

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета
физической культуры и спорта
доцент П.В. Левин


«30» августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Уровень основной профессиональной образовательной программы
Бакалавриат

Направление подготовки – 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями
в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки – Адаптивное физическое воспитание

Форма обучения – заочная

Срок освоения ОПОП – нормативный (4 года 6 месяцев)

Факультет – Физической культуры и спорта

Кафедра – охраны здоровья и безопасности жизнедеятельности

Рязань, 2019

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» являются формирование у обучающихся общекультурных компетенций, установленных ФГОС ВО, в процессе изучения, применения, установления норм безопасности жизнедеятельности человека.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВУЗА

2.1. Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части Блока 1.

2.2. Для изучения данной дисциплины необходимы следующие предшествующие дисциплины:

- Школьный курс «Основы безопасности жизнедеятельности»

2.3. Перечень последующих дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной дисциплиной:

- Специальная педагогика;
- Специальная психология;
- Патология и тератология;
- Правоведение;
- Лечебная физическая культура.

2.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся общекультурных (ОК) компетенций:

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине в результате изучения дисциплины обучающиеся должны:		
			Знать	Уметь	Владеть (навыками)
1	2	3	4	5	6
1.	ОК-7	Способностью к самоорганизации и самообразованию.	1. Важнейшие факторы обеспечения здоровья населения, 2. Принципы психологической устойчивости личности безопасного типа.	1. Грамотно применять практические навыки здорового образа жизни, безопасные способы самореализации в условиях взаимодействия с обществом и средой обитания.	1. Знаниями о здоровье и здоровом образе жизни как основе успешной самореализации личности, 2. Теоретическими и методическими основами безопасности жизнедеятельности.
2.	ОК-9	Способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.	1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций (ЧС); единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС; 2. Поражающие факторы и правила поведения при ЧС; 3. Правила оказания первой помощи.	1. Применять практические навыки обеспечения безопасности, 2. Использовать методологию снижения риска и основные методы защиты от ЧС, 3. Уметь оказывать первую помощь.	1. Навыками организации профилактических мероприятий по обеспечению безопасности персонала объекта; 2. Навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях.
3.	ОК-16	Способностью понимать сущность и значение информации в развитии современного информационного общества, сознавать опасности и угрозы, возникающие в этом процессе, соблюдать	1. Теоретические аспекты национальной безопасности, 2. Интересы личности, общества, государства в информационной сфере, концепцию информационных войн.	1. Применять на практике требования информационной безопасности.	1. Методами обеспечения информационной безопасности в рамках своей профессиональной деятельности.

		основные требования информационной безопасности, в том числе защиты государственной тайны; владением основными методами, способами и средствами получения, хранения, переработки информации.			
4	ОПК-12	Знанием и готовностью обеспечивать технику безопасности при проведении занятий	<ol style="list-style-type: none"> 1. Законодательную базу и основные положения по охране труда в организации; 2. Законодательную и нормативную базу специальной оценки условий труда; 3. Порядок подготовки и проведения специальной оценки условий труда в организации. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Определять фактические значения вредных и опасных производственных факторов на рабочих местах; 2. Оценивать фактические условия труда на рабочих местах. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Навыками специальной оценки условий труда; 2. Навыками разработки и реализации мер защиты работающих от опасных и вредных производственных факторов; 3. Навыками управления безопасностью и режимом труда.

В результате освоения ОПОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

1.5. Карта компетенций дисциплины.

1. Идентифицировать негативные воздействия (опасности) техносферы.
2. Прогнозировать развития этих негативных воздействий при любом виде деятельности и оценивать их последствия.
3. Создавать комфортное состояние среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека.
4. Проектировать и эксплуатировать технику, технологические процессы и объекты экономики в соответствии с требованиями безопасности и экологичности.
5. Разрабатывать и реализовывать средства защиты населения и окружающей среды от негативных воздействий.
6. Обеспечивать устойчивое функционирование объектов экономики и технических систем в штатных и чрезвычайно опасных ситуациях.

7. Принимать решения по защите персонала экономического объекта и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации последствий.

КАРТА КОМПЕТЕНЦИЙ ДИСЦИПЛИНЫ					
НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ					
Цель дисциплины		Целями освоения дисциплины являются формирование у обучающихся общекультурных компетенций, установленных ФГОС ВО, в процессе изучения, применения, установления норм безопасности жизнедеятельности человека.			
В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие					
Общекультурные компетенции:					
КОМПЕТЕНЦИИ		Перечень компонентов	Технологии формирования	Форма оценочного средства	Уровни освоения компетенции
ИНДЕКС	ФОРМУЛИРОВКА				
ОК-7	Способностью к самоорганизации и самообразованию.	<p>Знает: 1. Важнейшие факторы обеспечения здоровья населения, 2. Принципы психологической устойчивости личности безопасного типа.</p> <p>Умеет: 1. Грамотно применять практические навыки здорового образа жизни, безопасные способы самореализации в условиях взаимодействия с обществом и средой обитания.</p> <p>Владеет: 1. Знаниями о здоровье и здоровом образе жизни как основе успешной самореализации личности, 2. Теоретическими и методическими основами безопасности жизнедеятельности</p>	Путем проведения лекционных, семинарских аудиторных занятий, применения новых образовательных технологий, организации самостоятельной работы студентов.	Собеседование, тестирование, реферат-презентация, контрольная работа, зачет.	<p>ПОРОГОВЫЙ Способен к самоорганизации и самообразованию.</p> <p>ПОВЫШЕННЫЙ На высоком уровне развиты способности к самоорганизации и самообразованию.</p>
ОК-9	Способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.	<p>Знает: 1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций (ЧС); единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС; 2. Поражающие факторы и правила поведения при ЧС; 3. Правила оказания первой помощи.</p>	Путем проведения лекционных, семинарских аудиторных занятий, применения новых образовательных технологий, организации самостоятельной работы студентов.	Собеседование, тестирование, реферат-презентация, контрольная работа, зачет.	<p>ПОРОГОВЫЙ Знает основные методы защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.</p> <p>ПОВЫШЕННЫЙ</p>

		<p>Умеет: 1. Применять практические навыки обеспечения безопасности,</p> <p>2. Использовать методологию снижения риска и основные методы защиты от ЧС,</p> <p>3. Уметь оказывать первую помощь.</p> <p>Владеет: 1. Навыками организации профилактических мероприятий по обеспечению безопасности персонала объекта;</p> <p>2. Навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях</p>	технологий, организации самостоятельной работы студентов.		Знает, использует и применяет основные методы защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.
ОК-16	Способностью понимать сущность и значение информации в развитии современного информационного общества, сознавать опасности и угрозы, возникающие в этом процессе, соблюдать основные требования информационной безопасности, в том числе защиты государственной тайны; владением основными методами, способами и средствами получения, хранения, переработки	<p>Знает: 1. Теоретические аспекты национальной безопасности,</p> <p>2. Интересы личности, общества, государства в информационной сфере, концепцию информационных войн.</p> <p>Умеет: 1. Применять на практике требования информационной безопасности.</p> <p>Владеет: 1. Методами обеспечения информационной безопасности в рамках своей профессиональной деятельности.</p>	Путем проведения лекционных, семинарских, аудиторных занятий, применения новых образовательных технологий, организации самостоятельной работы студентов.	Собеседование, тестирование, реферат-презентация, контрольная работа, зачет.	<p>ПОРОГОВЫЙ</p> <p>Решает стандартные задачи профессиональной деятельности с учетом основных требований информационной безопасности.</p> <p>ПОВЫШЕННЫЙ</p> <p>Решает разной сложности задачи в рамках своей профессиональной деятельности с учетом требований информационной безопасности.</p>

