МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

УТВЕРЖДАЮ Декан факультета физической культуры и спорта доцент П.В. Левин

«30» авкуста 2020 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ВИДЫ ЕДИНОБОРСТВ»

Уровень основной профессиональной образовательной программы: бакалавриат

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) подготовки: Физическая культура

Форма обучения: заочная

Срок освоения ОПОП: нормативный – 4 года 6 месяцев

Факультет: физической культуры и спорта

Кафедра: ТМФВ и спортивных дисциплин

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины «Отечественные виды единоборств» являются формирование компетенций в области теории, практики и методики отечественных видов единоборств, знакомство обучающихся с основными направлениями в сфере отечественных видов единоборств.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП БАКАЛАВРИАТА

- **2.1.** Дисциплина «Отечественные виды единоборств» относится к Дисциплинам по выбору Вариативной части Блока 1 (Б1.В.ДВ.14.1).
- 2.2. Для изучения данной дисциплины необходимы следующие предшествующие дисциплины и модули:

История физической культуры и спорта Анатомия Психология физического воспитания Теория и методика физической культуры Педагогика

- 2.3. Перечень последующих дисциплин и модулей, для которых необходимы знания, умения, владение, формируемые данной дисциплиной:
 - Биомеханика двигательной деятельности
- Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте.

2.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной образовательной программы

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общекультурных (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций:

№	Номер/индекс	Содержание компетенции	в результате изучения дисциплины обучающиеся должны			
п/п	компетенции	(или ее части)	Знать	Уметь	Владеть	
1.	OK-6	способность к самоорганизации и самообразованию	1. Место и значение единоборств в системе физического воспитания. 2. Средства и методы развития основных физических качеств в зарубежных единоборствах 3. Место и социальную роль тренера в подготовке спортсменов	массовые мероприятия и спортивные соревнования	1. Приемами, методами, средствами обучения 2 Теоретическими основами методики обучения 3. Навыками поиска и разработки актуальных проблем физического воспитания и спорта	
2.	ПК-4	способность использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных результатов обучения и обеспечения качества учебновоспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета	1. основы техники упражнений в зарубежных единоборствах 2. методику обучения и воспитания в единоборствах 3. Формы, средства и методы организации и проведения занятий	1. определять задачи, содержание и методику занятий 2. формировать профессиональные задачи и находить пути их решения 3. создавать педагогически	1. формами использования материала для формирования у детей потребности к физкультурно-спортивной деятельности. 2. технологиями, методами, приёмами, формами осуществления педагогической деятельности 3. способами реализации проектной и инновационной деятельности	

		способность организовывать	в 1. историю становления и 1. классифицировать 1. теоретическими знаниями и	
		сотрудничество	развития отечественных отечественные единоборства навыками проведения	
		обучающихся, поддерживать	ть единоборств. 2. интегрировать методы и практических занятий по	
	пи л	активность и	2. современные технологии средства информации о отечественным единоборствам.	
3.	ПК-7	инициативность,	в области отечественных достижениях отечественных 2. приемами агитационно-	
		самостоятельность	единоборствах. единоборств. пропагандистской работы	
		обучающихся, развивать их	3. приемы взаимодействия с 3. применять знания по 3. основами речевой	
		творческие способности	различными субъектами отечественным профессиональной культуры	
		-	педагогического процесса единоборствам на практике	

2.5. Карта компетенций дисциплины

	«Отечественные виды единоборств»						
при	1	нций в области теории, практики и мет ами и направлениями зарубежных единоб	- ·	видов единоборств; оз	накомление обучающихся с		
	В проце	ессе освоения данной дисциплины студ	ент формирует и дем	юнстрирует следующ	ие		
		Общекультурны	е компетенции				
	Компетенции	Перечень	Технология	Формы	Уровни освоения		
Индекс	Формулировка	компонентов	формирования	оценочного	компетенций		
ОК-6	способность к самоорганизации и самообразованию	3нать 1. Место и значение единоборств в системе физического воспитания. 2. Средства и методы развития основных физических качеств в зарубежных единоборствах 3. Место и социальную роль тренера в подготовке спортсменов Уметь 1. Проводить анализ систем в отечественных единоборствах 2. Организовывать и проводить	Практические занятия СРС	Работа на практических занятиях Реферат Технические комбинации Зачет	Пороговый: Основные этапы развития зарубежных видов единоборств Повышенный: Теоретические и методические основы зарубежных видов единоборств		

