

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

УТВЕРЖДАЮ  
Декан факультета  
физической культуры и спорта  
доцент П.В. Левин

  
«30» августа 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Частные методики адаптивной физической культуры»**

Уровень основной образовательной программы: бакалавриат

Направление подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Форма обучения: заочная

Срок освоения ООП: нормативный – 4,5 года

Факультет: физической культуры и спорта

Кафедра: медико-биологические и психологические основы физического воспитания

Рязань, 2019

## ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Формирование у обучающихся общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций: социально-личностных, общенаучных, инструментальных и профессиональных компетенций, позволяющих выпускнику успешно работать в избранной сфере деятельности и быть устойчивым на рынке труда.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВУЗА

2.1. Дисциплина «Частные методики адаптивной физической культуры» относится к базовой части блока 1 вариативного блока (Б1.Б.13).

2.2. Для изучения данной дисциплины необходимы следующие предшествующие дисциплины:

Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в АФК  
Физическое воспитание школьников с ослабленным здоровьем

2.3. Перечень последующих дисциплин, для которых необходимы знания, умения, владение, формируемые данной дисциплиной:

Лечебная физическая культура  
Комплексная реабилитация больных и инвалидов  
Основы физической реабилитации

## 2.4. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общекультурных (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций:

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
			Знать	Уметь	Владеть
1.	ПК -2	умением обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры.	<p>1. Знать базовые концепции частных методик адаптивной физической культуры;</p> <p>2 знать анатомо-физиологическую характеристику патологии сенсорных систем, интеллекта, опорно-двигательного аппарата,</p> <p>3 знать классификацию нарушений по степени тяжести и времени получения дефекта.</p>	<p>1 уметь проводить занятия различными видами адаптивной физической культуры: адаптивным физическим воспитанием,</p> <p>2 уметь проводить занятия различными видами адаптивной физической культуры адаптивным спортом,</p> <p>3 уметь проводить занятия различными видами адаптивной физической культуры адаптивной двигательной рекреацией, физической реабилитацией.</p>	<p>1 Владеть навыками физкультурно-оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп в образовательных (коррекционных) школах и интернатах, домах ребенка,</p> <p>2 Владеть навыками физкультурно-оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп в лечебных и реабилитационных центрах,</p> <p>3 Владеть навыками физкультурно-</p>

					оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп спортивных клубов и других организациях.
2.	<b>ПК-13</b>	умением проводить с занимающимися комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций	1 знать методику проведения занятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья 2 знать методику проведения занятий для лиц с различными видами инвалидности по восстановлению у них нарушенных функций 3 знать методику проведения занятий для лиц с различными видами инвалидности по восстановлению у них временно утраченных функций .	1 уметь проводить комплекс мероприятий по предупреждению возникновения заболеваний, обусловленных основной причиной, ограничивающей возможности здоровья человека; 2 уметь проводить комплекс мероприятий по предупреждению прогрессирования заболеваний, обусловленных основной причиной, ограничивающей возможности здоровья человека; 3 уметь подбирать и самостоятельно проводить подвижные игры коррекционной	1 владеть методиками организации и построения занятий в различных видах и формах АФК: адаптивном физическом воспитании, 2 владеть методиками организации и построения занятий в различных видах и формах АФК: адаптивной физической рекреации, 3 владеть методиками организации и построения занятий в различных видах и формах АФК: коррекционных занятиях (для ослабленных детей), спортивных секциях.

				направленности.	
3.	<b>ПК -11</b>	<p>знанием закономерностей восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и тендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья.</p>	<p>1 знать особенности двигательных и психических нарушений в разных нозологических группах инвалидов;  2 знать типичные и специфические нарушения физического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья,  3 знать типичные и специфические нарушения двигательных и координационных способностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья.</p>	<p>1 уметь способствовать восстановлению нарушенных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств и методов адаптивной физической культуры.  2 уметь способствовать восстановлению временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств и методов адаптивной физической культуры.  3 уметь способствовать адаптации инвалидов к временно утраченным</p>	<p>1 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений в двигательной сфере, соматическом развитии,  2 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений физических и координационных способностях,  3 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений в сенсорных системах, вегетативных функциях.</p>

				функциям средствами адаптивной физической культуры.	
--	--	--	--	---	--

## 2.5. Карта компетенций дисциплины

КАРТА КОМПЕТЕНЦИЙ ДИСЦИПЛИНЫ					
НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Частные методики АФК»					
Цель дисциплины	Формирование у обучающихся общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций: социально-личностных, общенаучных, инструментальных и профессиональных компетенций, позволяющих выпускнику успешно работать в избранной сфере деятельности и быть устойчивым на рынке труда.				
В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие					
Профессиональные компетенции:					
КОМПЕТЕНЦИИ		Перечень компонентов	Технологии формирования	Форма оценочного средства	Уровни освоения компетенции
ИНДЕКС	ФОРМУЛИРОВКА				
<b>ПК -2</b>	умением обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры.	<p>1. Знать базовые концепции частных методик адаптивной физической культуры;</p> <p>2 знать анатомо-физиологическую характеристику патологии сенсорных систем, интеллекта, опорно-двигательного аппарата,</p> <p>3 знать классификацию нарушений по степени тяжести и времени получения дефекта.</p> <p>1 уметь проводить занятия различными видами адаптивной физической культуры: адаптивным физическим воспитанием,</p> <p>2 уметь проводить занятия различными видами адаптивной физической культуры адаптивным спортом,</p>	Лекции Практические занятия Самостоятельная работа	зачет	<p><b>ПОРОГОВЫЙ</b></p> <p>1. Знать базовые концепции частных методик адаптивной физической культуры;</p> <p>2 знать анатомо-физиологическую характеристику патологии сенсорных систем, интеллекта, опорно-двигательного аппарата,</p> <p>3 знать</p>

