

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

УТВЕРЖДАЮ  
Декан факультета  
физической культуры и спорта  
доцент П.В. Левин

  
«30» августа 2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Основы физической реабилитации»**

Уровень основной профессиональной образовательной программы:

**бакалавриат**

**Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование**

**Направленность (профиль) подготовки: Физическая культура**

**Форма обучения – очная**

**Срок освоения ОПОП – нормативный 4 года**

**Кафедра – Медико-биологических и психологических основ физического  
воспитания**

Рязань 2020

## **ВВОДНАЯ ЧАСТЬ**

**1. Целью освоения дисциплины является** формирование общекультурных, общепрофессиональных, профессиональных компетенций, позволяющих студентам овладеть систематизированными знаниями, умениями и навыками об общих принципах и методических правилах использования средств физической реабилитации с лечебно-профилактическими целями, обеспечить изучение организации процесса реабилитации в медицинских, профилактических и оздоровительных учреждениях, частных методик использования средств реабилитации при различных заболеваниях и травмах, механизмов лечебно-восстановительного действия средств физической реабилитации, основ методики применения средств физической реабилитации в лечебно-восстановительных целях; научить студентов навыков методиста по физической реабилитации.

### **2. Место дисциплины в структуре ОПОП Вуза:**

**2.1.** Дисциплина «Основы физической реабилитации» (Б1.В.ДВ.10.1) относится к дисциплинам по выбору Вариативной части Блока 1.

**2.2.** Для изучения данной дисциплины необходимы следующие предшествующие дисциплины и модули:

- «Физиология мышечной деятельности»,
- «Спортивная медицина»,
- «Массаж».

**2.3.** Перечень последующих дисциплин, для которых необходимы знания, умения, владение, формируемые данной дисциплиной:

Производственная практика - Преддипломная практика.

**2.4** Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих *общекультурных* (ОК), *общепрофессиональных* (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

№	Индекс компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1	ОК-3	способность использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве	1.организационно-методические основы физической реабилитации и организацию работы в лечебно-профилактических учреждениях; 2.общие требования к методике применения средств физической реабилитации 3. возможности различных методик физической реабилитации с ограниченными возможностями здоровья	1.составлять реабилитационные программы и разрабатывать комплексы физической реабилитации при определенной патологии у конкретного человека; 2.проводить групповые и индивидуальные занятия по физической реабилитации 3.разрабатывать комплексы физических упражнений и самостоятельно проводить занятия с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья;	1. актуальными средствами, методами, технологиями профессиональной деятельности 2. профессиональной терминологии в области физической реабилитации 3. логикой выбора средств восстановления утраченных функций и на основе этого составлением реабилитационных программ
2	ОПК-1	готовность сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности	1.средства и методы физической реабилитации по восстановлению или компенсации физических возможностей 2.современные технологии физкультурно-спортивной деятельности инвалидов 3. организационно-методические аспекты первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний	1.составлять реабилитационные программы и разрабатывать комплексы физической реабилитации 2. приобщать людей с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов разных нозологических групп к систематическим занятиям по физической реабилитации; 3. регулировать физическую нагрузку на занятиях по физической реабилитации	1. методологией выбора реабилитационных и коррекционных методик 2. методиками физической реабилитации при различных заболеваниях и повреждениях 3. методикой подбора физических упражнений для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
3	ОПК-2	способность осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся	1.методики физической реабилитации при различных заболеваниях и повреждениях для лиц различных возрастных групп 2. частные методики физической реабилитации при различных заболеваниях; 3.морфофункциональные, социально-психологические особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья	1.определить общие и конкретные цели и задачи физической реабилитации в образовательном процессе и его определенных этапов; 2.использовать в профессиональной деятельности современные методы, приемы и специальные технические средства;	1. исследовательскими умениями и практическими навыками в процессе медико-биологического и психолого-педагогического контроля состояния организма в 2. навыками и приемами работы по вовлечению лиц с нарушениями в состоянии здоровья к занятиям спортом и рекреационной

				3.применять современные технологии и новации в сфере оздоровительной физической культуры и физической реабилитации	деятельностью 3. современными методами, приемами и специальными техническими средствами
7	ПКВ-4	способность использовать комплекс восстановительных мероприятий при занятиях физической культурой и спортом	1.теоретические аспекты АФК, основы лечебно-восстановительного процесса реабилитации 2.особенности комплексного врачебно-педагогического контроля в процессе физической реабилитации 3.требования и материально – техническое обеспечение занятий в сфере физической реабилитации	1.оценивать эффективность восстановительных процессов после занятий физической культурой по динамике физиологических реакций 2. решать поставленные задачи в процессе занятий физической реабилитацией 3. использовать методики и технологии из смежных областей знаний при проведении физической реабилитации	1.навыками проведения индивидуальных и групповых занятий лечебной гимнастикой при различных заболеваниях 2. планированием и осуществлением физической реабилитации при определенных заболеваниях 3.методами комплексной реабилитации

## 2.5.Карта компетенций дисциплины

### Основы физической реабилитации

Цель	формирование общекультурных, общепрофессиональных, профессиональных компетенций, позволяющих студентам овладеть систематизированными знаниями, умениями и навыками об общих принципах и методических правилах использования средств физической реабилитации с лечебно-профилактическими целями, обеспечить изучение организации процесса реабилитации в медицинских, профилактических и оздоровительных учреждениях, частных методик использования средств реабилитации при различных заболеваниях и травмах, механизмов лечебно-восстановительного действия средств физической реабилитации, основ методики применения средств физической реабилитации в лечебно-восстановительных целях; научить студентов навыков методиста по физической реабилитации.
------	--

В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие

#### Общекультурные компетенции

Компетенции		Перечень компонентов	Технологии формирования	Форма оценочного средства	Уровни освоения компетенции
Индекс	Формулировка				
ОК--3	способность использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве	<p><b>Знать</b></p> <p>1.организационно-методические основы физической реабилитации и организацию работы в лечебно-профилактических учреждениях;</p> <p>2.общие требования к методике применения средств физической реабилитации</p> <p>3. возможности различных методик физической реабилитации с ограниченными возможностями здоровья</p> <p><b>Уметь</b></p> <p>1.составлять реабилитационные программы и разрабатывать комплексы физической реабилитации при определенной патологии у конкретного человека;</p> <p>2.проводить групповые и индивидуальные занятия по физической реабилитации</p> <p>3.разрабатывать комплексы физических упражнений и самостоятельно проводить занятия</p>	<p>Лекции</p> <p>Практические занятия</p> <p>Самостоятельная работа</p>	<p>Индивидуальное собеседование, отчет по контрольной работе, тестирование, зачет</p>	<p><b>Пороговый:</b> владеет теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для профессиональной деятельности</p> <p><b>Повышенный:</b> эффективно владеет навыками мастерства, способствующих превращению знаний, умений и навыков в средства личностного и профессионального роста.</p>