		физкультурно-массовые мероприятия и спортивные соревнования 3. Осуществлять работу по единоборствам в образовательных учреждениях Владеть 1. Приемами, методами, средствами обучения 2 Теоретическими основами методики обучения 3. Навыками поиска и разработки актуальных проблем физического воспитания и спорта			
		Профессиональн	ые компетенции		
ПК-4	способность использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебновоспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета	3нать 1. основы техники упражнений в зарубежных единоборствах 2. методику обучения и воспитания в единоборствах 3. Формы, средства и методы организации и проведения занятий Уметь 1. определять задачи, содержание и методику занятий 2. формировать профессиональные задачи и находить пути их решения 3. создавать педагогически целесообразную безопасную образовательную среду Владеть 1. формами использования материала для формирования у детей потребности к физкультурноспортивной деятельности.	Практические занятия СРС	Работа на практических занятиях Реферат Технические комбинации Зачет	Пороговый: Основы техники зарубежных видов единоборств Повышенный: Методика обучения зарубежных видов единоборств

		2. технологиями, методами, приёмами, формами осуществления педагогической деятельности 3. способами реализации проектной и инновационной деятельности	T.	D. C.	
	способность организовывать	Знать 1. историю становления и развития	Практические занятия	Работа на практических	Пороговый: Практическое
	сотрудничество	отечественных единоборств.	CPC	занятиях	применение полученных
	обучающихся,	2. современные технологии в области		Реферат	знаний и навыков в
	поддерживать	отечественных единоборствах.		Технические	решении
	активность и	3. приемы взаимодействия с		комбинации	профессиональных задач
	инициативность,	различными субъектами		Зачет	Повышенный:
	самостоятельность	педагогического процесса			Схема занятия
	обучающихся,	Уметь			зарубежных видов
	развивать их	1. классифицировать зотечественные			единоборств и методика
	творческие	единоборства			его проведения
HII. 7	способности	2. интегрировать методы и средства			
ПК-7		информации о достижениях			
		отечественных единоборств. 3. применять знания по			
		отечественным единоборствам на			
		практике			
		Владеть			
		1. теоретическими знаниями и			
		навыками проведения практических			
		занятий по отечественным			
		единоборствам.			
		2. приемами агитационно-			
		пропагандистской работы			
		3. основами речевой			
		профессиональной культуры.			

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Виды учебной работы		Всего часов	Семестр № 2
Контактная работа обучающихся	с преподавателем (всего)	12	12
В том числе:	-		
Лекции (Л)		-	-
Практические занятия (ПЗ)		12	12
Самостоятельная работа студента	(всего)	96	96
В том числе			
СРС в семестре		92	92
Другие виды СРС			
Подготовка к практическим занятия	IM	12	12
Выполнение индивидуальных домаг	шних заданий	12	12
Изучение (конспектирование) основ	вной литературы	12	12
Изучение (конспектирование) допол	інительной литературы	12	12
Работа со справочными материалам	И	6	6
Подготовка реферата		12	12
Подготовка к сдаче технических ком	ибинаций	14	14
Подготовка к сдаче зачета		12	12
СРС в период сессии		4	4
Вид промежуточной	зачет (3)	3	3
аттестации	экзамен (Э)	Э	-
итого, обществуществ	часов	108	108
ИТОГО: общая трудоемкость	зач. ед.	3	3

Дисциплина частично реализуется с применением дистанционных образовательных технологий

При реализации дисциплины с применением (частичным применением) дистанционных образовательных технологий используются: вебинарная платформа Zoom (договор б/н от 10.10.2020г.); система электронного обучения Moodle (свободно распространяемое ПО).