		<p>3 уметь проводить занятия различными видами адаптивной физической культуры адаптивной двигательной рекреацией, физической реабилитацией.</p> <p>1 Владеть навыками физкультурно-оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп в образовательных (коррекционных) школах и интернатах, домах ребенка,</p> <p>2 Владеть навыками физкультурно-оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп в лечебных и реабилитационных центрах,</p> <p>3 Владеть навыками физкультурно-оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп спортивных клубов и других организациях.</p>			<p>классификацию нарушений по степени тяжести и времени получения дефекта.</p> <p><b>ПОВЫШЕННЫЙ</b></p> <p>1 Владеть навыками физкультурно-оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп в образовательных (коррекционных) школах и интернатах, домах ребенка,</p> <p>2 Владеть навыками физкультурно-оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с</p>
--	--	--	--	--	--



					инвалидами разных нозологических групп в лечебных и реабилитационных центрах, 3 Владеть навыками физкультурно-оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп спортивных клубов и других организациях.
ПК 13	умением проводить с занимающимися комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на	1 знать методику проведения занятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья 2 знать методику проведения занятий для лиц с различными видами инвалидности по восстановлению у них нарушенных функций 3 знать методику проведения занятий для лиц с различными видами инвалидности по восстановлению у них временно утраченных функций .	Лекции Практические занятия Самостоятельная работа	зачет	Пороговый 1 знать методику проведения занятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья 2 знать методику проведения занятий для лиц с различными

	<p>лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций</p>	<p>1 уметь проводить комплекс мероприятий по предупреждению возникновения заболеваний, обусловленных основной причиной, ограничивающей возможности здоровья человека;  2 уметь проводить комплекс мероприятий по предупреждению прогрессирования заболеваний, обусловленных основной причиной, ограничивающей возможности здоровья человека;  3 уметь подбирать и самостоятельно проводить подвижные игры коррекционной направленности.  1 владеть методиками организации и построения занятий в различных видах и формах АФК: адаптивном физическом воспитании,  2 владеть методиками организации и построения занятий в различных видах и формах АФК: адаптивной физической рекреации,  3 владеть методиками организации и построения занятий в различных видах и формах АФК: коррекционных занятиях (для ослабленных детей), спортивных секциях.</p>			<p>видами инвалидности по восстановлению у них нарушенных функций  3 знать методику проведения занятий для лиц с различными видами инвалидности по восстановлению у них временно утраченных функций .  Повышенный  1 владеть методиками организации и построения занятий в различных видах и формах АФК: адаптивном физическом воспитании,  2 владеть методиками организации и построения занятий в различных видах</p>
--	--	---	--	--	---

					и формах АФК: адаптивной физической рекреации, 3 владеть методиками организации и построения занятий в различных видах и формах АФК: коррекционных занятиях (для ослабленных детей), спортивных секциях.
ПК 11	знанием закономерностей восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных	1 знать особенности двигательных и психических нарушений в разных нозологических группах инвалидов; 2 знать типичные и специфические нарушения физического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья, 3 знать типичные и специфические нарушения двигательных и координационных способностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья. 1 уметь способствовать восстановлению нарушенных функций организма человека и	Лекции Практические занятия Самостоятельная работа	зачет	Пороговый 1 знать особенности двигательных и психических нарушений в разных нозологических группах инвалидов; 2 знать типичные и специфические нарушения физического развития лиц с отклонениями в

	<p>возрастных и тендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья.</p>	<p>способностей к общественной и профессиональной деятельности лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств и методов адаптивной физической культуры.</p> <p>2 уметь способствовать восстановлению временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств и методов адаптивной физической культуры.</p> <p>3 уметь способствовать адаптации инвалидов к временно утраченным функциям средствами адаптивной физической культуры.</p> <p>1 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений в двигательной сфере, соматическом развитии,</p> <p>2 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений физических и координационных способностях,</p> <p>3 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений</p>			<p>состоянии здоровья,</p> <p>3 знать типичные и специфические нарушения двигательных и координационных способностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья.</p> <p>Повышенный</p> <p>1 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений в двигательной сфере, соматическом развитии,</p> <p>2 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений физических и координационных</p>
--	--	---	--	--	---

		в сенсорных системах, вегетативных функциях.			способностях, 3 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений в сенсорных системах, вегетативных функциях.
--	--	--	--	--	---

## ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

### 1. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр № 6 часов
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)</b>	18	16
В том числе:		
Лекции (Л)	6	6
Практические занятия (ПЗ), семинары (С)	12	12
Лабораторные работы (ЛР)		
<b>Самостоятельная работа студента (всего)</b>	90	90
В том числе		-
СРС в семестре		-
Курсовой проект (работа)	КП	-
	КР	-
Другие виды СРС		
<b>Работа со справочными материалами</b>		
Изучение и конспектирование литературы	39	39
Подготовка к устному собеседованию по теоретическим разделам	39	39
СРС в период сессии	12	12
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	3
	экзамен (Э)	-
<b>ИТОГО: общая трудоемкость</b>	часов	108
	зач. ед.	3

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Содержание разделов дисциплины

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
6	1	Общие основы и базовые концепции частных методик адаптивной физической культуры	<p>Частные методики – ведущая дисциплина практической и теоретической подготовки студента к профессионально-педагогической деятельности с детьми-инвалидами. Связь с учебно-ознакомительной практикой и научно-исследовательской работой.</p> <p>Классификация и терминология; цели и задачи различных методик применения физических упражнений инвалидов различных категорий; оздоровительная тренировка как основная форма организации занятий с инвалидами. Оздоровительная тренировка как основная форма организации занятий с инвалидами. Задачи оздоровительных тренировок: развитие и поддержание двигательных качеств, подготовка к переходу на новый уровень функционирования, восстановление нормального уровня функционирования организма, его отдельных систем и органов. Основные требования к занятиям оздоровительными физическими упражнениями: непрерывность, комплексность, адекватность. Требования к структуре, содержанию и нормированию нагрузок на занятиях. Формы оздоровительных физических упражнений: развивающие, подготовительно-стимулирующие, восстановительные.</p>
6			<p>Базовые предпосылки построения частных методик адаптивной физической культуры: особенности физического, психического, интеллектуального развития, отставание в уровне физической подготовленности, координационных способностей, вызванные основным дефектом, сопутствующими заболеваниями, вторичными нарушениями. Личностно-ориентированный подбор средств,</p>

