

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

Утверждаю:  
Декан факультета русской филологии  
и национальной культуры



К.В. Алексеев  
30 августа 2018 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ПСИХОЛОГИЯ**  
**(ВКЛЮЧАЯ «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ»)**

Уровень основной профессиональной образовательной программы:

**БАКАЛАВРИАТ**

Направление подготовки: 42.03.02 Журналистика

Направленность (профиль) подготовки: –

Форма обучения: очная

Срок освоения ОПОП: нормативный - 4 года

Факультет русской филологии и национальной культуры

Кафедра общей психологии

Рязань, 2018

## **ВВОДНАЯ ЧАСТЬ**

### **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Целями освоения учебной дисциплины «Психология» является овладение бакалаврами общекультурными и общепрофессиональными компетенциями, призванными повысить их психологическую грамотность и связанными с получением общего представления об основных категориях, фундаментальных понятиях и теориях психологической науки, обеспечением целенаправленного личностного развития, основанного на освоении базовых знаний о закономерностях психической деятельности человека и осознании жизненных ценностей, что является залогом успешности в будущей профессиональной деятельности и личной жизни.

### **2. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВУЗА.**

2.1. Учебная дисциплина «Психология» относится к циклу Б.1.Б.9. Базовая часть.

2.2. Для изучения модуля учебной дисциплины исходный уровень знаний студентов, приступающих к освоению данного курса, должен соответствовать среднему и среднему специальному образованию, необходимо знать, уметь и владеть учебным материалом, формируемым в общеобразовательной школе дисциплинами:

- «Биология» и «Обществознание».

- знать: строение нервной системы человека, особенности протекания нервных процессов, особенности деятельности отдельных анализаторов, теорию Ч. Дарвина о происхождении видов на Земле; уметь: правильно использовать научную терминологию, взгляды ученых о месте человека в обществе.

- уметь: слушать и конспектировать лекции; составлять и оформлять планы, конспекты, тезисы; выполнять творческие задания, создавать и защищать проекты; работать с алфавитным и систематическим каталогами;

Владеть: информационной культурой и навыками работы с персональным компьютером; самостоятельно осуществлять поиск новых источников психологических знаний.

2.3. Данная дисциплина является пропедевтическим курсом для изучения последующих учебных дисциплин и модулей учебных дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данным модулем учебной дисциплины:

- «Производственная практика»,

- «Защита дипломного проекта».

## 2.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся общекультурных (ОК) и общепрофессиональных (ОПК) компетенций:

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения модуля учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			Знать	Уметь	Владеть
1	2	3	4	5	6
1	ОК-3	Способность к саморазвитию, самоорганизации, использованию творческого потенциала	Основы теории самовоспитания, самообразования и саморазвития	Составлять программу самосовершенствования и реализовывать её на практике, используя творческий потенциал	Навыками проектирования, организации и реализации программ своего профессионального, творческого развития и личностного роста
2	ОПК-2	Готовность руководить коллективом в сфере своей профессиональной деятельности, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	Основные категориальные понятия, объект, предмет, цели и задачи психологии, принципы, содержание, методы психолого-педагогического изучения личности; основные теоретические направления и подходы, современные тенденции развития психологии, её базовые проблемы, закономерности протекания психической деятельности у человека, а также проблемы социальной психологии:	Сравнивать и сопоставлять психологические теории по методологическим подходам, находить аргументацию в пользу той или иной точки зрения, анализировать учебные и профессиональные проблемные ситуации организации профессионального общения и взаимодействия, принятия индивидуальных и совместных решений, рефлексии и развития деятельности, оказывать психологическое влияние на деловых партнёров и коллег по работе, уметь противостоять	Навыками овладения новой информацией, соответствующей содержанию курса, аналитико-синтетической деятельностью, направленной на конкретизацию и обобщение теоретического материала и практическое использование его в учебной деятельности, производственной практике,

			закономерности взаимодействия людей в группах во время общения, виды и стороны общения: перцептивную, коммуникативную и интерактивную, психологические барьеры в общении	варварскому императивному и манипулятивному психологическому влиянию, оставаясь в рамках цивилизованного делового общения	а в дальнейшем – и в профессиональной деятельности, современными технологиями делового общения при проведении переговоров, заключении договоров, контроле за их выполнением
--	--	--	--	---	---

## 2.5. Карта компетенций дисциплины

КАРТА КОМПЕТЕНЦИЙ ДИСЦИПЛИНЫ					
НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ					
Цель дисциплины	Целями освоения учебной дисциплины «Психология» является овладение бакалаврами общекультурными и общепрофессиональными компетенциями, призванными повысить их психологическую грамотность и связанными с получением общего представления об основных категориях, фундаментальных понятиях и теориях психологической науки, обеспечением целенаправленного личностного развития, основанного на освоении базовых знаний о закономерностях психической деятельности человека и осознании жизненных ценностей, что является залогом успешности в будущей профессиональной деятельности и личной жизни.				
В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие общекультурные и общепрофессиональные компетенции:					
КОМПЕТЕНЦИИ		Перечень компонентов	Технологии формирования	Форма оценочного средства	Уровни освоения компетенции
ИНДЕКС	ФОРМУЛИРОВКА	Общекультурные компетенции			
ОК-3	Способность к саморазвитию, самоорганизации ,	Основы теории самовоспитания, самообразования и саморазвития	- лекции и практические занятия;	- реферат - ИДЗ -зачет	<b>ПОРОГОВЫЙ</b> - знать порядок составления программы самосовершенствования и

	использованию творческого потенциала		- изучение и конспектирование основной и дополнительной литературы		реализации её на практике, с использованием творческого потенциала  <b>ПОВЫШЕННЫЙ</b> - обладать навыками анализа своей деятельности с целью её оптимизации, а также навыками проектирования, организации и реализации программ своего профессионального, творческого развития и личностного роста
		<b>Общепрофессиональные компетенции</b>			
ОПК-2	Готовность руководить коллективом в сфере своей профессиональной деятельности, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	Основные категорийные понятия, объект, предмет, цели и задачи психологии, принципы, содержание, методы психолого-педагогического изучения личности; основные теоретические направления и подходы, современные тенденции развития психологии, её базовые проблемы, закономерности протекания психической деятельности у человека, а также проблемы социальной психологии: закономерности взаимодействия людей в группах во время общения, виды и стороны общения: перцептивную,	- лекции и практические занятия; - изучение и конспектирование основной и дополнительной литературы	- реферат - ИДЗ -зачет	<b>Пороговый</b> - сравнивать и сопоставлять психологические теории по методологическим подходам, находить аргументацию в пользу той или иной точки зрения, анализировать учебные и профессиональные проблемные ситуации организации профессионального общения и взаимодействия, принятия индивидуальных и совместных решений, рефлексии и развития деятельности, оказывать психологическое влияние на деловых партнёров и коллег по работе, уметь противостоять варварскому императивному и манипулятивному психологическому влиянию,

		коммуникативную и интерактивную, психологические барьеры в общении		оставаясь в рамках цивилизованного делового общения <b>ПОВЫШЕННЫЙ</b> - обладать навыкам получения новой информацией, соответствующей содержанию курса, аналитико-синтетической деятельностью, направленной на конкретизацию и обобщение теоретического материала и практическое использование его в учебной деятельности, производственной практике, а в дальнейшем – и в профессиональной деятельности, современными технологиями делового общения при проведении переговоров, заключении договоров, контроле за их выполнением
--	--	--	--	---



**ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ**  
**1. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр № 3 (часов)
1	2	3
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
В том числе:		
Лекции (Л)	18	18
Практические занятия (ПЗ), Семинары (С)	18	18
Лабораторные работы (ЛР)	-	-
<b>Самостоятельная работа студента (всего)</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
В том числе:		
<b>СРС в семестре:</b>		
Обобщение материала лекций в сводных таблицах	6	6
Подготовка к текущему тестированию знаний фактического материала	4	4
Подготовка к ответам на практических занятиях, представлению рефератов и эссе	18	18
Подготовка к итоговому компьютерному тестированию	2	2
Выполнение творческих заданий (изготовление листовок, плакатов, презентаций, написание стихов) на тему «Здоровый образ жизни. Нет курению, алкоголю, наркотикам»	2	2
<b>СРС в период сессии:</b> подготовка и сдача зачёта	4	4
<b>Вид промежуточной аттестации:</b> зачет	-	-
<b>ИТОГО: Общая трудоемкость</b>	<b>часов</b>	<b>72</b>
	<b>зач. ед.</b>	<b>2</b>

**2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Содержание разделов учебной дисциплины**

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела учебной дисциплины (модуля)	Содержание раздела в дидактических единицах
1	2	3	4
1	<b>I.</b>	<b>Введение в научную психологию</b>	
3	1.	Психология как наука.	Три значения термина «психология». Душа: философско-религиозный, конкретно-научный, обыденный аспекты. Философские основы современной психологии. Единство, неделимость и бесконечность мира. Противоречие с ограниченностью познавательных возможностей человека.



			<p>Компромисс между знанием (наука) и верой (религия).</p> <p>Предмет и объект психологии. Человек как объект и психика как предмет изучения психологии. Цели и задачи психологии. Пространственная структура психики. Отношения в системе «субъект-объект».</p> <p>Методы психологии. Процесс психологического исследования и его этапы. Классификация методов. Общая характеристика основных методов психологического исследования: наблюдение, беседа, опрос, эксперимент, тестирование, моделирование.</p> <p>Систематика психологии. Классификация психологических дисциплин, отрасли современной психологии. Место психологии в системе наук.</p>
3	2.	<p>История психологии. Зарубежные психологические теории.</p>	<p>История развития психологического знания. Психология как самостоятельная экспериментальная наука (70-е гг. XIX – 10-е гг. XX в.). Кризис психологии (30-е гг. XX в. - до наших дней).</p> <p>Основные направления в психологии. Ассоцианизм, структурная психология, функциональная психология, гештальтпсихология, описательная психология (В. Дильтей), генетическая эпистемология Ж. Пиаже.</p> <p>Переход от психологии сознания к психологии личности. Бихевиоризм, классический психоанализ (З. Фрейд).</p> <p>Необихевиоризм, неопрейдизм (К. Хорни), эпигенетическая теория (Э.Эриксон), персонология, гуманистическая психология (А. Маслоу, К. Роджерс), социально-когнитивная теория личности (А.Бандура), индивидуальная теория личности (А.Адлер), гуманистическая психология. Современные модификации классических направлений. Логотерапия В.Франкла. Психосинтез Р. Ассаджиолли. Трансактный анализ Э. Берна. Онтопсихология А. Менегетти. Нейролингвистическое программирование. Понятие «практическая психология».</p>
3	3.	<p>Отечественные психологические теории.</p>	<p>Отечественная психология XIX-XX вв. Специфика советской психологии. Крупнейшие имена и ведущие направления. Тенденция к интеграции отечественной психологии с мировой (западной и восточной).</p> <p>Рефлексология И.П. Павлова.</p>

			<p>Культурно-историческая концепция Л.С. Выготского. Понятие о процессах интериоризации и экстериоризации.</p> <p>Психологическая антропология В.И. Слободчикова.</p> <p>Проблема деятельности в психологии. Деятельность как форма функционирования личности. Теории деятельности С.Л. Рубинштейна и А.Н. Леонтьева. Отличие деятельности от поведения и активности. Основные характеристики деятельности (мотив, цель, предмет, структура и средства, результат). Её предметность и субъектность. Активность личности. Направленность и избирательность деятельности. Целенаправленность. Цель как системообразующий элемент деятельности. Структура деятельности. Действия и операции, их характеристика. Понятие об иерархии деятельности человека. Навыки, умения, привычки в структуре деятельности и личности. Виды человеческой деятельности (общение, игра, познание, труд). Характеристика основных видов деятельности, внешняя и внутренняя (психическая) деятельность. Понятие о познавательной деятельности, этапы познания. Совместная деятельность.</p>
3	<b>П.</b>	<b>Введение в психологию личности</b>	
3	4.	Понятие о психическом. Психика, сознание и самосознание.	<p>Психическое как единица внутреннего мира. Единство субъективного и объективного в психическом. Психофизическая проблема. Определение психики. Основные формы психических явлений (процессы, состояния, свойства, конструкты).</p> <p>Эволюционное развитие психики; проблема возникновения психики; критерий разделения психической и допсихической жизни. Развитие психики в процессе филогенеза и онтогенеза. Нервная ткань и раздражимость. Стадии развития и основные закономерности развития психики у животных; закономерности психического развития человека.</p> <p>Философско-психологический анализ сущности сознания. Сознание и бытие. Условия возникновения сознания. Гипотеза о происхождении сознания в совместной разделенной деятельности. Сознание и труд. Сознание и деятельность. Методологическая триада «деятельность - сознание - личность» (А.Н. Леонтьев) и ее значение для современной психологии. Сознание - высший интегратор психических функций человека, высшая ступень организации психики.</p>

			<p>Множественность подходов к изучению сознания. Сознание и психика. Психологическая структура сознания: чувственное содержание, значение, смысл (Л.С. Выготский, А.Н. Леонтьев, В.П. Зинченко).</p> <p>Структура сознания, уровни сознания; функции и свойства сознания. Бессознательное. Сознание и самосознание, их взаимосвязь. Самосознание как отражение реального бытия человека. Происхождение и структура самосознания (И.И. Чеснокова, В.С. Мухина, В.В. Столин). Самосознание и рефлексия. Когнитивный, эмоциональный, оценочный, регуляторный аспекты самосознания. Самосознание и Я-концепция. Самооценка и уровень притязаний (Л.В. Бороздина). Динамика самосознания и личности. Жизненный путь личности как составляющая ее психического облика (С.Л. Рубинштейн). Понятие о жизненной стратегии, психологическом образе жизни (К.А. Абульханова-Славская, А.В. Брушлинский). Расстройства сознания и самосознания.</p>
3	5.	Этапы возрастного развития.	<p>Движущие силы, источники и условия психического развития в зарубежной и отечественной психологии. Биогенетические и социогенетические концепции, теория конвергенции двух факторов. Психоаналитическая теория детского развития З. Фрейда. Эпигенетическая теория развития личности Э. Эриксона. Генетическая эпистемология: учение об интеллектуальном развитии ребенка Ж. Пиаже.</p> <p>Проблема возраста и возрастной периодизации психического развития. Житейское и научное понимание возраста. Понимание психологического возраста. Критические и литические периоды, уровень актуального развития, зона ближайшего развития по Л.С. Выготскому. Социальная ситуация развития. Ведущая деятельность. Основные новообразования. Понятие сензитивного периода развития. Возрастные кризисы в психическом развитии человека. Проблема задержки в психическом развитии. Проблема периодизации психического развития в трудах Л.С. Выготского. Периодизации психического развития на основе выделения ведущего типа деятельности (А.Н. Леонтьев, Д.Б. Эльконин, Л.И. Божович, Д.И. Фельдштейн) как попытки преодоления дуализма в понимании соотношения развития</p>

