

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

УТВЕРЖДАЮ  
Декан факультета  
физической культуры и спорта  
доцент П.В. Левин

  
«30» августа 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Новые технологии физического воспитания школьников»**

**Уровень основной образовательной программы – бакалавриат**

**Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

**Профиль подготовки – адаптивное физическое воспитание**

**Форма обучения – заочная**

**Сроки освоения ООП – нормативный (4,5 года)**

**Квалификация - бакалавр**

**Факультет – Физической культуры и спорта**

**Кафедра – Медико-биологических и психологических основ физического воспитания**

Рязань, 2019

## **ВВОДНАЯ ЧАСТЬ**

### **1. Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины «Новые технологии физического воспитания школьников» являются формирование у студентов компетенций в области теоретико-методических знаний, исследовательских и практических навыков в области оздоровления и физического воспитания школьников с применением новых технологий.

### **2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВУЗА**

2.1. «Новые технологии физического воспитания школьников» - дисциплина по выбору, входящая в блок Б1 ДВ.В.10.2 профессиональной подготовки по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) Профиль подготовки - адаптивное физическое воспитание.

2.2. Для изучения данной дисциплины необходимы следующие знания, умения и владения, формируемые предшествующими дисциплинами:

- Основы общей и специальной гигиены
- Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в АФК

2.3. Перечень последующих дисциплин, для которых необходимы знания, умения и владения, формируемые данной дисциплиной:

- Лечебная физическая культура
- Комплексная реабилитация больных и инвалидов

**2.4** Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся общекультурных (ОК) (общепрофессиональных- ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:		
			Знать	Уметь	Владеть (навыками)
1	2	3	4	5	6
1.	ОПК-5	умением планировать содержание занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей (ОПК-5);	<p>1.гигиенические основы здорового образа жизни</p> <p>1.Основные средства и методы оздоровления и профилактики заболеваний.</p> <p>2. факторы риска и основные тенденции ухудшения состояния здоровья детей.</p>	<p>1.осуществлять мероприятия по физическому воспитанию школьников с применением новых технологий</p> <p>2.формировать физическую активность, здоровый стиль жизни на основе гигиенических знаний и норм</p> <p>3.Осуществлять консультативную деятельность по вопросам профилактики острых респираторных и других заболеваний и формирования ЗОЖ.</p>	<p>1.практическими навыками применения различных гигиенических факторов в целях повышения оздоровительного эффекта занятий физическими упражнениями.</p> <p>2.навыками формирования здорового образа жизни школьников с ослабленным здоровьем.</p> <p>3.Навыками гигиенического обучения и воспитания часто болеющих школьников.</p>
2.	ПК-13	умением проводить с занимающимися комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утра-	<p>1.Профилактические и оздоровительные технологии</p> <p>2.Основы организации физического воспитания школьников с ослабленным здоровьем.</p> <p>3. Правила определения</p>	<p>1.Разрабатывать комплекс мероприятий по оздоровлению часто болеющих детей в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка.</p> <p>2.Нормировать физические нагрузки</p> <p>3.Проводить занятия оздоровительной физической</p>	<p>1.Методикой проведения занятий физическим воспитанием часто болеющих детей.</p> <p>2.навыками разработки индивидуальных подходов по формированию здорового образа жизни</p>

		ченных функций (ПК-13);	медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой с учетом состояния их здоровья	культурой с учетом характера и степени выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей несовершеннолетнего.	и оздоровлению часто болеющих школьников с применением новых технологий физического воспитания. 3. методы контроля функционального состояния занимающихся с учетом их функциональных возможностей и характера течения заболевания.
--	--	-------------------------	---	--	---

## 2.5. КАРТА КОМПЕТЕНЦИЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

КАРТА КОМПЕТЕНЦИЙ ДИСЦИПЛИНЫ					
НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ Новые технологии физического воспитания школьников					
Цель дисциплины		формирование у студентов компетенций в области теоретико-методических знаний, исследовательских и практических навыков в области оздоровления и физического воспитания часто болеющих школьников с использованием новых технологий.			
В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие					
Общекультурные компетенции:					
КОМПЕТЕНЦИИ		Перечень компонентов	Технологии формирования	Форма оценочного средства	Уровни освоения компетенции
ИНДЕКС	ФОРМУЛИРОВКА				
Общепрофессиональные и Профессиональные компетенции:					
КОМПЕТЕНЦИИ		Перечень компонентов	Технологии формирования	Форма оценочного средства	Уровни освоения компетенции
ИНДЕКС	ФОРМУЛИРОВКА				