		с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья Владеть 1. актуальными средствами, методами, технологиями профессиональной деятельности 2. профессиональной терминологии в области физической реабилитации 3. логикой выбора средств восстановления утраченных функций и на основе этого составлением реабилитационных программ			
--	--	--	--	--	--

### Общепрофессиональные компетенции

Компетенции		Перечень компонентов	Технологии формирования	Форма оценочного средства	Уровни освоения компетенции
Индекс	Формулировка				
ОПК-1	готовность сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности	Знать 1. средства и методы физической реабилитации по восстановлению или компенсации физических возможностей 2. современные технологии физкультурно-спортивной деятельности инвалидов 3. организационно-методические аспекты первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний Уметь 1. составлять реабилитационные программы и разрабатывать комплексы физической реабилитации 2. приобщать людей с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов разных нозологических групп к систематическим занятиям по физической реабилитации;	Лекции Практические занятия Самостоятельная работа	Индивидуальное собеседование, отчет по контрольной работе, тестирование, зачет	<u>Пороговый</u> : Знает основные теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для профессиональной деятельности <u>Повышенный</u> : эффективно владеет навыками мастерства, способствующих превращению знаний, умений и навыков в средства личностного и профессионального роста.

		<p>3. регулировать физическую нагрузку на занятиях по физической реабилитации</p> <p>Владеть</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. методологией выбора реабилитационных и коррекционных методик</li> <li>2. методиками физической реабилитации при различных заболеваниях и повреждениях</li> <li>3. методикой подбора физических упражнений для лиц с отклонениями в состоянии здоровья</li> </ol>			
ОПК-2	<p>способность осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся</p>	<p>Знать</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. методики физической реабилитации при различных заболеваниях и повреждениях для лиц различных возрастных групп</li> <li>2. частные методики физической реабилитации при различных заболеваниях;</li> <li>3. морфофункциональные, социально-психологические особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья</li> </ol> <p>Уметь</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. определить общие и конкретные цели и задачи физической реабилитации в образовательном процессе и его определенных этапов;</li> <li>2. использовать в профессиональной деятельности современные методы, приемы и специальные технические средства;</li> <li>3. применять современные технологии и новации в сфере оздоровительной физической</li> </ol>	<p>Лекции</p> <p>Практические занятия</p> <p>Самостоятельная работа</p>	<p>Индивидуальное собеседование, отчет по контрольной работе, тестирование, зачет</p>	<p>Пороговый: владеет теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для профессиональной деятельности</p> <p>Повышенный: Стремится к саморазвитию, повышению своей квалификации и мастерства</p>

		<p>культуры и физической реабилитации</p> <p>Владеть</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. исследовательскими умениями и практическими навыками в процессе медико-биологического и психолого-педагогического контроля состояния организма</li> <li>2. навыками и приемами работы по вовлечению лиц с нарушениями в состоянии здоровья к занятиям спортом и рекреационной деятельностью</li> <li>3. современными методами, приемами и специальными техническими средствами</li> </ol>			
<b>Профессиональные компетенции</b>					
ПКВ-4	<p>способность использовать комплекс восстановительных мероприятий при занятиях физической культурой и спортом</p>	<p>Знать</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. теоретические аспекты АФК, основы лечебно-восстановительного процесса реабилитации</li> <li>2. особенности комплексного врачебно-педагогического контроля в процессе физической реабилитации</li> <li>3. требования и материально – техническое обеспечение занятий в сфере физической реабилитации</li> </ol> <p>Уметь</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. оценивать эффективность восстановительных процессов после занятий физической культурой по динамике физиологических реакций</li> <li>2. решать поставленные задачи в процессе занятий физической реабилитацией</li> <li>3. использовать методики и технологии из смежных областей</li> </ol>	<p>Лекции</p> <p>Практические занятия</p> <p>Самостоятельная работа</p>	<p>Индивидуальное собеседование, отчет по контрольной работе, тестирование, зачет</p>	<p>Пороговый: владеет теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для профессиональной деятельности</p> <p><u>Повышенный</u> эффективно владеет навыками мастерства, способствующих обеспечить превращение знаний, умений и навыков в средства личностного и профессионального роста</p>



		знаний при проведении физической реабилитации Владеть 1. навыками проведения индивидуальных и групповых занятий лечебной гимнастикой при различных заболеваниях 2. планированием и осуществлением физической реабилитации при определенных заболеваниях 3. методами комплексной реабилитации			
--	--	--	--	--	--

## ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

### 1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр № 8 часов
<b>1. Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)</b>	<b>50</b>	<b>50</b>
В том числе:		
Лекции (Л)	<b>16</b>	16
Практические занятия (ПЗ), семинары (С)	<b>34</b>	34
Лабораторные работы (ЛР)	-	-
<b>Самостоятельная работа студента (всего)</b>	<b>58</b>	<b>58</b>
В том числе		
<b>СРС в семестре</b>	<b>58</b>	<b>58</b>
Курсовой проект (работа)	КП	-
	КР	-
<b>Другие виды СРС</b>	<b>58</b>	<b>58</b>
Подготовка к письменной контрольной работе	<b>12</b>	12
Выполнение заданий при подготовке к практическим занятиям	<b>12</b>	12
Работа со справочными материалами	<b>10</b>	10
Изучение и конспектирование литературы	<b>12</b>	12
Подготовка к устному собеседованию по теоретическим разделам	<b>12</b>	12
<b>СРС в период сессии</b>		
<b>Вид промежуточной аттестации</b>	зачет (З)	<b>3</b>
	экзамен (Э)	
<b>ИТОГО: общая трудоемкость</b>	часов	<b>108</b>
	зач. ед.	<b>3</b>

Дисциплина частично реализуется с применением дистанционных образовательных технологий.

При реализации дисциплины с применением (частичным применением) дистанционных образовательных технологий используются: вебинарная платформа Zoom (договор б/н от 10.10.2020г.); система электронного обучения Moodle (свободно распространяемое ПО).