			аффективно-потребностной и познавательной сфер.
3	6.	Модусы человеческой реальности. Этапы становления личности.	<p>Уровни психологического изучения человека: индивид, личность, субъект, индивидуальность, универсум. Акме-развитие. Содержание и соотношение этих понятий. Структура индивидуальности (К.К. Платонов, В.С. Мерлин). Личность и индивидуальность. Социально-биологический смысл феноменов личности и индивидуальности. Типичное (устойчивое) и индивидуальное (изменчивое) в личности. Понятие о высшем психическом синтезе. Личность как синтез понятий и всех психических функций и свойств человека.</p> <p>Личность - центральная проблема психологии. Личность как предмет изучения многих наук. Принцип личностного подхода в психологии. Общепсихологическая специфика понятия «личность». Феноменологический и системный подходы к изучению личности. Персонология. Антропоцентрическая и мироцентрическая идеологии как следствия из воззрений на личность. Адаптационные и бифуркационные механизмы поведения личности.</p> <p>Классификация современных психологических теорий личности, ее основания. Три типа теорий личности: психодинамические, социодинамические и интеракционистские. Определение личности. Множественность определений личности. Предпочтительное определение. Многообразие структурных описаний личности. Типологии личности в соотношении с типологиями ее структур, характера, темперамента. Показатели психического облика личности по схеме С.Л. Рубинштейна. Сущность и составляющие динамической функциональной психологической структуры личности (К.К. Платонов). Сущность и составляющие трехмерной структуры личности А.В. Петровского.</p> <p>Развитие личности в онтогенезе: общее представление. Тенденции и потенции. Социализация личности. Индивидуализация личности. Проблема жизненного пути личности. Идентичность личности, ее развитие. Кризисы идентичности.</p>
3	7.	Индивидуальные предпосылки личности: темперамент, способности, характер.	<p>Темперамент в структуре личности. Общая проблема выделения и диагностики темпераментальных свойств личности. Сущность конституциональных концепций</p>

		<p>темперамента (Э. Кречмер, В. Шелдон). Тип темперамента в концепции свойств и типов нервной системы (школа И.П. Павлова). Свойства нервной системы и типы ВНД. Понятие о нейродинамической конституции и психодинамических свойствах человека. Свойства и типология темперамента. Взаимосвязь с другими личностными свойствами. Темперамент как биологическая основа индивидуально-психологических различий.</p> <p>Способности в психологической структуре личности. Структура, уровни и виды способностей. ЗУНЫ (знания, умения, навыки) и способности. Врожденное и приобретенное в структуре способностей. Общая характеристика задатков, склонностей и способностей. Способность как динамическое понятие (Б.М. Теплов). Типология способностей. Концепции способностей. Общие специальные способности. Понятие об одаренности, ее видах и особенностях. Развитие способностей. Понятие о таланте и гениальности. Связь с другими свойствами личности. Понятие «креативность». Сензитивные периоды.</p> <p>Общее понятие о характере и его месте в психологической структуре личности. Связь характера и темперамента. Характер и личность (К.К. Платонов). Структура и проявление характера. Черты характера. Классификация характеров. Анализ черт характера, связанных с отношением человека к обществу и людям, труду, к самому себе. Индивидуальное и типическое в характере. Синтетические свойства положительного характера. Факторы, формирующие характер. Характер, его роль в жизнедеятельности человека. Концепция акцентуаций характера (К. Леонгард) и возможности ее реального использования.</p>
3	<b>III.</b>	<b>Регулятивные и познавательные процессы психики</b>
3	8.	<p>Мотивационно-потребностная сфера.</p> <p>Общее понятие о потребностях, их функциях и свойствах. Основные виды потребностей и проблемы их классификации (А. Маслоу, Г. Мюррей, К.Г. Юнг, Г. Хекхаузен).</p> <p>Понятие мотива. Мотив как предмет потребности. Функции и основные виды мотивов. Мотив и смысл. Смысловые и мотивационно-смысловые образования в психологической структуре направленности личности (А.Г. Асмолов, Б.С. Братусь, В.Г. Асеев, Ю.М, Орлов, А.Б. Орлов, Б.А. Сосновский). Понятие об иерархии смыслов.</p>

			<p>Мотив и переживание. Мотив и сознание. Мотив как личностное образование. Мотивы, их роль в регуляции деятельности; виды мотивов, сознательные и бессознательные мотивы.</p> <p>Соотношение мотива и цели, возможности и феноменология их совпадения. Понятие о задаче, ее связях с целью и мотивом. Иерархия целей и задач в структуре направленности человека.</p> <p>Общее понятие о направленности, ее функциях и проявлениях. Проблема типологии направленности. Соотношение понятий «направленность личности» и «направленность деятельности».</p> <p>Психологическое «Я». Определения. Соотношение понятий. Инстинкты. Влечения. Интерес. Склонности. Ценности. Идеалы. Понятие установки (Узнадзе). Убеждения. Мировоззрение. Образ своего «Я». «Я – концепция». Самооценка и уровень притязаний, их общая характеристика. Самоконтроль. Саморегуляция.</p>
3	9.	Эмоционально-волевая сфера.	<p>Эмоции в структуре личности. Эмоциональная чувствительность. Единство эмоциональных процессов и состояний. Потребностно-мотивационная основа эмоций. Связь эмоций с деятельностью. Физиологические основы, функции, сущность и общие свойства эмоций. Классификация, основные виды эмоций. Формы переживания эмоций. Эмоциональность как свойство личности, ее основные динамические и содержательные параметры.</p> <p>Чувства. Определение. Соотношение с эмоциями. Функции чувств. Классификация. Характеристики чувств. Высшие чувства. Формы переживания чувств. Аффективные особенности личности. Роль аффектов, эмоций, чувств и настроения в регуляции активности человека. Фрустрация и ее связь с эмоциональными состояниями человека.</p> <p>Понятие воли. Место воли в системе психики. Природа воли. Филогенез воли. Физиологические основы. Функции воли. Уровни волевой регуляции. Волевое усилие. Структура волевого процесса. Волевые свойства личности. Различные подходы к определению сущности воли в психическом мире человека. Роль В.И. Селиванова в учении о воле. Волевые качества, их характеристика, пути их самовоспитания (В.И. Селиванов, А.И. Высоцкий). Природа волевого действия,</p>

			структура волевого процесса, её анализ. Действие как проявление воли. Понятие о мотивационном действии в структуре воли (В.А. Иванников).
3	10.	Психические состояния, внимание.	<p>Психические состояния. Определение. Соотношение с психическими процессами и свойствами. Общие характеристики состояний. Проблема классификации. Виды состояний. Состояния в экстремальных условиях. Понятие «экстремальные условия». Тревожность. Напряженность. Фрустрация. Дискомфорт. Стресс. Агрессия.</p> <p>Сущность, функции, сферы внимания. Физиологические основы. Внимание как интериоризированная деятельность контроля (П.Я. Гальперин). Виды внимания и их личностная обусловленность. Внимание и направленность человека. Характеристики (свойства) внимания. Внимательность.</p>
3	11.	Ощущения и восприятия.	<p>Сенсорные процессы в психологической структуре личности. Общее понятие об ощущениях и их видах. Чувствительность и её измерение. Динамика чувствительности. Личностная организация ощущений. Сенсорная чувствительность. Сенсорный образ. Физиологические основы (анализатор). Классификация. Общие свойства. Измерение ощущений: абсолютная и дифференциальная чувствительность; сенсорные пороги; психофизическое шкалирование и основной психофизический закон. Психофизика как наука об измерении ощущений. Сенсорная адаптация. Взаимодействие ощущений, сенсбилизация, синестезия. Сенсорные свойства человека.</p> <p>Перцептивные процессы в структуре деятельности и личности. Восприятие и его основные свойства. Виды восприятий и их характеристика. Восприятие пространства и времени. Иллюзии при восприятии. Роль, место и значение восприятий в познании. Сходство и различие ощущений и восприятий. Личностные особенности восприятий.</p> <p>Перцептивный образ. Физиологические основы. Классификации. Характеристики (свойства). Сукцессивность и симультантность восприятия. Восприятие пространства. Восприятие времени. Восприятие движения. Наблюдение и наблюдательность.</p>