			<p>методов, организационных форм занятий, учет возрастных закономерностей развития. Назначение всех частных методик – формирование физической готовности детей разных нозологических групп к самостоятельной жизни за счет коррекции и компенсации имеющихся недостатков, развития и совершенствования сохраненных функций в процессе занятий физическими упражнениями.</p> <p>Медико-физиологические и психологические предпосылки построения частных методик АФК.</p> <p>Двигательная сфера детей с нарушениями в развитии.</p> <p>Коррекционно-развивающая направленность педагогических воздействий - основа ЧМАФК.</p> <p>Основные педагогические принципы работы с детьми, имеющими нарушения в развитии. Формы организации АФК с детьми.</p>
6	2	Методика АФК детей с нарушением зрения	<p>Характеристика детей с нарушением зрения. Характеристика зрительной функции. Зрительные дисфункции у детей школьного возраста. Особенности психического развития детей с нарушением зрения. Особенности физического развития и двигательных нарушений. Задачи и средства АФ воспитания. Коррекционная направленность АФВ. Методы и методические приемы обучения, коррекции и развития. Использование и развитие сохраненных анализаторов. Особенности регулирования психофизической нагрузки. Показания и противопоказания к физическим нагрузкам. Особенности общения и регуляции психоэмоционального состояния. Методика и организация подвижных игр с детьми с нарушением зрения. Методика обучения плаванию младших школьников с нарушением зрения. Коррекция и профилактика нарушений зрения.</p>
6	3	Методика АФК	Анатомо-физиологическая



		детей с нарушением слуха	<p>характеристика нарушений слуха. Причины стойких нарушений слуха, патология слуха. Взаимосвязь слухового и вестибулярного анализаторов.</p> <p>Характеристика детей с нарушением слуха. Особенности психофизического развития и двигательных способностей глухих детей дошкольного и школьного возраста. Методика занятий физическими упражнениями с детьми, имеющими нарушения слуха. Методика коррекции двигательных нарушений глухих детей дошкольного возраста.</p> <p>Методика начального обучения плаванию слабослышащих детей младшего школьного возраста.</p> <p>Методика активизации познавательной деятельности глухих детей. Роль компенсаторных механизмов в развитии глухих детей.</p>
6	4	Методика АФК детей с умственной отсталостью	<p>Медико-физиологическая и психолого-педагогическая характеристика детей с умственной отсталостью. Понятие, причины и формы умственной отсталости. Особенности психического, физического развития и двигательных способностей детей. Особенности методики АФК с детьми, имеющими отклонения в интеллектуальном развитии. Основные и специфические задачи. Средства АФК. Методы и методические приемы, используемые в процессе занятий физическими упражнениями. Коррекция основных нарушений у детей с умственной отсталостью. Коррекционно-развивающие подвижные игры для детей с умственной отсталостью.</p> <p>Дополнительное физкультурно-спортивное образование детей и учащейся молодежи с легкой степенью умственной отсталости. Методика коррекционно-оздоровительных двигательных действий (КОДД). «Алфавит телодвижений».</p>
6	5	Методика АФК при детском церебральном параличе	<p>Понятие о ДЦП: эпидемиология, классификация, этиология.</p> <p>Сопутствующие заболевания и вторичные нарушения. Речевые и психические отклонения. Двигательные</p>

			<p>нарушения. Двигательная реабилитация детей с ДЦП. Адаптивное физическое воспитание в дошкольном и школьном возрасте. Нетрадиционные формы занятий. Оценка эффективности занятий АФК при ДЦП.</p>
6	6	<p>Реабилитация детей с поражением спинного мозга</p>	<p>Характеристика патологии. Понятие о вертебральных миелопатиях. Сочетанная травма позвоночника и спинного мозга. Травматическая болезнь спинного мозга. Основные проявления миелопатии. Вторичные нарушения при миелопатии. Оценка неврологического и адаптационного статуса. Методы двигательной реабилитации. Развитие методов двигательной реабилитации. Традиционные методы. Дополнительные технические методы. Методы тренировки спинальной локомоторной активности. Спинальная локомоторная активность как основа восстановления локомоторных возможностей при спастических парезах. Этапы двигательной реабилитации. Поддержание вертикальной позы.</p>
6	7	<p>Методика АФК при врожденных аномалиях развития и после ампутации конечностей</p>	<p>Анатомо-функциональные особенности культей конечностей у детей. Врожденные пороки развития конечностей. Возрастные изменения культей. Современные принципы протезирования детей. Методика АФК детей различного возраста. Методические особенности проведения подвижных и спортивных игр с детьми различного возраста. Методические особенности занятий на тренажерах с детьми среднего и старшего школьного возраста. Методические особенности занятий плаванием с детьми школьного возраста.</p>
6	8	<p>Методика АФК с женщинами-инвалидами и пожилыми инвалидами</p>	<p>Особенности физиологии женского организма. Обусловленность роста и развития полом (половой диморфизм). Учет особенностей женского организма при нормировании физических нагрузок и организации занятий АФК.</p> <p>Физиология процесса старения. Возрастные изменения в органах и</p>

			<p>тканях, функционировании основных систем. Основная форма занятий - оздоровительная тренировка. Врачебный контроль и самоконтроль во время занятий. Формы физкультурно-оздоровительных занятий: утренняя гимнастика, ходьба, бег, спортивные тренировки, туристские походы, охота, рыбная ловля. Нормирование интенсивности физических нагрузок. Основные требования к занятиям с пожилыми инвалидами – достижение тренировочного эффекта и профилактика переутомлений и перенапряжений.</p> <p>Методика АФК при соматических заболеваниях и комбинированных поражениях</p>
6	9	<p>Особенности работы с родителями детей-инвалидов</p>	<p>Характеристика семьи, воспитывающей ребенка-инвалида. Особенности семейного воспитания детей с ограниченными возможностями. Методы и формы работы с родителями детей с ограниченными возможностями. Роль матери в семье, воспитывающей ребенка с нарушениями в развитии. Участие семьи в развитии двигательной активности детей с нарушениями в развитии. Обучение родителей формам и методам двигательной активности и оздоровления ребенка-инвалида.</p>