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Содержание разделов дисциплины

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
8	1	Организационно-методические основы физической реабилитации. Понятие о физической реабилитации. Основные принципы и средства физической реабилитации. Клинико-физиологическое обоснование применения физических упражнений.	Основные принципы реабилитации. Комплексность использования всех доступных и необходимых реабилитационных мероприятий. Составление реабилитационных программ.
8	2	Основные принципы физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма	Методы оценки воздействия и эффективности реабилитационных мероприятий. Клиническая практика. Основные принципы физической реабилитации при заболеваниях функциональных систем организма
8	3	Физическая реабилитация лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья, заболевания или повреждения, в том числе и инвалидов	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях организма. Особенности реабилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья, инвалидов

## 2.2. Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестрам)
			Л	ЛР	ПЗ/С	СРС	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
8	1	Организационно-методические основы физической реабилитации. Понятие о физической реабилитации. Основные принципы и средства физической реабилитации. Клинико-физиологическое обоснование применения физических упражнений.	8		12	20	42	1-4 неделя Контрольная работа Устное собеседование Защита практических работ
8	2	Основные принципы физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма	4		12	18	32	5-7 неделя Контрольная работа Устное собеседование Защита практических работ
8	3	Физическая реабилитация лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья, заболевания или повреждения, в том числе и инвалидов	4		10	20	34	8-12 неделя Контрольная работа Устное собеседование Тестирование письменное, компьютерное Защита практических работ Коллоквиум
		Разделы дисциплины № 1-3	16		34	58	108	ПрАт зачет
		ИТОГО за семестр	16		34	58	108	ПрАт зачет

**2.3. Лабораторный практикум.** Лабораторный практикум не предусмотрен.

**2.4. Примерная тематика курсовых работ.**

Курсовые работы не предусмотрены.

### 3. Самостоятельная работа студента.

#### 3.1. Виды СРС

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды СРС	Всего часов
1	2	3	4	5
8	1	Организационно-методические основы физической реабилитации. Понятие о физической реабилитации. Основные принципы и средства физической реабилитации. Клинико-физиологическое применения физических упражнений.	1. Подготовка к письменной контрольной работе 2. Выполнение заданий при подготовке к практическим занятиям 3. Работа со справочными материалами 4. Изучение и конспектирование литературы 5. Подготовка к устному собеседованию по теоретическим разделам	4
				4
				4
				4
				4
8	2	Основные принципы физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма	1. Подготовка к письменной контрольной работе 2. Выполнение заданий при подготовке к практическим занятиям 3. Работа со справочными материалами 4. Изучение и конспектирование литературы 5. Подготовка к устному собеседованию по теоретическим разделам	4
				4
				3
				3
				4
8	3	Физическая реабилитация лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья, заболевания или повреждения, в том числе и инвалидов	1. Подготовка к письменной контрольной работе 2. Выполнение заданий при подготовке к практическим занятиям 3. Работа со справочными материалами 4. Изучение и конспектирование литературы 5. Подготовка к устному собеседованию по теоретическим разделам	4
				4
				4
				4
				4
		<b>ИТОГО в семестре:</b>		<b>58</b>

### 3.2. График работы студента Семестр № 8

Форма оценочного средства	Условное обозначение	Номер недели												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Коллоквиум	Кл												+	
Контрольная работа	К/р			+				+						
Устное собеседование	Сб	+			+				+		+			+
Тестирование письменное, компьютерное	ТСп, ТСк					+					+			
Защита практических работ	ЗПР		+				+							

### **3.3. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

В организации самостоятельного изучения тем (вопросов) дисциплины, законодательства РФ, выполнении индивидуальных домашних заданий, обучающимся помогут:

- Учебники и учебно-методические пособия библиотеки университета, имеющиеся на кафедре медико-биологических и психологических основ физического воспитания
- ЭБС «Университетская библиотека ONLINE»
- Информационно-справочные и поисковые системы.

#### **Рекомендации по организации самостоятельной работы**

К современному бакалавру-педагогу, специалисту по физической культуре общество предъявляет достаточно широкий перечень требований, среди которых немаловажное значение имеет наличие у обучающихся студентов определенных способностей и умения самостоятельно добывать знания из различных источников, систематизировать полученную информацию, давать оценку конкретным возникающим ситуациям.

Формирование такого умения происходит в течение всего периода обучения через участие студентов в практических занятиях, выполнение контрольных заданий и тестов, написание курсовых и выпускных квалификационных работ.

При этом самостоятельная работа студентов играет решающую роль в ходе всего учебного процесса. Для того, чтобы знания студентов приобрели необходимую систематичность, рекомендуется начинать самостоятельное изучение темы с литературных источников обобщающего характера – учебников, учебных пособий, а затем переходить к специальным статьям, а также использовать информационно-поисковые системы "Консультант-плюс", "Гарант", глобальной сети "Интернет"; рассматривающих частные проблемы.

Цели осуществления СРС должна совпадать с целью обучения студента – подготовкой специалиста и бакалавра с высшим образованием, т.е. формирование общекультурных (универсальных): социально-личностных, общенаучных, инструментальных и профессиональных компетенций, а также приобретение фундаментальных знаний, профессиональных умений и навыков деятельности по профилю, опыта творческой, исследовательской деятельности.

Задачами СРС являются:

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений студентов;
- углубление и расширение теоретических знаний;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию и специальную литературу;
- развитие познавательных способностей и активности студентов: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
- развитие исследовательских умений;

- использование материала, собранного и полученного в ходе самостоятельных занятий на семинарах, на практических и лабораторных занятиях, при написании курсовых и выпускной квалификационной работ, для эффективной подготовки к итоговым зачетам и экзаменам.

В образовательном процессе ВУЗа выделяется два вида самостоятельной работы – аудиторная, под руководством преподавателя, выполняемая на учебных занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданию, и внеаудиторная.

Внеаудиторная самостоятельная работа включает:

- формирование и усвоение содержания конспекта лекций на базе рекомендованной лектором учебной литературы, включая информационные образовательные ресурсы (электронные учебники, электронные библиотеки и др.);
- написание рефератов;
- подготовка к семинарам и лабораторным работам, их оформление;
- составление аннотированного списка статей из соответствующих журналов по отраслям знаний (педагогических, психологических, методических и др.);
- подготовка рецензий на статью, пособие;
- выполнение микроисследований;
- подготовка практических разработок;
- выполнение домашних заданий в виде решения отдельных задач, проведения типовых расчетов, расчетно-компьютерных и индивидуальных работ по отдельным разделам содержания дисциплин и т.д.;
- компьютерный текущий самоконтроль и контроль успеваемости на базе электронных обучающих и аттестующих тестов.

Проверка знаний студентов проводится в течение всего периода изучения предмета. Оценка успеваемости определяется на основании данных текущей успеваемости и сдачи зачета.

### **Перечень примерных контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы**

1. Понятие о физической и медицинской реабилитации, их цели и задачи.
2. Принципы реабилитации.
3. Социальная направленность реабилитационных мероприятий.
4. Средства физической реабилитации.
5. Составление реабилитационных программ.
6. Характеристика метода ЛФК.
7. Клинико-физиологическое обоснование лечебно-восстановительного применения физических упражнений.
8. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
9. Средства и формы ЛФК, их краткая характеристика.
10. Классификация физических упражнений по направленности их действия на организм.
11. Роль специальных упражнений в ЛФК.
12. Периоды лечебного применения физических упражнений.



