# МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

Утверждаю:
Декан факультета физической культуры и спорта

(наименование института / факультета)
П.В. Левин

(подпись) (И.О. Фамилия)

«<u>30</u>» августа 20<u>20</u> г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

### Основы физической реабилитации

Уровень основной профессиональной образовательной программы бакалавриат			
Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии		
здоровья (адаптивная физическ	ая культура)		
Направленность (профиль) Адаптивное физическое воспитание			
Форма обучения заочная			
Сроки освоения ОПОП	4 года 6 месяцев		
Факультет (институт)	Физической культуры и спорта		
Кафедра Медико-биологических и психологических основ воспитания			

### ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины «Основы физической реабилитации» являются развитие у обучающихся личностных качеств, формирование универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО по данному направлению подготовки, позволяющих выпускнику успешно работать в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта и быть устойчивым на рынке труда.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВУЗА

- 2.1. Дисциплина «Основы физической реабилитации» Б1.О.38 относится к Обязательной части Блока 1.
  - 2.2. Для изучения данной дисциплины <u>необходимы</u> следующие предшествующие дисциплины:

Частная патология

Частные методики адаптивной физической культуры

Анатомия человека

Основы здорового образа жизни

Физиология мышечной деятельности

2.3. Перечень последующих дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной дисциплиной:

Производственная практика (преддипломная практика)

Выпускная квалификационная работа

# 2.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающих универсальных (УК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

	Y.	Код и наименование		емых результатов обучения чения дисциплины обучают	
№ п/п	Код и содержание компетенции	индикатора достижения компетенции	Знать	Уметь	Владеть
1.	ОПК-8. Способен Определять закономерности Восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности,	ОПК-8.2. Выделяет различные методики, средства, формы и методы физической реабилитации при различных заболеваниях и травмах в зависимости от возраста и гендерных особенностей.	- механизмы лечебно- восстановительного действия средств физической реабилитации	- составлять реабилитационные программы и разрабатывать комплексы физической реабилитации при определенной патологии у конкретного человека;	- исследовательскими умениями и практическими навыками в процессе медикобиологического и психологопедагогического контроля состояния организма в процессе физической реабилитации;
2.	возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-8.3. Применяет методы физической реабилитации в зависимости от нозологии и возрастных особенностей.	- общие требования к методике применения средств физической реабилитации;	- разрабатывать комплексы физических упражнений и самостоятельно проводить занятия с лицами имеющими отклонения в состоянии здоровья	- методологией выбора реабилитационных и коррекционных методик по отношению к основному заболеванию, вторичному дефекту с учетом сопутствующей патологии;
3.	ОПК-9. Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы	ОПК-9.2. Формулирует цель и задачи компенсаторной деятельности, дифференцированно	- морфофункциональные, социально-психологические особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья;	- с учетом полученных знаний анализировать причины возникновения и механизмы развития заболеваний, прогнозировать возможный исход;	- логикой выбора средств восстановления утраченных функций и на основе этого составлением реабилитационных программ

функции организма	подбирает средства		
человека для различных	реабилитации с		
нозологических форм,	учетом		
видов инвалидности,	индивидуальных		
возрастных и гендерных	особенностей и		
групп лиц с	оценивает		
отклонениями в	эффективность		
состоянии здоровья	компенсаторной		
	деятельности при		
	заболеваниях и		
	повреждениях у		
	различных		
	возрастных групп.		

# ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

# 1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы		Всего часов	Семестр № 7 часов	Семестр № 8 часов
Аудиторные занятия (всего)		20	10	10
В том числе:			ı	
Лекции (Л)		4	4	6
Практические занятия (ПЗ), семин	ары (С)			
Лабораторные работы (ЛР)			4	6
Самостоятельная работа студента (всего)		111	58	53
В том числе			-	
СРС в семестре		111	58	53
Курсовой проект (работа)	КП	-	-	
курсовой проект (раоота)	КР	-	1	
СРС в период сессии		9		9
Вид промежуточной зачет (3)		-	3	-
аттестации экзамен (Э)		Э		Э
ИТОГО: общод трудоомиости	часов	144	72	72
ИТОГО: общая трудоемкость	зач. ед.	4	2	2