## 2.2. Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости
			Л	ЛР	ПЗ/С	СРС	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
6	1	Общие основы и базовые концепции частных методик адаптивной физической культуры			2	10	12	
6	2	Методика АФК детей с нарушением зрения	2			10	12	
	3	Методика АФК детей с нарушением слуха	2			10	12	
	4	Методика АФК детей с умственной отсталостью	2			8	10	
	5	Методика АФК при детском церебральном параличе			2	8	10	
	6	Реабилитация детей с поражением спинного мозга			2	8	10	
	7	Методика АФК при врожденных аномалиях развития и после ампутации конечностей			2	8	12	
	8	Методика АФК с женщинами-инвалидами и пожилыми инвалидами			2	8	10	
	9	Особенности работы с родителями детей-инвалидов			2	8 12	22	
			Разделы дисциплины №1-№9	6	-	12	90	108
		ИТОГО за семестр	6		12	90	108	

### 2.3. Лабораторный практикум

Не предусмотрен учебным планом

### 2.4. Курсовые работы не предусмотрены учебным планом

### 3. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТА

#### 3.1. Виды СРС

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды СРС	Всего часов
1	2	3	4	5
6	1	Общие основы и базовые концепции частных методик адаптивной физической культуры	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Самостоятельное изучение литературы	5 5
6	2	Методика АФК детей с нарушением зрения	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Самостоятельное изучение литературы	5 5
6	3	Методика АФК детей с нарушением слуха	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Самостоятельное изучение литературы	5 5
6	4	Методика АФК детей с умственной отсталостью	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Самостоятельное изучение литературы	5 5
6	5	Методика АФК при детском церебральном параличе	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Самостоятельное изучение литературы	5 5
6	6	Реабилитация детей с поражением спинного мозга	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Самостоятельное изучение литературы	5 5
6	7	Методика АФК при врожденных аномалиях развития и после ампутации конечностей	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Самостоятельное	5

			изучение литературы	5
6	8	Методика АФК с женщинами-инвалидами и пожилыми инвалидами	1.Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Самостоятельное изучение литературы	2 2
6	9	Особенности работы с родителями детей-инвалидов	1.Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Самостоятельное изучение литературы 5.Подготовка к зачету.	2 2 12
		<b>ИТОГО в семестре:</b>		<b>90</b>

#### 4. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (см. Фонд оценочных средств)

##### 5.1 Основная литература

Сапего, А.В. Частные методики адаптивной физической культуры : учебное пособие / А.В. Сапего, О.Л. Тарасова, И.А. Полковников ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 228 с. : ил. - Библиогр. в кн [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278924> (21.05.2016). 6 сем, разделы 1-9.

Фокина, И.В. Гимнастические упражнения в системе реабилитации лиц с ограниченными возможностями : электронное учебно-методическое пособие / И.В. Фокина ; Кафедра теоретических основ физической культуры, Министерство образования и науки РФ, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 110 с. : схем., табл. - Библиогр. в кн. [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=437465> (21.05.2016) 6 сем, разделы 1-9.

Частные методики адаптивной физической культуры [Текст] : [учебное пособие] - 464с. : ил. - (Физическая культура и спорт инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья) под ред. Л.В.Шапковой. М.: Советский спорт, 2004. Разделы 1-9, 6 семестр, 10 экземпляров в библиотеке.

##### 5.2. Дополнительная литература

Адаптивная физическая культура [Текст] : краткий словарь терминов 200 с авт.-сост. В. М. Ериков, А. А. Никулин РГУ им. С. А. Есенина. - Рязань : РГУ, 2015. – разделы 1-9 сем 6, в библиотеке 37, на каф. 10.  
Сапего, А.В. Физическая реабилитация : учебное пособие / А.В. Сапего, О.Л. Тарасова, И.А. Полковников ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет», Кафедра медико-биологических основ физического воспитания и спортивных дисциплин. - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 210 с. -

Библиогр. в кн. - [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278925> (21.05.2016). 6 сем, разделы 1-9.

Тарасова, О.Л. Комплексная реабилитация больных и инвалидов : курс лекций / О.Л. Тарасова, А.В. Сапего, И.А. Полковников ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 152 с. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-8353-1656-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278526> (24.05.2016). 6 сем, разделы 1-9.

Баранов, В.В. Физкультурная реабилитация студентов с функциональными нарушениями опорно - двигательного аппарата : учебно-методическое пособие / В.В. Баранов ; учредители: Министерство образования и науки Российской Федерации ; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Оренбургский государственный университет». - Оренбург : ОГУ, 2014. - 160 с. : ил. - Библиогр.: с. 111-113. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=330479> (24.05.2016). 6 сем, разделы 5, 6, 7.

Жданкина, Е.Ф. Реабилитация студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата в техническом вузе / Е.Ф. Жданкина ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина ; науч. ред. С.В. Новаковский. - Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2014. - 273 с. : ил. - Библиогр. в кн. [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=276063> (21.05.2016) 6 сем, разделы 5, 6, 7.

Адаптивная физическая культура [Текст] / изд. : Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Институт специальной педагогики и психологии, Специальный олимпийский комитет Санкт-Петербурга. – 2007 - . – Санкт-Петербург, 2016 - . –Ежекварт. – ISSN 1998-149X. 6 сем, разделы 1-9.

Адаптивная физическая культура в геронтологии [Текст] : учебное пособие. - 164 с. : ил. - Рек. УМО. О. Э. Евсеева, Е. Б. Ладыгина, А. В. Антонова. - М. : Советский спорт, 2010. 8 раздел, 5 экз.