2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Содержание разделов дисциплины

№ семес тра	№ разд ела	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание разделов в дидактических единицах
		Отечественные виды	Виды единоборств.
		единоборств: значение	История отечественных единоборств.
2	1	как эффективного	Виды единоборств СССР и РФ.
	1	средства физического	Развитие отечественных единоборств.
		воспитания и как	
		виды спорта	

		Основы техники	Техника выполнения двигательных действий в
		выполнения	единоборствах.
		упражнений, развитие	Методика обучения двигательных действий в
2	2	физических качеств	единоборствах.
2		занимающихся,	Развитие физических качеств.
		методика обучения в	Организация и проведение соревнований по
		отечественных	единоборствам
		единоборствах	

2.2. Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

№ сем ест	№ разде ла	Наименование раздела е учебной дисциплины		ючая са	амостоя	ельности, гельную в часах)	Формы текущего контроля успеваемости	
pa			Л	П3	СРС	Всего	(по неделям семестра)	
	1	Отечественные виды едино физического	_				<u>-</u>	
		физи пского	DUCI	111141111	M H Kai	К ВИДЫ С		
2	1.1	Виды единоборств.	-	1	11	12	Собеседование Работа на практических занятиях	
2	1.2	История отечественных единоборств.	-	1	11	12	Работа на практических занятиях	
2	1.3	Виды единоборств СССР и РФ.	-	1	11	12	Работа на практических занятиях, Реферат	
2	1.4	Развитие отечественных единоборств.	-	1	11	12	Работа на практических занятиях	
		Раздел дисциплины № 1	-	4	44	48		
2	2	Основы техники выполнен	ия у	пражн	ений, р	азвитие	физических качеств	
	4	занимающихся, методика	а обу	чения	в отеч	ественн	ых единоборствах	
2	2.1	Техника выполнения двигательных действий в отечественных единоборствах.	-	2	12	14	Работа на практических занятиях Реферат	
2	2.2	Методика обучения двигательных действий в отечественных единоборствах.	-	2	12	14	Работа на практических занятиях	
2	2.3	Развитие физических качеств в отечественных единоборствах	-	2	12	14	Работа на практических занятиях	
2	2.4	Организация и проведение соревнований по отечественным единоборствам	-	2	12	14	Работа на практических занятиях, сдача технических комбинаций	
		Раздел дисциплины № 2	-	8	48	56		
		Раздел дисциплины 1-2			4	4	Зачет	
		Всего за семестре	-	12	96	108		

- 2.3. Лабораторный практикум не предусмотрен
- 2.4. Курсовые работы не предусмотрены.

3. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТА

3.1. Виды СРС

№ се ме	№ ра зд					
ст pa	ела	Наименование раздела дисциплины	Виды СРС	Всего часов		
6	1		Подготовка к практическим занятиям	6		
		_	Выполнение индивидуальных домашних	6		
		как эффективного	заданий			
		_	Изучение (конспектирование) основной	6		
			воспитания и как питературы			
		виды спорта	Изучение (конспектирование) дополнительной	6		
			литературы			
			Подготовка реферата	6		
			Подготовка к сдаче технических комбинаций	8		
			Подготовка к сдаче зачета	6		
			Раздел дисциплины №1	44		
6	2	Основы техники	Подготовка к практическим занятиям	6		
		выполнения	Выполнение индивидуальных домашних	6		
		упражнений, развитие				
		физических качеств занимающихся,	Изучение (конспектирование) основной литературы	6		
		методика обучения	Изучение (конспектирование) дополнительной	6		
		в отечественных	литературы			
		единоборствах	Работа со справочными материалами	6		
			Подготовка реферата	6		
			Подготовка к сдаче технических комбинаций	6		
			Подготовка к сдаче зачета	6		
			Раздел дисциплины №2	48		
			ИТОГО в 6 семестре	92		

3.3. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

3.3.1. Примерные темы рефератов к разделу №1

- 1. Общность и различия в философско-духовных аспектах боевых искусств Востока и России.
- 2. Национальные боевые искусства как способ духовно-нравственного совершенствования личности.