ОПК-12	<p>информации.</p> <p>Знанием и готовностью обеспечивать технику безопасности при проведении занятий</p>	<p>Знает: 1. Законодательную базу и основные положения по охране труда в организации;</p> <p>2. Законодательную и нормативную базу специальной оценки условий труда;</p> <p>3. Порядок подготовки и проведения специальной оценки условий труда в организации.</p> <p>Умеет: 1. Определять фактические значения вредных и опасных производственных факторов на рабочих местах;</p> <p>2. Оценивать фактические условия труда на рабочих местах.</p> <p>Владеет: 1. Навыками специальной оценки условий труда;</p> <p>2. Навыками разработки и реализации мер защиты работающих от опасных и вредных производственных факторов;</p> <p>3. Навыками управления безопасностью и режимом труда.</p>	<p>Путем проведения лекционных, семинарских аудиторных занятий, применения новых образовательных технологий, организации самостоятельной работы студентов.</p>	<p>Собеседование, тестирование, реферат-презентация, контрольная работа, зачет.</p>	<p>ПОРОГОВЫЙ</p> <p>Знает законодательную базу и основные положения по охране труда, специальной оценке условий труда; порядок подготовки и проведения специальной оценки условий труда в организации.</p> <p>ПОВЫШЕННЫЙ</p> <p>Знает, использует и применяет основные способы оценки фактических условий труда на рабочих местах; навыки разработки и реализации мер защиты работающих от опасных и вредных производственных факторов; навыки управления безопасностью и режимом труда.</p>
--------	--	--	--	---	--

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы		Всего часов	Семестры			
			№ 4 часов			
1		2	3	4	5	6
1. Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)		10	10			
В том числе:						
Лекции (Л)		4	4			
Практические занятия (ПЗ), Семинары (С)		6	6			
Лабораторные работы (ЛР)		-	-			
2. Самостоятельная работа студента (всего)		94	94			
В том числе:						
<i>СРС в семестре:</i>						
Курсовая работа	КП	-	-			
	КР	-	-			
Другие виды СРС:						
Подготовка к защите рефератов (электронных презентаций)		18	18			
Написание конспектов		45	45			
Теоретическая подготовка к отработке практического навыка		6	6			
Ознакомление с основными нормативно-правовыми документами дисциплины		3	3			
Подготовка к устному собеседованию		17	17			
Подготовка к зачету		5	5			
<i>СРС в период сессии:</i>						
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	4	4			
	экзамен (Э)	-	-			
ИТОГО: Общая трудоемкость	часов	108	108			
	зач. ед.	3	3			

2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Содержание разделов дисциплины

№ Семестра	№ Раздела	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
4	1	Теоретические основы ЧС	Предмет и задачи безопасности жизнедеятельности. Классификация ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.
4	2	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера	ЧС природного характера. Действия населения в ЧС. ЧС локального характера в природных условиях. ЧС техногенного характера. Действия населения в ЧС. ЧС экологического характера. ЧС социального характера.
4	3	Методы защиты от ЧС.	Общественная опасность экстремизма и терроризма. Виды террористических актов и способы их осуществления. Национальная безопасность. Стратегические национальные приоритеты. Гражданская оборона: задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны. Защита населения в ЧС. Первая помощь в очаге ЧС. Способы временной остановки кровотечений. Первая помощь в очаге ЧС. Реанимация (система АВС). Первая помощь в очаге ЧС. Транспортировка пострадавших и больных из очага поражения.

2.2. Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов (в часах)				
			Л	ЛР	ПЗ/С	СРС	всего
1	2	3	4	5	6	7	8
4	1	Теоретические основы ЧС					
4	1.1	Предмет и задачи безопасности жизнедеятельности. Классификация ЧС.	2			5	7
4	1.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	2			6	8
		<i>Раздел дисциплины №1</i>	4			11	15
4	2	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера					
4	2.1	ЧС природного характера. Действия населения в ЧС. ЧС локального характера в природных условиях.				14	14
4	2.2	ЧС техногенного характера. Действия населения в ЧС.				12	12
4	2.3	ЧС экологического характера.				14	14
4	2.4	ЧС социального характера.			2	10	12
		<i>Раздел дисциплины №2</i>			2	50	52
4	3	Методы защиты от ЧС.					
4	3.1	Общественная опасность экстремизма и терроризма. Виды террористических актов и способы их осуществления.				6	6
4	3.2	Национальная безопасность. Стратегические национальные приоритеты.				6	6
4	3.3	Гражданская оборона: задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны.				4	4
4	3.4	Защита населения в ЧС.				4	4
4	3.5	Первая помощь в очаге ЧС. Способы временной остановки кровотечений			2	5	7
4	3.6	Первая помощь в очаге ЧС. Реанимация (система АВС).			2	4	6
4	3.7	Первая помощь в очаге ЧС. Транспортировка пострадавших и больных из очага поражения.				4	4
		<i>Раздел дисциплины №3</i>			4	33	37
		Зачет					4
		Итого за семестр	4		6	94	108
		ИТОГО	4		6	94	108

2.3. Лабораторный практикум – не предусмотрен

2.4. Примерная тематика курсовых работ – не предусмотрено

3. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТА

3.1 Виды СРС

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Виды СРС	Всего часов
4	1	Теоретические основы ЧС	Написание конспекта и по теме Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	2
			Подготовка к устному собеседованию по теме Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	2
			Ознакомление с основными нормативно-правовыми документами дисциплины.	3
			Подготовка к устному собеседованию по теме Предмет и задачи безопасности жизнедеятельности. Классификация ЧС.	3
			Подготовка к зачету	1
4	2	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера	Подготовка к защите реферата или электронной презентации (поиск литературы – 1, анализ – 3, систематизация – 3, написание реферата – 3)	10 (1+3+3+3)
			Написание конспекта по теме ЧС природного характера. Действия населения в ЧС. ЧС локального характера в природных условиях (поиск литературы – 1, анализ – 1, систематизация – 1, написание конспекта – 3).	6 (1+1+1+3)
			Подготовка к устному собеседованию по теме ЧС природного характера. Действия населения в ЧС. ЧС локального характера в природных условиях.	3
			Написание конспекта по теме ЧС техногенного характера. Действия населения в ЧС (поиск литературы – 1, анализ – 1, систематизация – 1, написание конспекта – 3).	6 (1+1+1+3)
			Подготовка к устному собеседованию по теме ЧС техногенного характера. Действия населения в ЧС.	3
			Написание конспекта по теме ЧС экологического характера (поиск литературы – 1, анализ – 1, систематизация – 1, написание конспекта – 3).	6 (1+1+1+3)