13. Характеристика режимов двигательной активности в стационарах, центрах реабилитации, санаториях и поликлиниках.
14. Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях.
15. Понятие о медицинской реабилитации. Роль и место ЛФК в реабилитации пораженных и больных.
16. Методы ЛФК. Методика лечебного применения физических упражнений.
17. Основные принципы применения физических упражнений. Дозировка физических упражнений.
18. Учет эффективности занятий ЛФК. Методы и оценки функционального состояния больного при различных заболеваниях. Методы оценки эффективности занятий.
19. Понятие о лечебном массаже. Механизм лечебного действия, показания и противопоказания. Основные приемы лечебного массажа и его действие на местные патологические изменения и общее состояние пораженных и больных.
20. Понятие об осанке. Дефекты осанки. Методика ЛФК при дефектах осанки. Сколиоз, виды, степени. Особенности методики ЛФК в зависимости от тяжести заболевания. Плоскостопие, виды. Методика ЛФК при плоскостопии.
21. Понятие о комбинированных поражениях. Лечение комбинированных поражений. ЛФК при комплексном лечении комбинированных поражений.
22. Понятие о травме, травматизации, травматической болезни. Особенности течения травматической болезни в условиях военного времени.
23. Понятие об ишемической болезни, атеросклерозе. Физическая реабилитация больных при этих заболеваниях.
24. Инфаркт миокарда. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда. Гипертоническая болезнь. Ее формы и стадии. Задачи и методика лечебной гимнастики при гипертонической болезни.
25. Гипотоническая болезнь. Особенности методики лечебной гимнастики при гипотонической болезни.
26. Средства, формы и методы применения физических упражнений при лечении и реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Дозировка физических упражнений больных с данными заболеваниями.
27. Показания и противопоказания к занятиям лечебной гимнастикой больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Методы оценки эффективности занятий лечебной гимнастикой у больных с этими заболеваниями.
28. Понятия об адаптации и компенсации аппарата кровообращения в процессе занятий лечебной гимнастикой. Интра- и экстра-кардиальные факторы.
29. Характеристика заболеваний органов дыхания, понятие о дыхательной недостаточности. Основные механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях органов дыхания.
30. Общие методические принципы использования физических упражнений при заболеваниях органов дыхания. Характеристика специальных дыхательных упражнений и их роль в восстановлении функций внешнего дыхания.
31. Очаговая крупозная пневмония. Клиника. Задачи ЛФК. Методика лечебной гимнастики на больничном этапе реабилитации.
32. Плеврит, его виды. ЛФК при плеврите (задачи, особенности методики ЛГ, специальные упражнения).

33.Бронхиальная астма. Этиопатогенез. Клиника. Физическая реабилитация при бронхиальной астме. Задачи ЛФК и массажа. Специальные дыхательные упражнения.

34.Бронхиты. Клиника. Задачи и методика ЛФК. Бронхоэктатическая болезнь. Методика ЛФК, специальные дренажные упражнения.

36.ЛФК в системе реабилитации лиц с заболеваниями органов дыхания. Оценка эффективности занятий ЛГ у больных с заболеваниями органов дыхания. Методика лечебного массажа при заболеваниях органов дыхания.

37.Понятие о заболеваниях суставов. Этиопатогенез. Основные симптомы заболеваний суставов.

38..Артриты, виды артритов, клиника. Механизм лечебного действия физических упражнений. Задачи и методика ЛФК. Артрозы. Классификация артрозов. Клинические проявления. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Задачи и методика ЛФК.

39.Остеохондроз позвоночника. Этиопатогенез. Задачи и методика ЛФК.

Механизмы лечебного действия и методика лечебного массажа при заболеваниях суставов.

40.Нарушения осанки. Виды, причины, обоснование лечебного применения физических упражнений.

41.Плоскостопие. Задачи и методика ЛФК при плоскостопии.

42.Задачи и методика ЛФК при нарушениях осанки (при искривлениях позвоночника во фронтальной плоскости).

Самостоятельная работа №1. Раскройте понятие физической реабилитации, ее отличие от медицинской реабилитации. Перечислите все аспекты (виды) реабилитации. Назовите средства физической реабилитации.

Самостоятельная работа № 2. Раскройте принципы физической реабилитации.

Назовите задачи медицинской и физической реабилитации. Какова педагогическая основа процесса реабилитации.

Самостоятельная работа № 3. Раскройте составные части реабилитационных программ, правила ее составления. Назовите методы контроля за состоянием больных в процессе реабилитации. Перечислите исходы реабилитации.

Самостоятельная работа № 4. Раскройте содержание трех периодов реабилитации при травмах опорно-двигательного аппарата. Поставьте задачи реабилитации при переломе диафиза плеча. Определите методы контроля эффективности реабилитационных мероприятий при травматических повреждениях.

Самостоятельная работа № 5. Раскройте сущность инфаркта миокарда.

Поставьте задачи физической реабилитации в первом периоде ЛФК. Назовите средства ЛФК, используемые в процессе реабилитации в свободном режиме.

Самостоятельная работа № 6. Раскройте механизмы лечебно-восстановительного действия средств реабилитации при бронхиальной астме.

Какова методика массажа при бронхиальной астме. Перечислите специальные упражнения, используемые при бронхиальной астме.

#### **4. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

*(см. Фонд оценочных средств)*

##### **4.2. Рейтинговая система оценки знаний обучающихся по учебной дисциплине**

Рейтинговая система в Университете не используется.

## 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

Список литературы. <b>Дополнительная.</b> Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Семестр	Используется при изучении разделов	Количество экземпляров	
			В библиотеке	На кафедре
1	2	3	4	
1. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы. - М. Советский спорт, 2010.	8	1.2,3,	5	-
2. Физическая реабилитация / под ред. С.Н. Попова. - Ростов-н/Д.: Феникс, 2008.	8	1.2,3,	12	2
7. Ромашин О.В. Система управления процессом целенаправленного оздоровления человека. - М.: Советский спорт, 2009.	8	1.2,3,	2	
8.Верхало Ю.Н. Тренажеры и устройства для восстановления здоровья и рекреации инвалидов. - М.: Советский спорт, 2004.	8	1.2,3,	5	
9.Бирюков А.А. Лечебный массаж. - М.: Академия, 2004	8	1.2,3,	2	
10.Ериков В.М. Никулин А.А. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья: учебное пособие. Рязань:РГУ, 2016. 192 с.	8	1.2,3,		
<b>ЭБС «Университетская библиотека online»</b>				
Ериков В.М. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья: учебное пособие. - Рязань: РГУ, 2016. - 192 с. - URL: <a href="http://dspace.rsu.edu.ru/xmlui/handle/123456789/2192">http://dspace.rsu.edu.ru/xmlui/handle/123456789/2192</a> .			ЭБС	
Баранов, В.В. Физкультурная реабилитация студентов с функциональными нарушениями опорно - двигательного аппарата : учебно-методическое пособие / В.В. Баранов; Оренбург : ОГУ, 2014. - 160 с. : ил. - Библиогр.: с. 111-113. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page">http://biblioclub.ru/index.php?page</a> (24.05.2016). Жданкина, Е.Ф. Реабилитация студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата в техническом вузе / Е.Ф. Жданкина ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н.			ЭБС	