3	12.	Память, воображение.	<p>Определение и общая характеристика памяти. Сущность и процессы памяти. Типы и виды памяти. Виды запоминания и воспроизведения, их характеристика.</p> <p>Образы памяти (представления). Классификация. Роды памяти (генетическая, импринтинг, прижизненная). Психофизиологические основы прижизненной памяти. Ассоциации. Виды памяти (двигательная, эмоциональная, образная, мыслительная). Уровни памяти (непроизвольная, произвольная). Основные закономерности непроизвольной памяти, их личностная обусловленность. Произвольная память и направления ее развития. Формы памяти (мгновенная, кратковременная, промежуточная, долговременная, оперативная). Сон как функция памяти. Процессы памяти (запоминание, хранение, забывание, воспроизведение, опознавательные процессы). Закономерности забывания. Мнемические особенности человека.</p> <p>Воображение. Виды и операции воображения, их общая характеристика. Его функции и основные процессы. Образы воображения (представления). Функции. Механизмы. Способы формирования представлений. Классификация. Формы проявления: фантазия, мечта, идеал, грезы, галлюцинации, сновидения. Воображение как основа творчества и как регуляционный процесс. Соотношение мышления и воображения, Личностная обусловленность воображения.</p>
3	13.	Мышление, речь, общение.	<p>Сущность мышления. Функции. Понятие о мышлении и этапах его протекания.</p> <p>Мышление и деятельность. Мышление как процесс: фазы мышления. Задача и проблемная ситуация, мышление и решение задач.</p> <p>Основные операции мышления.</p> <p>Классификация мышления (предметное-образное-понятийное; практическое-теоретическое; дискурсивное-интуитивное; конвергентное-дивергентное). Виды и типы мышления. Логические формы мышления (понятия, суждения, обоснования, умозаключения). Индивидуальные особенности мышления. Ум. Интеллект. Проблема соотношения мышления, воображения и творчества. Основные психологические</p>



			<p>закономерности творческого мышления. Мышление и речь, их взаимосвязь.</p> <p>Речь. Сущность речи. Язык и речь. Физиология речи. Развитие речи в онтогенезе. Психологическая структура речи. Речь как форма поведения и как средство психической деятельности. Психологические функции речи. Основные виды речи и варианты их индивидуальных различий. Классификация речи (внешняя, внутренняя; устная, письменная; монолог, диалог, полилог). Речевые свойства личности.</p> <p>Общение. Общее представление об общении. Общение как единство взаимодействий и взаимоотношений (В.Н. Мясищев). Основные виды и структура общения: перцептивная, коммуникативная и интерактивная составляющие. Личностная обусловленность общения. О продуктивном общении (А.А. Бодалев). Проблема типологии общения. Межгрупповое и межличностное общение. Аутообщение. Общение как процесс и как результат взаимодействия индивида и общества. Общение и деятельность. Социальная макро- и микросреда.</p>
3	IV.	<b>Психология человеческих взаимоотношений</b>	
3	14.	Социальная психология групп. Социальное познание.	<p>Предмет и специфика социальной психологии. Социально-психологические аспекты социальной структуры общества. Типы общностей и социально-психологические факторы их формирования. Социальные общности, социальные группы. Нации и народности как особый вид социально-психологических общностей.</p> <p>Восприятие человека человеком - специфическая перцептивная деятельность. Человек как объект и субъект восприятия. Межгрупповые и внутригрупповые отношения и взаимодействия. Механизмы формирования солидарности. Конфликты и их социально-психологическая природа. Место и роль психологических аспектов социального окружения в формировании поведения социальных групп.</p>

## 2.2. Разделы учебной дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов (в часах)					
			Л	ЛР	ПЗ/С	СРС	Конт роль	Всего
1	2	3	4	5	6	7	8	9
3	1	<b>Введение в научную психологию.</b> Психология как наука. Предмет, цели, задачи, принципы и методы психологии.	2	-	-	2	-	4
3	2	История психологии. Зарубежные психологические теории.	2	-	-	2	-	4
3	3.	Отечественные психологические теории.	2	-	2	2	-	6
3	4.	<b>Введение в психологию личности.</b> Понятие о психическом. Психика, сознание и самосознание.	2	-	-	2	-	4
3	5.	Этапы возрастного развития. Критические и литические периоды, уровень АР, ЗБР по Л.С. Выготскому.	2	-	-	2	-	4
3	6.	Модусы человеческой реальности. Этапы становления личности.	2	-	-	2	-	4
3	7.	Индивидуальные предпосылки личности: темперамент, способности, характер.	2	-	-	2	-	4
3	8.	<b>Регулятивные и познавательные процессы психики:</b> мотивационно-потребностная сфера,	2	-	-	2	-	4
3	9.	эмоционально-волевая сфера,		-	4	4	-	8
3	10.	психические состояния, внимание,		-	2	2	-	4
3	11.	ощущения и восприятия,		-	2	2	-	4
3	12.	память, воображение		-	2	2	-	4
3	13.	мышление, речь, общение.		-	2	2	-	4
3	14.	<b>Психология человеческих взаимоотношений.</b> Социальная психология групп. Социальное познание.	2	-	4	4	-	10
3		<b>Контроль</b>	-	-	-	-	4	4
		<b>ИТОГО за семестр</b>	18	-	18	32	4	72
		<b>ИТОГО</b>	18	-	18	32	4	72

2.3. Лабораторный практикум не предусмотрен

2.4. Курсовые работы не предусмотрены

### 3. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТА

#### 3.1. Виды СРС

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела учебной дисциплины (модуля)	Виды СРС	Всего часов
1	2	3	4	5
3	1.	<b>Введение в научную психологию.</b> Психология как наука. Предмет, цели, задачи, принципы и методы психологии.	<i>1 неделя</i> 1.Подготовка к ответам на практических занятиях	2
	2.	История психологии. Зарубежные психологические теории.	<i>3,5 неделя</i> 1.Обобщение материала лекций в сводных таблицах 2.Подготовка к текущему тестированию знаний фактического материала	1 1
	3.	Отечественные психологические теории.	<i>7 неделя</i> 1.Подготовка к текущему тестированию знаний фактического материала	2
	4.	<b>Введение в психологию личности.</b> Понятие о психическом. Психика, сознание и самосознание.	<i>9 неделя</i> 1.Подготовка к текущему тестированию знаний фактического материала	1
	5.	Этапы возрастного развития. Критические и литические периоды, уровень АР, ЗБР по Л.С. Выготскому.	<i>11 неделя</i> 1.Подготовка к ответам на практических занятиях 2.Выполнение творческих заданий	1 1
	6.	Модусы человеческой реальности. Этапы становления личности.	<i>13 неделя</i> 1.Обобщение материала лекций в сводных таблицах 2.Подготовка к ответам на практических занятиях	1 1
	7.	Индивидуальные предпосылки личности: темперамент, способности, характер.	<i>15 неделя</i> 1.Обобщение материала лекций в сводных таблицах 2.Подготовка к ответам на практических занятиях	1 1
	8.	<b>Регулятивные и познавательные процессы психики:</b> мотивационно-потребностная сфера,	<i>17 неделя</i> 1.Обобщение материала лекций в сводных таблицах 2.Подготовка к ответам на практических занятиях	1 1
	9.	эмоционально-волевая сфера,	<i>2,4 недели</i> 1.Обобщение материала лекций в сводных таблицах 2.Подготовка к ответам на практических занятиях	1 2