			Подготовка к устному собеседованию по теме ЧС экологического характера.	3
			Написание конспекта по теме ЧС социального характера (поиск литературы – 1, анализ – 2, систематизация – 2, написание конспекта – 3).	8 (1+2+2+3)
			Подготовка к устному собеседованию по теме ЧС социального характера.	3
			Подготовка к зачету	2
4	3	Методы защиты от ЧС	Подготовка к защите реферата или электронной презентации (поиск литературы – 1, анализ – 2, систематизация – 2, написание реферата – 3)	8 (1+2+2+3)
			Написание конспекта по теме Общественная опасность экстремизма и терроризма. Виды террористических актов и способы их осуществления (поиск литературы – 1, анализ – 1, систематизация – 1, написание конспекта – 3).	6 (1+1+1+3)
			Написание конспекта по теме Национальная безопасность. Стратегические национальные приоритеты (поиск литературы – 1, анализ – 1, систематизация – 1, написание конспекта – 3).	6 (1+1+1+3)
			Написание конспекта по теме Гражданская оборона: задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны (поиск литературы – 1, анализ – и систематизация – 1, написание конспекта – 3).	5 (1+1+3)
			Теоретическая подготовка к отработке практического навыка по теме реанимация	3
			Теоретическая подготовка к отработке практического навыка по теме способы временной остановки кровотечения	3
			Подготовка к зачету	2
		Итого в семестре		94

3.3. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Учебно-методические материалы:

1. Безопасность жизнедеятельности: основы безопасности, медицинских знаний, методики обучения : учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Л.А. Акимова, Е.Е. Лутовина, Г.А. Матчин, В.В. Конев ; Министерство образования и науки Российской Федерации; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования; Оренбургский государственный педагогический университет – Оренбург : Экспресс-печать. – 180 с.

2. Безопасность жизнедеятельности. Основы безопасности труда : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 080502 - Экономика и управление на предприятии машиностроения / С. В. Сапунов ; М-во образования и науки Российской Федерации, Федеральное гос. бюджетное образовательное учреждение высш. проф. образования "Санкт-Петербургский гос. инженерно-экономический ун-т". - Санкт-Петербург : СПбГИЭУ, 2011. – 228 с.
3. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / С.Г. Плешиц [и др.] ; под ред. С.Г. Плешица. – СПб.: Издательство Санкт-Петербургского университета экономики и финансов, 2016. – 311 с.
4. Ликвидация медико-санитарных последствий в очагах чрезвычайных ситуаций: учеб. пособие / Ю.Е. Барачевский, В.Ю. Скокова, А.О. Иванов [и др.]; под общ. ред. Ю.Е. Барачевского; ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, каф. безопасности жизнедеятельности и мед. катастроф, ГБОУ ВПО СГМУ Минздрава России, каф. мобилизационной подготовки здравоохранения и мед. катастроф. – Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ, 2016. – 103 с.
5. Наркомании и их профилактика: учебное пособие / Сост. А.П. Лиферов, В.Ф. Горбич, Е.А. Гревцова, Т.Д. Здольник; под ред. А.П. Лиферова; Ряз. гос. пед. ун-т им. С.А. Есенина. – Рязань, 2007. – 180 с.
6. Никаноров А.М. Глобальная экология: учебное пособие / А.М. Никаноров, Т.А. Хоружая. – М.: ЗАО «Книга сервис», 2003. – 228 с.
7. Обеспечение безопасности жизнедеятельности нации в системе национальной безопасности России: состояние, тенденции и перспективы / В.В. Меркурьев, Д.А. Соколов, М.В. Ульянов // в сборнике: Здоровье нации и национальная безопасность Под редакцией А.И. Долговой. Москва, 2013. С. 28-46.
8. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Ч. 2. Первая помощь при неотложных состояниях: учебное пособие / В.Р. Вебер, А.Г. Швецов, Д.А. Швецов. – Великий Новгород, 2010. – 332 с.
9. Сергеев В.С. Чрезвычайные ситуации и защита населения: терминологический словарь / В.С. Сергеев. – Саратов, 2014. – 348 с.
10. Смирнов Н.К. Здоровьесберегающие образовательные технологии и психология здоровья в школе / Н.К. Смирнов. – М.: АРКТИ, 2005. – 320 с.
11. Томаков М.В. Приемы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве и в чрезвычайных ситуациях / М.В. Томаков. – Курск, Издательство Юго-Западный государственный университет, 2015. – 36 с.
12. Шарабанова И.Ю. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим в экстремальных и чрезвычайных ситуациях / И.Ю. Шарабанова, С.В. Базанов. – ФГБОУ ВО Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, ГКУЗ Ивановской области «Территориальный центр медицины катастроф Ивановской области». – Иваново, 2015. – 122 с.

Перечень собственных материалов (методические разработки кафедр):

1. Предмет и задачи безопасности жизнедеятельности. Классификация ЧС мирного времени. Организация первой медицинской помощи.
2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).
3. ЧС природного характера. Гидрологические ЧС.
4. ЧС природного характера. Лесные пожары.
5. Аварии с выбросом химических опасных веществ. Мероприятия в очаге поражения. Первая медицинская помощь.
6. ЧС природного характера.
7. ЧС техногенного характера.
8. ЧС экологического характера.
9. ВИЧ-инфекция.
10. Инфекции, передаваемые половым путем.
11. Способы временной остановки кровотечения.
12. Реанимация (система АВС).
13. Транспортировка пострадавших из очага ЧС.
14. Питание как фактор здоровья.
15. Пропедевтика инфекционных болезней.
16. Медицинские и социальные аспекты дошкольного образования.
17. Обучение безопасным приемам и методам работы. Проверка знаний и требований охраны труда.
18. Наркомании, токсикомании, их распространенность, последствия и профилактика.
19. Медико-экологическое значение ртути. Меры безопасности при контакте с соединениями ртути и приборами с ртутным наполнением.

3.3.1. Темы рефератов (электронных презентаций):

1. Землетрясение: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Синдром длительного раздавливания (понятие, симптомы, первая помощь). Правила поведения населения.
2. Оползни и сели: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Переломы и вывихи (понятие, симптомы, первая помощь). Правила поведения населения.
3. Снежные лавины: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Отморожение и переохлаждение (понятие, симптомы, первая помощь). Правила поведения населения.
4. Буря, ураган, смерч: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.
5. Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.