- 3. Православие и боевые искусства Востока.
- 4. Боевые искусства Древней Руси в народных этносах.
- 5. Национальные боевые искусства как символ сплочения и единства народа.
- 6. Российские боевые искусства как способ воспитания гармонично развитой личности.
- 7. Образ Русского воинства в древних сказаниях.
- 8. Святые воины земли Русской.
- 9. Древние боевые искусства русичей. Мифы и реальность.
- 10. Влияние кочевых племён (скифов, печенегов, торков и т.д.) на формирование основ боя древних славян.
- 11. Русский воинский исторический обычай.
- 12. Воинское сословие в Древней Руси. Кто такой ВОИН.
- 13. Воинские искусства в древнеславянских языческих племенах.
- 14. Самбо. История создания и трансформации.
- 15. Коммерциализация единоборств в современном мире .
- 16. Роль единоборств в победах российского воинства.
- 17. Российские боевые искусства как отражение Восточных и Западных направлений

3.3.1. Примерные технические нормативы к разделу №2

- 1. Бросок захватом ноги (техника).
- 2. Удержание сбоку в партере.
- 3. Бросок захватом ноги захватом за одноименную пятку изнутри
- 4. Бросок задняя подножка с захватом пояса с нырком под руку.
- 5. Бросок захватом ног (раздельным захватом)
- 6. Бросок передняя подножка на пятке.
- 7. Бросок через голову (захватом руки двумя руками).
- 8. Удержание верхом (с захватом руки и головы).

4. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (См. Фонд оценочных средств)

4.1. Рейтинговая система оценки знаний обучающихся по учебной

дисциплине

Рейтинговая система в Университете не используется

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Основная литература

Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-	Семестр	Используется при изучении	Количество экземпляров	
методической литературы		разделов	В библиотеке	На кафедре
1	2	3	4	
Зезюлин Ф. САМБО: Учебно-методическое пособие. — М.: Владимир, 2003.	2	1,2	1	

5.2. Дополнительная литература

3.2. Дополнительная литература							
Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-	Семестр	Используется при изучении	Количество экземпляров				
методической литературы		разделов	В библиотеке	На кафедре			
1	2	3	4				
Волостных В.В. Спорт XXI века: универсальные единоборства: техникотактические действия в партере на примере боевого самбо: учебное пособие М.: МЭИ, 2010 184 с.	2	1,2	1				
Ãàòêèí Å.ß. Âñå î ñàìáî Ì., Âëàäèìèð: ÀÑÒ;Àñòðåëü; ÂÊÒ, 2011 349 ñ.	2	1,2	1				
Линд В. Энциклопедия боевых искусств М.: Астрель, 2007 927 с.	2	1,2	1				
Петрыгин С.Б. Формирование нравственноволевых качеств подростков в процессе занятий восточными единоборствами: монография Рязань: РГУ, 2011 120 с.	2	1,2	30				
Рудман Д.Л. Самбо: настольная книга будущих чемпионов М.: Детская литература, 2007 173 с.	2	1,2	1				
Федоткин С.Н. Это самбо: практический курс самообороны М. : Эксмо, 2009 208 с.	2	1,2	1				

5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

- 1. BOOK.ru [Электронный ресурс] : электронная библиотека. Доступ к полным текстам по паролю. Режим доступа: http://www.book.ru (дата обращения: (15.04. 2018).
- 2. East View [Электронный ресурс]: [база данных]. Доступ к полным текстам статей научных журналов из сети РГУ имени С. А. Есенина. Режим