ОПК-5	<p>умением планировать содержание занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей (ОПК-5);</p>	<p>Знать:  1.гигиенические основы здорового образа жизни  2.Основные средства и методы оздоровления и профилактики заболеваний.  3. факторы риска и основные тенденции ухудшения состояния здоровья детей.  Уметь:  1.осуществлять мероприятия по физическому воспитанию часто болеющих детей. с применением новых технологий.  2.формировать физическую активность, здоровый стиль жизни на основе гигиенических знаний и норм  3.Осуществлять консультативную деятельность по вопросам профилактики острых респираторных и других заболеваний и формирования ЗОЖ.  Владеть:  1.практическими навыками применения различных гигиенических</p>	<p>Работа в группах  Подготовка реферата</p>	<p>Индивидуальное собеседование.  Защита реферата  Зачет</p>	<p><u>Пороговый:</u> знает основные компоненты здорового образа жизни_и основные средства оздоровления часто болеющих школьников.  <u>Повышенный:</u>  Владеет навыками применения комплекса оздоровительных мероприятий на практике и навыками формирования всестороннего гармоничного развития человека, его физического и психического здоровья.</p>
-------	---	--	--	--	---

		<p>факторов в целях повышения оздоровительного эффекта занятий физическими упражнениями.</p> <p>2.навыками формирования здорового образа жизни школьников с ослабленным здоровьем.</p> <p>3.Навыками гигиенического обучения и воспитания часто болеющих школьников,</p>			
ПК-13	<p>умением проводить с занимающимися комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций (ПК-13);</p>	<p>Знать:</p> <p>1.Профилактические и оздоровительные технологии</p> <p>2.Основы организации физического воспитания школьников с ослабленным здоровьем.</p> <p>3. Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой с учетом состояния их здоровья</p> <p>Уметь:</p> <p>1.Разрабатывать комплекс мероприятий по оздоровлению часто</p>	<p>Работа в группах</p> <p>Подготовка реферата</p>	<p>Индивидуальное собеседование.</p> <p>Защита реферата</p> <p>Зачет</p>	<p><u>Пороговый</u> знает основные направления организации физического воспитания школьников с ослабленным здоровьем.</p> <p><u>Повышенный</u> Владеет комплексом знаний и умений по организации физического воспитания школьников с ослабленным здоровьем и методы контроля функционального состояния занимающихся и умеет проводить их оценку.</p>

		<p>болеющих детей в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка.</p> <p>2. Нормировать физические нагрузки</p> <p>3. Проводить занятия оздоровительной физической культурой с учетом характера и степени выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей несовершеннолетнего.</p> <p>Владеть:</p> <p>1. Методикой проведения занятий физическим воспитанием часто болеющих детей.</p> <p>2. навыками разработки индивидуальных подходов по формированию здорового образа жизни и оздоровлению часто болеющих школьников с применением новых технологий физического воспитания.</p>			
--	--	--	--	--	--

		3. методы контроля функционального состояния занимающихся с учетом их функциональных возможностей и характера течения заболевания.			
--	--	--	--	--	--



## Основная часть

### 1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

#### «Новые технологии физического воспитания школьников»

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр № 3(часов)
1	2	3
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
В том числе:		
Лекции (Л)	4	4
Практические занятия (ПЗ), Семинары (С)	6	6
<b>Самостоятельная работа студента (всего)</b>	<b>94</b>	<b>94</b>
В том числе:		
<b>СРС в семестре:</b>		
Подготовка к индивидуальному устному собеседованию по теоретическим разделам	26	26
Подготовка к защите реферата	12	12
Изучение литературы	48	48
<b>СРС в период сессии:</b>		
Подготовка к зачету	8	8
<b>Вид промежуточной аттестации - зачет</b>		
<b>ИТОГО: Общая трудоемкость</b>	<b>108 ч</b>	<b>108 ч</b>
	<b>3 зач. ед</b>	<b>3 зач. ед</b>

## 2. Содержание учебной дисциплины

### 2.1 Содержание разделов учебной дисциплины

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
4	1	Факторы, формирующие состояние здоровья детей	Социально-гигиенические аспекты ухудшения состояния здоровья детей и подростков. Основные тенденции физического развития детей и подростков на современном этапе. Группы здоровья. Глобальные тенденции в эволюции здоровья. Факторы, влияющие на состояние здоровья детей. Физическое и психическое развитие детей и подростков как показатель состояния здоровья. Оценка функционального состояния опорно-