6. Массовые инфекционные заболевания людей: эпидемии, пандемии. Восприимчивость человека к инфекции. Профилактика инфекционных заболеваний.
7. Ядовитые грибы. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении ядовитыми грибами. Ядовитые грибы на территории Рязанской области. Ботулизм.
8. Ядовитые растения. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями.
9. Укусы насекомых (перепончатокрылых, клеща), ядовитых змей (гадюка) и диких животных. Симптомы. Первая помощь пострадавшим. Бешенство.
10. Аллергические реакции (крапивница, поллиноз, отек Квинке, анафилактический шок). Понятие, симптомы, первая помощь.
11. Основы поведения людей на воде. Несчастные случаи и причины гибели людей на воде. Утопление: виды, симптомы, первая помощь.
12. Меры предосторожности на льду. Помощь провалившемуся под лед. Зимние спасательные средства и их применение.
13. Безопасность на автомобильном транспорте. Причины и виды ДТП. Поражающие факторы и медицинские последствия при ДТП. Правила поведения при ДТП.
14. Правила безопасного поведения в общественном транспорте (автобус, троллейбус, маршрутное такси, трамвай, метро).
15. Пожары в жилище: причины, поражающие факторы и медицинские последствия пожара. Действия населения при пожарах. Отравление угарным газом (причины, симптомы, первая помощь).
16. Отравление хлором, аммиаком, синильной кислотой и метиловым спиртом (сфера применения, симптомы, первая помощь).
17. Правила безопасной эксплуатации бытовой электротехники и газовых приборов. Первая помощь при поражении электрическим током и отравлении бытовым газом.
18. Истощение озонового слоя. Значение озонового слоя для планеты. Вещества, разрушающие озоновый слой. Последствия для здоровья человека и других живых организмов. Монреальский протокол.
19. Деградация почв: эрозия, опустынивание, засоление, заболачивание, закисление, дегумификация. Причины и последствия.
20. Изменение глобального климата. Причины и последствия.
21. Город как среда повышенной опасности.
22. Социально обусловленные болезни: инфекции передаваемые половым путем, ВИЧ – инфекция. Возбудители, источник заражения, пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика.
23. Социально обусловленные болезни: вирусные гепатиты – В, С, дельта, туберкулез. Возбудители, источник заражения, пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика.

24. Наркомании и токсикомании: определение, развитие психической и физической зависимости от наркотиков и токсикантов. Медицинские и социальные последствия. Профилактика формирования зависимости.
25. Табакокурение: определение, стадии развития. Состав табачного дыма. Основные органы-мишени воздействия табака. Влияние табакокурения на женский и подростковый организм. Профилактика табакокурения.
26. Алкоголизм: определение, стадии развития. Основные органы-мишени воздействия алкоголя. Социальные последствия алкоголизации населения. Подростковый и женский алкоголизм. Профилактика алкоголизма.
27. Средства коллективной защиты: определение, классификация, защитные свойства. Убежища, их устройство и оборудование. Правила пользования убежищами.
28. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.
29. Средства индивидуальной защиты кожи.
30. Эвакуация как один из способов защиты населения. Способы эвакуации. Действия населения при оповещении о начале эвакуации. Обязанности эвакуируемых и их экипировка. Правила поведения на сборном эвакуационном пункте и в пути следования.

4. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (см. Фонд оценочных средств)

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 Основная литература

№ п/п	Автор (ы), наименование, вид издания, место издания и издательство, год	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1	2	3	4	5	6
1	Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Э.А. Арустамова. – 18-е изд., перераб. и доп. – Москва: Дашков и К, 2013. – 448 с.	1,2,3	4	20	1
2	Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Б. С. Мастрюкова. – 3-е изд., стер. – Москва : Академия, 2014. – 304 с.	1,2,3	4	8	1

5.2 Дополнительная литература

№ п/п	Автор (ы), наименование, вид издания, место издания и издательство, год	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1.	Безопасность жизнедеятельности : учебник для бакалавров / под ред. Я. Д. Вишнякова; Гос. университет управления. – 4-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2013. – 543 с.	1,2,3	4	20	1
2.	Каракеян В.И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для академического бакалавриата / В.И. Каракеян, И.М. Никулина; Национальный исследовательский университет "МИЭТ". – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2015. – 330 с.	1,2,3	4	20	1
3.	Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. – Москва : Дашков и К, 2016. – 456 с.	1,2,3	4	20	1
4.	Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак; под ред. О. Н. Русака. – 15-е изд., испр. и доп. – Санкт-Петербург; Москва; Краснодар : Лань, 2016. – 696 с. Режим доступа: http://e.lanbook.com/view/book/70508/ (23.09.2016).	1,2,3	4	20	-
5.	Безопасность жизнедеятельности : учеб. для бакалавров / А. А. Бирюков [и др.] ; отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов ; Московский гос. юридический ун-т им. О. Е. Кутафина (МГЮА). – М. : Проспект, 2015. – 398 с.	1,2,3	4		
6.	Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / под ред. Л.А. Михайлова. – 2-е изд.; Питер, 2013. – 464 с.	2	4	1	1
7.	Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Ю.Г. Семехин; под ред. проф. Б.Ч. Месхи; НИЦ ИНФРА-М, 2012. – 288 с.	1,2,3	4		1
8.	Микрюков В.Ю. Безопасность в техносфере: учебник / В.Ю.Микрюков; ИНФРА-М, 2013. –	2,3	4	1	1

	254 с.				
9.	Сергеев В.С. Безопасность жизнедеятельности : учебно-методический комплекс дисциплины: учеб. пособие для вузов / В.С. Сергеев. – М. : Академический Проект, 2010. – 558 с. – (Gaudeamus/Гаудеамус - фундаментальный учебник . Естествознание).	1,2,3	4		
10.	Основы медицинских знаний: учебное пособие для вузов : рек. УМО вузов РФ / Р.И. Айзман, В.Г. Бубнов, В.Б. Рубанович, М.А. Суботялов; Новосиб. гос. пед. ун-т, Моск. пед. гос. ун-т. – Новосибирск; Москва : Арта, 2011. – 224 с.	3	4		
11.	Социальные опасности и защита от них : учебное пособие : / С. В. Петров, Л. А. Гиренко, И. П. Слинькова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Новосиб. гос. пед. ун-т, Моск. пед. гос. ун-т. – Новосибирск; Москва : Арта, 2011. – 269 с.	1,2	4		
12.	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для студентов вузов / Р. И. Айзман, С. В. Петров, В. М. Ширшова ; Новосиб. гос. пед. ун-т, Моск. пед. гос. ун-т. – Новосибирск ; Москва : Арта, 2011. – 208 с.	1,2	4		
13.	Плошкин В. В. Безопасность жизнедеятельности в социальной сфере : В 2 ч. : учебное пособие для вузов / В. В. Плошкин. - Старый Оскол: ТНТ, 2012. – 684 с.	1,2	4		
14.	Сычев Ю.Н. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие (ГРИФ) / Ю.Н. Сычев – М.: Финансы и статистика. – 2014. – 224 с.	1,2,3	4		
15.	Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для бакалавров / С.В. Белов . – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство Юрайт ; ИД Юрайт, - 2013. – 682 с.	1,2,3	4		