# 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

# 2.1. Содержание разделов дисциплины

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
7	1	Организационно-методические основы физической реабилитации. Понятие о физической реабилитации. Основные принципы и средства физической реабилитации. Клинико-физиологическое обоснование лечебно-восстановительного применения физических упражнений.	Основные принципы реабилитации. Комплексность использования всех доступных и необходимых реабилитационных мероприятий. Составление реабилитационных программ.
7	2	Основные принципы физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма	Методы оценки воздействия и эффективности реабилитационных мероприятий. Клиническая практика. Основные принципы физической реабилитации при заболеваниях функциональных систем организма
8	3	Физическая реабилитация лиц, имеющих отклонения в состоянии	Физическая реабилитация при заболеваниях

здоровья, заболевания или повреждения, в том числе и инвалидов	и повреждениях организма. Особенности реабилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья,
	инвалидов

2.2. Перечень лабораторных работ (при наличии), примерная тематика курсовых работ (при наличии)

Лабораторный практикум не предусмотрен.

Курсовые работы не предусмотрены

#### 3. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТА

Самостоятельная работа осуществляется в объеме 56 часов. Видами СРС являются:

Подготовка к практическим занятиям

Изучение и конспектирование основной и дополнительной литературы

Работа со справочными материалами

Выполнение индивидуальных домашних заданий

Подготовка к сдаче технических нормативов

Подготовка к зачету

Подготовка к экзамену

# 4. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

(см. Фонд оценочных средств)

4.1. Рейтинговая система оценки знаний обучающихся по дисциплине (при необходимости).

# 5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 5.1. Основная литература

N₂	Автор (ы), наименование, место издания
п/п	и издательство, год
1	2
1	Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы
	М. Советский спорт, 2010
2	Физическая реабилитация / под ред. С.Н. Попова Ростов-н/Д.: Феникс, 2008.
3	Физическая реабилитация: Учебник для студентов академий и институтов физ.
	культуры / Под ред. С.Н. Попова- Ростов н/Д: Феникс, 2005 603с.
4	Ериков В.М. Никулин А.А. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация
	лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья: учебное пособие Рязань: РГУ,
	2016 192 c URL: http://dspace.rsu.edu.ru/xmlui/handle/123456789/2192.
5	Баранов, В.В. Физкультурная реабилитация студентов с функциональными
	нарушениями опорно - двигательного аппарата: учебно-методическое пособие / В.В.

Баранов; Оренбург: ОГУ, 2014. - 160 с.: ил. - Библиогр.: с. 111-113.; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page (24.05.2016). Жданкина, Е.Ф. Реабилитация студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата в техническом вузе / Е.Ф. Жданкина; Министерство образования и науки Российской Федерации, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина; науч. ред. С.В. Новаковский. - Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2014. - 273 с.: ил. - Библиогр. в кн. [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=276063 (21.05.2016)