<p>Ельцина ; науч. ред. С.В. Новаковский. - Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2014. - 273 с. : ил. - Библиогр. в кн. [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=276063">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=276063</a> (21.05.2016)</p>				
<p>Фокина, И.В. Гимнастические упражнения в системе реабилитации лиц с ограниченными возможностями : электронное учебно-методическое пособие / И.В. Фокина ; Кафедра теоретических основ физической культуры, Министерство образования и науки РФ, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 110 с. : схем., табл. - Библиогр. в кн. [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page">http://biblioclub.ru/index.php?page</a> (21.05.2016)</p>			ЭБС	
<p>Сапего, А.В. <b>Частные методики адаптивной физической культуры</b> : учебное пособие / А.В. Сапего, О.Л. Тарасова, И.А. Полковников ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 228 с. : ил. - Библиогр. в кн. [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=278924">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=278924</a> (21.05.2016).</p>			ЭБС	
<p>Сапего, А.В. <b>Физическая реабилитация</b> учебное пособие / ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово : 2014. - 210 с. - Библиогр. в кн. - [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=278925">http://biblioclub.ru/index.php?page=278925</a> (21.05.2016)</p>			ЭБС	
<p>Тарасова, О.Л. Комплексная <b>реабилитация</b> больных и инвалидов. курс лекций / О.Л. Тарасова, А.В. Сапего, И.А. Полковников ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». 2014. - 152 с. - Библиогр. в кн. - ISBN978-5-8353-1656-4.Тоже[Электронный ресурс]- URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=278526">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=278526</a> (24.05.2016)</p>			ЭБС	

<p>Минникаева, Н.В. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебное пособие / Н.В. Минникаева ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово Кемеровский государственный университет, 2014. - 142 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-8353-1669-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=278495(05.05.2016)">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=278495(05.05.2016)</a>.</p>			ЭБС	
<p>Пристром, М.С. Артериальная гипертензия у пожилых : особенности терапии и реабилитации / М.С. Пристром, С.Л. Пристром, В.Э. Сушинский ; под ред. О.Н. Пручковская. - Минск : Белорусская наука, 2012. - 267 с. - ISBN 978-985-08-1428-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=141979(05.05.2016)">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=141979(05.05.2016)</a>.</p>			ЭБС	
<p>Чеснова, Е.Л. Нордическая ходьба как средство оздоровления организма : учебно-методический комплекс / Е.Л. Чеснова, Л.А. Кузьмина, С.В. Шклярков. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 72 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-5539-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=427332(05.05.2016)">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=427332(05.05.2016)</a>.</p>			ЭБС	

### **5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:**

1. ВООК.ru [Электронный ресурс] : электронная библиотека. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: <http://www.book.ru> (дата обращения: (15.04. 2018)).
2. East View [Электронный ресурс]: [база данных]. - Доступ к полным текстам статей научных журналов из сети РГУ имени С. А. Есенина. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com> (дата обращения: 15.04.2018).
3. Royal Society of Chemistry journals [Электронный ресурс] : [база данных]. – Доступ к полным текстам архива научных журналов 1841-2007 гг. из сети РГУ имени С.А. Есенина. Режим доступа: <http://pubs.rsc.org/en/Journals?key=Title&value=Current> (дата обращения: (15.04. 2018)).
4. Znanium.com [Электронный ресурс] : электронная библиотека. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: <http://znanium.com> (дата обращения: 15.11.2017).
5. Труды преподавателей [Электронный ресурс]: коллекция // Электронная библиотека Научной библиотеки РГУ имени С. А. Есенина. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: <http://dspace.rsu.edu.ru/xmlui/handle/123456789/3> (дата обращения: 15.04.2018).
6. Университетская библиотека ONLINE [Электронный ресурс] : электронная библиотека. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: [http://biblioclub.ru/index.php?page=main\\_ub\\_red](http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red) (дата обращения: 15.04.2018).
7. Электронная библиотека диссертаций [Электронный ресурс] : официальный сайт / Рос. гос. б-ка. - Москва : Рос. гос. б-ка, 2003 -. - Доступ к полным текстам из комплексного читального зала НБ РГУ имени С. А. Есенина. - Режим доступа: <http://diss.rsl.ru> (дата обращения: 15.04.2018).
9. Юрайт [Электронный ресурс] : электронная библиотека. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru> (дата обращения: 20.04.2018).
10. Лань [Электронный ресурс] : электронная библиотека. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа <http://e.lanbook.com> (дата обращения: 20.04.2018).

### **5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

1. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>, свободный (дата обращения: 15.04.2018).
2. КиберЛенинка [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. - Режим доступа: <https://cvberleninka.ru/>? свободный (дата

обращения: 15.04.2018).

3. EqWorld. The World of Mathematical Equations [Электронный ресурс] : Международный научно-образовательный сайт. - Режим доступа: <http://eqworld.ipmnet.ru/indexr.htm>, свободный (дата обращения: 15.04.2018).

4. Prezentacya.ru [Электронный ресурс]: образовательный портал. - Режим доступа: <http://prezentacya.ru>. свободный (дата обращения: 15.04.2018).

5. Библиотека методических материалов для учителя [Электронный ресурс] : образовательный портал // Инфоурок. - Режим доступа: <https://infourok.ru/biblioteka>. свободный (дата обращения: 15.04.2018).

6. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс] : федеральный портал. - Режим доступа: <http://window.edu.ru>, свободный (дата обращения: 15.04.2018).

7. Российский общеобразовательный портал [Электронный ресурс] : [образовательный портал]. - Режим доступа: <http://www.school.edu.ru>. свободный (дата обращения: 15.04.2018).

8. Российская педагогическая энциклопедия [Электронный ресурс] : электронная энцикл. // Гумер — гуманитарные науки. - Режим доступа: [http://www.gumer.info/bibliotek\\_Buks/Pedagog/resspenc/mdexphp](http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Pedagog/resspenc/mdexphp), свободный (дата обращения: 15.04.2018).

9. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов [Электронный ресурс] // Единое окно доступа к образовательным ресурсам. - Режим доступа: <http://fcior.edu.ru>. свободный (дата обращения: 15.04.2018).

## **6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**6.1. Требования к аудиториям (помещениям, местам) для проведения занятий:** стандартно оборудованные лекционные аудитории для проведения лекций (видеопроектор, экран настенный по необходимости). Компьютерный класс (для выполнения компьютерных тестов).

**6.2. Требования к оборудованию рабочих мест преподавателя и обучающихся:** видеопроектор, ноутбук, переносной экран. В компьютерных классах установлены средства MS Office: Word, Excel, Power Point и др.

**6.3. Требования к специализированному оборудованию:** отсутствует.

**6.4. Требования к программному обеспечению учебного процесса:** отсутствуют.

## **7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.**

Интерактивные занятия стандартом ФГОС ВО не предусмотрены

## **8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

Коллоквиум – беседа преподавателя со студентами с целью выяснения их знаний; научное собрание с обсуждением докладов на определенную



тему; форма учебного занятия в старшей школе, целью которого является систематизация, проверка и оценка результатов учебной работы старшеклассников в процессе собеседования по широкому кругу вопросов и творческой реконструкции фактов, раскрывающих содержание учебной темы.

Дискуссия — это групповое обсуждение проблем по заранее заданной теме. Участие в дискуссии обязательно для каждого студента. Студент должен изучить учебную и научную литературу по теме дискуссии, должен быть ориентирован в материале. Оцениваться будет не только степень активности в форуме, но, прежде всего, аргументированная позиция студента относительно поставленного в дискуссии вопроса.

Эссе — это свободное рассуждение студента по заданной теме. Главным критерием оценки эссе является как степень отражения в нем изученного материала, так и оригинальность подхода. Кроме этого не последнюю роль при оценке эссе играет способность студента аргументированно отстаивать свою точку зрения.

Пересечение тем» - сопоставление вновь изученного материала с ранее изученным, выявление сквозной проблематики по фактам, явлениям и процессам.

Работа индивидуально, в малых группах с дальнейшим обсуждением и дискуссией.

*Лабораторные занятия* предназначены для практического усвоения материала. В традиционной образовательной системе лабораторные занятия требуют специального оборудования, макетов, имитаторов, тренажеров и т.д. Эти возможности в дальнейшем могут существенно упростить задачу проведения лабораторного практикума за счет использования мультимедиа-технологий, имитационного моделирования и т.д.

*Лабораторное занятие* - это проведение студентами по заданию преподавателя опытов с использованием приборов, инструментов и других технических приспособлений, т. е. это изучение каких либо явлений с помощью специального оборудования. Лабораторные занятия часто носят исследовательский характер.

Метод лабораторных работ состоит в том, что студенты самостоятельно воспроизводят явления, всесторонне наблюдают их ход и течение или что-либо определяют.

Лабораторная работа - это практическое занятие, которое проводится как индивидуально так и с группой студентов.

*Целью* его является овладение системой средств и методов экспериментально - практического исследования и расширение возможностей использования теоретических знаний для решения практических задач.

Подготовка отчетов по лабораторным работам, рефератов, презентаций и выступление студентов с докладами по определенной теме, во всех случаях предусматривают последующее обсуждение в форме дискуссии.

## 9. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ, ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ

- чтение лекций с использованием слайд-презентаций
- возможность консультирования обучающихся преподавателями посредством электронной почты
- компьютерное тестирование

## 10. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОГРАММНОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Название ПО	№ лицензии
<b>Набор ПО в компьютерных классах</b>	
Операционная система WindowsPro	Договор №65/2019 от 02.10.2019
Антивирус KasperskyEndpointSecurity	Договор № 14-ЗК-2020 от 06.07.2020г.
Офисное приложение LibreOffice	свободно распространяемое ПО
Архиватор 7-zip	свободно распространяемое ПО
Браузер изображений FastStoneImageViewer	свободно распространяемое ПО
PDF ридерFoxitReader	свободно распространяемое ПО
Медиа проигрыватель VLC mediaplayer	свободно распространяемое ПО
Запись дисков ImageBurn	свободно распространяемое ПО
DJVU браузерDjVu Browser Plug-in	свободно распространяемое ПО
<b>Набор ПО для кафедральных ноутбуков</b>	
Антивирус KasperskyEndpointSecurity	Договор № 14-ЗК-2020 от 06.07.2020г.
Офисное приложение LibreOffice	свободно распространяемое ПО
Архиватор 7-zip	свободно распространяемое ПО
Браузер изображений FastStoneImageViewer	свободно распространяемое ПО
PDF ридерFoxitReader	свободно распространяемое ПО
Медиа проигрыватель VLC mediaplayer	свободно распространяемое ПО
Запись дисков ImageBurn	свободно распространяемое ПО
DJVU браузерDjVu Browser Plug-in	свободно распространяемое ПО

**Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации  
обучающихся по дисциплине  
Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине  
для промежуточного контроля успеваемости**

№ п/п	Контролируемые разделы дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочных средств
<b>1</b>	Организационно-методические основы физической реабилитации. Понятие о физической реабилитации. Основные принципы и средства физической реабилитации. Клинико-физиологическое обоснование применения физических упражнений.	ОК-3, ОПК-1,2 ПКВ- 4	Зачет
<b>2</b>	Основные принципы физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма		
<b>3</b>	Физическая реабилитация лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья, заболевания или повреждения, в том числе и инвалидов		

**ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Индекс компетенции	Содержание компетенции	Элементы компетенции	Индекс элемента
ОК- 3	способностью использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве	<b>Знать</b>	
		1.организационно-методические основы физической реабилитации и организацию работы в лечебно-профилактических учреждениях; 2.общие требования к методике применения средств физической реабилитации 3. возможности различных методик физической реабилитации с ограниченными возможностями здоровья	ОК-3 3 1,2,3
		<b>Уметь</b>	
		1.составлять реабилитационные программы и разрабатывать комплексы физической реабилитации при определенной патологии у конкретного человека; 2.проводить групповые и индивидуальные занятия по физической реабилитации 3.разрабатывать комплексы физических упражнений и самостоятельно проводить занятия с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья;	ОК-3 У 1,2,3
		<b>Владеть</b>	
		1.актуальными средствами, методами, технологиями профессиональной	ОК- 3 В 1,2,3