5.3 Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

1. Информационно-поисковая система: Консультант Плюс – <http://www.consultant.ru> (edu.consultant.ru)
2. Официальный сайт МЧС России <http://www.mchs.gov.ru/>
3. Каталог Рособрпортала <http://www.school.edu.ru/>
4. Портал электронной библиотеки <http://www.ihitik.lib.ru>.
5. Электронная библиотека студента «КнигаФонд» <http://knigafund.ru> .
6. Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru>
7. Интернет журнал ОБЖ Основы Безопасности Жизнедеятельности Журнал МЧС России. Каталог веб-ресурсов по обеспечению безопасности <http://www.school-obz.org/>
8. Сайт, посвященный БЖД <http://www.bgd-ru.ru/>
9. Образовательные ресурсы Интернета – ОБЖ <http://www.alleng.ru/>
10. Книги по безопасности жизнедеятельности <http://ohrana-bgd.narod.ru/>
11. Каталог по основам безопасности жизнедеятельности единого окна доступа к образовательным ресурсам <http://www.window.edu.ru/>
12. Личная безопасность в различных условиях <http://obzh.info/>
13. Справочник по безопасности <http://www.warning.dp.ua/>
14. Статьи по теме «Безопасность» на сайте «ШколаЖизни.ру» <http://www.shkolazhizni.ru/>
15. Искусство выживания <http://www.goodlife.narod.ru/>
16. Пожарная безопасность <http://www.flre.ru/>
17. Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях <http://www.hardtime.ru/>
18. <http://www.bgsha.com>
19. Катастрофы и стихийные бедствия <http://katastrofam-net.ru>

5.4 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера [Электронный ресурс]: Федеральный закон от 21.12.1994 г. №68 - ФЗ. Доступ из справ.-правовой системы «Консультант-Плюс» <http://www.consultant.ru> (edu.consultant.ru).
2. О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс]: Постановление правительства РФ от 30.12.2003 г. № 794 . Доступ из справ.-правовой системы «Консультант-Плюс» <http://www.consultant.ru> (edu.consultant.ru).
3. О гражданской обороне [Электронный ресурс]: Федеральный закон от 21.02.1998 г. №28 - ФЗ. Доступ из справ.-правовой системы «Консультант-Плюс» <http://www.consultant.ru> (edu.consultant.ru).
4. О противодействии терроризму [Электронный ресурс]: Федеральный закон от 06.03.2006 г. №35 - ФЗ. Доступ из справ.-правовой системы «Консультант-Плюс» <http://www.consultant.ru> (edu.consultant.ru).

5. О стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года [Электронный ресурс]: Указ Президента РФ от 12.05.2009 г. № 537 . Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс» <http://www.consultant.ru> ([edu.consultant.ru](http://www.consultant.ru)).
6. Доктрина продовольственной безопасности [Электронный ресурс]: Указ Президента РФ от 30.01.2010 № 120 "Об утверждении Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации". Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». <http://www.consultant.ru> ([edu.consultant.ru](http://www.consultant.ru))
7. Доктрина информационной безопасности [Электронный ресурс]: Указ Президента РФ 09.09.2000 № Пр-1895. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс» <http://www.consultant.ru> ([edu.consultant.ru](http://www.consultant.ru)).
8. Кривошеин, Дмитрий Александрович. Основы экологической безопасности производств [Электронный ресурс] : [учебное пособие] / Д. А. Кривошеин, В. П. Дмитренко, Н. В. Федотова. - Санкт-Петербург; Москва; Краснодар : Лань, 2015. - 336 с. : ил. - (Учебники для вузов. Специальная литература). - Библиогр.: с. 327-329. - Заглавие с титул. экрана. - Режим доступа: <http://e.lanbook.com/view/book/60654/> (27.09.2016). - Доп. УМО. - ISBN 978-5-8114-1816-9.
9. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: электронный учебник. 2013 г. [Электронный ресурс] Режим доступа <http://www.book.ru/book/919782> (дата обращения 28 августа 2015 г.).
10. Юртушкин В.И. Чрезвычайные ситуации: защита населения и территорий: электронный учебник. 2008 г. [Электронный ресурс] Режим доступа <http://www.alleng.ru/d/saf/saf56.htm> (дата обращения 28 августа 2015 г.).

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1 Требования к аудиториям (помещениям, местам) для проведения занятий: стандартно оборудованные лекционные аудитории для проведения интерактивных лекций – видеопроектор, экран настенный. Два компьютерных класса.

6.2 Требования к оборудованию рабочих мест преподавателя и обучающихся: видеопроектор, ноутбук, переносной экран. В компьютерных классах установлены средства MS Office: Word, Excel, Power Point и др.

6.3 Требования к специализированному оборудованию: тренажер «Витим2-01У, 02У, 3У», тонометры для измерения артериального давления, санитарные носилки, жгуты медицинские, сумка санитарная, АИ-2.

6.4 Требования к программному обеспечению учебного процесса: отсутствуют.

7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид учебных занятий	Организация деятельности студента
Лекция	Написание конспекта лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; пометать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии.
Практические занятия	Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, методическими разработками кафедры, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, просмотр видеозаписей по заданной теме, решений задач по алгоритму и др.
Контрольная работа	Изучение и запоминание конспекта лекций и дополнительного раздаточного материала кафедры.
Реферат/электронная презентация	Поиск литературы и составление библиографии, использование от 3 до 5 научных работ, изложение мнения авторов и своего суждения по выбранному вопросу; изложение основных аспектов проблемы. Ознакомиться со структурой и оформлением реферата. Электронная презентация – составление и грамотное оформление слайдов.
Отработка практического навыка	Конспектирование кафедральных методических разработок, поиск ответов на поставленные вопросы, повторение действий по оказанию первой помощи за преподавателем.
Подготовка к экзамену	При подготовке к экзамену необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ, ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ

1. Чтение лекций и проведение практических занятий с использованием слайд-презентаций.
2. Просмотр на практических занятиях обучающих видеофильмов.
3. Дистанционное обучение студентов.
4. Консультирование студентов посредством электронной почты.
5. Интерактивное общение с помощью ICQ.