#### 5.2. Дополнительная литература

№ п/п	Автор (ы), наименование, место издания и издательство, год
1	The second state of the se
	Лечебная физическая культура: Справочник/Под редакцией проф. В.А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина, 2004. 592 с.
2	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации
	/ Под ред. А.Ф. Каптелина М.: Медицина, 2005. 156 с.
	Современные методики физической реабилитации детей с нарушением функций
	опорно-двигательного аппарата/Под общ. Ред. Н.А. Гросс. – М.: Советский спорт,
	2005. – 235 c.
	Ромашин О.В. Система управления процессом целенаправленного оздоровления человека М.: Советский спорт, 2009.
	Верхало Ю.Н. Тренажеры и устройства для восстановления здоровья и рекреации
	инвалидов М.: Советский спорт, 2004.
	Бирюков А.А. Лечебный массаж М.: Академия, 2004
7	Ериков В.М. Никулин А.А. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация
	лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья: учебное пособие. Рязань: РГУ,
	2016. 192 c.
	Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы:
	учебн.пособие [под ред. С. П. Евсеева, С. Ф. Курдыбайло]. М: Советский спорт,
	2010. 488 c.
	Фокина, И.В. Гимнастические упражнения в системе реабилитации лиц с
	ограниченными возможностями : электронное учебно-методическое пособие / И.В.
	Фокина; Кафедра теоретических основ физической культуры, Министерство образования и науки РФ, Федеральное государственное бюджетное образовательное
	ооразования и науки гФ, Федеральное государственное оюджетное ооразовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский
	государственный университет» Кемерово : Кемеровский государственный
	университет, 2014 110 с. : схем., табл Библиогр. в кн. [Электронный ресурс]
	URL: http://biblioclub.ru/index.php?page (21.05.2016)
	Сапего, А.В. Частные методики адаптивной физической культуры: учебное пособие
	/ А.В. Сапего, О.Л. Тарасова, И.А. Полковников ; Министерство образования и
	науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное
	образовательное учреждение высшего профессионального образования
	«Кемеровский государственный университет» Кемерово : Кемеровский
	государственный университет, 2014 228 с. : ил Библиогр. в кн [Электронный
	pecypc] URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278924 (21.05.2016).

- 5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы
- 1. BOOK.ru [Электронный ресурс] : электронная библиотека. Доступ к полным текстам по паролю. Режим доступа: <a href="http://www.book.ru">http://www.book.ru</a> (дата обращения: (15.04. 2018).

- 2. East View [Электронный ресурс]: [база данных]. Доступ к полным текстам статей научных журналов из сети РГУ имени С. А. Есенина. Режим доступа: https://dlib.eastview.coni (дата обращения: 15.04.2018).
- 3. Royal Society of Chemistry journals [Электронный ресурс] : [база данных]. Доступ к полным текстам архива научных журналов 1841-2007 гг. из сети РГУ имени С.А. Есенина. Режим доступа: http://pubs.rsc.org/en/Journals?key=Title&value=Current (дата обращения: (15.04. 2018).
  - 4. Труды преподавателей [Электронный ресурс]: коллекция // Электронная библиотека Научной библиотеки РГУ имени С. А. Есенина. Доступ к полным текстам по паролю. Режим доступа: <a href="http://dspace.rsu.edu.ru/xmlui/">http://dspace.rsu.edu.ru/xmlui/</a> (дата обращения: 15.04.2018).
- 5. Университетская библиотека ONLINE [Электронный ресурс]: электронная библиотека. Доступ к полным текстам по паролю. Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=main\_ub\_red (дата обращения: 15.04.2018).
- 6. Электронная библиотека диссертаций [Электронный ресурс]: официальный сайт / Рос. гос. б-ка. Москва : Рос. гос. б-ка, 2003 -. Доступ к полным текстам из комплексного читального зала НБ РГУ имени С. А. Есенина. Режим доступа: <a href="http://diss.rsl.ru">http://diss.rsl.ru</a> (дата обращения: 15.04.2018).
- 7. 9. Юрайт [Электронный ресурс] : электронная библиотека. Доступ к полным текстам по паролю. Режим доступа: <a href="https://www.biblio-onJine.ru">https://www.biblio-onJine.ru</a> (дата обращения: 20.04.2018).
- 8. 10. Лань [Электронный ресурс]: электронная библиотека. Доступ к полным текстам по паролю. Режим доступа http://e.lanbook.com (дата обращения: 20.04.2018).
- 5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее сеть «Интернет»), необходимых для освоения дисциплины
  - 1. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. Режим доступа: <a href="http://elibrarv.ru/defaultx.asp">http://elibrarv.ru/defaultx.asp</a>, свободный (дата обращения: 15.04.2018).
  - 2. КиберЛенинка [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. Режим доступа: <a href="https://cvberleninka.ru/">https://cvberleninka.ru/</a>? свободный (дата обращения: 15.04.2018).
  - 3. EqWorld. The World of Mathematical Equations [Электронный ресурс] : Международный научно-образовательный сайт. Режим доступа: http://eqworld.ipmnet.ru/indexr.htm, свободный (дата обращения: 15.04.2018.
  - 4. Prezentacya.ru [Электронный ресурс]: образовательный портал. Режим доступа: <a href="http://prezentacva.ru">http://prezentacva.ru</a>. свободный (дата обращения: 15.04.2018).
  - 5. Библиотека методических материалов для учителя [Электронный ресурс] : образовательный портал // Инфоурок. Режим доступа: https://infourok.ru/bibIioteka. свободный (дата обращения: 15.04.2018).
  - 6. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс] : федеральный портал. Режим доступа: <a href="http://window.edu.ru">http://window.edu.ru</a>, свободный (дата обращения: 15.04.2018).
  - 7. Российский общеобразовательный портал [Электронный ресурс]