			<p>двигательного аппарата и показателей физического развития. Основные тенденции ухудшения состояния здоровья детей. Дисплазия соединительной ткани: основные клинические синдромы, лечение. Основные причины, приводящие к частым заболеваниям ОРВИ. Влияние йодного дефицита на состояние здоровья детей и женщин репродуктивного возраста.</p>
4	2	Новые технологии оздоровления школьников.	<p>Основные задачи оздоровления часто болеющих детей. Система оздоровления часто болеющих детей. Основные принципы проведения мероприятий по реабилитации часто болеющих детей. Занятия физической культурой. Профилактика и коррекция гипо- и гиперкинезии у детей и подростков. Формирование навыков произвольного управления дыханием. Организация питания. Рациональное питание учащихся с дефицитом массы тела. Особенности закаливания часто болеющих детей. Массаж часто болеющих детей. Нетрадиционные формы оздоровления часто болеющих детей. Закаливание часто болеющих детей. Методика оценки закаленности. Оценка эффективности применяемых оздоровительных мероприятий. Оздоровительные мероприятия в загородных оздоровительных учреждениях. Физическое воспитание в загородных оздоровительных учреждениях. Охрана репродуктивного здоровья школьников. Биоритмологические типы работоспособности. Понятие о геноритме, феноритме и адекватном ритме. Методика определения биоритмологического типа работоспособности с помощью теста Остберга в модификации проф. Степановой.</p>
4	3	Новые технологии физического воспитания школьников	<p>Направленность лично ориентированных технологий оздоровительной физической подготовки школьников – основные принципы и функции. Применение лично ориентированного подхода в физическом воспитании школьников. Разработка программ по следующим направлениям:  - базовое физическое воспитание (в соответствии с Государственным образовательным стандартом);  - оздоровительная физическая под-</p>

		<p>готовка (для основной медицинской группы учащихся);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- профильная спортивная тренировка (для школьников, обладающих способностями к спортивной деятельности);</li> <li>- адаптивная физическая культура (для школьников, имеющих отклонения в состоянии здоровья и развитии).</li> </ul> <p>Анкетирование и тестирование важнейших характеристик психофизического состояния и социального благополучия.</p> <p>Инновационные технологии и авторские программы по использованию в учебно-воспитательном процессе различных видов спорта и физической активности, включенных в Государственный стандарт общего образования по физической культуре: атлетическая гимнастика; баскетбол; волейбол; гандбол; гимнастика; единоборства; легкая атлетика; лыжный спорт; настольный теннис; национальные виды спорта; нетрадиционные виды спорта; плавание; ритмическая гимнастика; танцевальные движения; туристическая подготовка; футбол.</p> <p>Основные технологии диагностики психофизического состояния школьников: физического развития; физической подготовленности; физической работоспособности; психического здоровья; физического здоровья; психического здоровья; социального благополучия; физкультурно-спортивных потребностей, мотивов и интересов; уровня физкультурно-спортивной активности; образа жизни и стиля поведения.</p> <p>Классификация инновационной деятельности в системе физического воспитания и оздоровления школьников средствами физического воспитания: технологии адаптивной физической культуры; здоровьесбережения средствами физического воспитания; здоровьесформирования средствами физического воспитания; спортизированного физического воспитания; спортивно-валеологического воспитания; формирования спортивной культуры личности; комплексного развития физических качеств; оздоровительной физической подготовки; профилактики вредных привычек; обучения основам здорового образа жизни; привлечения к</p>
--	--	---

			активным занятиям физическими упражнениями.
--	--	--	---

## 2.2. Разделы учебной дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела учебной дисциплины	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)				
			Л	ПЗ/С	СРС	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8
3	1	Факторы, формирующие состояние здоровья детей	2		33		Устное собеседование. Защита реферата Изучение литературы
3	2	Новые технологии оздоровления школьников.	2	2	30		Устное собеседование. Защита реферата Изучение литературы
3	3	Новые технологии физического воспитания школьников.		4	23		Устное собеседование. Защита реферата Изучение литературы
3					8	8	Подготовка к зачету
		Разделы дисциплины № 1-3	4	6	94	104	
		<b>ИТОГО за семестр</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>94</b>	<b>108</b>	Зачет

## 2.3 Лабораторный практикум

Лабораторный практикум не предусмотрен.

## 2.4 Примерная тематика курсовых работ

Курсовые работы не предусмотрены.