Олигофренопедагогика [Текст] : учебник / под ред. Л. М. Шипицыной; [ (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат) 336 с. Л. М. Шипицына [и др.]. М. : Академия, 2011. – 4 раздел,



Игры для слепых и слабовидящих [Текст] : учебное пособие /. - 136с.  
(Физическая культура и спорт инвалидов и лиц с отклонениями в  
состоянии здоровья Маллаев, Д.М.

М.: Советский спорт, 2002, 2 раздел, 6 семестр, бэкз  
Теория и организация адаптивной физической культуры: в 2 т. [Текст] :  
учебник. Т. 2 : Содержание и методики адаптивной физической культуры и  
характеристика ее основных видов - 448 с. : ил. - Доп. Фед. агенством по  
физ. культуре и спорту  
под общ.ред. С.П.Евсеева М.: Советский спорт, 2007 1-9  
раздел, 6 сем., бэкз.

Адаптивная физическая культура и реабилитация слепых и слабовидящих  
[Текст]. - 108 с Толмачев, Р. А М.: Советский спорт, 2004 , 2 раздел,  
2экз

Оздоровление и коррекция психофизического развития детей с  
нарушением интеллекта средствами адаптивной физической культуры  
[Текст] / - 104 с. Веневцев, С. И. А. А. Дмитриев. М.: Советский спорт,  
2004. 4разд, 6 сем, 2экз

Оздоровительная гимнастика: теория и методика [Текст] : 2-е изд.,  
перераб. и доп. - - 432 с. : ил. - Библиогр.: с. 381-387. - Рек. УМО Менхин,  
Юрий Владимирович А. В. Менхин. М. : Физкультура и спорт, 2009.  
15экз

Адаптивное физическое воспитание детей со сложными нарушениями  
развития [Текст] : учебное пособие -. - 224 с. Ростомашвили Л.Н М.:  
Советский спорт, 2009 1-9разд, 5экз

Физическая реабилитация детей с нарушениями функций опорно-  
двигательного аппарата [Текст] 222с. : ил. - (Физ.культура и спорт  
инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья). - М. : Советский  
спорт, 2000. 1-9 раздел, 1экз.

## **Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:**

### **5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:**

#### *Информационно-поисковые системы:*

Академия Google – новая поисковая система, разработанная  
специально для студентов, ученых и исследователей, предназначена для  
поиска информации в онлайн-официальных академических журналах и материалах,  
прошедших экспертную оценку.

ScienceResearch.com – поисковая система предоставляет  
возможность одновременного поиска в научных журналах крупнейших  
издательств, таких как Elsevier, Highwire, IEEE, Nature, Taylor and Francis и  
др. А также в открытых базах данных: Directory of Open Access Journals,  
Library of Congress Online Catalog, Science.gov и Scientific News. Поиск в

журналах возможен по 12 отдельным предметным рубрикам. Полные тексты статей из журналов доступны только для подписчиков.

SCIRUS – поисковая система, нацеленная на поиск исключительно научной информации, позволяет находить информацию в научных журналах, персональных страницах ученых, университетов и исследовательских центров. Доступ к полным текстам статей из журналов возможен только для подписчиков.

РИБК – портал «Российского информационно-библиотечного консорциума» предоставляет возможность расширенного поиска библиографических данных и полнотекстовых ресурсов в электронных каталогах пяти крупнейших библиотек России.

Academic.ru («Академик» или «Словари и энциклопедии на Академике») – сервис для поиска по базе словарей, энциклопедий, книжных магазинов. Сайт был создан 18 декабря 2000 г. компанией «Центр Телекоммуникаций».

Википедия – основанная на технологии «вики», общедоступная, свободно распространяемая энциклопедия, издаваемая в интернете на многих языках мира, и создаваемая коллективным трудом добровольных писателей.

Мир энциклопедий. Энциклопедии On-line – содержит базу данных по энциклопедиям в Сети: универсальные, отраслевые, региональные, специальные, персональные.

*Информационные ресурсы.*

Электронные библиотеки открытого доступа:

Библиотека международной спортивной информации (БМСИ) – электронная библиотека представляет собой открытый Интернет-ресурс, в котором содержатся издания по спортивной тематике: книги, видео, отдельные статьи, но преимущественно периодика, – всего около 80 000 документов.

Единое окно доступа к образовательным ресурсам – это информационная система, которая предоставляет свободный доступ к каталогу образовательных интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования.

5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»), необходимых для освоения дисциплины

Научная электронная библиотека [Электронный ресурс]:– Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>

ЭБС «Книгафонд» [Электронный ресурс]:- Режим доступа: <http://library.knigafund.ru/session/new>

ЭБС «Университетская библиотека» ONLINE[Электронный ресурс]:- Режим доступа: [//www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)

Единое окно доступа к образовательным ресурсам[Электронный ресурс]: -  
Режим доступа: [window.edu.ru](http://window.edu.ru)

Медицинский справочник[Электронный ресурс]: Режим доступа:  
<http://www.medical-enc.ru/lfk/>

Медицинская информационная сеть[Электронный ресурс]:Режим доступа:  
<http://www.medicinform.net/>

Лечебная физкультура и спортивная медицина [Текст] : научно-практический журнал / учредитель и изд. : ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД «СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ РОССИИ». –2002 - . – Москва, 2016 - . – 6 раз в год. – ISSN 2072-4136 (доступно в формате ПДФ) [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://www.fksport.ru>. Информация о подписке на электронные формы полнотекстовых выпусков и заказ отдельных статей журнала размещена на сайте Научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU [http://elibrary.ru/project\\_subscription.asp](http://elibrary.ru/project_subscription.asp) Научная электронная библиотека – Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>

Министерство социальной защиты населения Рязанской области -  
<http://minsoc.ryazangov.ru/>

Соцзащита – льготы ветеранам, инвалидам, пенсионерам, семьям с детьми  
<http://www.soczaschita.ru/>

<http://akkord-spb.ru/> ООО «Центр взаимной интеграции «Аккорд»

## **6. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины**

### **6.1 Требования к аудиториям для проведения занятий:**

Необходимы стандартно оборудованные лекционные аудитории для проведения интерактивных лекций: видеопроектор, ноутбук, экран настенный. Необходимы стандартно оборудованные аудитории для проведения практических занятий, как в традиционной, так и в интерактивной форме – ноутбук, проектор, экран или компьютерный класс.