		<p>деятельности</p> <p>2. профессиональной терминологии в области физической реабилитации</p> <p>3. логикой выбора средств восстановления утраченных функций и на основе этого составлением реабилитационных программ</p>	
ОПК-1	<p>готовностью сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности</p>	<p><b>Знать</b></p> <p>1. средства и методы физической реабилитации по восстановлению или компенсации физических возможностей</p> <p>2. современные технологии физкультурно-спортивной деятельности инвалидов</p> <p>3. организационно-методические аспекты первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний</p>	<p>ОПК-1</p> <p>З 1,2,3</p>
		<p><b>Уметь</b></p> <p>1. составлять реабилитационные программы и разрабатывать комплексы физической реабилитации</p> <p>2. приобщать людей с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов разных нозологических групп к систематическим занятиям по физической реабилитации;</p> <p>3. регулировать физическую нагрузку на занятиях по физической реабилитации</p>	<p>ОПК-1</p> <p>У 1,2,3</p>
		<p><b>Владеть</b></p> <p>1. методологией выбора реабилитационных и коррекционных методик</p> <p>2. методиками физической реабилитации при различных заболеваниях и повреждениях</p> <p>3. методикой подбора физических упражнений для лиц с отклонениями в состоянии здоровья</p>	<p>ОПК-1</p> <p>В 1,2,3</p>
ОПК-2	<p>способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся</p>	<p><b>Знать</b></p> <p>1. методики физической реабилитации при различных заболеваниях и повреждениях для лиц различных возрастных групп</p> <p>2. частные методики физической реабилитации при различных заболеваниях;</p> <p>3. морфофункциональные, социально-психологические особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья</p>	<p>ОПК-2</p> <p>З 1,2,3</p>
		<p><b>Уметь</b></p> <p>1. определить общие и конкретные цели и задачи физической реабилитации в образовательном процессе и его определенных этапов;</p> <p>2. использовать в профессиональной деятельности современные методы, приемы и специальные технические средства;</p>	<p>ОПК-2</p> <p>У 1,2,3</p>

		3.применять современные технологии и новации в сфере оздоровительной физической культуры и физической реабилитации	
		<b>Владеть</b>	
		1. исследовательскими умениями и практическими навыками в процессе медико-биологического и психолого-педагогического контроля состояния организма в 2. навыками и приемами работы по вовлечению лиц с нарушениями в состоянии здоровья к занятиям спортом и рекреационной деятельностью 3. современными методами, приемами и специальными техническими средствами	ОПК-2 В 1,2,3
ПКВ-4	способностью использовать комплекс восстановительных мероприятий при занятиях физической культурой и спортом	<b>Знать</b>	
		1.теоретические аспекты АФК, основы лечебно-восстановительного процесса реабилитации 2.особенности комплексного врачебно-педагогического контроля в процессе физической реабилитации 3.требования и материально – техническое обеспечение занятий в сфере физической реабилитации	ПКВ-4 З 1,2,3
		<b>Уметь</b>	
		1.оценивать эффективность восстановительных процессов после занятий физической культурой по динамике физиологических реакций 2. решать поставленные задачи в процессе занятий физической реабилитацией 3. использовать методики и технологии из смежных областей знаний при проведении физической реабилитации	ПКВ-4 У 1,2,3
		<b>Владеть</b>	
		1.навыками проведения индивидуальных и групповых занятий лечебной гимнастикой при различных заболеваниях 2. планированием и осуществлением физической реабилитации при определенных заболеваниях 3.методами комплексной реабилитации	ПКВ-4 В 1,2,3

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ (Зачет)**

№ п/п	Содержание оценочного средства	Индекс оцениваемой компетенции и ее элементов
1	Организационно-методические основы реабилитации	ОК-3 31, У 1, В1, ОПК-2 3 1,У1 ПКВ 4 3 1, В 2
2	Понятие о реабилитации, ее задачи, принципы, средства	ОК-3 31, ОПК-1 У 1,В1 ПКВ-4 31, У1
3	Понятие о физической реабилитации. Основные принципы и средства физической реабилитации	ОК-3 31, ОПК-1 31, В1 ПКВ-4 31, У1
4	Клинико-физиологическое обоснование использования средств физической реабилитации	ОК-3 31, У 1 ОПК-2 31, В1 ПКВ 4 32, У1, В3
5	Физическая реабилитация как лечебно-педагогический и воспитательный процесс..	ОК-3 31, У1, В 3 ОПК-2 31, У 1,В 2 ПКВ-4 31, У2,В 1
6	Физиологически обоснованные педагогические принципы в процессе лечебно-восстановительной тренировки	ОК-3 У 2,3, В1,2 ОПК-13 1,У 1, В2,3 ПКВ-4 31, У1
7	Составление реабилитационных программ.	ОПК 1 3 1,2 У2,3 В 3 ОПК 2 32, У 1, В2 ПКВ 4 32, У 3, В 2,3
8	Общая характеристика средств физической реабилитации	ОК 3 3 2,3 У 2, В 3 ОПК 1 32, У 2, В3 ПКВ 4 31, У2, В3
9	Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии	ОК 3 3 1, 2 В 2,3 ОПК 1 У2, В3 ПКВ 4 3 2, У 2, В3
10	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	ОК 3 31,2 В 3 ОПК 1 32, У 2,3 ПКВ 4 31, 2, У 2, В 3
11	Методика и механизм лечебного действия средств физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях у спортсменов	ОПК 1 31,3 В 2 ОПК 2 3 2,3 У 3, В1 ПК 1 32, У 3, В 2,3
12	Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания	ОК 3 3 1, 2 В 2,3 ОПК 1 У2, В3 ПК 1 3 2, У 2, В3
13	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков	ОПК 1 3 1,2 У2,3 В 3 ОПК 2 32, У 1, В2 ПК 1 32, У 3, В 2,3
14	Общие основы лечебной физической культуры	ОК 3 3 1, 2 В 2,3 ОПК 1 У2, В3 ПК 1 3 2, У 2, В3
15	Индивидуализация программы реабилитации. Этапность реабилитации	ОПК 1 3 1,2 У2,3 В 3 ОПК 2 32, У 1, В2 ПКВ 4 32, У 3, В 2,3
16	Использование методов контроля адекватности нагрузок и эффективности реабилитации	ОК-3 31, У 1, В1, ОПК-2 3 1,У1 ПКВ 4 3 1, В 2