- доступа: https://dlib.eastview.coni (дата обращения: 15.04.2018).
- 3. Royal Society of Chemistry journals [Электронный ресурс]: [база данных]. Доступ к полным текстам архива научных журналов 1841-2007 гг. из сети РГУ имени С.А. Есенина. Режим доступа: http://pubs.rsc.org/en/Journals?key=Title&value=Current (дата обращения: (15.04. 2018).
- 4. Znanium.com [Электронный ресурс] : электронная библиотека. Доступ к полным текстам по паролю. Режим доступа: http://znanium.com (дата обращения: 15.11.2017).
 - 5. Труды преподавателей [Электронный ресурс]: коллекция // Электронная библиотека Научной библиотеки РГУ имени С. А. Есенина. Доступ к полным текстам по паролю. Режим доступа: http://dspace.rsu.edu.ru/ xmlui/handle/123456789/3 (дата обращения: 15.04.2018).
- 6. Университетская библиотека ONLINE [Электронный ресурс] : электронная библиотека. Доступ к полным текстам по паролю. Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red (дата обращения: 15.04.2018).
- 7. Электронная библиотека диссертаций [Электронный ресурс] : официальный сайт / Рос. гос. б-ка. Москва : Рос. гос. б-ка, 2003 . Доступ к полным текстам из комплексного читального зала НБ РГУ имени С. А. Есенина. Режим доступа: http://diss.rsl.ru (дата обращения: 15.04.2018).
- 9. Юрайт [Электронный ресурс] : электронная библиотека. Доступ к полным текстам по паролю. Режим доступа: https://www.biblio-onJine.ru (дата обращения: 20.04.2018).
- 10. Лань [Электронный ресурс] : электронная библиотека. Доступ к полным текстам по паролю. Режим доступа http://e.lanbook.com (дата обращения: 20.04.2018).

5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для освоения дисциплины (модуля)

- 1. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. Режим доступа: http://elibrarv.ru/defaultx.asp, свободный (дата обращения: 15.04.2018).
- 2. КиберЛенинка [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. Режим доступа: https://cvberleninka.ru/? свободный (дата обращения: 15.04.2018).
- 3. EqWorld. The World of Mathematical Equations [Электронный ресурс] : Международный научно-образовательный сайт. Режим доступа: http://eqworld.ipmnet.ru/indexr.htm, свободный (дата обращения: 15.04.2018.
- 4. Prezentacya.ru [Электронный ресурс]: образовательный портал. Режим доступа: http://prezentacva.ru. свободный (дата обращения: 15.04.2018).
- 5. Библиотека методических материалов для учителя [Электронный ресурс] : образовательный портал // Инфоурок. Режим доступа:

https://infourok.ru/biblioteka. свободный (дата обращения: 15.04.2018).

- 6. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс] : федеральный портал. Режим доступа: http://window.edu.ru, свободный (дата обращения: 15.04.2018).
- 7. Российский общеобразовательный портал [Электронный ресурс] : [образовательный портал]. Режим доступа: http://www.school.edu.ru. свободный (дата обращения: 15. 04.2018).
- 8. Российская педагогическая энциклопедия [Электронный ресурс] : электронная энцикл. // Гумер гуманитарные науки. Режим доступа: http://www.gumer.info/bibliotek Buks/Pedagog/resspenc/mdexphp, свободный (дата обращения: 15. 04.2018).
- 9. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов [Электронный ресурс] // Единое окно доступа к образовательным ресурсам. Режим доступа: http://fcior.edu.ru. свободный (дата обращения: 15. 04.2018).

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- **6.1. Требования к местам (аудиториям, помещениям)** для проведения практических занятий: спортивный зал, оборудованные раздевалки, лекционные аудитории для проведения тестов. Компьютерный класс (для выполнения компьютерных тестов).
- **6.2. Требования к оборудованию рабочих мест преподавателя и обучающихся:** видеопроектор, ноутбук, переносной экран. В компьютерных классах установлены средства MS Office: Word, Excel, Power Point и др.
- **6.3. Требования к специализированному оборудованию:** татами, гимнастические маты, скакалки, манекены.
- **6.4.** Требования к программному обеспечению учебного процесса: отсутствуют.

7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Не предусмотрено

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид учебных занятий	Организация деятельности студента
Практические занятия	Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с текстом (указать текст из источника и др.) и др.