## 3. Самостоятельная работа студента

### 3.1 Виды СРС

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды СРС	Всего часов
1	2	3	4	5

4	1	Основные тенденции физического развития детей и подростков на современном этапе	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Подготовка к защите реферата 3. Изучение литературы	2 1 4
4	1	Факторы, формирующие состояние здоровья детей.	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Подготовка к защите реферата 3. Изучение литературы	2 1 4
4	1	Группы здоровья	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Подготовка к защите реферата 3. Изучение литературы	2 1 4
4	1	Основные тенденции ухудшения состояния здоровья детей.	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Подготовка к защите реферата 3. Изучение литературы	2 1 4
4	1	Дисплазия соединительной ткани: основные клинические синдромы, лечение.	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Подготовка к защите реферата 3. Изучение литературы	2 1 4
4	2	Новые технологии оздоровления школьников.	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Подготовка к защите реферата 3. Изучение литературы	2 1 4
4	2	Основные принципы проведения оздоровительных мероприятий по реабилитации часто болеющих детей.	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Подготовка к защите реферата 3. Изучение литературы	2 1 4
4	2	Организация питания. Рациональное питание учащихся с дефицитом массы тела	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Подготовка к защите реферата 3. Изучение литературы	2 1 4
4	3	Новые технологии физического воспитания школьников	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Подготовка к защите реферата 3. Изучение литературы	2 1 4
4	3	Закаливание часто болеющих детей	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Подготовка к защите реферата 3. Изучение литературы	2 1 4
4	3	Организация физического воспитания часто болеющих детей и подростков	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Подготовка к защите реферата 3. Изучение литературы	2 1 4
4	2	Нетрадиционные формы оздоровления часто болеющих детей.	1. Подготовка к индивидуальному собеседованию 2. Подготовка к защите реферата 3. Изучение литературы 4. Подготовка к зачету	4 1 4 8
		<b>ИТОГО в семестре:</b>		94

### 3.3. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

#### 3.3.1. Примерные темы рефератов.

1. Социально-гигиенические аспекты ухудшения состояния здоровья детей и подростков.
2. Основные тенденции физического развития детей и подростков на современном этапе..
3. Глобальные тенденции в эволюции здоровья. Факторы, влияющие на состояние здоровья детей.
4. Оценка функционального состояния опорно-двигательного аппарата и показателей физического развития.
5. Дисплазия соединительной ткани: основные клинические синдромы, лечение.
6. Система оздоровления часто болеющих детей. Основные принципы проведения мероприятий по реабилитации часто болеющих детей.
7. Профилактика и коррекция гипо- и гиперкинезии у детей и подростков.
8. Особенности закаливания часто болеющих детей.
9. Нетрадиционные формы оздоровления часто болеющих детей.
10. Оздоровительные мероприятия в загородных оздоровительных учреждениях. Физическое воспитание в загородных оздоровительных учреждениях.
11. Применение личностно ориентированного подхода в физическом воспитании школьников.
12. Программа оздоровительной физической подготовки для основной медицинской группы учащихся.
13. Программа профильной спортивной тренировки для школь-

ников, обладающих способностями к спортивной деятельности.

14. Программа адаптивной физической культуры для школьников, имеющих отклонения в состоянии здоровья и развитии.

15. Инновационные технологии и авторские программы по использованию в учебно-воспитательном процессе различных видов спорта и физической активности, включенных в Государственный стандарт общего образования по физической культуре:

- 1) атлетическая гимнастика;
- 2) баскетбол;
- 3) волейбол;
- 4) гандбол;
- 5) гимнастика;
- 6) единоборства;
- 7) легкая атлетика;
- 8) лыжный спорт;
- 9) настольный теннис;
- 10) национальные виды спорта;
- 11) нетрадиционные виды спорта;
- 12) плавание; ритмическая гимнастика;
- 13) танцевальные движения;
- 14) туристическая подготовка;
- 15) футбол.

16. Инновационная деятельность в системе физического воспитания и оздоровления школьников средствами физического воспитания:

- 1) технологии адаптивной физической культуры;
- 2) здоровьесбережения средствами физического воспитания;

- 3) здоровьесформирования средствами физического воспитания;
- 4) спортизированного физического воспитания;
- 5) спортивно-валеологического воспитания;
- 6) формирования спортивной культуры личности;
- 7) комплексного развития физических качеств;
- 8) оздоровительной физической подготовки;
- 9) обучения основам здорового образа жизни;
- 10) привлечения к активным занятиям физическими упражнениями.

**3.** Оценочные средства для контроля успеваемости и результатов освоения учебной дисциплины (См Фонд оценочных средств)

4.2. Рейтинговая система в Университете не используется.

