорий от ЧС военного времени; положение о единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС.	Применять на практике основные положения нормативно-правовых актов в области обеспечения безопасности от ЧС мирного времени; применять на практике основные положения нормативно-правовых актов в области обеспечения безопасности от ЧС военного времени; применять законодательные меры по предупреждению и ликвидации ЧС.	Навыками работы с правовыми актами в области обеспечения безопасности от ЧС мирного времени; навыками работы с правовыми актами в области обеспечения безопасности от ЧС военного времени; законодательными методами, обеспечивающими безопасность личности, общества, государства.
2.	ОК-7	Способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;	Важнейшие факторы обеспечения здоровья населения, принципы психологической устойчивости личности безопасного	Грамотно применять практические навыки здорового образа жизни, использовать безопасные способы самореализации в условиях	Знаниями о здоровье и здоровом образе жизни как основе успешной самореализации личности, теоретическими и методическими основами

		пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и профилактики заболеваний.	типа, способы укрепления здоровья.	взаимодействия с обществом и средой обитания, укреплять свое здоровье.	безопасности жизнедеятельности, навыками укрепления здоровья.
3.	ОК-8	Готовностью пользоваться основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.	Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций (ЧС); единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС; правила оказания первой помощи.	Применять практические навыки обеспечения безопасности, использовать методологию снижения риска и основные методы защиты от ЧС, уметь оказывать первую помощь.	Навыками организации защиты персонала объекта от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций; навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях; мерами безопасности в повседневной трудовой деятельности, не допускает нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к чрезвычайным ситуациям на объекте.

## 5. Форма промежуточной аттестации и семестр (ы) прохождения Зачет (3 семестр).

Дисциплина реализуется частично с применением дистанционных образовательных технологий.