Индивидуальные	Знакомство с основной и дополнительной литературой, включая			
задания	справочные издания, зарубежные источники, конспект основных			
	положений, терминов, сведений, требующихся для запоминания и			
	являющихся основополагающими в этой теме. Составление			
	аннотаций к прочитанным литературным источникам и др.			
Реферат	Реферат: Поиск литературы и составление библиографии,			
	использование от 3 до 5 научных работ, изложение мнения			
	авторов и своего суждения по выбранному вопросу; изложение			
	основных аспектов проблемы. Ознакомиться со структурой и			
	оформлением реферата.			
Технические нормативы	Технические нормативы выполняется для оценки усвоения			
	основных элементов отечественных видов единоборств.			
Подготовка к зачету	При подготовке к зачету необходимо ориентироваться на			
	конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др.			

9. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ, ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ

- чтение лекций с использование слайд-презентаций
- возможность консультирования обучающихся преподавателями посредством электронной почты

10. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОГРАММНОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Название ПО	№ лицензии				
Набор ПО в компьютерных классах					
Операционная система WindowsPro	Договор №65/2019 от 02.10.2019				
Антивирус KasperskyEndpointSecurity	Договор № 14-3К-2020 от 06.07.2020г.				
Офисное приложение LibreOffice	свободно распространяемое ПО				
Архиватор 7-zip	свободно распространяемое ПО				
Браузер изображений FastStoneImageViewer	свободно распространяемое ПО				
PDF ридерFoxitReader	свободно распространяемое ПО				
Медиа проигрыватель VLC mediaplayer	свободно распространяемое ПО				
Запись дисков ImageBurn	свободно распространяемое ПО				
DJVU браузерDjVu Browser Plug-in	свободно распространяемое ПО				
Набор ПО для кафо	едральных ноутбуков				
Антивирус KasperskyEndpointSecurity	Договор № 14-3К-2020 от 06.07.2020г.				
Офисное приложение LibreOffice	свободно распространяемое ПО				
Архиватор 7-zip	свободно распространяемое ПО				
Браузер изображений FastStoneImageViewer	свободно распространяемое ПО				
PDF ридерFoxitReader	свободно распространяемое ПО				
Медиа проигрыватель VLC mediaplayer	свободно распространяемое ПО				
Запись дисков ImageBurn	свободно распространяемое ПО				
DJVU браузерDjVu Browser Plug-in	свободно распространяемое ПО				

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине для промежуточного контроля успеваемости

$N_{\underline{0}}$	Контролируемые	Код контролируемой	Наименование
Π/Π	разделы	компетенции	оценочных
	дисциплины		средств
1.	Отечественные виды единоборств: значение как эффективного средства физического воспитания и как виды спорта	ОК-6, ПК-4, ПК-7	Зачет
2.	Основы техники выполнения упражнений, развитие физических качеств занимающихся, методика обучения в отечественных единоборствах		

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Индекс	Содержание	Элементы компетенции	Индекс
компетенции	компетенции		элемента
		знать	
		1. место и значение единоборств в системе физического воспитания	ОК6 31
		2. средства и методы развития основных физических качеств в зарубежных единоборствах	OK6 32
		3. место и социальную роль педагога в подготовке спортсменов	ОК6 33
		уметь	
	Способность к	1. проводить анализ систем в отечественных единоборствах	ОК6 У1
ОК-6	самоорганизации и самообразованию	2. организовывать и проводить физкультурно-массовые мероприятия и спортивные соревнования	ОК6 У2
		3. осуществлять работу по единоборствам в образовательных учреждениях	ОК6 У3
		Владеть	
		1. Приемами, методами, средствами обучения	OK6 B1
		2 теоретическими основами методики обучения.	ОК6 В2
		3. навыками поиска и разработки актуальных проблем физического воспитания и спорта	ОК6 В3
ПК-4	Способность	знать	
111\(\frac{-4}{}\)	использовать	1. основы техники упражнений в отечественных единоборствах.	ПК4 31