10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Перечень информационных технологий (лицензионное программное обеспечение, информационно-справочные системы)

Название ПО	№ лицензии, договора
MS Windows Professional 7	60816218 договор №Tr000043844 от 22.09.15г.
Kaspersky Endpoint Security	договор №14/03/2018-0142 от 30/03/2018г.
LibreOffice	свободно распространяемая
7-zip	свободно распространяемая
Fast Stone ImageViewer	свободно распространяемая
PDF ридер FoxitReader	свободно распространяемая
VLC media player	свободно распространяемая
ImageBurn	свободно распространяемая
DjVu Browser Plug-in	свободно распространяемая

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине для промежуточного контроля успеваемости

№ п/п	Контролируемые разделы дисциплины (результаты по разделам)	Код контролируемой компетенции (или её части)	Наименование оценочного средства
1.	Теоретические основы ЧС	ОК-7, ОК-9, ОК-16, ОПК-12	Зачет
2.	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера		
3.	Методы защиты от ЧС		

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Индекс компетенции	Содержание компетенции	Элементы компетенции	Индекс элемента
ОК-7	Способностью к самоорганизации и самообразованию.	Знать	
		1. важнейшие факторы обеспечения здоровья населения,	ОК7 31
		2. принципы психологической устойчивости личности безопасного типа	ОК7 32
		уметь	
		1. грамотно применять практические навыки здорового образа жизни,	ОК7 У1
		2. безопасные способы самореализации в условиях взаимодействия с обществом и средой обитания	ОК7 У2
		владеть	
		1. знаниями о здоровье и здоровом образе жизни как основе успешной самореализации личности,	ОК7 В1
2. теоретическими и методическими основами безопасности жизнедеятельности.	ОК7 В2		
ОК-9	Способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.	Знать	
		1. теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций (ЧС); поражающие факторы и правила поведения при ЧС	ОК9 31
		2. единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС	ОК9 32
		3. правила оказания первой помощи	ОК9 33
		уметь	
		1. применять практические навыки обеспечения безопасности	ОК9 У1
		2. использовать методологию снижения риска и основные методы защиты от ЧС	ОК9 У2
		3. оказывать первую помощь.	ОК9 У3
владеть			

		1. навыками по организации защиты и обеспечению безопасности персонала на объектах экономики от поражающих факторов аварий, катастроф, стихийных бедствий	OK9 B1
		2. навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях	OK9 B2
OK-16	Способностью понимать сущность и значение информации в развитии современного информационного общества, сознавать опасности и угрозы, возникающие в этом процессе, соблюдать основные требования информационной безопасности, в том числе защиты государственной тайны; владением основными методами, способами и средствами получения, хранения, переработки информации.	Знать	
		1. Теоретические аспекты национальной безопасности, интересы личности, общества, государства в информационной сфере, концепцию информационных войн	OK16 31
		уметь	
		1. Применять на практике требования информационной безопасности.	OK16 У1
		владеть	
		1. Методами обеспечения информационной безопасности в рамках своей профессиональной деятельности.	OK16 B1
ОПК-12	Знанием и готовностью обеспечивать технику безопасности при проведении занятий	знать	
		1. законодательную базу и основные положения по охране труда в организации.	ОПК-12 31
		2. законодательную и нормативную базу специальной оценки условий труда.	ОПК-12 32
		3. порядок подготовки и проведения специальной оценки условий труда в организации.	ОПК-12 33
		уметь	
		1. Определять фактические значения вредных и опасных производственных факторов на рабочих местах.	ОПК-12 У1
		2. Оценивать фактические условия труда на рабочих местах.	ОПК-12 У2
		владеть	
		1. Навыками специальной оценки условий труда.	ОПК-12 B1
2. Навыками разработки и реализации мер защиты работающих от опасных и вредных производственных факторов	ОПК-12 B2		

		3. Навыками управления безопасностью и режимом труда.	ОПК-12 В3
--	--	---	-----------

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ (ЗАЧЕТ)

№	Содержание оценочного средства	Индекс оцениваемой компетенции и ее элементов
1	БЖД: определение, предмет, объект, цель и задачи дисциплины.	ОК7 32; ОК7 У2; ОК7 В2; ОК9 31; ОК932; ОК16 31; ОПК12 31; ОПК12 32
2	ЧС: определение, классификация (по причине возникновения, масштабам, скорости распространения, природе возникновения).	ОК7 В2; ОК9 31
3	РСЧС: цель, задачи, уровни, режимы функционирования.	ОК7 У2; ОК9 32; ОК9 У2
4	Силы и средства РСЧС.	ОК7 У2; ОК9 32; ОК9 У2
5	Права граждан РФ в области защиты населения и территории от ЧС.	ОК7 У2; ОК9 32; ОК9 У2; ОПК12 31; ОПК12 32
6	Обязанности граждан РФ в области защиты населения и территории от ЧС.	ОК7 У1; ОК7 У2; ОК7 В2; ОК9 32; ОК9 33; ОК9 У2; ОК9 В1; ОК9 В2
7	Гражданская оборона: задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны.	ОК7 32; ОК7 У2; ОК7 В2; ОК9 31; ОК9 32; ОК9 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОК9 В1; ОК9 В2
8	Наводнение: понятие, причины. Классификация наводнений. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	ОК7 У2; ОК7 В2; ОК9 31; ОК9 32; ОК9 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОК9 В1; ОК9 В2
9	Лесные пожары: понятие, причины. Классификация. Поражающие факторы и медицинские последствия. Ожоги: симптомы, первая помощь. Правила поведения населения.	ОК7 У2; ОК7 В2; ОК9 31; ОК9 32; ОК9 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОК9 В1; ОК9 В2
10	Землетрясение: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	ОК7 У2; ОК7 В2; ОК9 31; ОК9 32; ОК9 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОК9 В1; ОК9 В2
11	Оползни и сели: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	ОК7 У2; ОК7 В2; ОК9 31; ОК9 32; ОК9 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОК9 В1; ОК9 В2
12	Снежные лавины: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	ОК7 У2; ОК7 В2; ОК9 31; ОК9 32; ОК9 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОК9 В1; ОК9 В2
13	Буря, ураган, смерч: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.	ОК7 У2; ОК7 В2; ОК9 31; ОК9 32; ОК9 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОК9 В1; ОК9 В2
14	Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.	ОК7 У2; ОК7 В2; ОК9 31; ОК9 32; ОК9 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОК9 В1; ОК9 В2
15	Массовые инфекционные заболевания людей: эпи-	ОК7 У2; ОК7 В2; ОК9 31;