- [образовательный портал]. Режим доступа: <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>. свободный (дата обращения: 15. 04.2018).
- 8. Российская педагогическая энциклопедия [Электронный ресурс] : электронная энцикл. // Гумер гуманитарные науки. Режим доступа: <a href="http://www.gumer.info/bibliotek">http://www.gumer.info/bibliotek</a> Buks/Pedagog/resspenc/mdexphp, свободный (дата обращения: 15. 04.2018).
- 9. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов [Электронный ресурс] // Единое окно доступа к образовательным ресурсам. Режим доступа: <a href="http://fcior.edu.ru">http://fcior.edu.ru</a>. свободный (дата обращения: 15. 04.2018).

#### 5.5. Периодические издания

- 1. Адаптивная физическая культура [Текст] / изд. : Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Институт специальной педагогики и психологии, Специальный олимпийский комитет Санкт-Петербурга. 2007 . Санкт-Петербург, 2016 . Ежекварт. ISSN 1998-149X.
- 2. Высшее образование сегодня [Текст] : ежемесячный журнал. 2001 . Москва: Логос, 2016 . Ежемес. ISSN 1726-667X.
- 3. Педагогика [Текст] : научно-теоретический журнал Российской академии образования / учредители : трудовой коллектив редакции Российской академии образования. 1937, июль . Москва : Педагогика, 2016 . 10 раз в год. ISSN 0869-561X.
- 4. Спорт в школе [Текст] : методический журнал для учителей физкультуры и тренеров / учредитель : ООО «Издательский дом «Первое сентября». 1995 . Москва : Первое сентября, 2016 . Ежемес.
- 5. Теория и практика физической культуры [Текст] : ежемесячный научнотеоретический журнал / изд. : Научно-издательский центр «Теория и практика физической культуры». — 1925 - . — Москва, 2016 - . — Ежемес. — ISSN 0040-3601.
- 6. Физическая культура в школе [Текст] : научно-методический журнал / [учредитель : Министерство просвещения РСФСР]. 1958, январь . Москва : Школьная Пресса, 2016 . 8 раз в год. ISSN 0130-5581.
- 7. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка [Текст] : научно-методический журнал / учредитель : [Российская Академия Образования Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)]. 1996 . Москва, 2016 . 6 раз в год. ISSN 1817-4779.
- 8. Физкультура и спорт [Текст] : ежемесячный иллюстрированный журнал / учредитель : ЗАО «Редакция журнала «Физкультура и спорт». 1922, май . Москва, 2016 . . Ежемес.
- 9. Научный журнал РАН https://biochemistrymoscow.com
- 10. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Текст]: научно-практический журнал / учредитель и изд.: Общероссийский общественный фонд «Социальное развитие России». 2002 . Москва,

2016 - . – 6 раз в год. – ISSN 2072-4136 (доступно в формате ПДФ) [Электронный ресурс]: Режим доступа: http://www fksport.ru.

### 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Указываются требования к аудиториям (помещениям, местам) для проведения занятий:

Требования к аудиториям (помещениям, местам) для проведения занятий: лекционные аудитории для проведения интерактивных лекций и лабораторных работ: видеопроектор, экран настенный, ноутбук.