### **6.2 Требования к оборудованию рабочих мест преподавателя и обучающихся:**

Видеопроектор, ноутбук, переносной экран. В компьютерном классе должны быть установлены средства *MS Office: Word, Power Point*.

### **6.3. Требования к специализированному оборудованию**

Зал для проведения групповых и индивидуальных занятий АФК. В зале должны быть гимнастические стенки, гимнастические скамейки, кушетки, наклонные плоскости, тренажеры, большое зеркало и спортивный инвентарь (гимнастические палки, резиновые и волейбольные мячи, булавы, гантели и др).

## 8. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Вид учебных занятий	Организация деятельности студента
Лекция	Написание конспекта лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; пометить важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии. Уделить внимание следующим понятиям: анкилоз, астения, атаксия, атрофия, гипертрофия, дегенерация, иммобилизация, контрактура, некроз, паралич, парез, синкинезия, и др.
Практикум	Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с текстом, составление комплексов АФК при различных заболеваниях. Знакомство с основной и дополнительной литературой, включая справочные издания, зарубежные источники, конспект основных положений, терминов, сведений, требующихся для запоминания и являющихся основополагающими в этой теме
Подготовка к зачету	При подготовке к экзамену необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др. Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам и др.

9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

1. Проверка индивидуальных занятий, рефератов посредством электронной почты.
2. Использование слайд-презентаций при проведении практических занятий.

10. Требование к программному обеспечению учебного процесса

**Перечень информационных технологий (лицензионное программное обеспечение, информационно-справочные системы)**

Название ПО	№ лицензии, договора
MS Windows Professional 7	60816218 договор №Tr000043844 от 22.09.15г.
Kaspersky Endpoint Security	договор №14/03/2018-0142 от 30/03/2018г.
LibreOffice	свободно распространяемая
7-zip	свободно распространяемая
Fast Stone ImageViewer	свободно распространяемая
PDF ридер FoxitReader	свободно распространяемая
VLC media player	свободно распространяемая
ImageBurn	свободно распространяемая
DjVu Browser Plug-in	свободно распространяемая

**Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Основы спортивной метрологии»**

Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине для промежуточного контроля успеваемости

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины (результаты по разделам)	Код контролируемой компетенции) или её части)	Наименование оценочного средства
1.	Общие основы и базовые концепции частных методик	ПК-2, ПК -13, ПК-11	зачет
2.	Методика АФК детей с нарушением зрения	ПК-2, ПК -13, ПК-11	зачет
3	Методика АФК детей с нарушением слуха	ПК-2, ПК -13, ПК-11	зачет
4	Методика АФК детей с умственной отсталостью	ПК-2, ПК -13, ПК-11	зачет
5	Методика АФК при детском церебральном параличе	ПК-2, ПК -13, ПК-11	зачет
6	Реабилитация детей с поражением спинного мозга	ПК-2, ПК -13, ПК-11	зачет
7	Методика АФК при врожденных аномалиях развития и после ампутации конечностей	ПК-2, ПК -13, ПК-11	зачет
8	Методика АФК с женщинами-инвалидами и пожилыми инвалидами	ПК-2, ПК -13, ПК-11	зачет
9	Особенности работы с родителями детей-инвалидов	ПК-2, ПК -13, ПК-11	зачет

**ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

Индекс компетенции	Содержание компетенции	Элементы компетенции	Индекс элемента
<b>ПК -2</b>	умением обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для		
		1. Знать базовые концепции частных методик адаптивной физической культуры;	ПК2 31
		2 знать анатомио-физиологическую характеристику патологии сенсорных систем, интеллекта, опорно-двигательного аппарата,	ПК2 32
		3 знать классификацию нарушений по степени тяжести и времени получения дефекта	ПК2 33
		1 уметь проводить занятия различными видами адаптивной физической культуры: адаптивным физическим воспитанием,	ПК2 У1
2 уметь проводить занятия различными видами адаптивной физической культуры адаптивным	ПК2 У2		

	конкретного вида адаптивной физической культуры.	спортом,	
		3 уметь проводить занятия различными видами адаптивной физической культуры адаптивной двигательной рекреацией, физической реабилитацией	ПК2 У3
		1 Владеть навыками физкультурно-оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп в образовательных (коррекционных) школах и интернатах, домах ребенка,	ПК2 В1
		2 Владеть навыками физкультурно-оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп в лечебных и реабилитационных центрах,	ПК2 В2
		3 Владеть навыками физкультурно-оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп спортивных клубов и других организациях.	ПК2 В3
ПК-13	умением проводить с занимающимися комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций		...
		1 знать методику проведения занятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ПК-13 31
		2 знать методику проведения занятий для лиц с различными видами инвалидности по восстановлению у них нарушенных функций	ПК-13 32
		3 знать методику проведения занятий для лиц с различными видами инвалидности по восстановлению у них временно утраченных функций .	ПК-13 33
		1 уметь проводить комплекс мероприятий по предупреждению возникновения заболеваний, обусловленных основной причиной, ограничивающей возможности здоровья человека;	ПК-13 У1
		2 уметь проводить комплекс мероприятий по предупреждению прогрессирования заболеваний, обусловленных основной причиной, ограничивающей возможности здоровья человека;	ПК-13 У2
		3 уметь подбирать и самостоятельно проводить подвижные игры коррекционной направленности.	ПК13 У3
		1 владеть методиками организации и построения занятий в различных видах и формах АФК: адаптивном физическом воспитании,	ПК-13 В1
2 владеть методиками организации и построения занятий в различных видах и формах АФК: адаптивной физической рекреации,	ПК-13 В2		