17	Средства физической реабилитации и основные методические принципы их применения для детей	ОК 3 3 2,3 У 2, В 3 ОПК 1 32, У 2, В3 ПК 1 31, У2, В3
18	Механизмы лечебного действия физических упражнений при нарушениях осанки. Задачи и методика ЛФК и массажа при нарушениях осанки.	ОПК 1 3 1,2 У2,3 В 3 ОПК 2 32, У 1, В2 ПКВ 4 32, У 3, В 2,3
19	Особенности методики физической реабилитации детей с неврологической патологией. Значение использования игрового метода	ОК 3 3 1, 2 В 2,3 ОПК 1 У2, В3 ПК 1 3 2, У 2, В3
20	Инновационные технологии реабилитации детей - инвалидов	ОК-3 31, У 1, В1, ОПК-2 3 1,У1 ПКВ 4 3 1, В 2
21	Понятие инвалидности. Различные категории инвалидов	ОК 3 3 2,3 У 2, В 3 ОПК 1 32, У 2, В3 ПК 1 31, У2, В3
22	Психолого-педагогические особенности работы по реабилитации инвалидов	ОПК 1 3 1,2 У2,3 В 3 ОПК 2 32, У 1, В2 ПК 1 32, У 3, В 2,3
23	Исторический аспект формирования помощи инвалидам	ОК 3 3 1, 2 В 2,3 ОПК 1 У2, В3 ПКВ 4 3 2, У 2, В3
24	Физическая культура и оздоровительный спорт для инвалидов	ОК-3 31, У 1, В1, ОПК-2 3 1,У1 ПКВ 4 3 1, В 2
25	Новейшие технологии, используемые в процессе реабилитации. Роль специалиста в назначении и применении новых технологий в реабилитации	ОК 3 3 2,3 У 2, В 3 ОПК 1 32, У 2, В3 ПКВ 4 31, У2, В3

## **ПОКАЗАТЕЛИ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ** (Шкалы оценивания)

Результаты выполнения обучающимся заданий на зачете оцениваются по шкале «зачтено» - «не зачтено».

В основе оценивания лежат критерии порогового и повышенного уровня характеристик компетенций или их составляющих частей, формируемых на учебных занятиях по дисциплине (Таблица 2.5 рабочей программы дисциплины).

«зачтено» – соответствует повышенному или пороговому уровню и выставляется обучающемуся, если он усвоил программный материал, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет увязывать теорию с практикой, справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний. Возможны недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических работ

«не зачтено» - оценка выставляется обучающемуся, который не достигает порогового уровня, демонстрирует непонимание проблемы, не знает значительной части программного материала, допускает

существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работы.

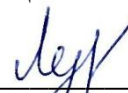


**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина»

УТВЕРЖДАЮ  
Декан факультета  
физической культуры и спорта  
доцент П.В. Левин



«30» августа 2020 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)  
«ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ»**

**44.03.01. Педагогическое образование**

Направленность (профиль)

**Физическая культура**

Квалификация

**бакалавр**

Форма обучения

**очная**

Рязань 2020

## 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование общекультурных, общепрофессиональных, профессиональных компетенций, позволяющих студентам овладеть систематизированными знаниями, умениями и навыками об общих принципах и методических правилах использования средств физической реабилитации с лечебно-профилактическими целями, обеспечить изучение организации процесса реабилитации в медицинских, профилактических и оздоровительных учреждениях, частных методик использования средств реабилитации при различных заболеваниях и травмах, механизмов лечебно-восстановительного действия средств физической реабилитации, основ методики применения средств физической реабилитации в лечебно-восстановительных целях; научить студентов навыков методиста по физической реабилитации.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Основы физической реабилитации» (Б1.В.ДВ.10.1) относится к дисциплинам по выбору Вариативной части Блока 1.

Дисциплина изучается на 4 курсе (8 семестр).

**3. Трудоемкость дисциплины:** 3 зачетных единиц, 108 академических часов.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:		
			Знать	Уметь	Владеть (навыками)
1	2	3	4	5	6
1.	ОК-3	способность использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве	1. организационно-методические основы физической реабилитации и организацию работы в лечебно-профилактических учреждениях; 2. общие требования к методике применения средств физической реабилитации 3. возможности различных методик физической реабилитации	1. составлять реабилитационные программы и разрабатывать комплексы физической реабилитации при патологии у конкретного человека; 2. проводить групповые и индивидуальные занятия по физической реабилитации	1. актуальными средствами, методами, технологиями профессиональной деятельности 2. профессиональной терминологии в области физической реабилитации 3. логикой выбора средств восстановления утраченных функций и на основе этого

			ограниченными возможностями здоровья	3.разрабатывать комплексы физических упражнений и самостоятельно проводить занятия с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья;	составлением реабилитационных программ
2.	ОПК-1	готовность сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности	1.средства и методы физической реабилитации по восстановлению или компенсации физических возможностей к2.современные технологии физкультурно-спортивной деятельности инвалидов 3. организационно-методические аспекты первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний	1.составлять реабилитационные программы и разрабатывать комплексы физической реабилитации 2. приобщать людей с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов разных нозологических групп систематическим занятиям по физической реабилитации; 3. регулировать физическую нагрузку на занятиях по физической реабилитации	1.методологией выбора реабилитационных и коррекционных методик 2. методиками физической реабилитации при различных заболеваниях и повреждениях 3. методикой подбора физических упражнений для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
3.	ОПК-2	способность осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся	1.методики физической реабилитации при различных заболеваниях и повреждениях лиц различных возрастных групп 2. частные методики физической реабилитации при различных заболеваниях; 3.морфофункциональные, социально-психологические особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья	1.определить общие и конкретные цели и задачи физической реабилитации в образовательном процессе и его определенных этапов; 2.использовать профессиональной деятельности современные методы, приемы и специальные технические средства; 3.применять современные технологии инновации в сфере оздоровительной физической культуры физической реабилитации	1.исследовательским умениями и практическими навыками в процессе медико-биологического и психолого-педагогического контроля состояния организма в 2. навыками и приемами работы по вовлечению лиц с нарушениями в состоянии здоровья к занятиям спортом и рекреационной деятельностью 3. современными методами, приемами и специальными техническими

					средствами
4.	ПКВ-4	способность использовать комплекс восстановительных мероприятий при занятиях физической культурой и спортом	1.теоретические аспекты АФК, основы лечебно-восстановительного процесса реабилитации 2.особенности комплексного врачебно-педагогического контроля в процессе физической реабилитации 3.требования материально-техническое обеспечение занятий в сфере физической реабилитации	1.оценивать эффективность восстановительных процессов занятий физической культурой в динамике физиологических реакций 2. решать поставленные задачи в процессе занятий физической реабилитацией 3. использовать методики и технологии смежных областей знаний при проведении физической реабилитации	1.навыками проведения индивидуальных и групповых занятий лечебной гимнастикой при различных заболеваниях 2. планированием и осуществлением физической реабилитации при определенных заболеваниях 3.методами комплексной реабилитации

## 5. Форма промежуточной аттестации и семестр (ы) прохождения Зачет (8 семестр).

Дисциплина реализуется частично с применением дистанционных образовательных технологий.