	возможности	2. методику обучения в отечественных	ПК4 32
	образовательной	единоборствах.	
	среды для	3. аспекты отечественных единоборств.	ПК4 33
	достижения	уметь	
	личностных,	1. проводить анализ систем в отечественных единоборствах.	ПК4 У1
	метапредметных и предметных	2. формировать профессиональные задачи и находить пути их решения	ПК4 У2
	результатов обучения и	3. создавать педагогически целесообразную безопасную образовательную среду	ПК4 У3
	обеспечения	владеть	
	качества учебно- воспитательного	1. формами использования материала для формирования у детей потребности к физкультурно-спортивной деятельности.	ПК4 В1
	процесса средствами преподаваемого учебного предмета	технологиями, методами, приёмами, формами осуществления педагогической деятельности	ПК4 В2
		3. способами реализации проектной и инновационной деятельности	ПК4 В3
	Способность организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать активность и инициативность, самостоятельность	знать	
		1. историю становления и развития отечественных единоборств.	ПК7 31
		2. современные технологии в области отечественных единоборствах.	ПК7 32
		3. приемы взаимодействия с различными субъектами педагогического процесса	ПК7 33
		уметь	
		1. классифицировать отечественные единоборства.	ПК7 У1
ПК-7		2. интегрировать методы и средства информации о достижениях отечественных единоборств.	ПК7 У2
	обучающихся, развивать их	3. применять знания по отечественным единоборствам на практике	ПК7 У3
	творческие	владеть	
	способности	1. теоретическими знаниями и навыками проведения практических занятий по	ПК7 В1
		отечественным единоборствам. 2. приемами агитационно-пропагандистской	ПК7 В2
		работы	

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ (Зачет)

No	Содержание оценочного	Индекс оцениваемой
п/п	средства	компетенции и ее
		элементов
1.	Виды единоборств	ОК-6 31, ПК-4 В1
2.	Современные единоборства (их направление)	ПК-4 У1, ПК-6 В2
3.	История и развитие русского штурмового боя	ОК-6 У1, ПК-4 У3
4.	Тактика и стратегия рукопашного боя	ОК-6 У2, ПК-7 31
5.	Самбо. История создания и трансформации	ПК-4 В1, ПК-7 У2
6.	Стиль Кадочникова	ОК-6 В2, ПК-4 В3

7.	Буза, «Плесять Веселого», Радогора, Подол.	ПК-4 В1, ПК-6 З1
8.	Славяно-горицкая борьба и её структурные элементы	ПК-4 В3, ПК-6 32
9.	Национальные боевые искусства как способ духовно-	OK-6 B3, ΠK-4 31
9.	3	OK-0 B3, 11K-4 31
	нравственного совершенствования личности	
10.	Исторические аспекты развития боевых искусств в России	ОК-6 У3, ПК-7 32
11.	Православие и боевые искусства	ОК-6 31, ПК-4 В1
12.	Боевые искусства Древней Руси в народных этносах	ПК-4 У1, ПК-6 В2
13.	Национальные боевые искусства как символ сплочения и	ОК-6 У1, ПК-4 У3
	единства народа	
14.	Российские боевые искусства как способ воспитания	ОК-6 У2, ПК-7 31
	гармонично развитой личности	
15.	Образ Русского воинства в древних сказаниях	ПК-4 В1, ПК-7 У2
16.	Святые воины земли Русской	ОК-6 В2, ПК-4 В3
17.	Древние боевые искусства русичей. Мифы и реальность	ПК-4 В1, ПК-6 31
18.	Влияние кочевых племён (скифов, печенегов, торков и	ПК-4 В3, ПК-6 З2
	т.д.) на формирование основ боя древних славян	
19.	Русский воинский исторический обычай	ОК-6 В3, ПК-4 З1
20.	Воинское сословие в Древней Руси. Кто такой ВОИН.	ОК-6 У3, ПК-7 32
21.	Воинские искусства в древнеславянских языческих	ОК-6 31, ПК-4 В1
	племенах	,
22.	Современные российские спортивные единоборства.	ПК-4 У1, ПК-6 В2
	Ретроспектива и анализ.	
23.	Роль единоборств в победах российского воинства	ОК-6 У1, ПК-4 У3
24.	Российские боевые искусства как отражение Восточных и	ОК-6 У2, ПК-7 31
	Западных направлений	·
25.	Теоретические основы практических занятий	ПК-4 В1, ПК-7 У2

ПОКАЗАТЕЛИ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

(Шкалы оценивания)

Результаты выполнения обучающимся заданий на зачете оцениваются по шкале «зачтено» - «не зачтено.