		3 владеть методиками организации и построения занятий в различных видах и формах АФК: коррекционных занятиях (для ослабленных детей), спортивных секциях.	ПК-13 В3
<b>ПК -11</b>	знанием закономерностей восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и тендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	1 знать особенности двигательных и психических нарушений в разных нозологических группах инвалидов;	ПК11 31
		2 знать типичные и специфические нарушения физического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья,	ПК11 32
		3 знать типичные и специфические нарушения двигательных и координационных способностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	ПК11 1 33
		1 уметь способствовать восстановлению нарушенных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств и методов адаптивной физической культуры.	ПК11 У1
		2 уметь способствовать восстановлению временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств и методов адаптивной физической культуры.	ПК11 У2
		3 уметь способствовать адаптации инвалидов к временно утраченным функциям средствами адаптивной физической культуры.	ПК11 У3
		1 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений в двигательной сфере, соматическом развитии,	ПК11 В1
		2 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений физических и координационных способностях,	ПК11 В2
		3 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений в сенсорных системах, вегетативных функциях.	ПК11 В3



**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ  
(ЗАЧЕТ)**

№	*Содержание оценочного средства	Индекс оцениваемой компетенции и ее элементов
1	Медико-физиологические и психологические предпосылки построения ЧМАФК.	ПК2 31,32, ПК11 31
2	Двигательная сфера детей с нарушениями в развитии.	ПК2, 32,33; У1, ПК11 32
3	Коррекционно-развивающая направленность педагогических воздействий – основа ЧМАФК.	ПК2 У3, В1, ПК11 31,ПК13 У1
4	Основные педагогические принципы работы с детьми, имеющими нарушения в развитии.	ПК2 32, 33, ПК13 33
5	Формы организации АФК с детьми.	ПК11 33, ПК13 У1
6	Характеристика зрительных дисфункций у детей школьного возраста.	ПК2 В1, ПК13 31
7	Особенности психического, физического развития и двигательных нарушений у детей с нарушением зрения.	ПК2 31,32, ПК11 31
8	Коррекционная направленность АФ воспитания детей с нарушением зрения.	ПК2, 32,33; У1, ПК11 32
9	Методы и методические приемы обучения, коррекции и развития у детей с нарушением зрения. Использование и развитие сохранных анализаторов.	ПК2 У3, В1, ПК11 31,ПК13 У1
10	Особенности регулирования психофизической нагрузки. Показания и противопоказания к физическим нагрузкам у детей с нарушением зрения.	ПК2 32, 33, ПК13 33
11	Методика и организация подвижных игр с детьми с нарушением зрения.	ПК11 33, ПК13 У1
12	Методика обучения плаванию детей с нарушением зрения.	ПК2 В1, ПК13 31
13	Коррекция и профилактика нарушений зрения.	ПК2 31,32, ПК11 31
14	Патология слуха. Причины стойких нарушений слуха.	ПК2, 32,33; У1, ПК11 32
15	Особенности психофизического развития и двигательных способностей глухих детей.	ПК2 У3, В1, ПК11 31,ПК13 У1
16	Методика активизации познавательной деятельности и роль компенсаторных механизмов в развитии глухих детей.	ПК2 32, 33, ПК13 33
17	Методика коррекции двигательных нарушений глухих детей.	ПК11 33, ПК13 У1
18	Понятие, причины и формы умственной отсталости.	ПК2 В1, ПК13 31
19	Особенности физического развития и двигательных способностей детей с умственной отсталостью.	ПК2 31,32, ПК11 31
20	Методы формирования знаний, обучения	ПК2, 32,33; У1, ПК11 32

	двигательным действиям и развития физических способностей у детей с отклонениями в интеллектуальном развитии.	
21	Коррекция основных нарушений у детей с умственной отсталостью (ходьба, бег, прыжки, лазание, метание).	ПК2 У3, В1, ПК11 31,ПК13 У1
22	Коррекция и развитие мелкой моторики рук, расслабления, осанки, плоскостопия, дыхания и профилактика нарушений зрения у детей с умственной отсталостью.	ПК2 32, 33, ПК13 33
23	Коррекционно-развивающие подвижные игры для детей с умственной отсталостью.	ПК11 33, ПК13 У1
24	Понятие о ДЦП: эпидемиология, классификации, этиология и патогенез.	ПК2 В1, ПК13 31
25	Сопутствующие заболевания и вторичные нарушения, речевые расстройства и психические отклонения у детей с ДЦП.	ПК2 31,32, ПК11 31
26	Двигательные нарушения у детей с ДЦП.	ПК2, 32,33; У1, ПК11 32
27	Двигательная реабилитация детей с ДЦП,	ПК2 У3, В1, ПК11 31,ПК13 У1
28	Адаптивное физическое воспитание на начальном этапе физической подготовки при ДЦП.	ПК2 32, 33, ПК13 33
29	АФК развивающего этапа физической подготовки при ДЦП.	ПК11 33, ПК13 У1
30	АФК тренирующего этапа физической подготовки при ДЦП.	ПК2 В1, ПК13 31
31	Оценка эффективности занятий АФК при ДЦП.	ПК2 31,32, ПК11 31
32	Понятие о вертеброгенных миелопатиях, сочетанной травме позвоночника и травматической болезни спинного мозга.	ПК2, 32,33; У1, ПК11 32
33	Основные проявления и вторичные нарушения при миелопатии.	ПК2 У3, В1, ПК11 31,ПК13 У1
34	Оценка неврологического и адаптационного статуса больных миелопатией.	ПК2 32, 33, ПК13 33
35	Традиционные и дополнительные технические методы двигательной реабилитации.	ПК11 33, ПК13 У1
36	Методы тренировки спинальной локомоторной активности.	ПК2 В1, ПК13 31
37	Анатомо-функциональные особенности культей конечностей у детей и врожденные пороки развития конечностей.	ПК2 31,32, ПК11 31
38	Методика АФК в раннем и дошкольном возрасте при врожденных или ампутированных дефектах нижних конечностей.	ПК2, 32,33; У1, ПК11 32
39	Методика АФК в школьном возрасте при врожденных аномалиях развития и после ампутации конечностей.	ПК2 У3, В1, ПК11 31,ПК13 У1
40	Этапы обучения пользованию искусственной конечностью	ПК2 32, 33, ПК13 33
4142	Методические особенности проведения подвижных и спортивных игр с нарушениями в	ПК11 33, ПК13 У1