	демии, пандемии, восприимчивость человека к инфекции. Профилактика.	OK9 32; OK9 33; OK9 У1; OK9 У2; OK9 У3; OK9 В1; OK9 В2
16	Ядовитые грибы. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении грибами. Ядовитые грибы на территории Рязанской области. Ботулизм.	OK7 31; OK7 У2; OK9 33; OK9 У3; OK9 В2
17	Ядовитые растения на территории Рязанской области. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями.	OK7 31; OK7 У2; OK9 33; OK9 У3; OK9 В2
18	Укусы насекомых (перепончатокрылых, клеща), ядовитых змей (гадюка) и диких животных. Симптомы. Первая помощь пострадавшим. Бешенство.	OK7 31; OK7 У2; OK9 33; OK9 У3; OK9 В2
19	Аллергические реакции (крапивница, поллиноз, отек Квинке, анафилактический шок). Понятие. Первая помощь.	OK7 31; OK7 У1; OK7 У2; OK9 33; OK9 У3; OK9 В2
20	Основы поведения людей на воде. Несчастные случаи и причины гибели людей на воде. Утопление: виды, симптомы, первая помощь утопающему.	OK7 31; OK7 У2; OK9 33; OK9 У3; OK9 В2
21	Меры предосторожности на льду. Помощь провалившемуся под лед. Зимние спасательные средства и их применение. Холодовая травма (отморожение, переохлаждение, замерзание): симптомы, первая помощь.	OK7 31; OK7 У2; OK9 33; OK9 У3; OK9 В2
22	АХОВ: определение, классификация. ХОО: определение, виды. Авария на ХОО: причины, поражающие факторы и медицинские последствия. Основные способы защиты населения в условиях химического заражения.	OK7 У2; OK9 31; OK9 32; OK9 33; OK9 У1; OK9 У2; OK9 У3; OK9 В1; OK9 В2
23	Пути поступления АХОВ в организм. Основные симптомы отравления. Первая помощь при поступлении АХОВ через ЖКТ, органы дыхания, при попадании на кожу и слизистую оболочку.	OK7 31; OK9 33; OK9 У3; OK9 В2
24	Отравления хлором, аммиаком, синильной кислотой и метиловым спиртом. Причины, симптомы, первая помощь.	OK7 31; OK9 33; OK9 У3; OK9 В2
25	РОО: определение, виды. Авария на РОО: причины, поражающие факторы и медицинские последствия. Зоны радиационного загрязнения. Основные мероприятия по защите населения при радиационной аварии.	OK7 У2; OK9 31; OK9 32; OK9 33; OK9 У1; OK9 У2; OK9 У3; OK9 В1; OK9 В2
26	Безопасность на различных видах городского транспорта.	OK7 У2; OK9 31; OK9 32; OK9 33; OK9 У1; OK9 У2; OK9 У3; OK9 В1; OK9 В2
27	Пожары в жилище: причины, поражающие факторы и медицинские последствия. Действия населения при пожарах.	OK7 У2; OK9 31; OK9 32; OK9 33; OK9 У1; OK9 У2; OK9 У3; OK9 В1; OK9 В2
28	Отравление угарным газом: причины, симптомы, первая помощь пострадавшим.	OK7 31; OK9 33; OK9 У3; OK9 В2

29	Правила безопасной эксплуатации бытовой электротехники и газовых приборов. Первая помощь при поражении электрическим током и отравлении бытовым газом.	OK7 Y2; OK9 31; OK9 32; OK9 33; OK9 Y1; OK9 Y2; OK9 Y3; OK9 B1; OK9 B2
30	Изменение состояния биосферы (загрязнение окружающей среды, категории загрязнений, биоразнообразие, экологические функции леса).	OK7 31; OK7 Y2; OK7 B1; OK9 31; OK9 Y1; OK9 Y2; OK9 B1
31	Изменение состояния атмосферы (аэрозоли, парниковые газы, кислотные дожди, изменение глобального климата, истощение озонового слоя).	OK7 31; OK7 Y2; OK7 B1; OK9 31; OK9 Y1; OK9 Y2; OK9 B1
32	Изменение состояния гидросферы. Водоснабжение города Рязани и Рязанской области.	OK7 31; OK7 Y2; OK7 B1; OK9 31; OK9 Y1; OK9 Y2; OK9 B1
33	Изменение свойств педосферы (деградация и загрязнение почвы).	OK7 31; OK7 Y2; OK7 B1; OK9 31; OK9 Y1; OK9 Y2; OK9 B1
34	Экология городской среды (на примере города Рязани и Рязанской области).	OK7 31; OK7 Y2; OK7 B1; OK9 31; OK9 Y1; OK9 Y2; OK9 B1
35	ЧС социального характера: определение, классификация.	OK7 32; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 B1; OK7 B2; OK9 31; OK9 32; OK9 33; OK9 Y1; OK9 Y3; OK9 B1; OK9 B2
36	Терроризм: определение, понятия о теракте, террористической группе, деятельности и организации. Классификация терроризма. Правовая база о противодействии терроризму.	OK4 31; OK4 Y1; OK4 B1; OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK9 31; OK9 32; OK9 33; OK9 Y1; OK9 Y3; OK9 B1; OK9 B2
37	Обеспечение антитеррористической безопасности в образовательных и других учреждениях.	OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK9 31; OK9 32; OK9 33; OK9 Y1; OK9 Y3; OK9 B1; OK9 B2
38	Международный терроризм: факторы, способствующие его распространению, и основные черты.	OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK9 31; OK9 32; OK9 33; OK9 Y1; OK9 Y3; OK9 B1; OK9 B2
39	Особенности современного терроризма в России. Факторы, влияющие на возникновение и развитие терроризма (политические, экономические, социальные, правовые, идеологические).	OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK9 31; OK9 32; OK9 33; OK9 Y1; OK9 Y3; OK9 B1; OK9 B2
40	Заложничество. Определение. Основные правила поведения попавшего в заложники.	OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK9 31; OK9 32; OK9 33; OK9 Y1; OK9 Y3; OK9 B1; OK9 B2
41	Город как среда повышенной опасности.	OK7 32; OK7 Y2; OK7 B2; OK9 31; OK9 32; OK9 33; OK9 Y1; OK9 Y3; OK9 B1; OK9 B2
42	Социально обусловленные болезни: инфекции передаваемые половым путем. Пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика.	OK7 31; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 B1; OK9 Y1; OK9 Y2; OK9 B1

43	Социально обусловленные болезни: вирусные гепатиты – В, С, Д, туберкулез. Пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика.	OK7 31; OK7 У1; OK7 У2; OK7 В1; OK9 У1; OK9 У2; OK9 В1
44	Проблема ВИЧ – инфекции в современном обществе. Пути передачи ВИЧ, группы риска, симптомы, профилактика.	OK7 31; OK7 У1; OK7 У2; OK7 В1; OK9 У1; OK9 У2; OK9 В1
45	Табакокурение: определение, стадии развития. Состав табачного дыма. Основные органы-мишени воздействия табака. Влияние табакокурения на женский и подростковый организм. Профилактика табакокурения.	OK7 31; OK7 У1; OK7 У2; OK7 В1; OK9 У1; OK9 У2; OK9 В1
46	Алкоголизм: определение, стадии развития. Основные органы-мишени воздействия алкоголя. Социальные последствия алкоголизации населения. Подростковый и женский алкоголизм. Профилактика алкоголизма.	OK7 31; OK7 У1; OK7 У2; OK7 В1; OK9 У1; OK9 У2; OK9 В1
47	Наркомании и токсикомании: определение, развитие психической и физической зависимости от наркотиков и токсикантов. Медицинские и социальные последствия. Профилактика формирования зависимости.	OK7 31; OK7 У1; OK7 У2; OK7 В1; OK9 У1; OK9 У2; OK9 В1
48	Национальная безопасность: определение, структура. Стратегические национальные приоритеты.	OK9 31; OK9 32; OK9 У1; OK9 У2; OK9 В1; OK16 31; OK16 У1; OK16 В1
49	Информационная безопасность (ИБ): определение, интересы личности, общества и государства в информационной сфере. Методы обеспечения информационной безопасности.	OK9 31; OK9 32; OK9 У1; OK9 У2; OK9 В1; OK16 31; OK16 У1; OK16 В1;
50	Продовольственная безопасность: определение, цель, задачи, риски.	OK9 31; OK9 32; OK9 У1; OK9 У2; OK9 В1; OK16 31; OK16 У1; OK16 В1
51	Защита населения в ЧС: определение, принципы, меры по защите.	OK7 32; OK7 В2; OK9 31; OK9 32; OK9 У1; OK9 У2; OK9 В1; ОПК12 У1; ОПК12 У2
52	Средства коллективной защиты: определение, классификация, защитные свойства. Убежища, их устройство и оборудование. Правила пользования убежищами.	OK7 32; OK7 В2; OK9 31; OK9 32; OK9 У1; OK9 У2; OK9 В1; ОПК12 В2
53	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	OK7 32; OK7 В2; OK9 31; OK9 32; OK9 У1; OK9 У2; OK9 В1
54	Средства индивидуальной защиты кожи.	OK7 32; OK7 В2; OK9 31; OK9 32; OK9 У1; OK9 У2; OK9 В1
55	Эвакуация как один из способов защиты населения. Способы эвакуации. Действия населения при оповещении о начале эвакуации. Обязанности эвакуируе-	OK7 32; OK7 В2; OK9 31; OK9 32; OK9 У1; OK9 У2; OK9 В1