## **5. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины**

### **5.1 Основная литература**

№ п/п	Наименование и вид издания	Авторы	Год и место издания	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
						В библиотеке	На кафедре
1	2	3	4	5	6	7	8
2	Самостоятельная работа студентов: Основы школьной гигиены и гигиены физического воспитания: методические рекомендации.	Срослова Н.В.	2016, Ряз.гос.ун-т имени С.А. Есенина, Рязань	1 - 3	4	66	5



Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности [Текст] : учебник .- 272 с. - (Высшее образование. Бакалавриат).	Полиевский, С. А.	Москва : Академия, 2014.	1-3	4	5	0
Возрастная анатомия, физиология и гигиена [Текст] : учебник- 3-е изд., стер. . - 256 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат).	Назарова Е.Н. , Жилов Ю. Д.	Москва : Академия, 2013	1-3	4	7	0

## 5.2 Дополнительная литература

№ п/п	Наименование и вид издания	Авторы	Год и место издания	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
						В библиотеке	На кафедре
1	2	3	4	5	6	7	8
1				1-3	7	1	0
3	Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие	Туманян, Г.С.	2006, М. : Академия 2009	1 - 3	7	30 3	0
5	Здоровый образ жизни и его составляющие: учебное пособие - 2-е изд., стереотип.	Назарова Е. Н	2008 М. : Академия	1 - 3	7	40	0
9	Общая и специальная гигиена:	Полиевский С.А. /	2009 Академия	1-3	7	10	1

учебник (Высшее профессиональное образование).	С. А. Полиевский, А. Н. Шафранская.						
--	-------------------------------------	--	--	--	--	--	--

### 5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

1. ВООК.ru [Электронный ресурс] : электронная библиотека. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: <http://www.book.ru> (дата обращения: (15.04. 2018).
2. East View [Электронный ресурс]: [база данных]. - Доступ к полным текстам статей научных журналов из сети РГУ имени С. А. Есенина. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com> (дата обращения: 15.04.2018).
3. Royal Society of Chemistry journals [Электронный ресурс] : [база данных]. – Доступ к полным текстам архива научных журналов 1841-2007 гг. из сети РГУ имени С.А. Есенина. Режим доступа: <http://pubs.rsc.org/en/Journals?key=Title&value=Current> (дата обращения: (15.04. 2018).
4. Znanium.com [Электронный ресурс] : электронная библиотека. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: <http://znanium.com> (дата обращения: 15.11.2017).
5. Труды преподавателей [Электронный ресурс]: коллекция // Электронная библиотека Научной библиотеки РГУ имени С. А. Есенина. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: <http://dspace.rsu.edu.ru/xmlui/handle/123456789/3> (дата обращения: 15.04.2018).
6. Университетская библиотека ONLINE [Электронный ресурс] : электронная библиотека. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: [http://biblioclub.ru/index.php?page=main\\_ub\\_red](http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red) (дата обращения: 15.04.2018).
7. Электронная библиотека диссертаций [Электронный ресурс] : официальный сайт / Рос. гос. б-ка. - Москва : Рос. гос. б-ка, 2003 -. - Доступ к полным текстам из комплексного читального зала НБ РГУ имени С. А. Есенина. - Режим доступа: <http://diss.rsl.ru> (дата обращения: 15.04.2018).
9. Юрайт [Электронный ресурс] : электронная библиотека. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru> (дата обращения: 20.04.2018).
10. Лань [Электронный ресурс] : электронная библиотека. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа <http://e.lanbook.com> (дата обращения: 20.04.2018).

#### **5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

1. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. - Режим доступа: <http://elibrarv.ru/defaultx.asp>, свободный (дата обращения: 15.04.2018).
2. КиберЛенинка [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. - Режим доступа: <https://cvberleninka.ru/>? свободный (дата обращения: 15.04.2018).
3. EqWorld. The World of Mathematical Equations [Электронный ресурс] : Международный научно-образовательный сайт. - Режим доступа: <http://eqworld.ipmnet.ru/indexr.htm>, свободный (дата обращения: 15.04.2018).
4. Prezentacva.ru [Электронный ресурс]: образовательный портал. - Режим доступа: <http://prezentacva.ru>. свободный (дата обращения: 15.04.2018).
5. Библиотека методических материалов для учителя [Электронный ресурс] : образовательный портал // Инфоурок. - Режим доступа: <https://infourok.ru/biblioteka>. свободный (дата обращения: 15.04.2018).
6. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс] : федеральный портал. - Режим доступа: <http://window.edu.ru>, свободный (дата обращения: 15.04.2018).
7. Российский общеобразовательный портал [Электронный ресурс] : [образовательный портал]. - Режим доступа: <http://www.school.edu.ru>. свободный (дата обращения: 15. 04.2018).
8. Российская педагогическая энциклопедия [Электронный ресурс] : электронная энцикл. // Гумер — гуманитарные науки. - Режим доступа: <http://www.gumer.info/bibliotek/Buks/Pedagog/resspenc/mdexphp>, свободный (дата обращения: 15. 04.2018).
9. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов [Электронный ресурс] // Единое окно доступа к образовательным ресурсам. - Режим доступа: <http://fcior.edu.ru>. свободный (дата обращения: 15. 04.2018).
10. Журнал «Теория и практика физической культуры» – <http://www.teoriya.ru> (28.08.2018)
11. Журнал «Физическая культура в школе» - <http://www.shkola-press.ru> (28.08.2018)
12. Журнал «Физкультура и спорт» - <http://www.fismag.ru> (28.08.2018)