В основе оценивания лежат критерии порогового и повышенного уровня характеристик компетенций или их составляющих частей, формируемых на учебных занятиях по дисциплине (Таблица 2.5 рабочей программы дисциплины).

«зачтено» — соответствует повышенному или пороговому уровню и выставляется обучающемуся, если он усвоил программный материал, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет увязывать теорию с практикой, справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний. Возможны недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических работ

«не зачтено» - оценка выставляется обучающемуся, который не достигает порогового уровня, демонстрирует непонимание проблемы, не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работы.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина»

УТВЕРЖДАЮ Декан факультета физической культуры и спорта доцент П.В. Левин

«30» августа 2020 г.

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

«ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ВИДЫ ЕДИНОБОРСТВ»

44.03.01. Педагогическое образование

Направленность (профиль)

<u>Физическая культура</u>

Квалификация _**бакалавр**___

Форма обучения ___3аочная___

1. Цель освоения дисциплины

Целями освоения учебной дисциплины «Отечественные виды единоборств» являются формирование компетенций в области теории, практики и методики отечественных видов единоборств, знакомство обучающихся с основными направлениями в сфере отечественных видов единоборств..

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Отечественные виды единоборств» (Б1.В.ДВ.13.2) относится к дисциплинам по выбору Вариативной части Блока 1.

Дисциплина изучается на 1 курсе (2 семестр).

3. Трудоемкость дисциплины: 3 зачетных единиц, 108 академических часов.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	_	ируемых результато дисциплине ния дисциплины обуч	-
1	2	3	4	5	6
1	ОК-6	способностью к самоорганизации и самообразованию	системе физического воспитания. 2. Средства и методы развития основных физических качеств в зарубежных единоборствах 3. Место и социальную роль тренера в подготовке спортеменов	1. Проводить анализ систем в отечественных единоборствах 2. Организовывать и проводить физкультурномассовые мероприятия и спортивные соревнования 3. Осуществлять работу по единоборствам в образовательных учреждениях	1. Приемами, методами, средствами обучения 2 Теоретическими основами методики обучения 3. Навыками поиска и разработки актуальных проблем физического воспитания и спорта
2	ПК-4	способностью использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, и	1. основы техники упражнений в зарубежных единоборствах 2. методику обучения и воспитания в единоборствах	1. определять задачи, содержание и методику занятий 2. формировать профессиональные задачи и находить пути их решения 3. создавать	1. формами использования материала для формирования у детей потребности к физкультурноспортивной деятельности.

			2 Фантал он ант		2
		предметных	3. Формы, средства	педагогически	2. технологиями,
		результатов	и методы	целесообразную	методами,
		обучения и	организации и	безопасную	приёмами,
		обеспечения	проведения занятий	образовательную	формами
		качества учебно-		среду	осуществления
		воспитательного			педагогической
		процесса			деятельности
		средствами			3. способами
		преподаваемого			реализации
		учебного предмета			проектной и
					инновационной
					деятельности
3		способностью	 историю 	1.	1. теоретическими
		организовывать	становления и	классифицировать	знаниями и
		сотрудничество	развития	отечественные	навыками
		обучающихся,	отечественных	единоборства	проведения
		поддерживать	единоборств.	2. интегрировать	практических
		активность и	современные	методы и средства	занятий по
		инициативность,	технологии в	информации о	отечественным
	ПК-7	самостоятельность	области	достижениях	единоборствам.
		обучающихся,	отечественных	отечественных	2. приемами
		развивать их	единоборствах.	единоборств.	агитационно-
		творческие		3. применять знания	пропагандистской
		способности	_	по отечественным	работы
			различными	единоборствам на	3. основами
			субъектами	практике	речевой
			педагогического		профессиональной
			процесса		культуры

5. Форма промежуточной аттестации и семестр (ы) прохождения Зачет (2 семестр).

Дисциплина реализуется частично с применением дистанционных образовательных технологий.