	10.	психические состояния, внимание,	<i>6,8 неделя</i> 1.Обобщение материала лекций в сводных таблицах 2.Подготовка к ответам на практических занятиях	1 2
	11.	ощущения и восприятия,	<i>10 неделя</i> 1.Подготовка к ответам на практических занятиях 2.Выполнение творческих заданий	1 1
	12.	память, воображение	<i>12 неделя</i> 1.Подготовка к ответам на практических занятиях	1
	13.	мышление, речь, общение.	<i>14,16 неделя</i> 1.Подготовка к ответам на практических занятиях 2.Подготовка к ответам на практических занятиях	2 2
		Итоговое компьютерное тестирование по курсу	<i>17, 18 неделя</i> 1.Подготовка к ответам на практических занятиях 2. Подготовка к итоговому тестированию	2 2
		<b>В сессию:</b>	1. Подготовка к зачёту	4
<b>ИТОГО в семестре:</b>				36
<b>ИТОГО</b>				36

### **ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.2. График работы студентов (для очного отделения) Семестр № 3**

Форма оценочного средства*	Условное обозначение	Номер недели																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Посещение музея И.П. Павлова, сбор материалов для эссе	Э	✓																	
Сдача эссе о вкладе Павлова в психологию	Э					✓													
Промежуточное письменное тестирование	ТСп									✓									
Итоговое компьютерное тестирование	ТСк																		✓
Индивидуальные домашние задания, рефераты и эссе	ИДЗ		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		
Контрольный просмотр работ	КПР			✓				✓				✓		✓					
Защита творческих заданий	ЗТЗ																✓		
Зачёт	Зачёт																		✓

### 3.3. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

#### Методические рекомендации по подготовке к практическим занятиям

Подготовка к практическим занятиям включает: 1) прочтение конспекта лекции; 2) чтение соответствующих глав учебника; 3) чтение первоисточников, рекомендованных к занятию; 4) конспектирование литературы; 5) ознакомление с дополнительной литературой.

Для более полного уяснения содержания психологических терминов следует обращаться к психологическим словарям, энциклопедиям, справочникам.

#### Методические рекомендации по подготовке реферата

Написание реферата и эссе по психологии является одной из форм творческих работ, которые выполняются по желанию студентов, пропустивших обязательные занятия по уважительным причинам.

Объём реферата – 10 п.л., а эссе – 3 – 5 п.л. формата А 4 с 14 размером шрифта Times New Roman через 1 - 1,5 интервала со всеми полями по 2 см. Ориентация книжная. Реферат и эссе могут быть выполнены от руки разборчивым почерком. На титульном листе указывается название университета, вид работы, на какой кафедре она выполнена, крупным шрифтом – название реферата; в столбик справа - данные о выполнившем её студенте и научном руководителе; внизу – указание города и года. Обязателен список литературы.

В реферате студент освещает проведённое исследование по заявленной проблеме не менее, чем по пяти первоисточникам (монографиям, научным статьям). В эссе выражаются собственные мысли по одной из обозначенных тем, связанных с содержанием курса. Тема эссе может быть предложена самим студентом, но согласована с преподавателем.

Лучшие работы могут быть представлены на ежегодной студенческой научно-практической конференции.

К избранной или рекомендуемой теме реферата/эссе следует подобрать необходимую литературу. Рекомендуется выписывать (на карточки и в конспектах) данные об изучаемых источниках: фамилию, инициалы автора, название работы, место и год издания. Для статей, заметок, кроме того, указывается название журнала, сборника или собрания сочинений, том, выпуск, серия, а также место и год издания источника. Такая картотека поможет правильно составить список использованной литературы, помещаемый в конце реферата. Предлагаем также делать краткие записи (конспекты) основных идей, отмечая возможность использования отдельных положений в реферате. Во время проработки материала продумывается и составляется план реферата, включающий введение, основную часть, заключение (выводы) и список литературы. План и подготовленный первый вариант текста следует обсудить с преподавателем.

План (оглавление) приводится в начале работы, после титульного листа, с указанием страниц выделенных рубрик и разделов (параграфов). Введение может иметь различную форму. По объему оно может быть кратким, однако следует обосновать актуальность и выбор данной темы, определить ее место среди философских проблем, степень разработанности исследуемой проблемы (указать предшественников и по желанию дать краткий обзор их идей), сформулировать цель и задачи реферата.

Основное содержание выделяется несколькими (двумя или более) пунктами-параграфами плана, которые также приводятся на соответствующих страницах текста, указанных в оглавлении (плане). В выделенных разделах раскрывается философский смысл исследуемой проблемы, показываются различные подходы и точки зрения в попытках решения тех или иных ее аспектов, вопросов, высказывается собственное отношение к ним автора реферата. В зависимости от выбранной темы, цели и задач основная часть может носить характер обобщения или рецензирования — обзора актуальных философских работ.

В заключении (выводы) подводятся итоги в форме кратких положений или резюме и указывается на возможность использования материала реферата в научной, педагогической и других видах деятельности.

### 3.3.1. Контрольные работы

Пример I варианта итогового компьютерного теста

Задание: внимательно прочитайте вопрос и выберите букву, обозначающую правильный ответ. В бланке ответов поставьте номер вопроса и рядом букву выбранного ответа.

1. Психология как самостоятельная наука оформилась: а) в 40-х гг. XIX в.; б) во второй половине XIX в.; в) в начале XX в.
2. Отражение отдельных свойств предметов и явлений материального мира представляет: а) ощущение; б) восприятие; в) память; г) воображение.
3. Целенаправленное, планомерно осуществляемое восприятие объектов, в познании которых заинтересована личность, является: а) экспериментом; б) контент-анализом; в) наблюдением; г) методом анализа продуктов деятельности.
4. Активное взаимодействие человека со средой, при котором он достигает сознательно поставленной цели, возникающей как следствие определенной его потребности, мотива, является: а) операцией; б) действием; в) деятельностью; г) умением.
5. По А.Н. Леонтьеву, критерием появления зачатков психики у живых организмов является: а) способность к поисковому поведению; б) наличие чувствительности; в) способность к гибкому приспособлению к среде; г) умение

проигрывать действия во внутреннем плане.

6. Свойство, которое обозначает способность отражать отраженное, размышлять над собственными ощущениями, переживаниями, мыслями, — называется: а) рефлексией; б) интуицией; в) вниманием; г) мышлением.
7. Творческая деятельность, основанная на создании новых образов, называется: а) восприятием; б) мышлением; в) воображением; г) вниманием.
8. Изменение чувствительности для приспособления к внешним условиям известно как: а) синестезия; б) сенсбилизация; в) адаптация; г) аккомодация.
9. Восприятие часто принято называть: а) осязанием; б) апперцепцией; в) перцепцией; г) наблюдательностью
10. Вид памяти, основанный на установлении в запоминаемом материале смысловых связей, называется памятью: а) механической; б) логической; в) эмоциональной; г) аудиальной.
11. Причиной возникновения произвольного внимания к любому объекту является: а) отсутствие цели деятельности; б) постановка цели деятельности; в) новизна раздражителя; г) эмоциональная значимость объекта.
12. Сущность процесса мышления состоит в установлении таких связей и отношений между предметами и явлениями, как: а) беспричинные; б) корреляционные; в) причинно-следственные; г) какие-либо связи, не являющиеся сущностью мышления.
13. «Склеивание» различных, в повседневной жизни не соединяемых качеств, свойств, частей называется: а) гиперболизацией; б) схематизацией; в) типизацией; г) агглютинацией.
14. Сильное, стойкое, длительное чувство, которое захватывает человека и владеет им, называется: а) аффектом; б) страстью; в) настроением; г) чувством.
15. Онтогенетическое развитие человека можно охарактеризовать следующей последовательностью понятий: а) индивид, личность, субъект деятельности, индивидуальность; б) индивид, субъект деятельности, личность, индивидуальность; в) индивид, субъект деятельности, индивидуальность, личность; г) субъект деятельности, индивид, личность, индивидуальность.
16. То, что незавершенные действия запоминаются лучше, выражает эффект: а) ореола; б) плацебо; в) Б.В. Зейгарник; г) недавности.
17. Под гностическими потребностями принято понимать потребности: а) в накоплении, приобретении; б) совершать бескорыстные действия; в) в познании; г) в прекрасном.
18. Совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, складывающаяся и проявляющаяся в деятельности и общении, — это: а) темперамент; б) способности; в) характер; г) задатки.
19. В темпераменте личность проявляется со стороны ее: а) содержания; б) динамических

свойств; в) личностно-смысловых аспектов; г) неизменных свойств.