#### **6. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины**

##### **6.1 Требования к аудиториям для проведения занятий:**

Необходимы стандартно оборудованные лекционные аудитории для проведения интерактивных лекций: видеопроектор, ноутбук, экран настенный. Необходимы стандартно оборудованные аудитории для проведения практических занятий, как в традиционной, так и в интерактивной форме – ноутбук, проектор, экран или компьютерный класс.

## **6.2 Требования к оборудованию рабочих мест преподавателя и обучающихся:**

Видеопроектор, ноутбук, переносной экран. В компьютерном классе должны быть установлены средства *MS Office: World, Power Point*.

## **8. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Вид учебных занятий	Организация деятельности студента
Лекция	Написание конспекта лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; пометить важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии. Уделить внимание следующим понятиям : двигательная активность, закаливание, моторная плотность урока, врачебный контроль, критерии допустимости физической нагрузки, гигиенические принципы нормирования физических нагрузок и др.
Практические занятия	Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с текстом .
индивидуальные задания	Знакомство с основной и дополнительной литературой, включая справочные издания, зарубежные источники, конспект основных положений, терминов, сведений, требующихся для запоминания и являющихся основополагающими в этой теме. Работа с конспектом лекций, подготовка

	ответов к контрольным вопросам и др.
Реферат	<i>Реферат:</i> Поиск литературы и составление библиографии, использование от 3 до 5 научных работ, изложение мнения авторов и своего суждения по выбранному вопросу; изложение основных аспектов проблемы. Ознакомиться со структурой и оформлением реферата.
Подготовка к зачету	При подготовке к зачету необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др.

9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю)

1. *Компьютерное тестирование по итогам изучения разделов дисциплины.*
2. *Проверка домашних заданий и консультирование посредством электронной почты.*
3. *Использование слайд-презентаций при проведении практических занятий.*

**Перечень информационных технологий (лицензионное программное обеспечение, информационно-справочные системы)**

Название ПО	№ лицензии, договора
MS Windows Professional 7	60816218 договор №Tr000043844 от 22.09.15г.
Kaspersky Endpoint Security	договор №14/03/2018-0142 от 30/03/2018г.
LibreOffice	свободно распространяемая
7-zip	свободно распространяемая
Fast Stone ImageViewer	свободно распространяемая
PDF ридер FoxitReader	свободно распространяемая
VLC media player	свободно распространяемая
ImageBurn	свободно распространяемая
DjVu Browser Plug-in	свободно распространяемая

Приложение 1

**Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)**

Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине (модулю) для промежуточного контроля успеваемости

<b>№ п /п</b>	<b>Контролируемые разделы (темы) дисциплины (результаты по разделам)</b>	<b>Код контролируемой компетенции или её части)</b>	<b>Наименование оценочного средства</b>
<b>1.</b>	Факторы, формирующие состояние здоровья детей	ОПК5 ПК13	зачет
<b>2.</b>	Новые технологии оздоровления школьников.	ОПК5 ПК13	зачет

3.	Новые технологии физического воспитания школьников	ОПК5 ПК13	зачет
----	--	--------------	-------

### ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

Индекс компетенции	Содержание компетенции	Элементы компетенции	Индекс элемента
		<b>знать</b>	
<b>ОПК -5</b>	умением планировать содержание занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей (ОПК-5);	Знать: 1.гигиенические основы здорового образа жизни	<b>ОПК 531</b>
		2.Основные средства и методы оздоровления и профилактики заболеваний.	<b>ОПК 532</b>
		3. факторы риска и основные тенденции ухудшения состояния здоровья детей.	<b>ОПК 533</b>
		<b>уметь</b>	
		1.осуществлять мероприятия по физическому воспитанию часто болеющих детей.	<b>ОПК 5У1</b>
		2.формировать физическую	<b>ОПК</b>