# 7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид учебных занятий	Организация деятельности студента
Лекция	Написание конспекта лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удается разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии. Уделить внимание следующим понятиям (перечисление понятий)
Практические занятия	и др. Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с текстом (указать текст из источника и др.), прослушивание аудио- и видеозаписей по заданной теме, решение расчетно-графических заданий, решений задач по алгоритму и др.
Контрольная работа/индивидуальны е задания	Знакомство с основной и дополнительной литературой, включая справочные издания, зарубежные источники, конспект основных положений, терминов, сведений, требующихся для запоминания и являющихся основополагающими в этой теме. Составление аннотаций к прочитанным литературным источникам и др.
Коллоквиум	Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам и др.
Подготовка к зачету	При подготовке к экзамену (зачету) необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др.

# 8. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОГРАММНОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА:

9. Название ПО		№ лицензии
Операционная си	истема	Договор №65/2019 от 02.10.2019

WindowsPro	
Антивирус Kaspersky	Договор № 14-3К-2020 от 06.07.2020г.
Endpoint Security	
Офисное приложение Libre	Свободно распространяемое ПО
Office	
Архиватор 7-гір	Свободно распространяемое ПО
Браузер изображений Fast	Свободно распространяемое ПО
Stone ImageViewer	
PDF ридер Foxit Reader	Свободно распространяемое ПО
Медиа проигрыватель VLC	Свободно распространяемое ПО
mediaplayer	
Запись дисков Image Burn	Свободно распространяемое ПО
DJVU браузер DjVuBrowser	Свободно распространяемое ПО
Plug-in	

При реализации дисциплины с применением (частичным применением) дистанционных образовательных технологий используются: вебинарная платформа Zoom (договор б/н от 10.10.2020г.)

# 10. ИНЫЕ СВЕДЕНИЯ

В этом разделе могут быть представлены планы практических и семинарских занятий с указанием основной и дополнительной литературы; методические указания по проведение лабораторных работ и др.

### МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина»

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета физической культуры и спорта

доцент П.В. Левин

«30» августа 2020 г.

# Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

«Основы физической реабилитации»

Направление подготовки

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль)

Адаптивное физическое воспитание

Квалификация

<u>\_бакалавр</u> \_

Форма обучения \_заочная\_ 1. Цель освоения дисциплины – развитие у обучающихся личностных качеств, формирование универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО по данному направлению подготовки, позволяющих выпускнику успешно работать в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта и быть устойчивым на рынке труда.

#### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к обязательной части Блока 1. Дисциплина изучается на 4 курсе (7, 8 семестры).

- **3. Трудоемкость дисциплины:** 4 зачетные единицы, 144 академических часа.
- 4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы и индикаторами достижения компетенций:
- ОПК-8.2. Знать: механизмы лечебно-восстановительного действия средств физической реабилитации. Уметь: составлять реабилитационные программы и разрабатывать комплексы физической реабилитации при определенной патологии у конкретного человека. Владеть: исследовательскими умениями и практическими навыками в процессе медико-биологического и психолого-педагогического контроля состояния организма в процессе физической реабилитации.
- **ОПК-8.3.** Знать: общие требования к методике применения средств физической реабилитации. Уметь: разрабатывать комплексы физических упражнений и самостоятельно проводить занятия с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Владеть: методологией выбора реабилитационных и коррекционных методик по отношению к основному заболеванию, вторичному дефекту с учетом сопутствующей патологии.
- **ОПК-9.2.** Знать: морфофункциональные, социально-психологические особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Уметь: с учетом полученных знаний анализировать причины возникновения и механизмы развития заболеваний, прогнозировать возможный исход. Владеть: логикой выбора средств восстановления утраченных функций и на основе этого составлением реабилитационных программ.
  - **5.** Форма промежуточной аттестации и семестр (ы) прохождения Зачет (4 курс 7 семестр), экзамен (4 курс 8 семестр.

Дисциплина реализуется частично с применением дистанционных образовательных технологий.