20. По И.П. Павлову, классификация типов нервной системы должна быть основана на учете параметров: а) силы; б) активности; в) соотношения жидкостей в организме; г) особенностей строения тела.

### **3.3.2. Темы рефератов и эссе по психологии**

#### **ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА ДЛЯ РЕФЕРАТИВНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

1. Психология как наука и как практическая сфера деятельности.
2. Способы приобретения психологических знаний.
3. Соотношение возрастных новообразований и психического развития человека.
4. Зона ближайшего развития и ведущая деятельность возраста.
5. Сензитивные периоды развития.
6. Исторический подход в психологии.
7. Системный подход в психологии.
8. Деятельностный подход в психологии.
9. Сознание, его взаимоотношения с бессознательным.
10. Приёмы психической саморегуляции.
11. Творчество.
12. Волевая регуляция поведения человека.
13. Целевые, смысловые и операциональные установки.
14. Понятие нормы в психологии.
15. Индивид как родовая форма индивидуального бытия.
16. Субъект и его психическая организация.
17. Уникальность жизненного пути личности.
18. Психика и строение мозга человека.
19. Механизмы и формы психологической защиты.
20. Содержание и эффекты межличностного восприятия человека человеком.
21. Средства коммуникации: невербальные средства общения.
22. Конфликт: сущность и разрешение.
23. Эмпатия и рефлексия.
24. Динамические процессы в больших и малых группах.

#### **ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА ДЛЯ НАПИСАНИЯ ЭССЕ**

1. Что изучает психология и чем она полезна современному профессионалу?
2. Цель в профессиональной деятельности специалиста.
3. Значение мотивации в профессиональной деятельности специалиста.
4. Знать и уметь: в чем разница?
5. Как соотносятся процесс и результат деятельности?
6. Надо ли избегать профессионального стресса?
7. Надо ли развивать интеллект?
8. Нужна ли современному профессионалу креативность?
9. Важно ли учитывать темперамент человека?
10. Темперамент и индивидуальный стиль в работе специалиста.
11. Когда нужно учитывать способности человека?
12. Какие черты характера важны для современного профессионала?
13. Профессионал-интроверт: преимущества и проблемы.
14. Профессионал-экстраверт: преимущества и проблемы.
15. Как противостоять манипуляции «диктатора» и «тряпки»?
16. Как противостоять манипуляции «вычислителя» и «прилипалы»?
17. З. Фрейд: значение психоанализа для сегодняшнего дня.
18. Значение «Я-концепции» в жизни человека.



19. Как сосуществуют комплекс неполноценности и стремление к превосходству?
20. Всегда ли правильна теория потребностей А. Маслоу?
21. Позитив и негатив общения в социальных сетях.
22. В чем заключается коммуникативная компетентность современного профессионала?
23. Личность и ситуация: что сильнее?
24. Влиять или не влиять на поведение другого человека: моральные основы, цели, последствия.

**4.1. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (см. Фонд оценочных средств Приложение 1)**

**4.2. Рейтинговая система оценки знаний обучающихся по учебной дисциплине (модулю)**

Рейтинговая система в Университете не используется.

**5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**5.1. Основная литература**

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания	Используется при изучении разделов	Се-мestr	Количество экземпляров	
						В библиотеке	На кафедре
	2	3	4	5	6	7	8
1	Общая психология: учебник для вузов	Нуркова В.В., Березанская Н.Б.	3-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018–524 с. 2011–575 с. 2015–604 с.	1 – 14	3	ЭБС: [Электронный ресурс]: учебник для вузов / В. В. Нуркова, Н. Б. Березанская. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Режим доступа: <a href="https://bibli-online.ru/book/58F4CDB4-3267-4F9F-B884-046B31F8EFC3/obschaya-psihologiya">https://bibli-online.ru/book/58F4CDB4-3267-4F9F-B884-046B31F8EFC3/obschaya-psihologiya</a> (дата обращения: 10.10.2018). 2015 г., 2011 г. ФЭ – 45,	

						ИП – 10	
2	Общая психология : учебное пособие для прикладного бакалавриата	Макарова, И. В.	М. : Издательство Юрайт, 2018. — 182 с.	1 – 12	3	ЭБС: [Электронный ресурс]: учебное пособие для прикладного бакалавриата / И. В. Макарова. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 182 с. – Режим доступа: <a href="https://bibli-online.ru/book/631BBEBO-2F84-441A-A67E-31EBEF3B4240/obschaya-psihologiya">https://bibli-online.ru/book/631BBEBO-2F84-441A-A67E-31EBEF3B4240/obschaya-psihologiya</a> (дата обращения: 10.10.2018).	

## 5.2. Дополнительная литература

№ п/п	Наименование Автор (ы) Год и место издания	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1	2, 3, 4	5	6	7	8
1	Алтунина, И. Р. Социальная психология : учебник для академического бакалавриата / И. Р. Алтунина, Р. С. Немов ; под ред. Р. С. Немова. — 2-е изд. — М. : Издательство	14	3	ЭБС: [Электронный ресурс]: учебник для академического бакалавриата / И. Р. Алтунина, Р. С. Немов ; под ред. Р. С. Немова. — 2-е изд. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 409 с. – Режим доступа: <a href="https://bibli-online.ru/book/681B9547-E058-428C-8CB7-5CBB718A9028/socialnaya-">https://bibli-online.ru/book/681B9547-E058-428C-8CB7-5CBB718A9028/socialnaya-</a>	-

	Юрайт, 2018. — 409 с.			<a href="#">psihologiya</a> (дата обращения: 10.10.2018).	
2	Иванников, В. А. Общая психология : учебник для академического бакалавриата / В. А. Иванников. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 480 с.	1-13	3	ЭБС: [Электронный ресурс]: учебник для академического бакалавриата / В. А. Иванников. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 480 с. – Режим доступа: <a href="https://biblionline.ru/book/2E78622A-9035-4720-A4A9-2071AEB50307/obschaya-psihologiya">https://biblionline.ru/book/2E78622A-9035-4720-A4A9-2071AEB50307/obschaya-psihologiya</a> (дата обращения: 10.10.2018).	-
3	Столяренко, Л. Д. Общая психология : учебник для академического бакалавриата / Л. Д. Столяренко, В. Е. Столяренко. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 355 с.	1 – 8	3	ЭБС: [Электронный ресурс]: учебник для академического бакалавриата / Л. Д. Столяренко, В. Е. Столяренко. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 355 с. – Режим доступа: <a href="https://biblionline.ru/book/DD8AF70A-93A8-4BEF-AB94-CD25D5840550/obschaya-psihologiya">https://biblionline.ru/book/DD8AF70A-93A8-4BEF-AB94-CD25D5840550/obschaya-psihologiya</a> (дата обращения: 10.10.2018); 2008 Изд. Ростов н/Д, – АБНЛ 1 + 38 пред. изд. (1995- АБНЛ 2, АБУЛ 9, ИП 18, ЧЗ 3, 2006 – ИП 2, 2007 – ИП 4)	-