		активность, здоровый стиль жизни на основе гигиенических знаний и норм	<b>5У2</b>
		3.Осуществлять консультативную деятельность по вопросам профилактики острых респираторных и других заболеваний и формирования ЗОЖ.	<b>ОПК 5У3</b>
		<b>владеть</b>	
		1.практическими навыками применения различных гигиенических факторов в целях повышения оздоровительного эффекта занятий физическими упражнениями.	<b>ОПК 5В1</b>
		2.навыками формирования здорового образа жизни школьников с ослабленным здоровьем.	<b>ОПК 5В2</b>
		3.Навыками гигиенического обучения и воспитания часто болеющих школьников,	<b>ОПК 5В3</b>
		знать	
<b>ПК -13</b>	умением проводить с занимающимися комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций (ПК-13);	1.Профилактические и оздоровительные технологии	<b>ПК-13 31</b>
		2..Основы организации физического воспитания	<b>ПК 1332</b>



		школьников с ослабленным здоровьем.	
		3.Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой с учетом состояния их здоровья	<b>ПК-1333</b>
		<b>уметь</b>	
		1.Разрабатывать комплекс мероприятий по оздоровлению часто болеющих детей в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка.	<b>ПК-13У1</b>
		2.Нормировать физические нагрузки	<b>ПК13-2У2</b>
		3.Проводить занятия оздоровительной физической культурой с учетом характера и степени выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей несовершеннолетнего.	<b>ПК13-2У3</b>
		<b>владеть</b>	
		1.Методикой проведения занятий физическим воспитанием часто болеющих детей.	<b>ПК-132У3</b>
		2.навыками разработки индивидуальных подходов по формированию здорового образа жизни и оздоровлению часто болеющих школьников	<b>ПК13 В2</b>
		3. методами контроля функционального состояния занимающихся с учетом их функциональных возможностей и характера	<b>ПК 13 В3</b>

		течения заболевания.	
--	--	----------------------	--

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ  
АТТЕСТАЦИИ (ЗАЧЕТ)**

<b>№</b>	<b>*Содержание оценочного средства</b>	<b>Индекс оцениваемой компетенции и ее элементов</b>
1	Факторы, формирующие состояние здоровья детей.	ОПК 533 ОПК 5У2
2	Определение понятия «часто болеющие дети»	ОПК 5У3
3	Основные тенденции ухудшения состояния здоровья детей.	ОПК 533
4	Основные тенденции физического развития детей и подростков на современном этапе	ОПК 533
5	Профилактика гриппа и ОРЗ	ОПК 532ОПК 5У3
6	Дисплазия соединительной ткани: основные клинические синдромы, лечение.	ОПК 533
7	Оценка функционального состояния опорно-двигательного аппарата и показателей физического развития	ПК 13 В3
8	Основные принципы проведения оздоровительных мероприятий по реабилитации часто болеющих детей.	ОПК 532ОПК 5В1 ОПК 5В2 ПК 13 В2 ОПК 5В3 ПК-13У1
9	Организация питания. Рациональное питание учащихся с дефицитом массы тела	ОПК 532ОПК 5В1 ОПК 5В2 ОПК 5В3 ПК-13У1
10	Коррекция основных компонентов режима дня для часто болеющих детей	ОПК 532ОПК 5В1 ОПК 5В2 ОПК 5В3
11	Закаливание часто болеющих детей	ОПК 532ОПК 5В1 ОПК 5В2 ОПК 5В3 ПК-13У1
12	Организация физического воспитания часто болеющих детей и подростков	ОПК 5У1 ПК-1332 ПК-13У1 ПК-13У3
13	Нетрадиционные формы оздоровления часто болеющих детей	ОПК 532ОПК 5В1 ОПК 5В2 ОПК 5В3
14	Оценка эффективности применяемых оздоровительных мероприятий.	ПК 13 В3
15	Ионизированный воздух как средство	ОПК 532