	мых и их экипировка. Правила поведения на сборном эвакуационном пункте и в пути следования.	
56	Индивидуальные средства медицинской защиты. Назначение, комплектация, порядок использования, сроки годности.	ОК7 32; ОК7 В2; ОК9 31; ОК9 32; ОК9 33; ОК9 У1; ОК9 У2; ОК9 У3; ОК9 В1; ОК9 В2
57	Кровотечение: понятие, причины, анатомическая классификация, симптомы. Определение тяжести геморрагического шока в зависимости от объема кровопотери (индекс Алговера-Грубера).	ОК9 31; ОК9 33; ОК9 У3; ОК9 В2
58	Способы временной остановки кровотечения. Правила наложения жгута.	ОК9 31; ОК9 33; ОК9 У3; ОК9 В2
59	Транспортировка пострадавших. Способы транспортировки: на носилках, на руках, с использованием подручных средств и носилочной ляжки. Носилки: устройство, правило разворачивания и укладки пострадавшего. Основные правила переноски на носилках.	ОК9 31; ОК9 33; ОК9 У3; ОК9 В2
60	Реанимация: определение, показания к проведению реанимации. Признаки клинической смерти. Правило АВС. Искусственная вентиляция легких методом «донора». Правила проведения непрямого массажа сердца.	ОК9 31; ОК9 33; ОК9 У3; ОК9 В2

ПОКАЗАТЕЛИ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

(Шкалы оценивания)

Результаты выполнения обучающимся заданий на зачете оцениваются по шкале «зачтено» - «не зачтено».

В основе оценивания лежат критерии порогового и повышенного уровня характеристик компетенций или их составляющих частей, формируемых на учебных занятиях по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» (Таблица 2.5. Карта компетенций рабочей программы дисциплины).

«Зачтено» – оценка соответствует повышенному уровню и выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, причем не затрудняется с ответом при видоизменении заданий, использует в ответе материал монографической литературы, правильно обосновывает принятое решение, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач.

«Зачтено» - оценка соответствует повышенному уровню и выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос или выполнении заданий, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

«Зачтено» - оценка соответствует пороговому уровню и выставляется обучающемуся, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, демонстрирует недостаточно правильные формулировки, нарушения логической после-

довательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических работ.

«Не зачтено» - оценка выставляется обучающемуся, который не достигает порогового уровня, демонстрирует непонимание проблемы, не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работы.

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

«Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина»

УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета
физической культуры и спорта
доцент П.В. Левин


«30» августа 2020 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)
«Безопасность жизнедеятельности»**

Направление подготовки

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль)

Адаптивное физическое воспитание

Квалификация

бакалавр

Форма обучения

заочная

1. Цель освоения дисциплины – формирование компетенций в области теории и методики физической культуры и спорта, привитие умений практической реализации основных теоретико-методических положений в профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к базовой части Блока Б.1.Б., Обязательные дисциплины – Б1.Б.9.

Дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) и 4 курс (7 семестр).

3. Трудоемкость дисциплины: 4 зачетные единицы, 144 академических часов.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы и индикаторами достижения компетенций:

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине в результате изучения дисциплины обучающиеся должны:		
			Знать	Уметь	Владеть (навыками)
1	2	3	4	5	6
1.	ОК-7	Способностью к самоорганизации и самообразованию.	1. Важнейшие факторы обеспечения здоровья населения, 2. Принципы психологической устойчивости личности безопасного типа.	1. Грамотно применять практические навыки здорового образа жизни, безопасные способы самореализации в условиях взаимодействия с обществом и средой обитания.	1. Знаниями о здоровье и здоровом образе жизни как основе успешной самореализации личности, 2. Теоретическими и методическими основами безопасности жизнедеятельности.
2.	ОК-9	Способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.	1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций (ЧС); единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС;	1. Применять практические навыки обеспечения безопасности, 2. Использовать методологию снижения риска и основные методы	1. Навыками организации профилактических мероприятий по обеспечению безопасности персонала

			<p>2. Поражающие факторы и правила поведения при ЧС;</p> <p>3. Правила оказания первой помощи.</p>	<p>защиты от ЧС,</p> <p>3. Уметь оказывать первую помощь.</p>	<p>объекта;</p> <p>2. Навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях.</p>
3.	ОК-16	<p>Способностью понимать сущность и значение информации в развитии современного информационного общества, сознавать опасности и угрозы, возникающие в этом процессе, соблюдать основные требования информационной безопасности, в том числе защиты государственной тайны; владением основными методами, способами и средствами получения, хранения, переработки информации.</p>	<p>1. Теоретические аспекты национальной безопасности,</p> <p>2. Интересы личности, общества, государства в информационной сфере, концепцию информационных войн.</p>	<p>1. Применять на практике требования информационной безопасности.</p>	<p>1. Методами обеспечения информационной безопасности в рамках своей профессиональной деятельности.</p>
4	ОПК-12	<p>Знанием и готовностью обеспечивать технику безопасности при проведении занятий</p>	<p>1. Законодательную базу и основные положения по охране труда в организации;</p> <p>2. Законодательную и нормативную базу специальной оценки условий труда;</p> <p>3. Порядок подготовки и проведения специальной оценки условий труда в организации.</p>	<p>1. Определять фактические значения вредных и опасных производственных факторов на рабочих местах;</p> <p>2. Оценивать фактические условия труда на рабочих местах.</p>	<p>1. Навыками специальной оценки условий труда;</p> <p>2. Навыками разработки и реализации мер защиты работающих от опасных и вредных производственных факторов;</p> <p>3. Навыками управления безопасностью и режимом труда.</p>

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр (ы) прохождения
Экзамен (7 семестр).**

Дисциплина реализуется частично с применением дистанционных образовательных технологий.