### 5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

на сайтах представлены психологическая библиотека, персоналии в психологии, история мировой психологии, психологическая периодика

1. Университетская библиотека ONLINE – URL: [Электронный ресурс] – Доступ к полным текстам по паролю - Режим доступа: <http://www.biblioclub.ru/> (дата обращения: 10.10.2018);
2. Научная библиотека РГУ имени С.А. Есенина – URL: [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp> (дата обращения: 10.10.2018);
3. Электронный каталог НБ РГУ имени С. А. Есенина [Электронный ресурс] : база данных содержит сведения о всех видах литературы, поступающих в фонд НБ РГУ имени С.А. Есенина. – Рязань, [1990 - ]. – Режим доступа: <http://library.rsu.edu.ru/marc>, свободный (дата обращения: 10.10.2018);

4. Юрайт [Электронный ресурс] : электронная библиотека. – Доступ к полным текстам по паролю. – Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru> (дата обращения: 10.10.2018);

#### **5.4.Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»), необходимых для освоения дисциплины:**

1. PSYCHOJOURNAL [Электронный ресурс] : научно-популярный психологический портал. – Режим доступа: <http://psychojournal.ru>, свободный (дата обращения: 10.10.2018);
2. Российское образование [Электронный ресурс] : федеральный портал. – Режим доступа: <http://www.edu.ru>, свободный (дата обращения: 10.10.2018);
3. Флогистон [Электронный ресурс] : психологический портал. - Режим доступа: [flogiston.ru](http://flogiston.ru) (дата обращения: 10.10.2018);
4. Российский общеобразовательный портал . – URL: <http://www.school.edu.ru> (дата обращения: 10.10.2018);
5. Психонавигатор – психологическая помощь [Электронный ресурс] : статьи по психологии. – Режим доступа: [psynavigator.ru](http://psynavigator.ru), свободный (дата обращения: 10.10.2018);
6. ПСИ-ПРЕСС [Электронный ресурс] : портал психологических новостей. – Режим доступа: [psypress.ru](http://psypress.ru), свободный (дата обращения: 10.10.2018);
4. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов [Электронный ресурс] // Единое окно доступа к образовательным ресурсам. – Режим доступа: <http://fcior.edu.ru>, свободный (дата обращения: 10.10.2018);
5. Материалы по психологии – URL: [Электронный ресурс] : – Режим доступа: <http://www.psychology-online.ne> свободный (дата обращения: 10.10.2018);
6. Портал психологических изданий – URL: [Электронный ресурс] : – Режим доступа: <http://psyjournals.ru> свободный (дата обращения: 10.10.2018);
7. Психология на русском языке – URL: [Электронный ресурс] : – Режим доступа: <http://www.psychology.ru/>, свободный (дата обращения: 10.10.2018);
8. Журнал «Вопросы психологии» – URL: [Электронный ресурс] : – Режим доступа: <http://www.voppsy.ru/> свободный (дата обращения: 10.10.2018);
9. Психологический журнал, сайт ИП РАН – URL: [Электронный ресурс] : – Режим доступа: <http://www.ipras.ru> свободный (дата обращения: 10.10.2018);
10. Московский психологический журнал – URL: [Электронный ресурс] : – Режим доступа: <http://magazine.mospsy.ru/> свободный (дата обращения: 10.10.2018);

## **6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **6.1. Требования к аудиториям (помещениям, местам) для проведения занятий:**

*Стандартно оборудованные лекционные аудитории для проведения интерактивных лекций: видеопроектор, экран настенный, др. оборудование или компьютерный класс.*

### **6.2. Требования к оборудованию рабочих мест преподавателя и обучающихся:**

*Видеопроектор, ноутбук, переносной экран.*

**6.3. Требования к специализированному оборудованию: нет**

**6.4. Требования к программному обеспечению учебного процесса:** В компьютерном классе должны быть установлены средства MS Office: Word, Excel, PowerPoint и др.

**7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ (Заполняется только для стандарта ФГОС ВПО)**

**8. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)**

Вид учебных занятий	Организация деятельности студента
Лекция	Написание конспекта лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; пометить важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии. Уделить внимание следующим понятиям «аномалия», «дефективность», «дизонтогенез», «социальная реабилитация» и «абилитация», «коррекция», «компенсация» и «сверхкомпенсация» и др.
Практические занятия	Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, работа с текстом (см. п.11 настоящей рабочей программы дисциплины).
Подготовка к зачету	При подготовке к зачету необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др.

**9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)**

Объем аудиторных занятий всего 6 часов, в т.ч. Л 4 часов, ПЗ (С) 2 часа. Не менее 50 % - активных и интерактивных занятий от объема аудиторных

К новым информационным технологиям в образовании относятся применение средств мультимедиа в образовательном процессе (например, презентации, видео);

**10. Требования к программному обеспечению учебного процесса (указывается при наличии)**

Антивирус Kaspersky Endpoint Security (договор №14/03/2018-0142от 30/03/2018г.);  
Офисное приложение Libre Office (свободно распространяемое ПО);

Архиватор 7-zip (свободно распространяемое ПО);  
Браузер изображений Fast Stone ImageViewer (свободно распространяемое ПО);  
PDF ридер Foxit Reader (свободно распространяемое ПО);  
Медиа проигрыватель VLC media player (свободно распространяемое ПО);  
Запись дисков Image Burn (свободно распространяемое ПО);  
DJVU браузер DjVuBrowser Plug-in (свободно распространяемое ПО);

## ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Индекс компетенции	Содержание компетенции	Элементы компетенции	Индекс элемента
ОК 3	Способность к саморазвитию, самоорганизации, использованию творческого потенциала	Знать основы теории самовоспитания, самообразования и саморазвития	
		1.Знать основы теории самообразования	ОК3 З1
		2.Знать основы самовоспитания и саморазвития	ОК3 З2
		Уметь составлять программу самосовершенствования и реализовывать ей на практике, используя творческий потенциал	
		1.Уметь составлять программу самосовершенствования, используя творческий потенциал	ОК3 У1
		1.Уметь реализовывать на практике основные направления программы по самосовершенствованию	ОК3 У2
		Владеть навыками проектирования, организации и реализации программ своего профессионального, творческого развития и личностного роста	
		1.Владеть навыками проектирования программ своего профессионального развития и личностного роста	ОК3 В1
	2.Владеть навыками организации и реализации программ своего профессионального развития и личностного роста	ОК3 В2	
ОПК2	Готовность руководить коллективом в сфере своей профессиональной деятельности, толерантно воспринимая социальные,	Основные категорийные понятия, объект, предмет, цели и задачи психологии, принципы, содержание, методы психолого-педагогического изучения личности; основные теоретические направления и подходы, современные тенденции развития психологии, её базовые проблемы, закономерности протекания	

	этнические, конфессиональные и культурные различия	психической деятельности у человека, а также проблемы социальной психологии: закономерности взаимодействия людей в группах во время общения, виды и стороны общения: перцептивную, коммуникативную и интерактивную, психологические барьеры в общении	
		1. Знать основные категориальные понятия, объект, предмет, цели и задачи психологии, принципы, содержание, методы психолого-педагогического изучения личности; основные теоретические направления и подходы, современные тенденции развития психологии, её базовые проблемы, закономерности протекания психической деятельности у человека	ОПК2 31
		2. Знать основные проблемы социальной психологии: закономерности взаимодействия людей в группах во время общения, виды и стороны общения: перцептивную, коммуникативную и интерактивную, психологические барьеры в общении	ОПК2 32
		Сравнивать и сопоставлять психологические теории по методологическим подходам, находить аргументацию в пользу той или иной точки зрения, анализировать учебные и профессиональные проблемные ситуации организации профессионального общения и взаимодействия, принятия индивидуальных и совместных решений, рефлексии и развития деятельности, оказывать психологическое влияние на деловых партнёров и коллег по работе, уметь противостоять варварскому императивному и манипулятивному психологическому влиянию, оставаясь в рамках цивилизованного делового общения	