	оздоровления	
16	Гигиенические принципы занятий оздоровительными физическими упражнениями	<b>ОПК5У1 ОПК 5У2 ПК-1332 ПК-13У1 ПК-13У3</b>
17	Гигиеническое нормирование физических нагрузок в процессе занятий оздоровительными физическими упражнениями.	<b>ПК-1332 ПК-13У2</b>
18	Гигиеническое обеспечение занятий оздоровительной физической культурой детей в загородных оздоровительных учреждениях.	<b>ОПК 5У1ОПК 5В1 ОПК 5В2 ОПК 5В3</b>
19	Роль физической культуры и спорта в формировании здоровья человека.	<b>ОПК 533 ОПК 5У2</b>
20	Организация занятий физической культурой в специальных медицинских группах школ и вузов.	<b>ОПК 5У1ПК-1331 ПК-1332 ПК-13У3 ПК-13У3</b>
21	Комплектование медицинских групп для занятий физической культурой в школе.	<b>ПК-1333</b>
22	Комплексная оценка состояния здоровья школьников для определения групп здоровья.	<b>ОПК 533</b>
23	Понятие о внезапной смерти на уроках физической культуры в школе.	<b>ОПК 533</b>
24	Комплекс обследований для допуска к занятиям физической культурой и спортом.	<b>ПК 13 В2</b>
25	Гигиенические основы здорового образа жизни	<b>ОПК 531 ОПК 5У2 ПК 13 В2</b>
26	Физиологическая характеристика основных видов оздоровительной физической культуры.	<b>ОПК 532 ОПК 5У2 ПК-1331 ОПК 5 В2</b>
27	Новые технологии в физическом воспитании школьников.	<b>ОПК 5У1 ПК 13 В2</b>

## ПОКАЗАТЕЛИ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

Результаты выполнения обучающимся заданий на зачете оцениваются по шкале «зачтено» - «не зачтено».

«зачтено» – оценка соответствует повышенному уровню и выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усво-

ил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, причем не затрудняется с ответом при видоизменении заданий, использует в ответе материал монографической литературы, правильно обосновывает принятое решение, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач.

«зачтено» - оценка соответствует повышенному уровню и выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос или выполнении заданий, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

«зачтено» - оценка соответствует пороговому уровню и выставляется обучающемуся, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, демонстрирует недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических работ.

«не зачтено» - оценка выставляется обучающемуся, который не достигает порогового уровня, демонстрирует непонимание проблемы, не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работы.



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина»

УТВЕРЖДАЮ  
Декан факультета  
физической культуры и спорта  
доцент П.В. Левин

  
«30» августа 2020 г.

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**  
*«Новые технологии физического воспитания школьников»*

Направление подготовки

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль)

Адаптивное физическое воспитание

Квалификация

бакалавр

Форма обучения

заочная

Рязань 2020

**1. Цель освоения дисциплины** – формирование у студентов компетенций в области теоретико-методических знаний, исследовательских и практических навыков в области оздоровления и физического воспитания школьников с ослабленным здоровьем.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплина относится к Дисциплинам по выбору Вариативной части Блока 1– Б1.В.ДВ.10  
 Дисциплина изучается на 2 курсе (3 семестр).

**3. Трудоемкость дисциплины:** 3 зачетные единицы, 108 академических часов.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы и индикаторами достижения компетенций:**

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:		
			Знать	Уметь	Владеть (навыками)
1	2	3	4	5	6
1.	ОПК 5	умением планировать содержание занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей (ОПК-5);	1.гигиенические основы здорового образа жизни 2.Основные средства и методы оздоровления и профилактики заболеваний. 3. факторы риска и основные тенденции ухудшения состояния здоровья детей.	1.осуществлять мероприятия по физическому воспитанию часто болеющих детей. 2.формировать физическую активность, здоровый стиль жизни на основе гигиенических знаний и норм 3.Осуществлять консультативную деятельность по вопросам профилактики острых респираторных и других заболеваний и формирования ЗОЖ.	1.практическими навыками применения различных гигиенических факторов в целях повышения оздоровительного эффекта занятий физическими упражнениями. 2.навыками формирования здорового образа жизни школьников с ослабленным здоровьем. 3.Навыками

					гигиенического обучения и воспитания часто болеющих школьников,
2.	ПК13	умением проводить с занимающимися комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций (ПК-13);	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Профилактические и оздоровительные технологии.</li> <li>2.Основы организации физического воспитания школьников с ослабленным здоровьем.</li> <li>3. Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой с учетом состояния их здоровья</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Разрабатывать комплекс мероприятий по оздоровлению часто болеющих детей в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка.</li> <li>2.Нормировать физические нагрузки</li> <li>3.Проводить занятия оздоровительной физической культурой с учетом характера и степени выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей несовершеннолетнего.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Методикой проведения занятий физическим воспитанием часто болеющих детей.</li> <li>2.навыками разработки индивидуальных подходов по формированию здорового образа жизни и оздоровлению часто болеющих школьников.</li> <li>3. методами контроля функционального состояния занимающихся с учетом их функциональных возможностей и характера течения заболевания.</li> </ol>

## 5. Форма промежуточной аттестации и семестр (ы) прохождения

Зачет (3 семестр).

Дисциплина реализуется частично с применением дистанционных образовательных технологий.