	деятельности опорно-двигательного аппарата.	
43	Методические особенности занятий на тренажерах с детьми после ампутации конечностей.	ПК2 В1, ПК13 31
44	Методические особенности занятий плаванием с детьми, имеющими различные дефекты конечностей.	ПК2 31,32, ПК11 31
45	Методика АФК при некоторых соматических заболеваниях (бронхиальная астма, сахарный диабет, артриты, артрозы, недостаточность кровообращения, сколиоз, дефекты осанки).	ПК2, 32,33; У1, ПК11 32
46	Методика АФК при некоторых комбинированных поражениях.	ПК2 У3, В1, ПК11 31,ПК13 У1
47	Методика АФК с женщинами-инвалидами.	ПК2 32, 33, ПК13 33
48	Методика АФК с пожилыми инвалидами.	ПК11 33, ПК13 У1
49	Особенности семейного воспитания детей с ограниченными возможностями.	ПК2 В1, ПК13 31
50	Методы и формы работы с родителями детей с ограниченными возможностями.	ПК11 33, ПК13 У1

#### ПОКАЗАТЕЛИ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

**Зачтено** – оценка соответствует повышенному уровню и выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, причем не затрудняется с ответом при видоизменении заданий, использует в ответе материал монографической литературы, правильно обосновывает принятое решение, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач.

**Зачтено** - оценка соответствует повышенному уровню и выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос или выполнении заданий, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

**Зачтено** - оценка соответствует пороговому уровню и выставляется обучающемуся, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, демонстрирует недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических работ.

**Не зачтено** - оценка выставляется обучающемуся, который не достигает порогового уровня, демонстрирует непонимание проблемы, не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работы.

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина»

УТВЕРЖДАЮ  
Декан факультета  
физической культуры и спорта  
доцент П.В. Левин

  
«30» августа 2020 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)  
«Частные методики адаптивной физической культуры»**

Направление подготовки

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль)

Адаптивное физическое воспитание

Квалификация

бакалавр

Форма обучения

заочная

Рязань 2020

**1. Цель освоения дисциплины** – формирование у обучающихся общекультурных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций: социально-личностных, общенаучных, инструментальных и профессиональных компетенций, позволяющих выпускнику успешно работать в избранной сфере деятельности и быть устойчивым на рынке труда.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплина относится к базовой части Блока Б.1.Б., Обязательные дисциплины – Б1.Б.13.

Дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр).

**3. Трудоемкость дисциплины:** 3 зачетные единицы, 108 академических часов.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы и индикаторами достижения компетенций:**

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
			Знать	Уметь	Владеть
1.	ПК -2	умением обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры.	1. Знать базовые концепции частных методик адаптивной физической культуры; 2 знать анатомо-физиологическую характеристику патологии сенсорных систем, интеллекта, опорно-двигательного аппарата, 3 знать классификацию нарушений по степени тяжести и времени получения дефекта.	1 уметь проводить занятия различными видами адаптивной физической культуры: адаптивным физическим воспитанием, 2 уметь проводить занятия различными видами адаптивной физической культуры адаптивным спортом, 3 уметь проводить занятия различными видами адаптивной физической культуры адаптивной	1 Владеть навыками физкультурно-оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп в образовательных (коррекционных) школах и интернатах, домах ребенка, 2 Владеть навыками физкультурно-оздоровительной,

				двигательной рекреацией, физической реабилитацией.	лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп в лечебных и реабилитационных центрах, 3 Владеть навыками физкультурно-оздоровительной, лечебно-восстановительной и спортивной работы с инвалидами разных нозологических групп спортивных клубов и других организациях.
2.	<b>ПК-13</b>	умением проводить с занимающимися комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций	1 знать методику проведения занятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья 2 знать методику проведения занятий для лиц с различными видами инвалидности по восстановлению у них нарушенных функций 3 знать методику проведения занятий для лиц с различными видами инвалидности по восстановлению у них временно утраченных функций .	1 уметь проводить комплекс мероприятий по предупреждению возникновения заболеваний, обусловленных основной причиной, ограничивающей возможности здоровья человека; 2 уметь проводить комплекс мероприятий по предупреждению прогрессирования заболеваний, обусловленных основной причиной,	1 владеть методиками организации и построения занятий в различных видах и формах АФК: адаптивном физическом воспитании, 2 владеть методиками организации и построения занятий в различных видах и формах АФК: адаптивной физической рекреации, 3 владеть методиками организации и построения занятий в

				ограничивающей возможности здоровья человека; 3 уметь подбирать и самостоятельно проводить подвижные игры коррекционной направленности.	различных видах и формах АФК: коррекционных занятий (для ослабленных детей), спортивных секциях.
3.	<b>ПК -11</b>	знанием закономерностей восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и тендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	1 знать особенности двигательных и психических нарушений в разных нозологических группах инвалидов; 2 знать типичные и специфические нарушения физического развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья, 3 знать типичные и специфические нарушения двигательных и координационных способностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	1 уметь способствовать восстановлению нарушенных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств и методов адаптивной физической культуры. 2 уметь способствовать восстановлению временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств и методов адаптивной физической	1 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений в двигательной сфере, соматическом развитии, 2 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений физических и координационных способностях, 3 владеть методиками по осуществлению коррекции и компенсации вторичных нарушений в сенсорных системах, вегетативных функциях.

				культуры. З уметь способствовать адаптации инвалидов к временно утраченным функциям средствами адаптивной физической культуры.	
--	--	--	--	--	--

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр (ы) прохождения**

Зачет (6 семестр).

Дисциплина реализуется частично с применением дистанционных образовательных технологий.