		1. Уметь сравнивать и сопоставлять психологические теории по методологическим подходам, находить аргументацию в пользу той или иной точки зрения, анализировать учебные и профессиональные проблемные ситуации организации профессионального общения и взаимодействия, принятия индивидуальных и совместных решений, рефлексии и развития деятельности	ОПК2 У1
		2. Уметь оказывать психологическое влияние на деловых партнёров и коллег по работе, уметь противостоять варварскому императивному и манипулятивному психологическому влиянию, оставаясь в рамках цивилизованного делового общения	ОПК2 У2
		Навыками овладения новой информацией, соответствующей содержанию курса, аналитико-синтетической деятельностью, направленной на конкретизацию и обобщение теоретического материала и практическое использование его в учебной деятельности, производственной практике, а в дальнейшем – и в профессиональной деятельности, современными технологиями делового общения при проведении переговоров, заключении договоров, контроле за их выполнением	
		1. Владеть навыками овладения новой информацией, соответствующей содержанию курса, аналитико-синтетической деятельностью, направленной на конкретизацию и обобщение теоретического материала и практическое использование его в учебной деятельности, производственной практике, а в дальнейшем – и в профессиональной деятельности	ОПК2 В1

		2. Владеть современными технологиями делового общения при проведении переговоров, заключении договоров, контроле за их выполнением	ОПК2 В2
--	--	--	---------

## КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ (ЗАЧЕТ)

Содержание оценочного средства	Индекс оцениваемой компетенции и ее элементов
1. Психология как наука. Этапы накопления психологического знания. Объект, предмет, принципы, цели и задачи современной отечественной психологии. Структура, отрасли современной психологии, её связь с другими науками.	ОПК2 З1, ОК3 У2, ОК3 В1
2. Методы психологического исследования. Классификация методов исследования. Поясните на примерах специфику использования различных методов исследования в психологии.	ОК3 З2, ОПК2 У1
3. Зарубежные психологические теории: бихевиоризм. Поведение как предмет психологии в бихевиоризме Дж. Уотсона. Необихевиоризм (Эдвард Толмен, Кларк Халл, Берес Скиннер).	ОПК2 З1, ОК3 З1, ОПК2 В1
4. Зарубежные психологические теории. Гештальтпсихология: целостный подход против элементаризма.	ОПК2 З2, ОК3 У2, ОПК2 В1
5. Зарубежные психологические теории: психоанализ З. Фрейда. Неофрейдизм (К.-Г. Юнг, Альфред Адлер).	ОК3 З1, ОПК2 У1
6. Зарубежные психологические теории. Гуманистическая психология: спор между номотетическим и идиографическим подходом в познании человека. Три необходимых и достаточных условия оптимизации межличностных отношений К. Роджерса. Идея самоактуализация человека.	ОК3 З2, ОПК2 У1, ОПК2 В2
7. Отечественные психологические теории: рефлексология И.П. Павлова, В.М. Бехтерева. Понимание И.М. Сеченовым психической деятельности как рефлекторной.	ОПК2 З1, ОК3 У2, ОК3 В2
8. Отечественные психологические теории: культурно-историческая концепция Л.С. Выготского.	ОПК2 З2, ОК3 В2
9. Отечественные психологические теории: общепсихологическая теория деятельности. А.Н. Леонтьева о предмете и путях познания психической реальности. История становления деятельностного подхода. Стратегия исследования в деятельностном подходе (по П.Я. Гальперину). Предмет изучения и методы исследования.	ОПК2 У2, ОК3 В1

10. Модусы человеческой реальности по В.И. Слободчикову.	ОК3 31, ОПК2 У2
11. Понятие личности в отечественной психологии. Изучение личности. Личностное бытие человека. Деятельность личности.	ОПК2 31, ОПК2 У1, ОК3 В2
12. Смысл жизни, система жизненных смыслов, ценностных ориентаций человека.	ОПК2 32, ОК3 У2, ОПК2 В1
13. Развитие психики в филогенезе. Раздражимость и чувствительность. Этапы развития психики в процессе эволюции животного мира. Сознание как высший этап развития психики. Предпосылки возникновения сознания. Роль труда и орудий деятельности в возникновении сознания. Характеристики сознания.	ОК3 32, ОПК2 У1
14. Самосознание личности: Я – концепция, образ «Я», самооценка и уровень притязаний.	ОПК2 32, ОПК2 В2
15. Направленность деятельности и направленность личности. Приведите примеры из личного опыта.	ОК3 У1, ОК3 В1
16. Способности как психическое свойство человека. Виды способностей. Структура таланта. Теории происхождения способностей. Способности и задатки.	ОПК2 31, ОПК2 У1, ОК3 В2
17. Темперамент как психическое свойство человека. Физиологические основы темперамента. Психологическая характеристика типов темперамента. Темперамент и деятельность.	ОПК2 32, ОК3 У1, ОПК2 В1
18. Характер как психическое свойство человека. Структура характера. Акцентуация черт характера. Формирование характера. Характер и деятельность. Характер и темперамент. Характер и межличностные отношения. Характер и внешность.	ОК3 32, ОК3 У2, ОПК2 В2
19. Потребностно-мотивационная сфера личности как источник ее активности. Активность личности и ее источники. Теории активности личности.	ОПК2 31, ОК3 В2
20. Эмоции и чувства. Теории эмоций. Качества и динамика чувств. Формы переживания чувств. Чувства и личность. Чувства как отражение отношений человека к объекту его устойчивых потребностей. Виды чувств и их формирование.	ОПК2 У1, ОПК2 В1
21. Воля как психический процесс. Преднамеренные и волевые действия. Воля как форма активности личности. Интернальная и экстернальная локализация контроля. Воля и риск. Структура волевого акта. Волевое усилие. Волевые качества личности и их формирование.	ОК3 31, ОК3 У2, ОПК2 В1
22. Психические состояния: психофизиологические, рабочие, эмоциональные.	ОПК2 32, ОК3 У1
23. Внимание: психический процесс или психическое состояние? П.Я. Гальперин о внимании. Физиологические основы внимания. Виды внимания и причины, их вызывающие. Свойства внимания и их изучение. Адаптация, ее виды. Взаимодействие ощущений: сенсбилизация и синестезия.	ОПК2 31, ОК3 У1, ОПК2 В2
24. Ощущения и восприятие как психические процессы. Рефлекторная природа ощущений. Классификация ощущений. Свойства ощущений. Чувствительность. Пороги чувствительности.	ОК3 32, ОПК2 У2

25.Память как психический процесс. Психологические теории памяти. Виды памяти. Закономерности процессов запоминания, воспроизведения, сохранения и забывания.	ОПК2 У1, ОПК2 В2
26.Воображение как психический процесс. Виды воображения. Аналитико-синтетический характер процессов воображения. Роль фантазии в игре детей и творчестве взрослых.	ОК3 З1, ОПК2 У1, ОК3 В1
27.Мышление как психический процесс. Социальный и опосредствованный речью характер мышления. Мышление как процесс. Мышление и решение задач. Основной механизм мышления.	ОПК2 У1, ОК3 В1
28.Речь как психический процесс. Связь речи с мышлением. Виды речи.	ОПК2 З2, ОК3 У2, ОК3 В2
29.Общение как основная форма человеческого бытия.	ОК3 З2, ОПК2 У1, ОПК2 В2
30.Социальная психология групп. Виды групп. Адаптация молодого специалиста в группе.	ОПК2 З2, ОК3 У1, ОПК2 В2

